



自分にはまだ先の話!?人生100年時代を「Q家」と一緒に考える

## キューピー通信 Vol.108

# Stop! The frailty フレイル予防宣言!

12月7日(火)に発行

キューピー株式会社

キューピー株式会社(本社:東京都渋谷区、代表取締役 社長執行役員:長南 収、以下キューピー)は、「キューピー通信」Vol.108『Stop! The frailty フレイル予防宣言!』を12月7日(火)に発行します。人生100年時代と言われる中、年を重ねてもはつらつとした人もいれば、定年後は家にこもり弱ってしまう人もいます。健康寿命をいかに延ばすかが大きな課題となる中、注目されているのが「フレイル」です。とある4人家族「Q家」と一緒にフレイル予防について考えます。

### CONTENTS



[https://www.kewpie.com/newsrelease/items/2021/items/pdf/2021/newrelease\\_20211207\\_P\\_Vol.108.pdf](https://www.kewpie.com/newsrelease/items/2021/items/pdf/2021/newrelease_20211207_P_Vol.108.pdf)

## Stop! The frailty フレイル予防宣言!

### 【第一幕】 Q家の憂鬱

- 1 増え続ける要介護者
- 2 忍び寄るフレイル
- 3 「コロナフレイル」と「災害フレイル」
- 4 フレイルは止められる!
- 5 「メタボ対策」から「フレイル予防」へ

### 【第二幕】 目覚めるQ家

日本中に浸透させるため、産学官民での取り組みが始まる

#### 「学」が提唱するフレイル予防策

- 6 研究者ができること、できないこと
- 7 元気な高齢者がサポート

#### フレイル予防は「官民」の国家的課題

- 8 健康は国民の意識改革から
- 9 産業界が活躍するための仕組みづくり

#### 「産」がつなぐ、日常とフレイル予防

- 10 産学官民の垣根を越えて
- 11 キューピーの強みを生かす

#### 「産」だからできる健康応援!

- 12 「3プラス1」の健康課題に注目
- 13 全世代の健康に寄り添いたい

