



慣れ親しんだメニューをいつまでも

キューピー「やさしい献立」シリーズ “かまなくてよい”区分から 7 品を新発売

9 月 4 日(木)から全国に出荷

キューピー株式会社

キューピー株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役 社長 執行役員：高宮 満、以下キューピー）は、市販用介護食「やさしい献立」シリーズの“かまなくてよい”区分※から 7 品を新発売します。“かまなくてよい”区分の商品は、ペースト状やゼリー状など、そのまま飲み込める状態のやわらかさになっています。同区分のやわらかさを手作りするには食事をミキサーにかける等の手間がかかり、また適切な状態に仕上げるのが難しい物性です。近年、増加するビジネスケアラーにとってこれらの商品を活用することは調理時間の短縮になり、時間の余裕を生み出すことにつながります。今回の新商品で「なめらか野菜 かぼちゃ」など既存の「素材」系の商品に、ぶり大根や揚げだし茄子、グラタンなど、お客さまが慣れ親しんできた「メニュー」系の商品が加わり、豊富なラインアップで展開します。『いつまでも“食べるよろこび”を感じていただきたい』というキューピーの思いをこれらの商品に込めています。



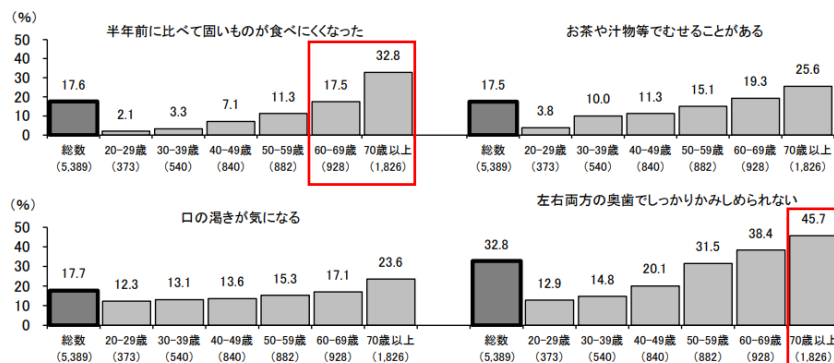
新商品の内の 1 品
「なめらかぶり大根」

※ 日本介護食品協会が定めたユニバーサルデザインフード(UDF)の自主規格。かむ力や飲み込む力に応じた 4 区分(容易にかめる・歯ぐきでつぶせる・舌でつぶせる・かまなくてよい)と、とろみ調整で構成。

「食いたい」気持ちと呼び覚ます、慣れ親しんだ味わい

日本では 6 人に 1 人が 75 歳以上となり、高齢化が急速に進んでいます。また、厚生労働省の調査によると、60 歳を超えると食べにくさを感じる方が増加し、70 歳以上では左右両方の奥歯でしっかりかみしめられないと回答した方が 4 割を超えています。

図 33 食事の様子(20 歳以上、男女計・年齢階級別)



※図中の数値は、「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」、「お茶や汁物等でむせることがある」、「口の渇きが気になる」に「はい」と回答した者、「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられない」に「いいえ」と回答した者の割合。

出典:「令和 4 年国民健康・栄養調査結果の概要」(厚生労働省)

(<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001296359.pdf>) の「第 5 章 歯・口腔の健康に関する状況」より、

「図 33 食事の様子(20 歳以上、男女計・年齢階級別)」に赤枠を追記

当社が実施したインタビューによると、高齢者や介護を受ける方には「出来る限りこれまでと同じメニューを食べたい」というニーズがあり、また、「元々好きだったメニュー」や「以前好んでいたメニュー」は、食欲が低下する中でも食べたいという食事に対する前向きな気持ちと呼び覚ますきっかけになることがわかりました。

新商品は、「大好きだったあのメニューのおいしさが楽しめる」ことをコンセプトに、慣れ親しんできた味わいを追求しました。和風から洋風メニューまで7品の豊富なメニュー展開です。



新商品の7品

キューピーは今後も「食べるよろこび」をサポートする商品開発に取り組み、介護をする方の負担軽減と、介護を受ける方の生活の質向上に貢献していきます。

商品の概要は以下の通りです。

1. UDF 区分・ブランド・商品名・内容量・価格・賞味期間

UDF 区分	ブランド	商品名	内容量	参考小売 価格	賞味期間
かまなくてよい	キューピー	やさしい献立 なめらかぶり大根	70g	税抜:200 円 税込:216 円	19 カ月
		やさしい献立 なめらか牛すき焼き			
		やさしい献立 なめらか煮込みハンバーグ風			
		やさしい献立 なめらか海の幸のグラタン			
		やさしい献立 なめらか揚げだし茄子	65g		13 カ月
		やさしい献立 なめらかさつまいもと栗のきんとん			
		やさしい献立 なめらかほうれん草のポタージュ			

2. 出荷日

2025 年 9 月 4 日 (木) から全国に出荷

3. 商品特徴

■やさしい献立 なめらかぶり大根

ぶりと大根にしょうゆとかつお節のうま味をきかせ、なめらかに裏ごしして煮込みました。ほんのりゆずが香ります。

■やさしい献立 なめらか牛すき焼き

玉ねぎと牛肉を炒めて長ねぎや豆腐を加えました。しいたけのうま味をきかせ、なめらかに裏ごししました。

■やさしい献立 なめらか煮込みハンバーグ風

肉のうま味と炒め玉ねぎのコクが感じられる、ドミグラスソースで煮込んだハンバーグ風の味わいです。口当たりも楽しめるよう仕立てました。

■やさしい献立 なめらか海の幸のグラタン

かにやえび、じゃがいもをなめらかに裏ごししました。海の幸の風味豊かな味わいを楽しめるクリーミーなグラタンです。

■やさしい献立 なめらか揚げだし茄子

揚げたなすをしょうゆとかつお節だしで味つけし、なめらかに裏ごししました。揚げなすの風味を楽しめるように仕立てました。

■やさしい献立 なめらかさつまいもと栗のきんとん

甘く味付けした、なめらかなさつまいもと栗のきんとんです。

■やさしい献立 なめらかほうれん草のポタージュ

ほうれん草にじゃがいもととうもろこしを加え、なめらかに裏ごししました。バターが香る、食べやすいポタージュです。

【「やさしい献立」シリーズ 全 51 品】

容易にかめる (6 品)、歯ぐきでつぶせる (10 品)、舌でつぶせる (11 品)、かまなくてよい (21 品)、とろみ調整 (3 品)

「やさしい献立」公式サイト 参照 <https://www.kewpie.co.jp/udfood/>



商品例

【UDF 区分について】

表示区分	容易にかめる	歯ぐきでつぶせる	舌でつぶせる	かまなくてよい	とろみ調整
かむ力の目安	かたいものや大きいものはやや食べづらい	かたいものや大きいものは食べづらい	細かくてやわらかければ食べられる	固形物は小さくても食べづらい	食べ物や飲み物に加えて混ぜるだけで、適度なとろみを簡単に付けることができる食品。ゼリー状に固めることができるものもある
飲み込む力の目安	普通に飲み込める	ものによっては飲み込みづらいことがある	水やお茶が飲み込みづらいことがある	水やお茶が飲み込みづらい	
ロゴマーク					