



食生活のポイントやおすすめレシピが分かる

「みんなの食と健康応援」サイトを開設

8月23日(月)からキューピー公式サイトで公開

キューピー株式会社

キューピー株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役 社長執行役員：長南 収、以下キューピー）は、「子ども、成人、高齢者」の各世代で意識したい食生活のポイントとおすすめレシピを紹介するサイト「みんなの食と健康応援」を8月23日(月)から公開します。日々の食生活に役立つ情報を提供することで、“食と健康”に興味を持ってもらい、生涯健康でいるための、より豊かな食生活の実現を応援します。

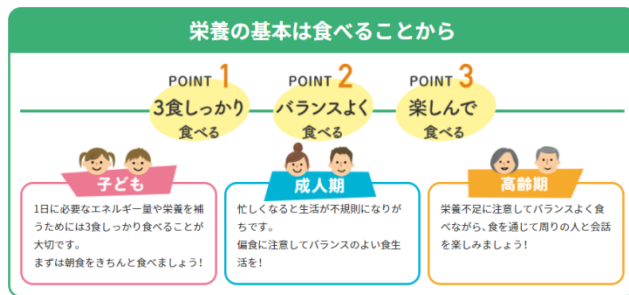


「みんなの食と健康応援」サイトトップページ

サイト URL: <https://www.kewpie.co.jp/foodandhealth/>

本サイトは、各世代において意識すべき食生活のポイントを知り、それぞれに合った、おすすめレシピを活用することで、自分自身や家族の“食と健康”の課題解決に役立ててもらいたいという思いで制作しました。おすすめレシピは、毎日の食事に取り入れやすい“野菜”や“卵”を使ったレシピを中心に提案しています。

そのほかには、食べることの大切さや栄養バランス、噛むこと、適塩などの情報も掲載しています。



ゆで卵とブロッコリーのサラダ

キューピーは今年の4月に、「健康応援 BOOK[※]」を発行するなど、これまでもさまざまな“食と健康”にまつわる啓発を行ってきました。これからも幅広い情報を提供し、創業からの志である「食と健康への貢献」をめざしていきます。

※ [キューピーアヲハタニュース 2021 No. 39](#) 参照