



<プレスリリース>
報道関係者各位

2020年6月16日
株式会社ヴィーナズジャパン

美尻トレーナー 岡部友プロデュース
自宅でできるフィットネスオンラインレッスン『SPICE UP SCHOOL』
2020年6月21日（日）にサービス開始！

女性専用のフィットネススタジオ SPICE UP FITNESS の運営、フィットネス機器およびフィットネス用品の輸入販売をする株式会社ヴィーナズジャパン（本社：東京、社長：岡部 友）は、自宅でも気軽にフィットネススクールのようなレッスンが受けられるサービス「SPICE UP SCHOOL（スパイスアップスクール）」を6月21日（日）に開始します。



「SPICE UP SCHOOL」は、オンライン上での本格的な運動とコミュニティを提供するサービスです。普段のジムでのトレーニングに加えて、おうち時間を有効活用することで、トレーニングのクオリティを高め、自分の理想とする身体作りをサポートします。

■スクールの特徴

1. オンラインクラス

お尻トレーニングだけでなく、身体を動かす基本として、肩甲骨周り、お腹、股関節周りにもアプローチする全身トレーニングプログラムです。肩こり改善やむくみなどに効果的なストレッチ・ほぐしメニューも入っているため、体の機能改善にもつながります。毎日少しずつ体を動かし、トレーニングを習慣化することを目標にするプログラムです。

2. 強いマインドの構築

適切なトレーニングの目標を決めながら、継続することや正しい食事管理を自分のライフスタイルに組み込むサポートをすることで「強い意志」「折れない心」を養い、トレーニング以外の場面でも発揮されるメンタルを構築していきます。

3. ライブストーリーミング

初めてでもしっかりとトレーニングについていけるよう、初心者向けの自分自身を振り返るためのライブストーリーミングを行います。毎週、モチベーションを上げるために相互コミュニケーションをとりながら実施することで、継続しやすくなります。

4. インストラクター継続教育活動

全国のフィットネスクラブで導入されている、バンドを使った SPICE UP FITNESS オリジナルのヒップトレーニングプログラムがあります。パワーヒップネスのライセンスを取得したインストラクターの情報のアップデートをする場所でもあります。インストラクターの学びの場を作ることで、質の高いトレーニングプログラムを維持させることを実現させます。

5. コミュニティ

オンラインコミュニティの場では、マイページを持つことができ、同じ目標を持った仲間とのつながりが持てたり、自分の変化を投稿できたりと切磋琢磨できるコミュニティです。フィットネス全般の情報交換の場にもなるので、ユーザーに応じた活用が可能です。

■プラン一覧

1. フリープラン

費用：0円

サービス内容：

- ① 仲間とのメッセージ機能やチャット機能
- ② 美尻、健康、水着、トレーニングウェアなど興味があるコミュニティへの参加
- ③ ホームトレーニング動画の閲覧（DAY 1のみ）
- ④ 食事サポート動画の閲覧（vol.1のみ）
- ⑤ スパイスオリジナル食事サポートの進め方の閲覧

2. 桃尻ライトプラン

費用：2,980円／月額

サービス内容：

- ① フリープランで得られるサービスすべて
- ② ホームトレーニング動画の閲覧（初月のみ毎日視聴可能）
- ③ 食事サポート動画の閲覧（フルサイズ全3時間）
- ④ 目標設定が受講可能
- ⑤ 食事コラムの配信
- ⑥ 日記をつけて週ごとに目標の振り返りが可能
- ⑦ 桃尻ライト専用の質問チャットルーム、雑談ルームの利用
- ⑧ 桃尻ランキングへの参加

3. 桃尻プレミアムプラン

費用：9,800円／月額

サービス内容：

- ① 桃尻ライトプランで得られるサービスすべて
- ② 毎週管理栄養士の先生からの食事アドバイス
- ③ 岡部友が受けた質問や雑談など初心者振り返り解説ストリーミングを週1回配信
- ④ プレミアム専用の質問チャットルームへ招待
(質問内容は岡部友がライブにて回答)
- ⑤ 身体診断 (自身の容姿をトレーナーがフィードバック)

■岡部友 (おかべとも) プロフィール

パーソナルトレーナー。1985年12月6日、横浜市生まれ。

株式会社ヴィーナスジャパン代表取締役。

<資格>

NSCA-CSCS 公認コンディショニングスペシャリスト

ACSM-CPT 公認パーソナルトレーナー ・ 分子栄養医学健康指導士

アメリカスポーツ医学公認スポーツトレーナー

<人物>

フロリダ大学運動生理学部学士課程修了

分子整合栄養医学講座ファンデーションコース修了

フィットネスモデル、およびフィットネス関係通訳としても活動中
モデル、タレント、ダンサー、歌手、オリンピックスポーツ選手、
マタニティーへの指導経験あり

<来歴>

高校卒業と同時に渡米し、アメリカ州立フロリダ大学で運動生理学を学ぶ。

大学在学中に NSCA-CSCS 公認コンディショニングスペシャリストと ACSM-CPT 公認パーソナルトレーナーの資格を取得、帰国後は数多くの女性にマンツーマンのボディメイクやダイエット指導を行い、2015年に自身が代表を務める女性専用フィットネススタジオ「SPICE UP FITNESS」を立ち上げる。

あらゆる身体の部位で誰でも努力次第で変われる場所がお尻である、との考えから美尻トレーニングに力を入れている。

トレーナーとしてだけでなく、自立した強い女性の姿を追求する彼女の思想は、ボディメイク業界のみならず様々なメディアに取り上げられている。

現在、南青山・原宿・名古屋・心斎橋・梅田の5店舗を運営中。

尻トレに最も力を入れており、オリジナルメソッド「Glutes in Action」をもとに日本人のフィットネス文化を変えていくことを目標としている。

