



## イベント開催レポート

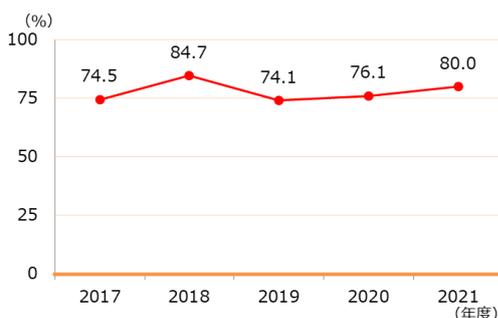
### 育児参加の“きっかけ”に 従業員対象「パパのための離乳食教室」を開催

12月10日(土)「マヨテラス」で開催

キューピー株式会社

キューピー株式会社(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長執行役員:高宮 満、以下キューピー)は、12月10日(土)にキューピーの見学施設「マヨテラス」(東京都調布市)で、グループ従業員の希望者を対象にした「パパのための離乳食教室」を開催しました。

キューピーでは、従業員が育児休業を取得しやすいよう制度を整え、過去5年の男性従業員の育休取得率<sup>※1</sup>は80%前後で定着してい



グラフ1 男性従業員の育児休業取得率<sup>※1</sup>  
(キューピー単体)

ます(グラフ1)。さらに今年10月1日からの出生時育児休業(産後パパ育休)<sup>※2</sup>の新設に加え、当社独自の育児支援として、出生から2歳までに男女ともに出生時育児休業・育児休業の最初の10日間を有給とするなど、より柔軟で計画的な取得が可能になりました。

今回、男性従業員の積極的な育児参加の後押しを目的に、従業員を対象にした「パパのための離乳食教室」を実施しました。2023年には一般のお客さまを対象にした同企画の実現を目指します。

### 「パパのための離乳食教室」概要

日時: 2022年12月10日(土)15:30-16:30

場所: マヨテラス

<https://www.kewpie.co.jp/entertainment/mayoterrace/>

対象: 渋谷本社または仙川キューポートに勤務する、離乳食に興味があるグループ従業員(パパ・ママどちらかが従業員)

参加者: 8組の家族

内容:

参加者は「初期」または「中後期」の希望コースに分かれ、各コースを研究開発本部のベビーフード開発担当者が講師となり進行しました。

▼プログラム

(1) 離乳食についてのお話【15分】

(2) ベビーフードを使ったかんたん離乳食づくり、試食(黙食)【20分】

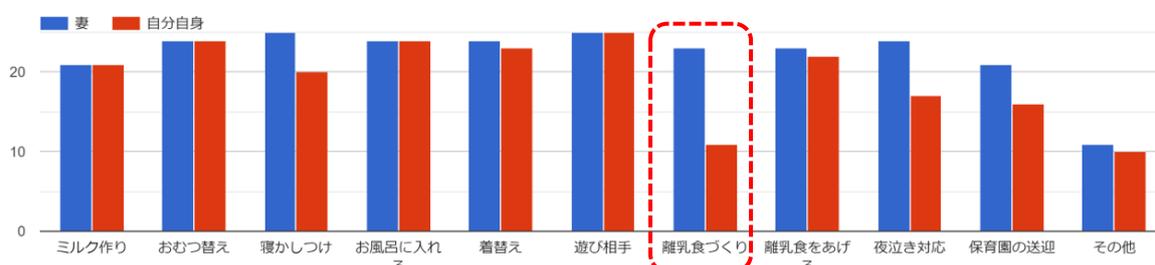
(3) 質疑応答・パパ同士の交流会【15分】

※1 育休取得率:子どもが生まれた年に育児休業を取得した比率。

※2 出生時育児休業(産後パパ育休):育児・介護休業法の改正で 2022年10月1日から施行された新しい制度。従来の育児休業に加え、子どもの出生後8週間以内に最長28日間、2回まで分割して取得できる。

## 最もやらない育児は「離乳食作り」!? 離乳食を基礎から学ぼう!

子どもがいる男性従業員を対象にした事前アンケートでは、「ミルク作り」や「おむつ替え」などと比べ、「離乳食作り」をやっていない・やったことがない人が多いことが分かりました。「離乳食作り」は「難しい」「知識がないからできない」と感じ、他の“育児”と比べて一歩踏み出すのにためらってしまうものと考えられます(グラフ2)。そこで本企画は、離乳食の基礎知識を知る講義からスタート。赤ちゃんの体の発達に合わせた具材のサイズや、離乳食を作るとき・食べさせるときのポイントに始まり、さらに実践に備え、衛生面の注意点や、離乳食作りで使える便利グッズなど、お役立ち情報も紹介しました。



グラフ2 妻または自分はどのような育児をしているか、またはしたことがあるか (子どもがいる男性従業員 25名)



ベビーフードの研究開発担当者が離乳食について講義

## いざ、離乳食作りに挑戦! 「ハードルが下がった」「大変さを実感」

基礎知識を学んだところで早速実践へ。続いてベビーフードを使った離乳食作りです。初期コースは「しらすとかぼちゃのおかゆ(5カ月頃から)」、中後期コースは「レバーと野菜のパンケーキ(9カ月頃から)」を作りました。



<初期コース>  
メニュー:「しらすとかぼちゃのおかゆ(5カ月頃から)」(左)  
使用商品:「おかゆ(だし仕立て)」(右)



<中後期コース>  
メニュー:「レバーと野菜のパンケーキ(9カ月頃から)」(左)  
使用商品:「こだわりのひとさじ 鶏レバーと緑黄色野菜(1/2日の鉄分入り)」(右)

試食をしながら、「ベビーフードに少し手を加えるだけなのでハードルが下がった」「手軽だし栄養面でも実践的」「離乳食作りの大変さを実感。一緒にやりたいと思った」と、思い思いの感想が溢れました。



離乳食作りにチャレンジする参加者たち

### パパ同士の交流で情報交換や、悩みを共有。“きっかけ”が育児参加の後押しに

パパ同士の交流会では、参加した理由について、「一緒にやりたくてもどうすればよいか分からなかった」「第一子のときにできなかったので、次こそは！」と、家庭での実践を意識した参加者のほか、「3人の子どもがいるが離乳食作りはしてこなかった。どんなものか知りたいと思い、それを3人の子どもや、これから子育てする人にも伝えたかった」と、子どもが大きくなり改めて関心を持った参加者もいました。「手づかみ食べはどうやって練習すれば？」などの質問には、他の参加者から経験談も交えた意見が挙がるなど、貴重な交流の場となりました。さらに「家に持ち帰って活用できる情報が多かった」「父親の育児参加を促す後押しになる」など、本企画のような“きっかけ”さえあれば、積極的な育児参加につながる可能性が感じられる意見も聞かれました。



同じパパ同士、話も盛り上がりました

キューピーでは、離乳期からの食にまつわる不安や負担の解消を目指して、ベビーフードの製造工場である鳥栖工場から「オンライン離乳食教室（初期編／中後期編）」を定期開催し<sup>※3</sup>、好評を得ています。今回の従業員パパ向け離乳食教室を受け、2023年には一般のお客さまを対象にした同企画の実施を目指し準備を進めています。「オンライン離乳食教室」に加えて「パパ向け離乳食教室」を実現することで、子育てを楽しみながら親子のコミュニケーションを創出し、家族の笑顔あふれる食卓に貢献していきます。

※3 [キューピーアヲハタニュース 2021 No.33](#)