



— 気になる栄養をおいしくサポート —

キューピー「やさしい献立」シリーズ “舌でつぶせる”区分から「鶏雑炊」など 3 品を新発売 併せておかず 4 品をリニューアル

2026 年 8 月 20 日(木)から全国で発売

— キューピー株式会社 —

キューピー株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役 社長執行役員：高宮 満、以下キューピー）は、国内販売金額 No. 1^{※1} の市販用介護食「やさしい献立」シリーズの“舌でつぶせる”区分^{※2}において、主食の「鶏雑炊」、おかずの「やわらかかにグラタン」「やわらかぶり大根」の 3 品を 2026 年 8 月 20 日(木)から全国で新発売します。併せて、既存のおかず商品 4 品をリニューアルします。



新商品の 3 品

近年、在宅介護の広がりとともに高齢者の食事における栄養バランスが重視されています。本商品は、かむ力や飲み込む力に応じた食べやすさに配慮し、毎日の栄養バランスをおいしくサポートできるよう開発しました。

※1 インテージ SRI+ 介護食品市場 ユニバーサルデザインフード(主食・おかず・素材) 2022 年 12 月～2025 年 12 月 ブランド別販売シェア

※2 日本介護食品協議会が定めた自主規格。かむ力や飲み込む力に応じた 4 区分(容易にかめる・歯ぐきでつぶせる・舌でつぶせる・かまなくてよい)と、とろみ調整、UDF 拡張規格で構成されている

世帯構造の変化に伴い、高齢者自身での調理負担や栄養管理が課題に

日本の総人口における 65 歳以上の割合を示す高齢化率は 29.4%^{※3}に達し、65 歳以上の方がいる世帯は 50.3%^{※4}と過半数に達しています。「三世帯世帯」が減少し、「単独」または「夫婦のみ」の世帯が増えていることから、かつてのように家族が食事をサポートする環境は減少し、高齢者が自身で日々の食事を準備するケースが増えていると考えられます。そのような状況から孤立による食欲低下や、調理の負担がもたらす栄養の偏りが新たな課題となっています。加えて、厚生労働省の調査^{※5}では 60 歳を超えると食事の「食べにくさ」を感じる方が増加するというデータもあり、調理の手軽さと同時に、食べやすさに配慮した食品へのニーズは、今後さらに高まると予測されます。

※3 内閣府 「令和8年版 高齢社会白書(全文)(PDF版)」より

※4 厚生労働省 「2024(令和6)年 国民生活基礎調査の概況」より

※5 厚生労働省 「令和4年国民健康・栄養調査結果の概要」より

懐かしい味わいとエネルギーへの配慮を両立！おいしさも栄養もこだわった「鶏雑炊」

新商品の中でも主食である「鶏雑炊」は、家族で囲む鶏鍋の最後に作る雑炊のような温かさのあるメニューです。香味野菜の香りで鶏肉の風味を引き立て、おいしさにもこだわっています。

また、一般的なおかゆと比較して約 1.5 倍※6 となる 126kcal のエネルギーで、食事が少なくなりがちな方も少量で効率よくエネルギーを摂取することができます。さらに、「カルシウム」を 200mg 配合し、栄養面でのサポートにもつながる商品です。食べ慣れた懐かしい味わいという情緒的価値と、気になる栄養への配慮という機能的価値を兼ね備えています。

※6 「日本食品標準成分表 2015 年版(七訂)穀類/こめ/[水稻全かゆ]/精白米」対比



「鶏雑炊」

ご飯が進む味わいを追求。主食を引き立てる 6 種のおかずメニュー

今回のおかずメニューの新商品・リニューアル品は素材の味わいを大切に、ご飯などの主食と一緒に食べた際のおいしさを追求し、口の中でご飯とおかずがうまく混ざり合うように配合を工夫しました。また「鶏雑炊」と同様に、気になる栄養素を意識した仕立てになっており、商品パッケージでもその量が一目で伝わる、分かりやすさも意識しています。



キューピーは今後も「食べるよろこび」をサポートする商品開発に取り組み、介護をする方の負担軽減と介護を受ける方の生活の質向上に貢献していきます。

商品の概要は以下の通りです。

1. UDF 区分・ブランド・商品名・内容量・価格・賞味期間

UDF 区分	ブランド	商品名	内容量	参考小売 価格	賞味期間
舌でつぶ せる	キューピー	やさしい献立 鶏雑炊	100g	税抜:200 円 税込:216 円	19 カ月
		やさしい献立 やわらかかにグラタン	80g		
		やさしい献立 やわらかぶり大根			

舌でつぶ せる	キューピー	やさしい献立 やわらかかぼちゃの含め煮	80g	税抜:200 円 税込:216 円	25 カ月
		やさしい献立 やわらか肉じゃが			
		やさしい献立 やわらか大根の鶏そぼろあん			
		やさしい献立 やわらかさつまいもと豆の きんとん			19 カ月

2. 発売日

2026 年 8 月 20 日(木)から全国で発売

3. 商品特徴

【新商品】やさしい献立 鶏雑炊

鍋のしめで食べるような雑炊をイメージした鶏雑炊です。香味野菜の香りで鶏肉の風味を引き立てました。

【新商品】やさしい献立 やわらかかにグラタン

牛乳を使用したクリーミーなソースに、マカロニ、じゃがいも、にんじん等を加えた、かにの風味が引き立つグラタンです。

【新商品】やさしい献立 やわらかぶり大根

食べやすく裏ごししたぶりに大根を加え、しょうゆとかつお節のうま味をきかせて煮込みました。ほんのり生姜が香ります。

【リニューアル】やさしい献立 やわらかかぼちゃの含め煮

かぼちゃとやわらかく仕立てた鶏肉を、かつおと昆布のエキスをきかせた煮汁でじっくり甘く煮込みました。

【リニューアル】やさしい献立 やわらか肉じゃが

やわらかく仕立てた牛肉とじゃがいも、にんじん、炒め玉ねぎをほどよい甘さで煮込み、上品に仕上げました。

【リニューアル】やさしい献立 やわらか大根の鶏そぼろあん

大根とやわらかく仕立てた鶏そぼろをしいたけのうま味とチキンエキス、しょうゆで味付けした煮汁でじっくり煮込み、とろみをつけました。

【リニューアル】やさしい献立 やわらかさつまいもと豆のきんとん

さつまいもと豆をやわらかく煮込み、さつまいもの素材の味と甘みをバランスよく感じられるよう仕上げました。

【「やさしい献立」シリーズ 全 48 品】

容易にかめる（4 品）、歯ぐきでつぶせる（7 品）、舌でつぶせる（12 品）、かまなくてよい（21 品）、とろみ調整（4 品）



商品例

■「やさしい献立」公式サイト 参照 <https://www.kewpie.co.jp/udfood/>

【UDF 区分について】

表示区分	容易にかめる	歯ぐきでつぶせる	舌でつぶせる	かまなくてよい	とろみ調整
かむ力の目安	かたいものや大きいものはやや食べづらい	かたいものや大きいものは食べづらい	細かくてやわらかければ食べられる	固形物は小さくても食べづらい	食べ物や飲み物に加えて混ぜるだけで、適度なとろみを簡単に付けることができる食品。ゼリー状に固めることができるものもある
飲み込む力の目安	普通に飲み込める	ものによっては飲み込みづらいことがある	水やお茶が飲み込みづらいことがある	水やお茶が飲み込みづらい	
ロゴマーク	容易にかめる	歯ぐきでつぶせる	舌でつぶせる	かまなくてよい	とろみ調整 とろみ調整ゼリー状
【UDF 拡張規格】そのままの状態では「容易にかめる」～「かまなくてよい」のかたさに当てはまらないが、水分や温度など食事の際に条件が加わることで、各区分のいずれかと同等のかたさ、食べやすさとなる食品					