

2021年12月20日

食生活にプラスしたい「スーパーフード”de”フレンチコース」

～美味しく健康的をテーマに～



詳しくはこちらから

<https://www.tokyuhotels.co.jp/futako-e/restaurant/30th/83412/index.html>

二子玉川エクセルホテル東急（東京都世田谷区玉川1丁目二子玉川ライズ内 総支配人 川村 美樹 かわむら よしき）30階「The 30th restaurant」では、2022年1月8日（土）～3月31日（木）の期間、**スーパーフードをふんだんに取り入れたコース料理「スーパーフード”de”フレンチコース」**を販売いたします。

はじめての試みとなる今回のアイテムは「美味しく健康的」をテーマに、美容や健康に関心のあるゲストへ気軽にチャレンジしていただきたいという思いから、昨今注目のアイテム「スーパーフード」を取り上げ、それが主役になるようなコース内容で考案しました。

ディナーコース

ひよこ豆のクレープとプロシュートのルーロー キャビア添え

大山どりとケールのテリーヌトリュフ風味 **チアシード**のドレッシング

蝦夷アワビと米粉のニョッキ **スピルリナ**のエミュルション

鯛の**甘酒**マリネ **ビーツ**とヨーグルトのソース インカポテトの温かいサラダ

国産牛フィレ肉のグリエ **はちみつ**エピスのソース **玄米**と**雑穀米**のリゾット

抹茶のクレームブリュレと**アーモンドミルク**のアイス **カカオニブ**のチュイルを添えて

ソシソンショコラと**味噌**と**大豆**のフィナンシェ

冷前菜の「大山どりとケールのテリーヌトリュフ風味 チアシードのドレッシング」には、カルシウムやβカロチン、ビタミンCを特に多く含む「ケール」をテリーヌにあしらい、食物繊維や脂肪酸、たんぱく質を豊富に含んだ「チアシード」をハチミツでアレンジしたソースをご用意します。ディナーメインディッシュには、体内では生成できない必須アミノ酸やビタミン、ミネラルが豊富に含まれる花粉とハチミツを練り合わせてできた「ビーポーレン」を赤ワインソースのアクセントとしてをご用意します。また付け合わせには、玄米と雑穀米を使用したリゾットをご用意しました。デザートは抹茶のクレームブリュレに香ばしく焼き上げた「カカオニブ」のほのかな苦みをアクセントにお楽しみいただけます。



鴨肉のロティ ハチミツとエピスのソース

スーパーフード イメージ

玄米と雑穀米のリゾット※ランチタイム

今後も二子玉川エクセルホテル東急では、販売期間中にゲストの声を聴きながら内容を進化させ、次回に向け別のスーパーフードでメニュー開発を行い、日々の食生活にも気軽にプラスできる内容で展開してまいります。

■概要

- ◆名称：スーパーフード“de”フレンチコース
- ◆期間：2022年1月8日（土）～3月31日（木）
- ◆場所：30階 The 30th Restaurant
- ◆時間：ランチ：11:30～14:00（L.O.12:30）
ディナー：17:00～22:00（L.O.20:00）
- ◆内容：ランチ：冷前菜／魚料理／肉料理（鴨）／デザート／小菓子
ディナー：アミューズ／冷前菜／温前菜／魚料理／肉料理（牛フィレ）／
デザート／小菓子
- ◆料金：お一人さま ランチ ¥6,000 ディナー ¥12,000

※表示料金にはサービス料10%・消費税10%が含まれております。

※食材の入荷状況により、メニューが変更になる場合がございます。

※食物アレルギーのある方は、予めスタッフにお知らせください。

※写真はイメージです。

■スーパーフードの定義と基準

【定義】

栄養バランスに優れ、一般的な食品より栄養価が高い食品であること。

あるいは、ある一部に栄養・健康成分が突出して多く含まれる食品であること。

一般的な食品サプリメントの中間にくる存在で、料理の食材としての用途と健康食品としての用途をあわせもつ。

【基準】

「食歴」が長く、何世紀にもわたって人々の健康に寄与してきた食品であること。それにより人体に及ぼす可能性があるあらゆる問題が解明されており、その安全性に不安をもって食することがなく信頼がおけるもの。

■The 30th Restaurant 概要

ランチ／11:30～14:00（L.O.12:30）

ディナー／17:00～22:00（L.O.20:00）

※状況により営業時間の変更がございます。

TEL：03-3707-7200（レストラン予約）

<https://www.tokyuhotels.co.jp/futako-e/restaurant/30th/index.html>

■二子玉川エクセルホテル東急 概要

所在地：〒158-0094 東京都世田谷区玉川 1-14-1 二子玉川ライズ 30F

TEL : 03-3700-1093

部屋数 106、レストラン 2 ヶ所、宴会場 2 ヶ所

<https://www.tokyuhotels.co.jp/futako-e/index.html>

■感染症拡大防止の取り組み

二子玉川エクセルホテル東急では、お客さまや従業員の安全を最優先に考え新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた取り組みを実施してまいります。

<https://www.tokyuhotels.co.jp/futako-e/information/64384/index.html>

◆◆本件に関するお問い合わせ◆◆

二子玉川エクセルホテル東急 販売促進 担当：熊澤（くまざわ）

TEL : 03-3700-1093 (ホテル代表) FAX : 03-3700-1098

E-mail : j.kumazawa@tokyuhotels.co.jp