

ずぼやせで話題！メディアで活躍中の管理栄養士 豊田 愛魅監修 黄金比率の特別加工粉寒天『びふい寒天』

～2019年4月26日（金）より販売開始～

エアレ（本社：埼玉県さいたま市、代表取締役：稲葉 晴一）は、管理栄養士 豊田 愛魅監修の特別加工粉寒天『びふい寒天』をECサイト（<https://www.rakuten.ne.jp/gold/kanten-eare/>）にて2019年4月26日（金）より販売を開始いたします。



『びふい寒天』は食物繊維とビフィズス菌と一緒に摂ることができる特別加工粉寒天です。スティックタイプでどこにでも持ち運べるため、朝、昼、晩、間食時と、いつでも摂取が可能です。1日2包あたりに寒天2gとビフィズス菌30億個を配合。寒天2gの食物繊維はもちろん、ヨーグルト2カップ分※のビフィズス菌を同時に摂れ、相乗効果が期待できます。温かい飲み物に混ぜるので、胃腸を温める「温活」としてもオススメです。

※市販ヨーグルト100gにビフィズス菌20億個入として、1カップ75g分として換算。

■『びふい寒天』こだわりのポイント

① 特別加工粉寒天を使用

通常の粉寒天は鍋などで2分間煮溶かさないとはいませんが、びふい寒天は80℃前後のお湯で溶ける特許技術の特別加工粉寒天を採用。お湯で溶け、無味無臭のため、よく飲まれるコーヒー・紅茶・お茶・スープなど、何にでも混ぜるだけで、いつでもどこでも手軽に食物繊維とビフィズス菌が摂れます。最後はジュレ、ゼリーとしても食べられ腹持ちも良いので、ダイエット中にもおすすめです。



② 食物繊維とビフィズス菌を黄金比率で同時に摂取可能

腸内環境を整えるには、①腸内細菌のエサを摂取する②善玉菌そのものを摂取する、この2つを同時に行う事が栄養学的にも重要なポイントです。つまり、寒天とビフィズス菌を同時に摂る事が大切なのです。食物繊維は、その性質から「不溶性食物繊維」と「水溶性食物繊維」の2種類に大きく分けられます。2：1のバランスで摂取することが効果的といわれています。寒天の不溶性と水溶性食物繊維の割合は算出されていませんが、その両方をバランスよく含むため、腸内細菌のエサになったり、便のカサを増したりと、どちらの役割もこなし、腸内環境を整えるといわれています。



ビフィズス菌は生まれたときから人の腸内に存在しています。しかし、乳幼児期の95%をピークに加齢とともに減少していき、中年期を迎えるころには大幅に減少、高齢期ではわずか1%未満になる人もいます。どんな種類の善玉菌を摂取してもそのまま定着し続ける事はないといわれていますので、毎日少しずつ摂る事が必要です。そんな寒天とビフィズス菌を黄金比率のバランスで摂取できるのが、びふい寒天です。

③ 自然由来の国産原料のみを使用

“極力手を加えず、自然な素材をお客さまに届けたい”という私たちの想いから、遺伝子組み換えでないこと、国内生産、無漂白の自然由来の原料にこだわっています。更に、ヨウ素含有量チェック、放射能検査済。伝統食材で離乳食としても使われている寒天なので、赤ちゃんから大人、妊婦の方まで安心してお召し上がりいただけます。余分なものを一切入れず、一日に摂りたい量の寒天とビフィズス菌のみ配合された今までにない商品です。



■「びふい寒天」に配合されているビフィズス菌 BR-108 とは？

これまでのビフィズス菌は発酵乳など温度管理が必要な食材に配合されていたり、胃酸に耐えるようカプセル状など配合できる商品が限られていました。しかし、BR-108は、粉末状などにして健康食品などにも配合できるようになった新しいビフィズス菌なのです。

■エアレの名前の由来

管理栄養士として健康や美容に良いものを原料からこだわって厳選して並べ、みなさまの身体を整えていく。管理栄養士としてあなたの栄養を整えたい。そんな想いと意味を込めて、「かんりえいようし が えいよう をアレンジ」からエアレと名付けました。管理栄養士として健康や美容、ダイエットに関するセミナー登壇やレシピ開発、執筆、メディアへの出演など様々な仕事をしていく中で、たくさんの身体に良い食材や健康、美容法と出会ってきました。日々入れ替わる情報の中で、原料はもちろん、便利かどうか？続けやすいか？美味しいか？などプロの目線で、健康食品や調味料など厳選したものを揃えてまいります。『すべてのお客様の人生をベストコンディションに』これが私たちの理念です。



【商品監修者 管理栄養士 豊田 愛魅プロフィール】

東京家政大学卒業後、オーガニックカフェにて管理栄養士としてメニュー開発を行う傍ら TV やラジオなどに出演。その後、美容業界のマーケティングなどにも携わる。人に分かり易く伝える事を得意とし、現在では、TV、ラジオ、雑誌など各種メディア出演や書籍、コラム執筆、セミナー・講演など幅広く活動している。

HP : <http://biyou-eiyou.com/>



【商品概要】

商品名：びふい寒天（びふいかんてん）

名称：寒天粉末加工食品

原材料名：寒天、ビフィズス菌（殺菌）

内容量：30.45 g（1.015 g × 30 包）

生産国：日本

商品区分：健康食品

外装：アルミパウチ

価格：

▼お試し購入

1 箱あたり 定価 3,700 円（税抜）

▼お得なまとめ買い購入

1 か月セット（2 箱）送料無料 10%OFF 1 箱あたり 3,330 円（税抜）

2 か月セット（4 箱）送料無料 15%OFF 1 箱あたり 3,145 円（税抜）

3 か月セット（6 箱）送料無料 20%OFF 1 箱あたり 2,960 円（税抜）

▼お得な定期購入

1 か月 2 箱セット 送料無料 25%OFF 1 箱あたり 2,775 円（税抜）

販売：<https://www.rakuten.ne.jp/gold/kanten-eare/>



【企業情報】

会社名：株式会社リッチライフコンディショニング

代表者：稲葉 晴一

所在地：埼玉県さいたま市浦和区常盤 10-9-14 齋藤ビル 2 階

ブランドサイト：<https://www.rakuten.ne.jp/gold/kanten-eare/>

Instagram：https://instagram.com/eare_jp/

Facebook：<https://www.facebook.com/eare.pr/>