



2020年6月15日

## 外食を応援したい！そんな気持ちで「#シブサラ」を作ってみたら…。渋谷生まれの「#シブサラ」で、渋谷を再びサラダで満ちあふれた街にしたい！

コロナ禍で次々と延期・中止になった「#シブサラ」イベント。  
「再びサラダで街を元気にしたい」と、  
キューピー社員が自宅で#シブサラを作ってみた。

キューピー株式会社

キューピー株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役 社長執行役員：長南 収、以下キューピー）は、“渋谷をサラダで満ちあふれた街にしたい”という思いから2016年に「#シブサラ※1」を考案し、渋谷区の商店街や商業施設を中心にイベントの展開やメニュー導入を図ってきました。今年は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けて、春先以降に予定していた#シブサラフェアが次々に延期・中止を余儀なくされています。このような状況下で、手をこまねいているだけでは前に進めない！と、キューピー東京支店のメンバーが中心になって、それぞれが自宅で「オリジナルの#シブサラを考えてみよう！」と立ち上がりました。今日はその一部を紹介します。



※1 #シブサラ:渋谷をサラダで満ちあふれた街にすることを目指して、2016年にキューピーが考案したサラダ。①渋谷の「谷」をイメージした盛り付け、②大胆に具材をスクランブル！（しながら食べる）、③そのお店こだわりの食材と野菜の組み合わせ、の3つの定義から成る。<https://www.kewpie.co.jp/shibusara/>

### ■おつまみ系#シブサラで、ひとりの食事バランスよく！（by 入社14年目/女性社員 N.K.）



おつまみ系バランスUP！#シブサラ

「ひとり分の食事を作るとなると炭水化物中心になりがちですが、ちゃんと野菜も取らなくてはと思い、夕飯のお酒に合うような#シブサラを作ってみました。生ハムやくるみ、アボカドなどを組み合わせると、おつまみ感が出て、お酒に合うと思いました。この#シブサラには、さっぱりと食べられているいろいろな食材と相性のいい、“レモンドレッシング※2”がよく合います！」

※2 レモンドレッシング：<https://www.kewpie.co.jp/dressing/regular2017/>

■まさかの変身系#シブサラで、食育も兼ねて楽しく調理！（by 入社24年目/女性社員 K.H.）



野菜アートした、自称“野菜のハチ公”からの・・・



野菜のハチ公からの変身系#シブサラ

「子どもと一緒に野菜アートした、自称“野菜のハチ公”からの変身系#シブサラです。完成度が微妙（絶妙）な野菜アートは、子どもが野菜の形や特徴を考えながら試行錯誤したたまもの。親子一緒に、楽しい食育の機会になりました。辛いものブームの小学生男子なので、“コブサラダドレッシング※3”でガッツリいただきました！」

※3 コブサラダドレッシング：[https://www.kewpie.co.jp/dressing/regular2016\\_cobb/](https://www.kewpie.co.jp/dressing/regular2016_cobb/)

■巣ごもり生活にビタミンを！フルーツ系#シブサラを舌と目で楽しもう！（by 入社12年目/女性社員 T.E.）



カプレーゼ風フルーティーな#シブサラ



わさび菜とキウイの#シブサラ

「1つ目のサラダは、赤・黄・緑の彩りで、カプレーゼ風に盛りつけてみました。薄切りの新玉ねぎもせて、オリーブオイルとスパイス&ハーブ入り岩塩でいただ

きました。でも本当は、“オリーブオイル&オニオンドレッシング※4”がよく合います！（ちょうど切らしてしまい、今回は無念です…）。もう1つのサラダは、わさび菜とキウイで作りました。わさび菜のシャキシャキとした触感とピリッとした辛さが、“テイステイドレッシング イタリアン※5”とよく合いました。“サラダクラブ ミックスビーンズ（ひよこ豆、青えんどう、赤いんげん豆）※6”をトッピングして、タンパク質や食物繊維も強化しています。」

※4 オリーブオイル&オニオンドレッシング:

[https://www.kewpie.co.jp/dressing/oliveoil\\_onion/](https://www.kewpie.co.jp/dressing/oliveoil_onion/)

※5 テイステイドレッシング イタリアン:

<https://www.kewpie.co.jp/products/product/dressing/tasty/4901577035807/>

※6 サラダクラブ ミックスビーンズ(ひよこ豆、青えんどう、赤いんげん豆):

<https://www.kewpie.co.jp/products/product/saladclub/saladclub/4901577337390/>

### **最後に。サラダで満ちあふれた街=渋谷、を取り戻したい。**

緊急事態宣言も解除され、徐々に街に人が戻りつつあります。これまで、休業を余儀なくされた外食店、営業を縮小せざるを得なかった商業施設、それぞれが抱える苦悩や葛藤を思い、「私たちに今できることは？」と考えた末に、今回の企画が生まれました。自宅であれこれ新しい#シブサラを考えたところで、肝心のお店に人が戻らなければ何の意味もないのでは、と思う人も多いでしょう。私たちも「考えて終わり」とは思っていない。「渋谷をサラダで満ちあふれた街にしたい」という#シブサラ考案時の思いは、今も何ら変わっていません。「ニューノーマル」における、新しい#シブサラのあり方を考えながら、サラダで満ちあふれた街=渋谷を取り戻そう！と意気込んでいます。

---

**7/8(水)から7/28(火)まで、新宿タカシマヤ タイムズスクエア本館 12~14F レストラン パークで「野菜を食べる夏 #シブサラがやってきた！」開催決定！**

<https://www.restaurants-park.jp/>

\*アクセス:JR「新宿駅」新南改札・ミライナタワー改札より徒歩2分(東京都渋谷区千駄ヶ谷5丁目24番2号)

\*情勢により会期が変更になる場合があります。

---