

No.12 「サラダサンド」でしっかり野菜を取ろう！

-1- 「サラダサンド」とは？

「サラダサンド」とは、野菜がたっぷり取れるサンドイッチ。

新型コロナウイルスの影響で「巣ごもり消費」が活発になり、自宅で食事をする機会が増える中、栄養バランスを気にされる方も多いため、また、**免疫の点からも野菜摂取の重要性が改めて注目**されています。

作るのも見た目も楽しくなる「サラダサンド」を、朝食や昼食に取り入れてみませんか？



旬のトマトをまるまる1個使用した
トマトとツナのサラダサンド

-2- 「野菜摂取の意識」が向上していると推測

キューピー公式サイト「とっておきレシピ」において、「野菜メニュー」の検索閲覧数は、今年の2月末に対し4月には約**2倍**に伸びています。長引く外出自粛の中、運動不足・偏食ぎみで栄養バランスや体調を気にし、「野菜摂取」を意識する人が増えてきたことも一因ではないかと推測しています。



春キャベツとゆで卵の
サラダサンド

-3- ポイントを押さえれば、断面がきれいな「サラダサンド」が簡単に！

具材の切り方、並べ方、彩りなどを工夫すると、切った時に断面がきれいな「サラダサンド」が作れます。

例えば「トマトとツナのサラダサンド」では、トマトをくし形切りにして上下交互に並べます。

できあがった「サラダサンド」の断面をイメージして作りましょう。



-4- レシピを公式サイトで公開中

野菜がたくさん取れる「サラダサンド」のレシピを、キューピー公式サイト「とっておきレシピ」で公開中です。また5月から放映開始した**キューピーハーフの新テレビCM**では、福山雅治さんがプレゼンターとなり、野菜がたっぷり取れる“まるでサラダのようなサンドイッチ”を「**片手で食べるサラダ**」として紹介しています。

キューピーは野菜を楽しみながらおいしく食べて、バランス良く摂取量を増やしてほしいという思いで、これからもさまざまな提案を続けていきます。



新にんじんとたまごとチキンの
サラダサンド

サラダサンドのレシピ：

<https://www.kewpie.co.jp/half/recipe/>

キューピーハーフ リリース：

<https://www.kewpie.com/newsrelease/2020/1655/>

キューピーハーフ TVCM：

<https://www.kewpie.co.jp/half/tvcm/>