

2019年5月14日

おいしさと健康



江崎グリコ株式会社

## 気になるニンニク臭もすっきり！ 歯科医も驚いた“朝食りんごヨーグルト”の隠れ技

香りがかぐだけで食欲が湧いてくる、しかも食べると元気になれるおいしいもの。だけど食後や翌日までもニオイが残ってちょっとだけ後悔することもある・・・、そんな憎めない存在の“ニンニク”。おいしいニンニク料理の食後の臭いケア、皆さんはどうしていますか？

江崎グリコは、食後の気になる代表的なニオイ、“ニンニクの食後臭”に対する意外な対処方法を発見。秘密はおいしい食後のデザートにありました。

### ■巷で噂のニンニクの食後臭への対処方法は“牛乳”

アヒージョ、ニンニク揚げ、ラーメン、唐揚げ etc、ニンニク料理は食欲も元気も出る人気メニューです。しかし、食後や翌日の予定が気になり、食べたいメニューを我慢している人も多いのでは？巷では、ニンニクの食後臭を消すために牛乳を飲むという方法もとられています。そこで、同じく乳製品である“朝食りんごヨーグルト”でニンニクの食後臭を消せるか試してみました。

### ■実感レベルでは、程度の差はあるがどれもニンニクの臭いが軽減

20-30歳女性6名に体感していただきました。ホクホクにチンしたニンニクひとかけを丸ごと食べたあとに、お水、プレーンヨーグルト、朝食りんごヨーグルトを2名ずつ召し上がっていただいたところ、程度の差はありましたが、実感レベルではどれもニンニクの臭いが軽減したとの回答が得られました。

参加者6名のうち、3名からコメントをいただいています。



プレーンヨーグルトを食べたCさん  
ヨーグルトの酸味がニンニクの香りを消してくれる気がしたけどまだ口に残ってる気が・・・



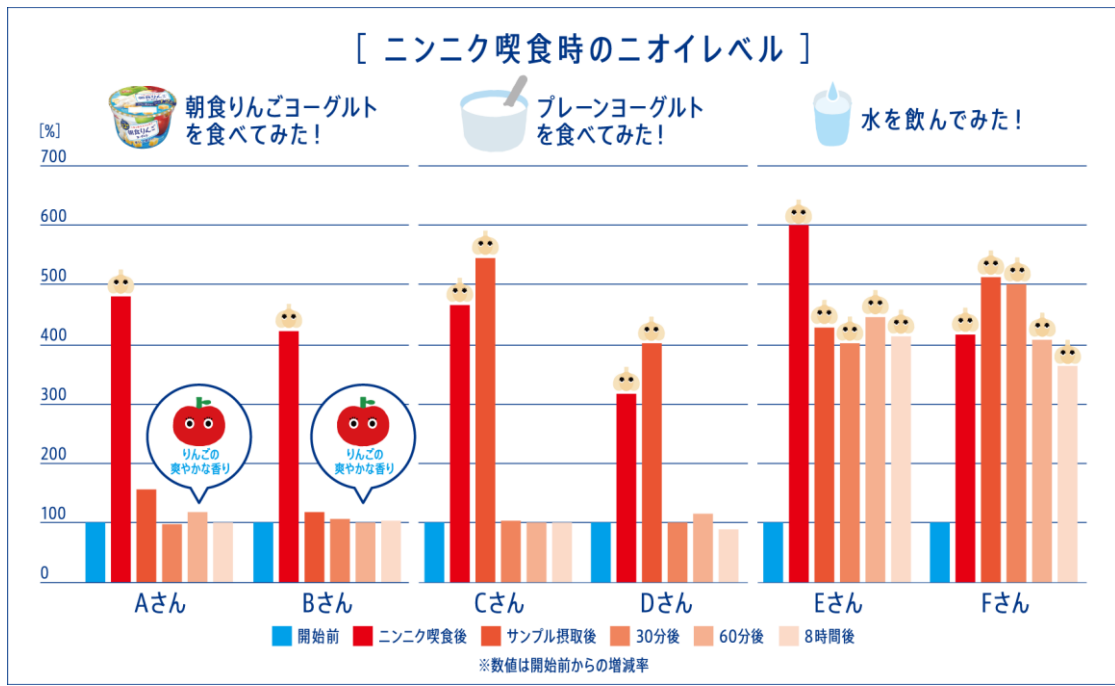
水を飲んだFさん  
水を飲んで少しニンニクの臭いがやわらいだと思う



朝食りんごを食べたAさん  
りんごの味でニンニクの臭いを隠した気分

※個人の感想であり、実感には個人差があります。

## ■その実感は本当か？臭気計をつかって測ってみると明確な差が？！



見事に、ヨーグルトはニンニクの食後臭を抑えていて、水は臭いが残ったまま。更に、8時間後の臭気もヨーグルト2つは抑えていることが示されました。理由としては、ヨーグルトが口の中を洗い流し、更に朝食りんごヨーグルトはりんごの爽やかな香りでマスキングしているためだと考えられます。

【測定概要】被検者：20-30代女性、各サンプル2名 測定方法：電子レンジで温めたニンニクひとかけを食べた後に、水（150ml）、プレーンヨーグルト（140g）、朝食りんごヨーグルト（140g）を食べてみた。ニオイチェック：臭気計で測定（臭気計は（株）カルモア製ポータブルニオイセンサー） 測定協力：中城歯科医院 中城基雄先生 機材協力：共生エアテクノ

## ■歯科医が実証！“りんご”と“牛乳”は、ニンニクの直後臭と翌日臭に効果あり

中城先生は、以前からニンニクの直後臭には“りんご”、翌日臭には“牛乳”が効くということを検証しており、TVなどのメディアにも登場されています。

しかし、にんにく料理の後に、りんごと牛乳を食べるのはちょっと面倒ですよね。そこでりんごと牛乳の組み合わせでつくられている“朝食りんごヨーグルト”であれば、1個で効果が期待できるのでは？ということで、今回の測定にご協力をいただいた現役歯科医の中城先生に解説いただきました。

測定の結果について中城先生にお話しを伺ったところ、下記コメントをいただいています。

### 〈中城先生コメント〉

「過去にりんごジュースや、牛乳でニンニクの食後臭を抑制できるということは実験をしていてすでに分かっていたことです。りんごジュースは直後臭を抑えられ、牛乳は翌日臭を抑えられません。

今回、測定した朝食りんごヨーグルトは、牛乳とりんごの組み合わせということで、これ一個で直後臭も翌日臭にもしっかり！ってことでしょうか。すごいですね！」



さっぱりとしたヨーグルトと角切りりんご果肉で爽やかな味わいが楽しめる「朝食りんごヨーグルト」があれば、今まで気になっていたニンニク料理の食後臭もすっきりできるかもしれません。ニンニク料理を食べた後の気軽に試せる“おいしいエチケットアイテム”として是非注目してみてください。

江崎グリコは、食後のニンニク臭や脂っこさなどを気にせず、安心して好きなものを楽しめる『食後朝食りんごメソッド』の研究を今後も続けていきたいと思えます。

### ■女優 向里 憂香さん出演！

Glico 朝食りんごヨーグルト WEB 動画「ごちスメ」篇 5月6日(月)公開



## ■CM 概要

作品名 : Glico 朝食りんごヨーグルト WEB ムービー「ごちスメ」篇

出演 : 向里 憂香

声の出演: すっきりんごちゃん / 長江 里加

実況 / 宮坂 俊蔵

公開開始日: 2019年5月6日(月)

※CMは下記WEBサイトでもご覧いただけます

YouTube グリコ公式チャンネル(<https://youtu.be/WgLJaKNTMUQ>)

## ■出演者プロフィール

向里 憂香(こうり ゆうか)

生年月日: 1990年9月24日

事務所: スターダストプロモーション

出身地: 東京都

## ◎「朝食りんごヨーグルト」について

1997年に発売を開始した、「朝食りんごヨーグルト」は、果肉のシャキシャキとした食感とヨーグルトの爽やかな味わいが特長のロングセラーブランドです。昨年4月には、暗闇で“夜食りんごヨーグルト”に変身する限定パッケージでヨーグルトの新しい食シーン提案をするなど、商品はもちろん、各種キャンペーン・情報発信も含め皆さまに笑顔をお届けすることを目指して企業活動を進めております。

