

◆【男性 20～40 代に聞く】夏の 3 大悩み ≪①日焼け（肌）②汗 ③臭い≫ を徹底調査

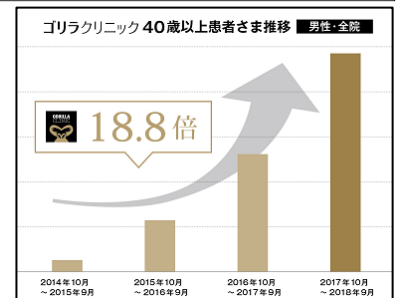
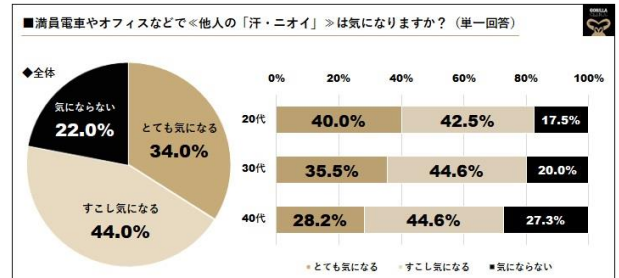
【男性を感じる夏場のストレス】「汗」の悩みが上位独占／①ワキ汗②ベタつき③汗の臭い

【男性の紫外線対策】20代最多「UV対策する（50.0%）」に対し、40代最多は「UV対策は不要（40.9%）」。「UV対策は不要」と回答した20代男性は17.5%に留まり、「若年世代男性の日焼け意識が高い」ことが判明

【男性が選ぶ「肌が綺麗な男性有名人」】1位「向井理」2位「羽生結弦」3位「松坂桃李」と続く ※敬称略

「男性は美容への関心が低い」という時代はもう一昔前の話。美容意識の高まりは今や女性だけではなく、男性自身が思い描く「理想の自分」の価値観も多様化し美活にいそしむ男性も確実に広がりを見せています。近年では「臭い＝スメル」と「嫌がらせ＝ハラスメント」を掛け合わせた造語『スメハラ』も定着。自分の臭いに気付かず他人に迷惑をかけてしまう「不快なニオイによる被害」や、「加齢臭」「ミドル脂臭」等への対策にも意識が高まっています。

理想を追求する男性を全力で応援し、「男性美容という文化を創る」ことを使命として掲げる男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』の場合、「男性しか通院できない」中で、2014年10月の開院から約4年半で全国13院へと拡大。医療脱毛や肌の治療、多汗症や臭い対策として「美容クリニックに訪れる男性が増えている」こととあわせ、最近の傾向では特にミドル世代と呼ばれる【40歳以上の男性患者数】が顕著に伸びており、開院から2018年9月までの丸4年間で約20倍（18.8倍）にも増加しています。



日差しが強く蒸し暑い「日本の夏」が目の前に迫る中、当院（『ゴリラクリニック』／医療法人社団十二会・新宿区 総院長：稲見文彦）では、2019年3月23日～25日の3日間、20～40代の男性300名を対象に『【男性の夏の3大悩み】日焼け（スキンケア）・汗・ニオイに関する意識アンケート調査』を実施。「男性を感じる自分や他人の汗や臭い」や「気になる汗・臭いの“部位”」、「夏場の日焼け止め対策（UVケア）」、「日焼けしている男性のイメージは？」ほか調査しました。

◆『【男性の夏の3大悩み】日焼け（スキンケア）・汗・ニオイに関するアンケート調査』概要

※当データを使用の際はクレジット表記【男性専門の総合美容クリニック「ゴリラクリニック」調べ】を記載ください

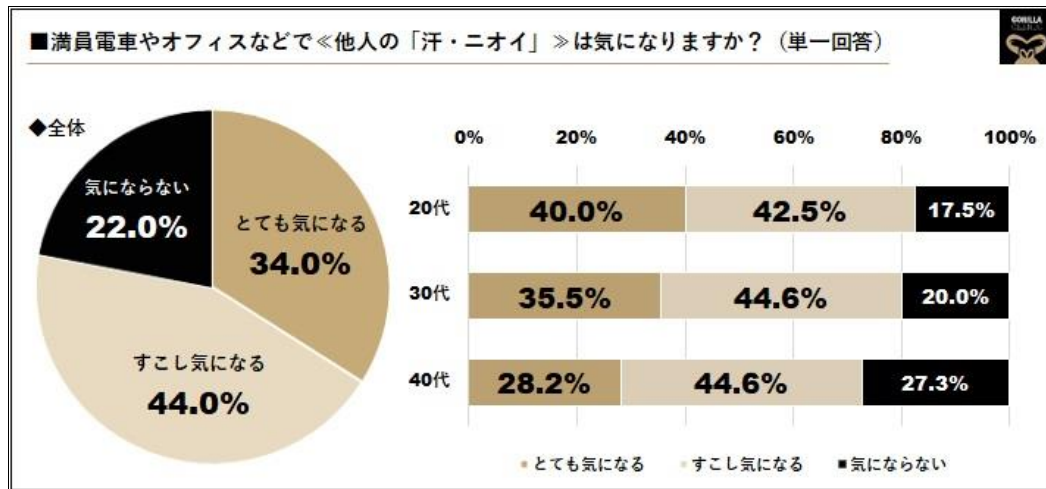
- ◆①【「他人」の汗とニオイ】男性8割が他人の汗とニオイ「気になる（78.0%）」。特に20代（82.5%）気にする傾向に
- ◆②【「自分」の汗とニオイ】「他人の汗・臭い」同様、8割の男性が自分の汗とニオイ「気になる（77.6%）」と回答
- ◆③【気になる「汗・臭いの“部位”」は？】男性の7割（68.7%）が最も気になる部位は「ワキ、次点に「鼻（鼻下）」
・【男性全体ワースト5】①脇（68.7%）②鼻・鼻下（26.2%）③首（25.8%）④手足（18.9%）④股間（18.9%）
- ◆④【男性を感じる「夏場のストレス」】「汗」に関する悩み ≪①ワキ汗 ②汗のベタつき ③汗の臭い≫ が上位を独占
・【男性4割以上が回答】全世代（20～40代）の男性が最も気になる「夏場のストレス」は、「ワキの汗」
- ◆⑤【日焼けと肌老化】日焼け（紫外線）が肌老化につながることを、男性全体の7割「知っている（71.0%）」と回答
- ◆⑥【日焼け対策】20代男性の最多「UV対策する（50.0%）」に対し、40代男性の最多は「UV対策は不要（40.9%）」
・20代男性の半数が「しっかり日焼け対策する」に対し、同質問で40代男性は20.9%と、その差29.1%。
「UV対策は不要」と回答した20代男性は17.5%に留まり、「若年世代男性の日焼け意識が高い」ことが判明
- ◆⑦【男の肌悩み】20代男性の最多は「にきび・にきび跡」、30代、40代の最多は「シミ」
・【にきび】20代最多の悩み「にきび・にきび跡」は加齢とともに減少傾向、40代では上位5位から圏外へ
- ◆⑧【日焼け男性の印象】世代で価値観に変化！40代「健康的で男らしい」に対し、20代「焼けていないほうが良い」
- ◆⑨【もし若返るのであればマイナス何歳？】20代最多「3～4歳」、30代最多「5～9歳」、40代最多は「10歳以上」
- ◆⑩【男性が選ぶ「肌が綺麗な男性有名人」】1位に「向井理」。2位「羽生結弦」3位「松坂桃李」と続く ※敬称略

◆①【「他人」の汗とニオイ】8割の男性が他人の汗とニオイが「気になる（78.0%）」と回答

◎特に「20代男性（82.5%）」が、「他人の汗とニオイ」を気にしている傾向にあることが判明

●質問／満員電車やオフィスなどで「他人の「汗・ニオイ」」は気になりますか？（単一回答）

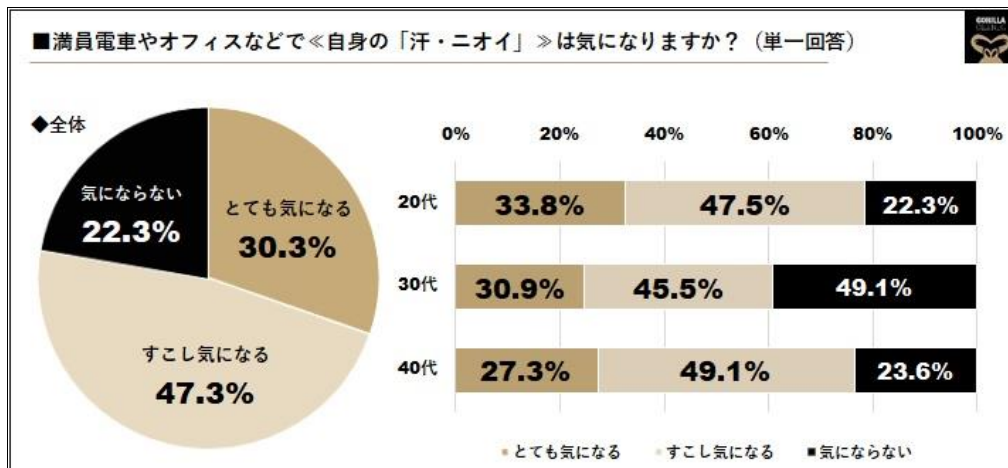
- ★気になる 78.0% 【20代 82.5%、30代 80.1%、40代 72.8%】
- ・とても気になる 34.0% 【20代 40.0%、30代 35.5%、40代 28.2%】
- ・すこし気になる 44.0% 【20代 42.5%、30代 44.6%、40代 44.6%】
- ★気にならない 22.0% 【20代 17.5%、30代 20.0%、40代 27.3%】



◆②【「自分」の汗とニオイ】8割の男性が自分の汗とニオイが「気になる（77.6%）」と回答

●質問／満員電車やオフィスなどで「自身の「汗やニオイ」」は気になりますか？（単一回答）

- ★気になる 77.6% 【20代 81.3%、30代 76.4%、40代 76.4%】
- ・とても気になる 30.3% 【20代 33.8%、30代 30.9%、40代 27.3%】
- ・すこし気になる 47.3% 【20代 47.5%、30代 45.5%、40代 49.1%】
- ★気にならない 22.3% 【20代 22.3%、30代 49.1%、40代 23.6%】

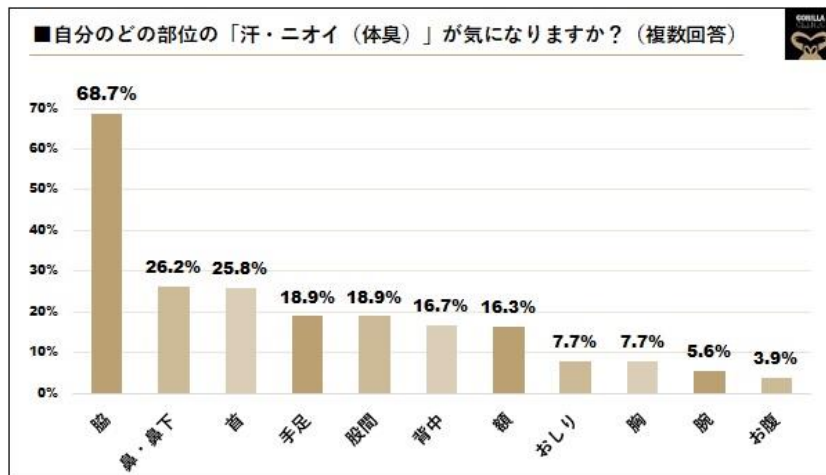


◆③【気になる「汗・臭いの“部位”」は？】男性の7割(68.7%)が最も気にする部位は「ワキ」、次点に「鼻(鼻下)」

・【男性全体ワースト5】①脇(68.7%) ②鼻・鼻下(26.2%) ③首(25.8%) ④手足(18.9%) ④股間(18.9%)

●質問/自分のどの部位の「汗・ニオイ(体臭)」が気になりますか？(複数回答)

脇	68.7%	【20代67.7%、30代73.8%、40代64.3%】
鼻・鼻下	26.2%	【20代18.5%、30代22.6%、40代20.2%】
首	25.8%	【20代24.6%、30代33.3%、40代19.1%】
手足	18.9%	【20代18.5%、30代22.6%、40代15.5%】
股間	18.9%	【20代12.3%、30代20.2%、40代22.6%】
背中	16.7%	【20代15.4%、30代15.5%、40代19.1%】
顔	16.3%	【20代18.5%、30代21.4%、40代9.5%】
おしり	7.7%	【20代4.6%、30代10.7%、40代7.1%】
胸	7.7%	【20代3.1%、30代10.7%、40代8.3%】
腕	5.6%	【20代3.1%、30代9.5%、40代3.6%】
お腹	3.9%	【20代0%、30代7.1%、40代3.6%】



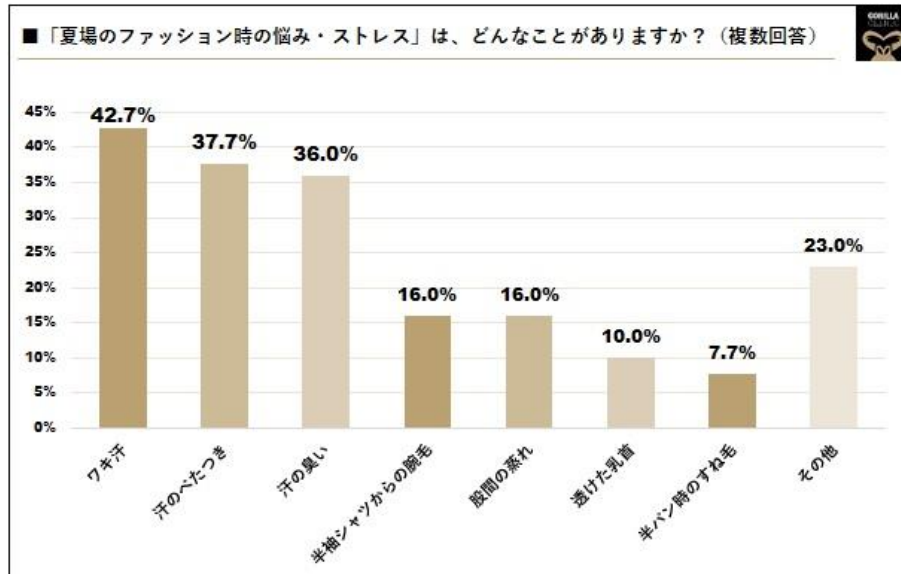
◆④【男性を感じる「夏場のストレス」】「汗」に関する悩み<<①ワキ汗 ②汗のべたつき ③汗の臭い>>が上位を独占

◎【男性4割以上が回答】全世代(20~40代)の男性が最も気にする「夏場のストレス」は、「ワキの汗」

- ・【20代ワースト3】①ワキ汗(38.8%) ②汗の臭い(37.5%) ③汗のべたつき(30.0%)
- ・【30代ワースト3】①ワキ汗(44.6%) ②汗のべたつき(41.8%) ③汗の臭い(32.7%)
- ・【40代ワースト3】①ワキ汗(43.6%) ②汗の臭い(39.1%) ③汗のべたつき(38.2%)

●質問/「夏場のファッション時の悩み・ストレス」は、どんなことがありますか？(複数回答)

ワキ汗	42.7%	【20代38.8%、30代44.6%、40代43.6%】
汗のべたつき	37.7%	【20代30.0%、30代41.8%、40代39.1%】
汗の臭い	36.0%	【20代37.5%、30代32.7%、40代38.2%】
半袖シャツからの腕毛	16.0%	【20代16.3%、30代20.0%、40代11.8%】
股間の蒸れ	16.0%	【20代7.5%、30代20.0%、40代18.2%】
Tシャツから透けた乳首	10.0%	【20代7.5%、30代10.9%、40代10.9%】
半パン時のすね毛	7.7%	【20代6.3%、30代10.0%、40代6.4%】
その他	23.0%	【20代17.5%、30代23.6%、40代26.4%】

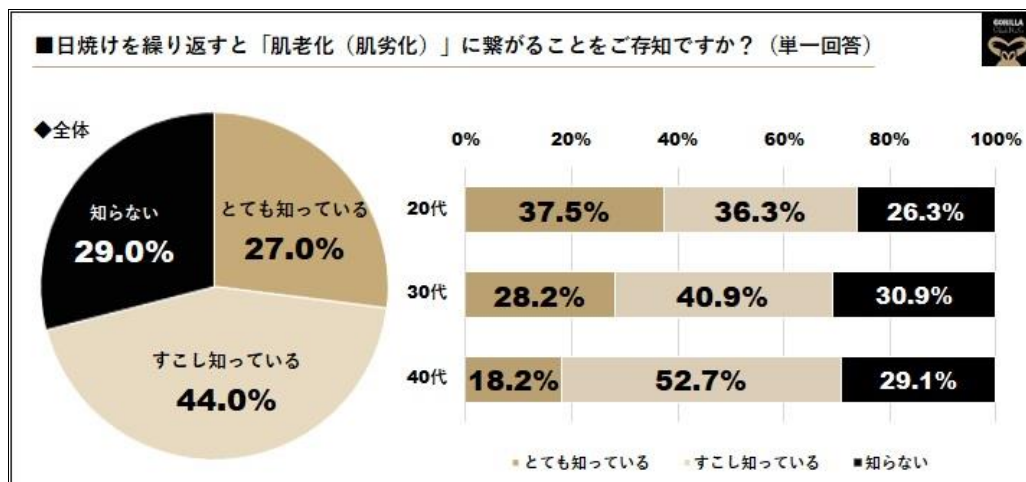


◆⑤【日焼けと肌老化】日焼け（紫外線）が肌老化につながることを、男性全体の7割「知っている（71.0%）」と回答

◎一方で、知らない男性は3割（29.0%）

●質問／日焼けを繰り返すとシミやしわ、老け顔の「肌老化（肌劣化）」に繋がることをご存知ですか？（単一回答）

★知っている	71.0% 【20代 73.8%、30代 69.1%、40代 70.9%】
・とても知っている	27.0% 【20代 37.5%、30代 28.2%、40代 18.2%】
・すこし知っている	44.0% 【20代 36.3%、30代 40.9%、40代 52.7%】
★知らない	29.0% 【20代 26.3%、30代 30.9%、40代 29.1%】



◆⑥【日焼け対策】20代男性の最多「UV対策する（50.0%）」に対し、40代男性の最多は「UV対策は不要（40.9%）」

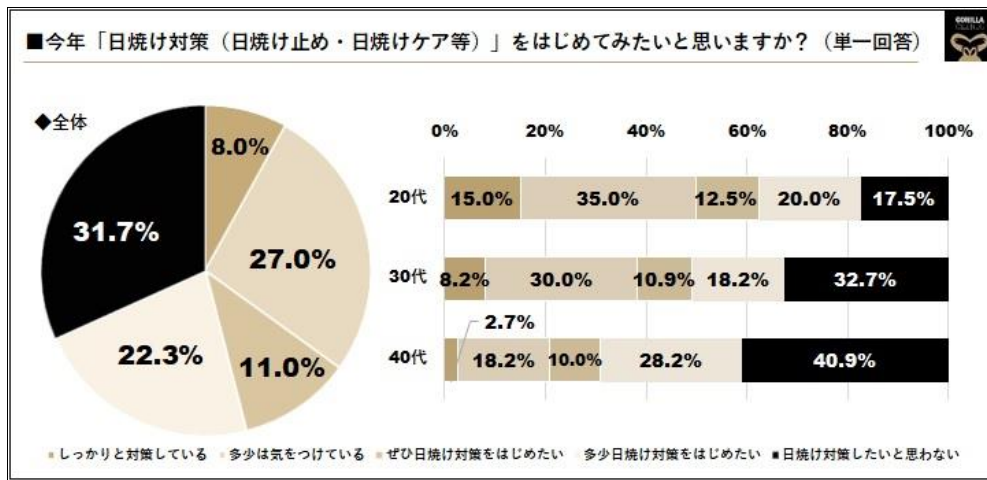
◎20代男性の半数が「しっかり日焼け対策する」に対し、同質問で40代男性は20.9%と、その差29.1%。

「UV対策は不要」と回答した20代男性は17.5%に留まり、「若年代男性の日焼け意識が高い」ことが判明

◎【今年から日焼け対策を挑戦したい】全体の3割（33.3%）が回答

●質問／今年「日焼け対策（日焼け止め・日焼けケア等）」をはじめてみたいと思いますか？（単一回答）

《対策済派》	35.0% 【20代 50.0%、30代 38.2%、40代 20.9%】
・すでに、しっかりと対策している	8.0% 【20代 15.0%、30代 8.2%、40代 2.7%】
・すでに、多少は気をつけている	27.0% 【20代 35.0%、30代 30.0%、40代 18.2%】
《チャレンジ派》	33.3% 【20代 32.5%、30代 29.1%、40代 38.2%】
・ぜひ日焼け対策をはじめたい	11.0% 【20代 12.5%、30代 10.9%、40代 10.0%】
・多少日焼け対策をはじめたい	22.3% 【20代 20.0%、30代 18.2%、40代 28.2%】
《否定派》	
・日焼け対策したいと思わない	31.7% 【20代 17.5%、30代 32.7%、40代 40.9%】

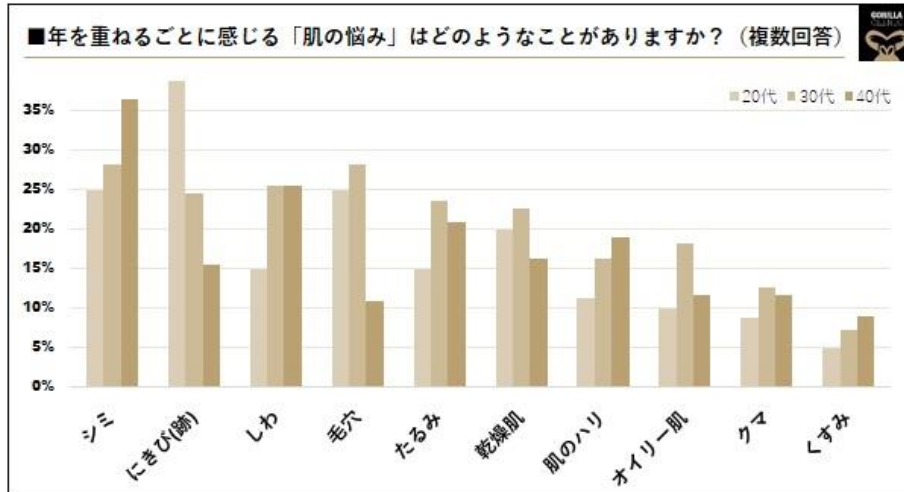


◆⑦【男の肌悩み】20代男性の最多は「にきび・にきび跡」、30代、40代の最多は「シミ」

- ◎【シミ】加齢とともに悩みが増加。20代（25.0%）と40代（36.4%）では11.4パーセントの差
- ◎【にきび】20代最多の悩み「にきび・にきび跡」は加齢とともに減少傾向、40代では上位5位から圏外へ
- ・【全体ワースト5】①シミ（30.3%）②にきび・跡（25.0%）③しわ（22.7%）④毛穴（21.0%）⑤たるみ（20.3%）
- ・【20代ワースト5】①にきび・跡（38.8%）②シミ（25.0%）③毛穴（25.0%）④乾燥肌（20.0%）⑤しわ、たるみ（15.0%）
- ・【30代ワースト5】①シミ（28.2%）②毛穴（28.2%）③しわ（25.5%）④にきび・跡（24.6%）⑤たるみ（23.6%）
- ・【40代ワースト5】①シミ（36.4%）②しわ（25.5%）③たるみ（20.9%）④肌のハリ（19.1%）⑤乾燥肌（16.4%）

●質問／年を重ねるごとに感じる「肌の悩み」はどのようなことがありますか？（複数回答）

シミ	30.3% 【20代 25.0%、30代 28.2%、40代 36.4%】
にきび・にきび跡	25.0% 【20代 38.8%、30代 24.6%、40代 15.5%】
しわ	22.7% 【20代 15.0%、30代 25.5%、40代 25.5%】
毛穴	21.0% 【20代 25.0%、30代 28.2%、40代 10.9%】
たるみ	20.3% 【20代 15.0%、30代 23.6%、40代 20.9%】
乾燥肌	19.7% 【20代 20.0%、30代 22.7%、40代 16.4%】
肌のハリ	16.0% 【20代 11.3%、30代 16.4%、40代 19.1%】
オイリー肌	13.7% 【20代 10.0%、30代 18.2%、40代 11.8%】
クマ	11.3% 【20代 8.8%、30代 12.7%、40代 11.8%】
くすみ	7.3% 【20代 5.0%、30代 7.3%、40代 9.1%】



◆⑧【日焼けの男性、どう思う？】価値観に変化！40代最多「健康的」に対し、20代最多「焼けていないほうが良い」

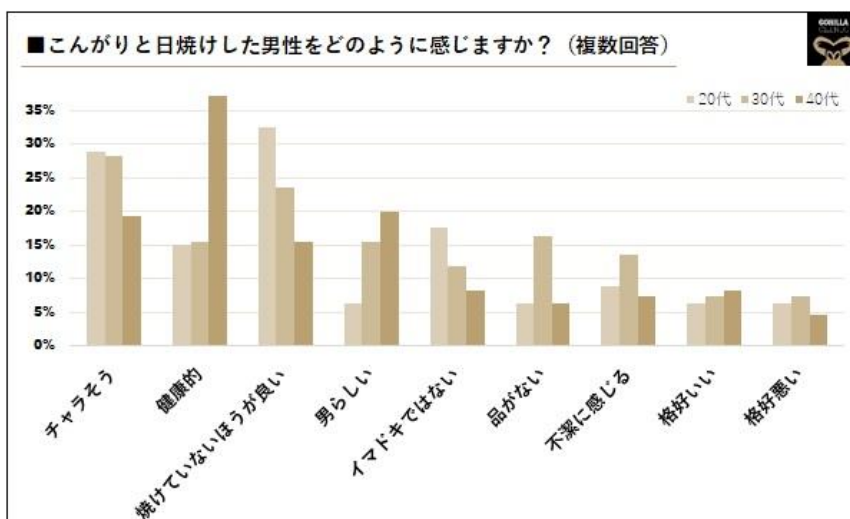
◎【若年齢化するほど美白信仰に】「夏は日焼けしていないほうが良い」20代男性の最多・32.5%が回答したのに対し、40代男性はその半数となる15.5%に留りました。また、40代男性の最多は「健康的」と約4割(37.3%)が回答したのに対し、20代30代男性はその半数以下となる15%台が回答するに留まりました。

◎【日焼けのイメージ】20代、30代、40代で価値観が変化！

- ・【20代トップ3】①焼けていないほうが良い(32.5%) ②チャラそう(28.8%) ③イマドキではない(17.5%)
- ・【30代トップ3】①チャラそう(28.2%) ②焼けていないほうが良い(23.6%) ③品がない(16.4%)
- ・【40代トップ3】①健康そう(37.3%) ②男らしい(20.0%) ③チャラそう(19.2%)

●質問／こんがり日焼けした男性をどのように感じますか？ (複数回答)

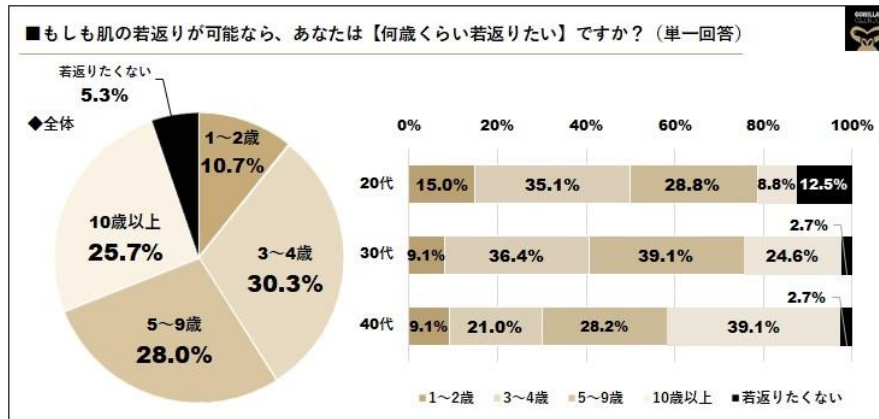
チャラそう	25.4%	【20代 28.8%、30代 28.2%、40代 19.2%】
健康的	22.6%	【20代 15.0%、30代 15.5%、40代 37.3%】
焼けていないほうが良い	23.9%	【20代 32.5%、30代 23.6%、40代 15.5%】
男らしい	13.9%	【20代 6.3%、30代 15.5%、40代 20.0%】
イマドキではない	12.5%	【20代 17.5%、30代 11.8%、40代 8.2%】
品がない	10.0%	【20代 6.3%、30代 16.4%、40代 6.4%】
不潔に感じる	9.7%	【20代 8.8%、30代 13.6%、40代 7.3%】
格好いい	7.3%	【20代 6.3%、30代 7.3%、40代 8.2%】
格好悪い	6.0%	【20代 6.3%、30代 7.3%、40代 4.6%】



◆⑨【もし若返るのであればマイナス何歳？】20代最多「3～4歳」、30代最多「5～9歳」、40代最多は「10歳以上」

●質問/もしも可能であれば、「自身の見た目年齢（肌年齢）」は【何歳くらい若返りたい】と思いますか？（単一回答）

1～2歳	10.7%	【20代 15.0%、30代 9.1%、40代 9.1%】
3～4歳	30.3%	【20代 35.1%、30代 36.4%、40代 21.0%】
5～9歳	28.0%	【20代 28.8%、30代 39.1%、40代 28.2%】
10歳以上	25.7%	【20代 8.8%、30代 24.6%、40代 39.1%】
若返りたくない	5.3%	【20代 12.5%、30代 2.7%、40代 2.7%】



◎わきが・多汗症治療の新プラン「ゴリラ汗腺“滅”」1回 328,000円（税別）

2回目は98,400円（税別） ※1回目施術より1年間有効

<https://gorilla.clinic/miradry/>



◆「ミラドライ」とは？

ミラドライは、マイクロ波を用いて、皮膚内の水分子を振動させ、汗腺を焼灼・凝固。

電子レンジと同じ要領で、水分子の摩擦熱で汗腺に熱を与えて破壊し、ニオイや汗を軽減させます。

通常「わきが・多汗症治療」は、剪除法（せんじょほう）と呼ばれる手術で行います。原因となる汗腺（アポクリン線・エクリン線・皮脂線）を除去するため、ワキを切開して皮下にある除去。そのためワキには切開線（手術痕）ができ、術後の数日間はワキを固定し、ダウンタイムも発生します。

しかしながら当院が行っている「ミラドライ」でのわきが・多汗症治療は、「切らない治療」ですので、施術後に傷跡が残りません。アイシングをしっかり行うことでわきが治療当日からシャワーも可能です（入浴は施術翌日以降からOK）。

◎男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』

◎診療科目：美容皮膚科、頭髪外来

◎初診専用無料ダイヤル：0120-987-118（24時間 365日）

◎診療時間：11:00～20:00（不定休、予約制）

◎開院エリア：13医院を展開中（2019年4月10日現在）

新宿本院・渋谷院・池袋院・銀座院・上野院・横浜院・大宮院・名古屋栄院・京都烏丸院・大阪梅田院・大阪心斎橋院・神戸三宮院・福岡天神院

アンケートリリースに関するお問合せやご取材は、下記までお問合せくださいませ

【男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』/医療法人社団十二会】

広報部：天野大輝 下谷弥生 pr@gorilla.clinic

〒169-0072 東京都新宿区大久保2-4-12 新宿ラムダックスビル8階 TEL: 03-5291-5270