

◆【20~40代の男性に聞く】ヒゲ・ムダ毛に関するアンケート調査

男性9割「毎日のヒゲ剃り面倒(87.6%)」、4割「カミソリ負けが悩み(39.4%)」

◎【脱毛したい部位】全世代(20~40代)トップは「ヒゲ」、次点に20代「肛門の毛」、30代40代は「鼻毛」

◎【アンダーヘアケアをしている男性】20代は2人に1人、全世代(20~40代)は3人に1人が「ケアする」

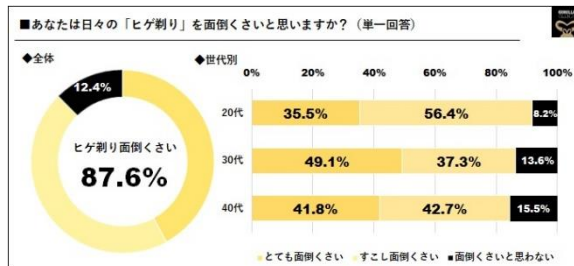
【初デートでドン引き!幻滅した女性の外見/ワースト5発表】トップに「鼻毛が出ている女性(47.3%)」

多くの男性が日々のルーティンに欠かせない「シェービング(ヒゲ剃り)」。毎日のヒゲ剃りを面倒くさいと感じている男性も多いのではないのでしょうか? ヒゲ剃りは「面倒」なだけでなく、もちろん「時間と費用」もかかります。

仮に【ヒゲ剃りをする期間】を「40年間(20歳から定年60歳まで)」と設定した場合、【1年間のヒゲ剃りにかかる所要時間】は「年間2.5日(ヒゲ剃り時間1日10分×365日=年間3650分(60.83時間)」。【40年間のヒゲ剃りにかかる所要時間】は「40年間で101.4日(ヒゲ剃り時間1日10分×365日×40年間=40年間146,000分(2433.3時間)」にもものぼり、「1年間で2日半、40年間で101日間、ずっとヒゲ剃りだけをしている計算」になります。

また、【ヒゲ剃り費用(カミソリ・シェーバー・髭剃りクリーム他)】を「1か月1,000円」と仮定した場合、「1年間で想定されるヒゲ剃り費用」は「12,000円(月1,000円×12か月)」。「40年間で想定されるヒゲ剃り費用」は「480,000円(月1,000円×12か月×40年間)」にも上ります。もちろん定年後のヒゲ剃りも発生するため、かかる費用はそれ以上になることも。昨今では男性の美容意識の高まりにより、ヒゲだけでなく胸毛やすね毛ほかのムダ毛(体毛)をケアする男性も増加しています。

そこで、男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』(医療法人社団十二会 新宿区)では、2018年12月3日から5日の3日間、20~40代男性330名を対象に『【男性・世代別】「ヒゲ・ムダ毛」に関するアンケート』を実施(インターネット調査)。毎日のヒゲ剃りや肌・ヒゲの悩み、ムダ毛の処事情、脱毛したい部位、こんな女性は嫌だ!ほか徹底調査しました。



◆『【男性・世代別】「ヒゲ・ムダ毛」に関するアンケート』概要(詳細はサイト「PR TIMES」参照)

※当データを使用の際はクレジット表記【男性専門の総合美容クリニック「ゴリラクリニック」調べ】を記載ください

- ◆①【肌悩み】全体の4割(39.4%)、特に20代の半数(47.3%)が「カミソリ負けでの肌荒れ」と回答
 - ・【全体ワースト5】①カミソリ負け(39.4%) ②青ヒゲ(29.7%) ③ニキビ・跡(21.8%) ④特にない(19.1%) ⑤乾燥肌(17.0%)
- ◆②【毎日のヒゲ剃り】9割(87.6%)が「面倒」と回答。特に「20代の男性(91.9%)」が面倒と感じている
 - ・特に20代男性(91.9%)が「ヒゲ剃りは面倒」と回答、「面倒だと思わない」20代男性は「一桁」の8.2%にとどまる
- ◆③【ヒゲ脱毛】「やりたい派(53.6%)」が「やりたくない派(40.6%)」を上回る!「脱毛挑戦中・挑戦済」も存在(5.7%)
 - ・「脱毛をやってみたい」と感じる年代は20代(61.8%)が最も多く、40代(42.6%)と比べると19.2パーセント差
- ◆④【体のムダ毛】7割の男性「気になる(68.4%)」と回答。特に「20代の男性が8割(77.3%)」が気にしている
 - ・【年代別】20代は77.3%が「ムダ毛が気になる」に対し、40代は61.8%と15.5%差に。多くの若年層男性がムダ毛を気にしている
- ◆⑤【アンダーヘアケアするハイジ男子】20代は2人に1人、全世代(20~40代)は3人に1人が「ケアする」
 - ・20代男性の半数(46.4%)「アンダーヘアケアしている」と回答。30代(34.6%) 40代(36.4%)男性を大幅に上回る
 - ※【ハイジ男子】「衛生」を意味する「hygiene(ハイジーン)」が由来。排泄後の処理や掃除が楽など日々の利便性のためアンダーヘアケアする男性
- ◆⑥【脱毛したい部位】第1位は全世代共通で「ヒゲ」、次点に20代は「肛門の毛」30代40代は「鼻毛」
 - ・【全体トップ5】①ヒゲ(40.9%) ②鼻毛(30.0%) ③肛門の毛(28.2%) ④足(20.9%) ⑤アンダーヘア(19.1%)
- ◆⑦【最低限の身だしなみ!男性が初デートで気をつけたいと思うこと/トップ5】
 - ・①ヒゲ剃り(64.2%) ②鼻毛チェック(55.2%) ③体臭・口臭ケア(45.5%) ④服装に気をつける(40.0%) ⑤爪(34.5%)
 - ・全世代で「ヒゲを剃る」「鼻毛チェック」が上位にランクイン。「毛の処理」は多くの男性が意識していることが判明
- ◆⑧【初デートでドン引き!幻滅した女性の外見/ワースト5発表】トップに「鼻毛が出ている女性(47.3%)」
 - ・①鼻毛が出ている(47.3%) ②口臭(40.0%) ③体臭・香水(30.0%) ④タバコを吸う(26.7%) ⑤口ひげが生えている(24.2%)
 - ・第1位の「鼻毛」に続いて、「口臭」「体臭や香水」「タバコ」など、【ニオイ】に関するものが幻滅の理由になることが判明
- ◆⑨【男性が選ぶ!外見に気を遣ってほしいような男性有名人】1位:GACKT 2位:木村拓哉 3位:福山雅治(敬称略)

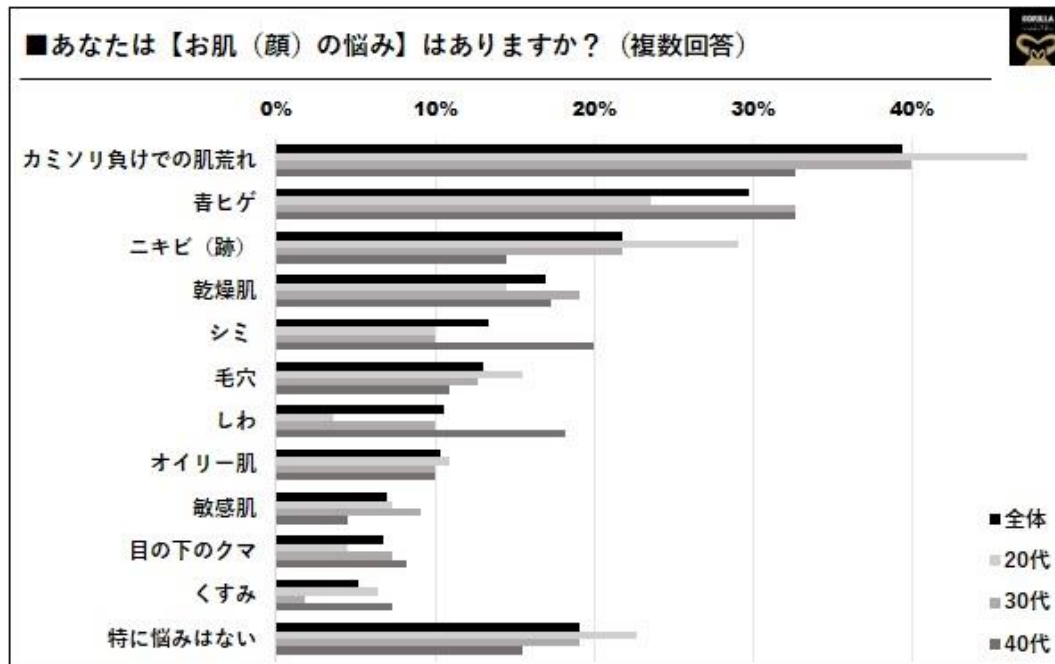


◆①【肌悩み】全体の4割(39.4%)、特に20代の半数(47.3%)が「カミソリ負けでの肌荒れ」と回答

- ◎【全体 ワースト5】①カミソリ負け(39.4%) ②青ヒゲ(29.7%) ③ニキビ・跡(21.8%) ④特にない(19.1%) ⑤乾燥肌(17.0%)
- ◎【20代ワースト5】①カミソリ負け(47.3%) ②ニキビ・跡(29.1%) ③青ヒゲ(23.6%) ④特にない(22.7%) ⑤毛穴(15.5%)
- ◎【30代ワースト5】①カミソリ負け(40.0%) ②青ヒゲ(32.7%) ③ニキビ・跡(21.8%) ④特にない(19.1%) ⑤乾燥肌(19.1%)
- ◎【40代ワースト5】①青ヒゲ(32.7%) ②カミソリ負け(30.9%) ③シミ(20.0%) ④しわ(18.2%) ⑤乾燥肌(17.3%)

●質問／あなたは【お肌(顔)の悩み】はありますか？(複数回答)

カミソリ負けでの肌荒れ	39.4%	【20代47.3%、30代40.0%、40代30.9%】
青ヒゲ	29.7%	【20代23.6%、30代32.7%、40代32.7%】
ニキビ(跡)	21.8%	【20代29.1%、30代21.8%、40代14.5%】
乾燥肌	17.0%	【20代14.5%、30代19.1%、40代17.3%】
シミ	13.3%	【20代10.0%、30代10.0%、40代20.0%】
しわ	10.6%	【20代3.6%、30代10.0%、40代18.2%】
毛穴	13.0%	【20代15.5%、30代12.7%、40代10.9%】
しわ	10.6%	【20代3.6%、30代10.0%、40代18.2%】
オイリー肌	10.3%	【20代10.9%、30代10.0%、40代10.0%】
敏感肌	7.0%	【20代7.3%、30代9.1%、40代4.5%】
目の下のクマ	6.7%	【20代4.5%、30代7.3%、40代8.2%】
くすみ	5.2%	【20代6.4%、30代1.8%、40代7.3%】
たるみ	5.2%	【20代3.6%、30代2.7%、40代9.1%】
特に悩みはない	19.1%	【20代22.7%、30代19.1%、40代15.5%】

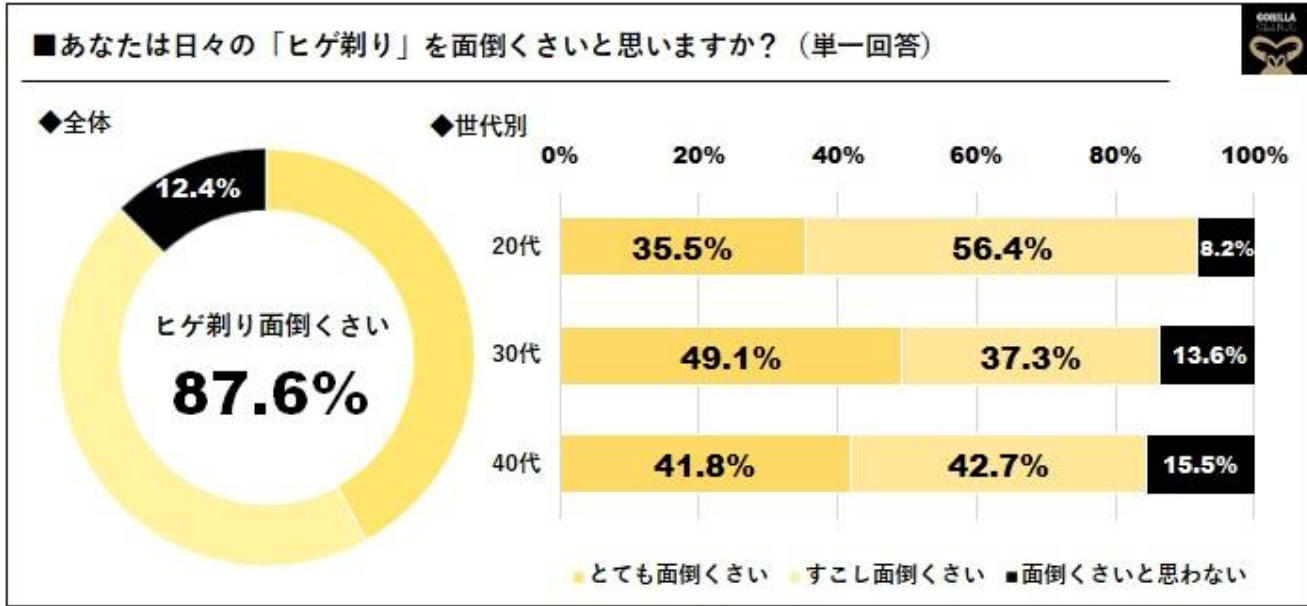


◆②【毎日のヒゲ剃り】9割(87.6%)が「面倒」と回答。特に“20代の男性(91.9%)”が面倒と感じている

◎特に20代男性(91.9%)が「ヒゲ剃りは面倒」と回答、「面倒だと思わない」20代男性は「一桁」の8.2%にとどまる

●質問／あなたは日々の「ヒゲ剃り」を面倒くさいと思いますか？(単一回答)

・「面倒くさい派」	87.6%	【20代91.9%、30代86.4%、40代84.5%】
とても面倒くさい	42.1%	【20代35.5%、30代49.1%、40代41.8%】
すこし面倒くさい	45.5%	【20代56.4%、30代37.3%、40代42.7%】
・「面倒くさくない派」		
面倒くさいと思わない	12.4%	【20代8.2%、30代13.6%、40代15.5%】

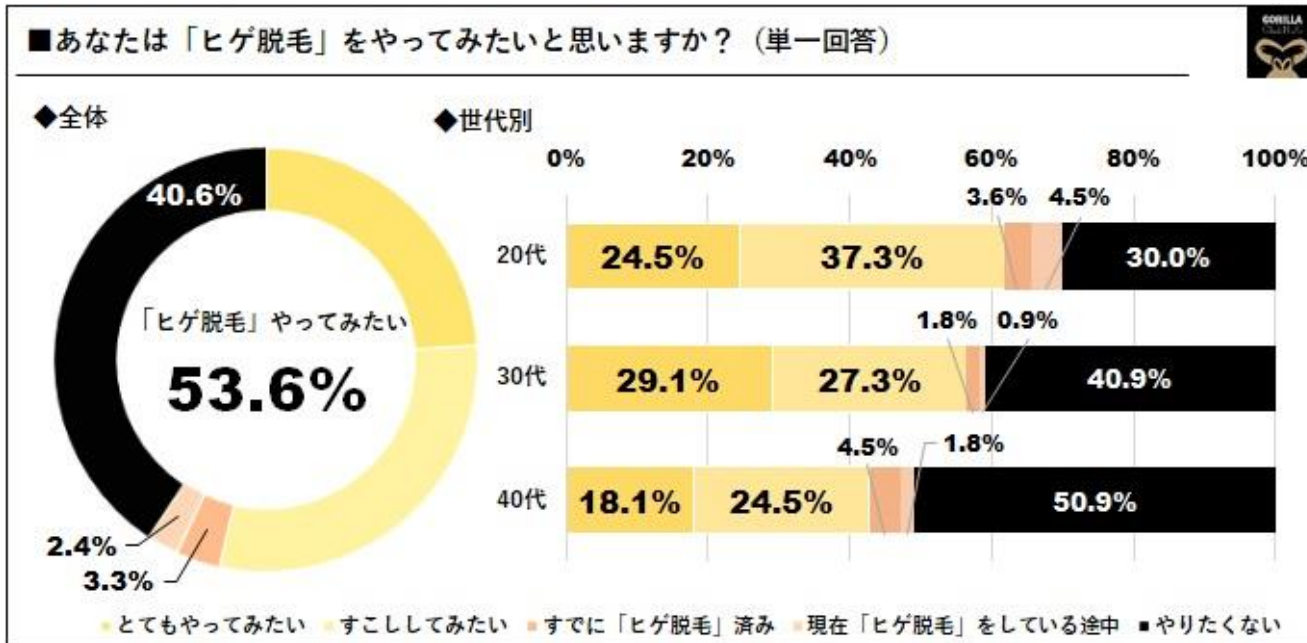


◆③【ヒゲ脱毛】「やりたい派（53.6%）」が「やりたくない派（40.6%）」を上回る！「脱毛挑戦中・挑戦済」も存在（5.7%）

◎「脱毛をやってみたい」と感じる年代は20代（61.8%）が最も多く、40代（42.6%）と比べると19.2パーセント差

●質問/あなたは「ヒゲ脱毛」をやってみたいと思いますか？（単一回答）

◀肯定派▶	53.6% 【20代 61.8%、30代 56.4%、40代 42.6%】
とてもやってみたいと思う	23.9% 【20代 24.5%、30代 29.1%、40代 18.1%】
すこしやってみたいと思う	29.7% 【20代 37.3%、30代 27.3%、40代 24.5%】
◀挑戦中・挑戦済▶	5.7% 【20代 8.1%、30代 2.7%、40代 6.3%】
すでに「ヒゲ脱毛」済み	3.3% 【20代 3.6%、30代 1.8%、40代 4.5%】
現在「ヒゲ脱毛」をしている途中	2.4% 【20代 4.5%、30代 0.9%、40代 1.8%】
◀否定派▶	40.6% 【20代 30.0%、30代 40.9%、40代 50.9%】
やりたくない	



◆④【体のムダ毛】7割の男性「気になる（68.4%）」と回答。特に“20代の男性が8割（77.3%）”が気にしている

◎【年代別】20代は77.3%が「ムダ毛が気になる」と回答したのに対し、40代は61.8%とその差15.5パーセント

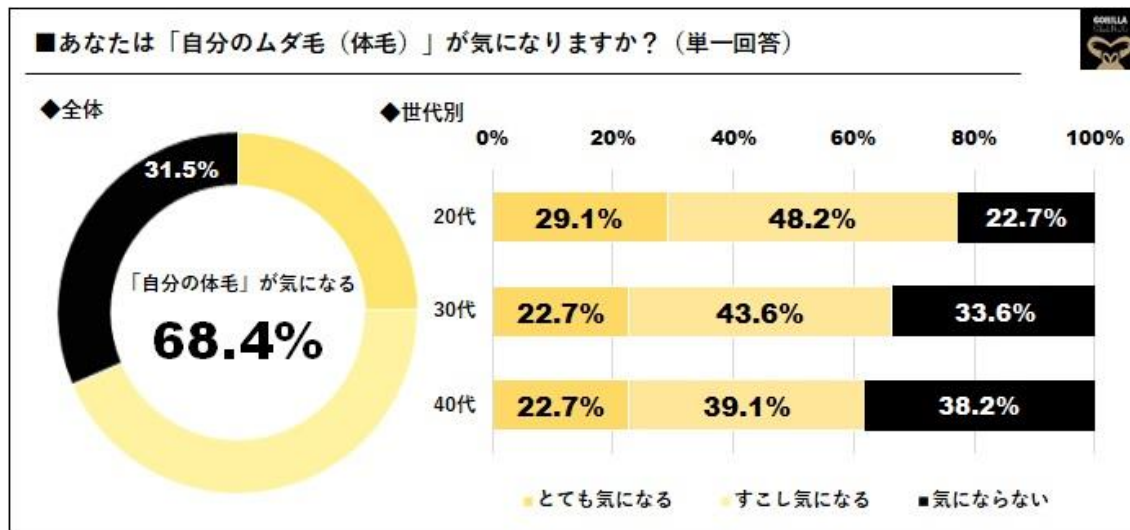
多くの若い年代がムダ毛を気にしていることが判明

●質問/あなたは「自分のムダ毛（体毛）」が気になりますか？（単一回答）

《気になる派》	68.4%【20代77.3%、30代66.3%、40代61.8%】
とても気になる	24.8%【20代29.1%、30代22.7%、40代22.7%】
すこし気になる	43.6%【20代48.2%、30代43.6%、40代39.1%】
《気にならない派》	
気にならない	31.5%【20代22.7%、30代33.6%、40代38.2%】

★参考/同質問での前年（2017年）、前々年（2016年）データ

■2017年：	【気になる】 60.0%（とても気になる26.8%、すこし気になる33.2%）	【気にならない】 40.0%
■2016年：	【気になる】 61.4%（とても気になる24.1%、すこし気になる37.3%）	【気にならない】 38.6%

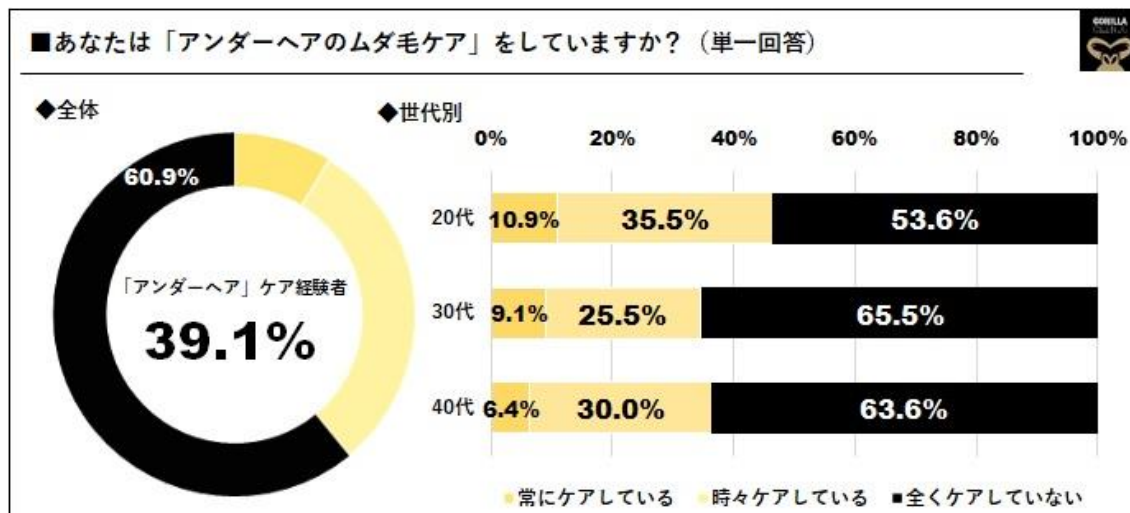


◆⑤【アンダーヘアケアしている男性】20代は2人に1人、全世代（20～40代）は3人に1人が「ケアする」

◎20代男性の半数（46.4%）「アンダーヘアケアしている」と回答。30代（34.6%）・40代（36.4%）男性を大幅に上回る

●質問/あなたは「アンダーヘア（Vライン・男性器・肛門など）のムダ毛ケア」をしていますか？（単一回答）

《経験者》	39.1%【20代46.4%、30代34.6%、40代36.4%】
常にケアしている	8.8%【20代10.9%、30代9.1%、40代6.4%】
時々ケアしている	30.3%【20代35.5%、30代25.5%、40代30.0%】
《未経験者》	
全くケアしていない	60.9%【20代53.6%、30代65.5%、40代63.6%】

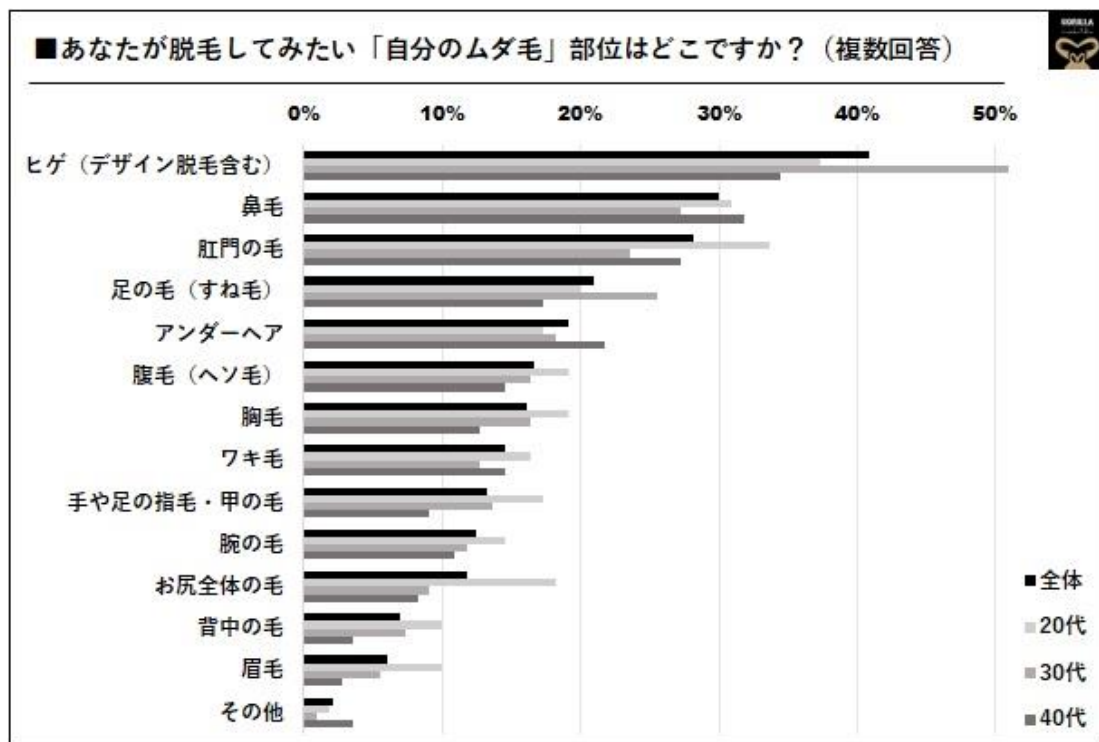


◆⑥【脱毛したい部位】第1位は全世代共通で「ヒゲ」、次点に20代は「肛門の毛」30代40代は「鼻毛」

- ◎【全体 トップ5】①ヒゲ (40.9%) ②鼻毛 (30.0%) ③肛門の毛 (28.2%) ④足の毛 (20.9%) ⑤アンダーヘア (19.1%)
- ◎【20代トップ5】①ヒゲ (37.3%) ②肛門の毛 (33.6%) ③鼻毛 (30.9%) ④足の毛 (20.0%) ⑤胸毛、腹毛 (19.1%)
- ◎【30代トップ5】①ヒゲ (50.9%) ②鼻毛 (27.3%) ③足の毛 (25.5%) ④肛門の毛 (23.6%) ⑤アンダーヘア (18.2%)
- ◎【40代トップ5】①ヒゲ (34.5%) ②鼻毛 (31.8%) ③肛門の毛 (27.3%) ④アンダーヘア (21.8%) ⑤足の毛 (17.3%)

●質問／あなたが脱毛してみたい「自分のムダ毛」部位はどこですか？(複数回答)

ヒゲ (デザイン脱毛含む)	40.9%	【20代 37.3%、30代 50.9%、40代 34.5%】
鼻毛	30.0%	【20代 30.9%、30代 27.3%、40代 31.8%】
肛門の毛	28.2%	【20代 33.6%、30代 23.6%、40代 27.3%】
足の毛 (すね毛)	20.9%	【20代 20.0%、30代 25.5%、40代 17.3%】
アンダーヘア	19.1%	【20代 17.3%、30代 18.2%、40代 21.8%】
腹毛 (ヘソ毛)	16.7%	【20代 19.1%、30代 16.4%、40代 14.5%】
胸毛	16.1%	【20代 19.1%、30代 16.4%、40代 12.7%】
ワキ毛	14.5%	【20代 16.4%、30代 12.7%、40代 14.5%】
手や足の指毛・甲の毛	13.3%	【20代 17.3%、30代 13.6%、40代 9.1%】
腕の毛	12.4%	【20代 14.5%、30代 11.8%、40代 10.9%】
お尻全体の毛	11.8%	【20代 18.2%、30代 9.1%、40代 8.2%】
耳毛	7.9%	【20代 4.5%、30代 8.2%、40代 10.9%】
背中毛	7.0%	【20代 10.0%、30代 7.3%、40代 3.6%】
眉毛	6.1%	【20代 10.0%、30代 5.5%、40代 2.7%】
その他	2.1%	【20代 1.8%、30代 0.9%、40代 3.6%】



◆⑦【最低限の身だしなみ！男性が初デートで気をつけたいと思うこと／トップ5】

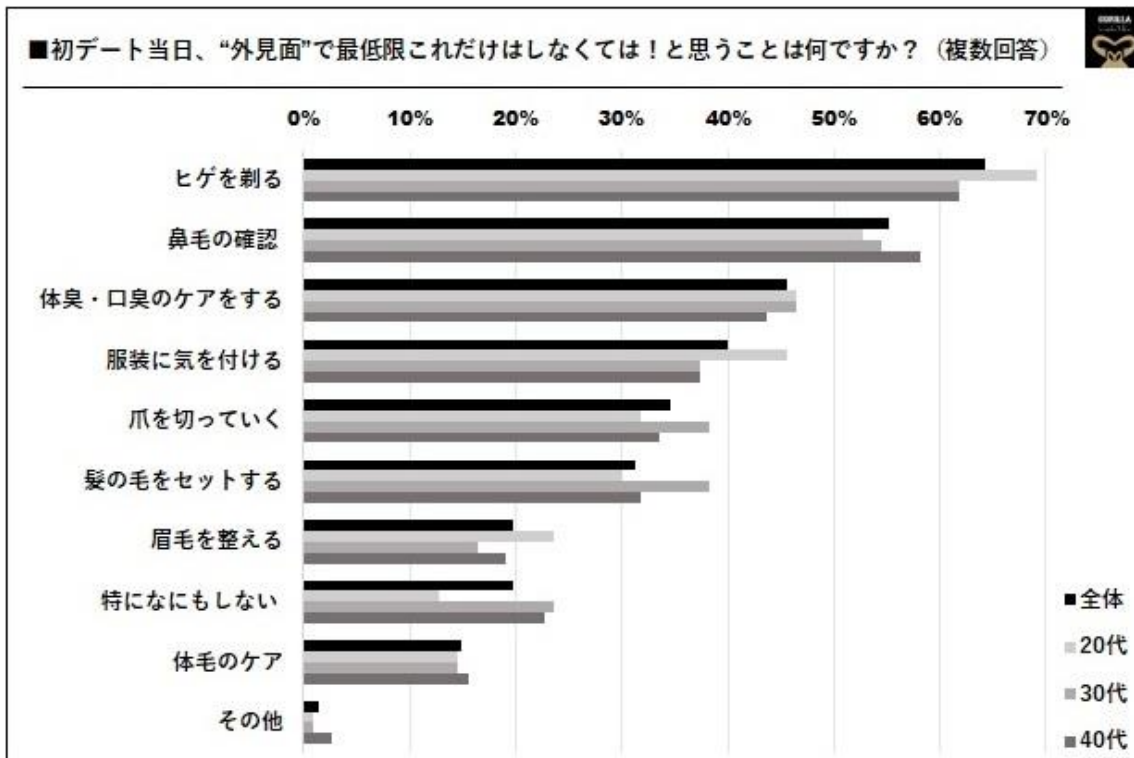
- ①ヒゲを剃る (64.2%) ②鼻毛チェック (55.2%) ③体臭・口臭ケア (45.5%) ④服装に気をつける (40.0%) ⑤爪 (34.5%)

◎全世代で「ヒゲを剃る」「鼻毛チェック」が上位にランクイン

デート前の身だしなみとして、「毛の処理」は多くの男性が意識して行なっていることが判明

●質問／初デート当日、“外見面”で最低限これだけはしなくては！と思うことは何ですか？（複数回答）

ヒゲを剃る	64.2% 【20代 69.1%、30代 61.8%、40代 61.8%】
鼻毛が出ていないか確認する	55.2% 【20代 52.7%、30代 54.5%、40代 58.2%】
体臭・口臭のケアをする	45.5% 【20代 46.4%、30代 46.4%、40代 43.6%】
服装（ファッション）に気を付ける	40.0% 【20代 45.5%、30代 37.3%、40代 37.3%】
爪を切っていく	34.5% 【20代 31.8%、30代 38.2%、40代 33.6%】
髪の毛をセットする	31.2% 【20代 30.0%、30代 31.8%、40代 31.8%】
眉毛を整える	19.7% 【20代 23.6%、30代 16.4%、40代 19.1%】
特になにもしない	19.7% 【20代 12.7%、30代 23.6%、40代 22.7%】
体毛のケア	14.8% 【20代 14.5%、30代 14.5%、40代 15.5%】
その他	1.5% 【20代 0.9%、30代 0.9%、40代 2.7%】



◆⑧【初デートでドン引き！幻滅した女性の外見／ワースト5発表】トップに「鼻毛が出ている女性（47.3%）」

①鼻毛がでている（47.3%）②口臭（40.0%）③体臭・香水がきつい（30.0%）④タバコを吸う（26.7%）⑤口ひげが生えている（24.2%）

◎第1位の「鼻毛」に続いて、「口臭」「体臭や香水」「タバコ」など、【ニオイ】に関するものが幻滅の理由になることが判明

●質問／初デート時、あなたのお相手（異性）が“〇〇な外見”で幻滅…。そのポイントは何ですか？（複数回答）

鼻毛が出ている	47.3% 【20代 49.1%、30代 40.9%、40代 51.8%】
口臭	40.0% 【20代 37.3%、30代 40.0%、40代 42.7%】
体臭・香水がきつい	30.0% 【20代 26.4%、30代 29.1%、40代 34.5%】
タバコを吸う	26.7% 【20代 27.3%、30代 27.3%、40代 25.5%】
口ひげが生えている	24.2% 【20代 26.4%、30代 22.7%、40代 23.6%】
TPO に合っていない服（場違いなファッション）	23.3% 【20代 24.5%、30代 23.6%、40代 21.8%】
やりすぎの（濃い）メイク	20.0% 【20代 21.8%、30代 17.3%、40代 20.9%】
ムダ毛（体毛）の処理をしていない	14.8% 【20代 17.3%、30代 11.8%、40代 15.5%】
派手なネイル	10.9% 【20代 11.8%、30代 13.6%、40代 7.3%】
歩きづらそうなハイヒール	7.9% 【20代 10.0%、30代 3.6%、40代 10.0%】
特に気にならない	18.8% 【20代 18.2%、30代 18.2%、40代 20.0%】



◆⑨【男性が選ぶ！外見に気を遣ってほしいような男性有名人】1位：GACKT 2位：木村拓哉 3位：福山雅治(敬称略)

男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』

◎診療科目：美容皮膚科、頭髪外来

◎初診専用無料ダイヤル：0120-987-118(24時間 365日)

◎診療時間：11:00~20:00(不定休、予約制)

◎開院エリア：8医院を展開/新宿本院、銀座院、池袋院、上野院、横浜院、名古屋栄院、大阪梅田院、福岡天神院

※2018年冬に渋谷・大宮・大阪心斎橋・京都烏丸・神戸三宮へ新規5院をオープンし全国13院展開へ

◎『ゴリラクリニック』ブランデッドムービー：<https://www.youtube.com/watch?v=NM71PQk8G0k>

男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』はヒゲ・全身の医療脱毛をはじめ医療スキンケア(シミ・しわ・たるみ・クマ・毛穴)、ニキビ・ニキビ跡治療、AGA(薄毛)治療、わきが治療ほか、メンズ美容や身体のお悩みに幅広く対応しております。



◎『ゴリラクリニック大阪心斎橋院』エントランス



◎『ゴリラクリニック大宮院』エントランス

アンケートリリースに関するお問合せやご取材は、下記までお問合せくださいませ

【男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』/医療法人社団十二会】

広報部：天野大輝 下谷弥生 pr@gorilla.clinic

〒169-0072 東京都新宿区大久保2-4-12 新宿ラムダックスビル8階 TEL:03-5291-5270