

お部屋で簡単トレーニング！健康的な体作りのきっかけに 「夏のトレーニングステイプラン」

販売期間：2022年6月16日(木)～2022年7月31日(日)



夏のトレーニングステイプランイメージ

吉祥寺東急REIホテル(東京都武蔵野市 総支配人 田中 由美子)は、2022年6月16日(木)から7月31日(日)までの期間、「夏のトレーニングステイプラン」を販売いたします。

日頃からトレーニングをされている方はもちろん、夏に向けて体づくりを始めてみたいと考えている方へおすすめの、トレーニンググッズ付きプランです。客室内には、トレーニングチューブ、腹筋ローラー、ダンベル(3kg)2個をご用意。トレーニングチューブによるストレッチや、ダンベルでの腕や背中、胸のトレーニングなど、使用方法によって様々な運動が可能です。各器具のご利用ガイドもご用意しましたので、初心者の方も安心です。さらに、特典としてスタッフおすすめのプロテインドリンクとプロテインバーをプレゼント。トレーニング後の栄養補給にもぴったりです。

また、夕食には鶏むね肉のグリルをメインとしたグッドヘルスプレートをご用意。鶏むね肉のグリルには、彩り豊かな野菜が添えられ、5種のソースと2種のドレッシングで、味変を楽しみながらお召し上がりいただけます。野菜と豆のスープや、豆乳プリンもついた体に優しい内容です。

涼しく快適なホテルの客室で、体を動かしてリフレッシュ。気分転換にもおすすめのプランです。

[詳細は次頁](#)

「夏のトレーニングステイプラン」販売概要

■販売期間：2022年6月16日(木)～2022年7月31日(日)

※2022年6月13日(月)より予約受付開始

■料金

・夕食付き シングルルーム(17.3㎡) 16,700円～ ※1名様でご利用時の一室料金

※表示料金には、消費税10%が含まれております

※素泊まりプランもございます

■夕食メニュー

グッドヘルスプレート

野菜と豆のスープ、鶏むね肉のグリル 彩り野菜のサラダ添え 5種のソース、豆乳プリン、烏龍茶

■特典

・トレーニングチューブ、腹筋ローラー、ダンベル(3kg)2個(客室にご用意)

※トレーニング器具のお持ち帰りは、お断りしております

・プロテインドリンク、プロテインバー 各1個

・チェックアウト12:00(通常チェックアウト10:00)



グッドヘルスプレートイメージ



夏のトレーニングステイプラン特典グッズイメージ

吉祥寺東急 REI ホテルでは、お客様およびホテルスタッフの安全と健康を第一に新型コロナウイルス感染予防対策に最善を尽くして取り組んでまいります。詳しくは公式ウェブサイトをご覧ください。

■感染予防対策のご案内

<https://www.tokyuhotels.co.jp/kichijoji-r/information/89316/index.html>

お客様からのお問合せ先

吉祥寺東急 REI ホテル Phone:0422-47-0109

本件に関するお問合せ

吉祥寺東急 REI ホテル 販売促進 杉山・堀口

Phone:0422-47-0985/Fax:0422-43-1811

〒180-0003 東京都武蔵野市吉祥寺南町 1-6-3