

※情報解禁：2019年9月2日（月）16：00

報道関係各位

2019年9月2日
株式会社エスキャリア・ライフエージェンシー

パパは「チーム育児」の頼れる戦力！出張お料理教室

「エスキッチン FAMILY『パパのお料理応援プラン』」開始！

今の時代を生きる両立家族が、自分たちらしい家族の形を作る「チーム育児」を応援するために。「エスキッチン」は、家庭の中でパパが活躍する機会を楽しく増やし、家族に笑顔をつくることを目指す新サービスを始めます。

2017年より、料理を通して子どもの自信を共に育む「エスキッチン」を提供してきた株式会社エスキャリア・ライフエージェンシー（本社：東京都渋谷区、代表取締役：城 梨沙）は、9月2日（月）に、パパのための出張お料理教室「エスキッチン FAMILY『パパのお料理応援プラン』」（<https://es-lifeagency.co.jp/>）を開始いたします。



■パパも子どもも「チーム育児」の頼れる戦力に！

エスキッチンでは、「お手伝い教育で子どもの『自信力』を育む」をコンセプトに、お子様と一緒に料理をする「エスキッチンKIDS」を展開してまいりました。

この度、「パパのお料理応援プラン」をサービス化することになったのは、ご利用家庭のパパから「ママが忙しいときに、自分もささっと料理を作れるようになりたい」というご相談があったことがきっかけです。パパ本人からのご相談を受けて、お子様の料理時間が終わったあとパパに料理をお教えする時間を作ったところ、パパの自信にもつながるなど、より家族の笑顔が増える効果がありました。第三者の力を家庭に巻き込むことも大切ですが、家族全員が家事育児に関わることでみんなでチームとなっていく、そんな一助になればと思います。今回、家庭の中でお料理を学んでいただく“出張お料理教室”「パパのお料理応援プラン」を開始いたしました。

【“チーム育児”とは】

エスキッチンは、便利なサービスや家電、テクノロジー、友人や地域の方々など第三者を巻き込んで自分たちらしい子育てと仕事の両立環境を作る“チーム育児”を応援しています。

▶“チーム育児”の実践・実現を目指すコミュニティプロジェクト「両立チーム育児ラボ」

※情報解禁：2019年9月2日（月）16：00

<https://ryoritsu-teamikuji.jp/>

■「エスキッチン FAMILY『パパのお料理応援プラン』」概要

離乳食の作り方がわからない、子どもの好きな味付けが知りたい、簡単な作り置きを教えて欲しい、料理の基本を教えて欲しい、産前産後のママをサポートしたい…など、家族を料理でサポートしたい！という方に。エスキッチンの食育サポーターが、ご要望に合わせてご家庭の中で料理をお教えするプランです。

定期利用限定（チケット制）

パパのお料理応援プラン

料理の基本や離乳食作りを教えて欲しい
パパのための出張お料理教室です。

離乳食の作り方がわからない、子どもが好きな味付けが知りたい、簡単な作り置きを教えて欲しい、料理の基本を教えてほしい、産前産後のママをサポートしたいなど、家族をサポートしたい方向けに食育サポーターがその家庭毎にお教えします。

料金

1回チケット 4,500円
3回チケット 12,900円
6回チケット 24,000円
※ 交通費を含みます。

時間

1時間

サービス内容

離乳食または簡単にできる料理の基本をお教えします。
定期利用（会員制）のお手伝いプランまたは離乳食・幼児食応援プランをご利用いただいているご家庭に限りご利用可能です。

※ 奥様またはお子様がご在宅時のみご利用可能です。

【ご利用例】 [ブログ記事リンク](#)[ブログ記事リンク](#)



エスキッチン応援団

パパ料理研究家
株式会社ビストロパパ代表取締役
滝村 雅晴さん

パパが料理できれば、ママの夢は実現する。

共働き世帯が1200万を超え、子育てと介護の両方を支えないといけなくなった子育て世代には「料理力」が必要です。
自分で料理が作れるようになると自由になれます。そして夫が妻に代わって料理が作れるようになれば、妻が自由になり、自分のやりたかった夢を実現させることができるでしょう。料理は、家族が自由になり成長できる素晴らしい家事なのです。
エスキッチンさんの、パパ向けの新しいサービス「パパのお料理応援プラン」を通して、やりたいことにチャレンジできる元気いっぱいのパパ、ママが増えることを願っています。

料金：1回チケット 4,500円
2回チケット 12,900円
3回チケット 24,000円 ※交通費を含みます。

時間：1時間

サービス内容：離乳食または簡単にできる料理の基本をお教えします。定期利用（会員制）のお手伝いプランまたは離乳食・幼児食応援プランをご利用いただいているご家庭に限りご利用可能です。

※情報解禁：2019年9月2日（月）16：00

■応援メッセージ

パパ料理研究家/株式会社ビストロパパ代表取締役

滝村雅晴氏



パパが料理できれば、ママの夢は実現する。

共働き世帯が1200万を超え、子育て世代が、子育てと介護の両方を支えないといけなくなった令和の時代。自分の両親の働き方、暮らし方はロールモデルにはならず、今の時代にあった生活の仕方を家族で模索していく必要があります。

もはや、パパが料理を「する」「しない」の選択肢はありません。「料理をする」が前提。その上で、どううまく夫婦で料理(家事)シェアするかです。

料理は、きっかけさえあれば、誰でも簡単に作れるようになります。その方法は、てっとり早く「習う」ことです。子どもの頃から、なんでも先生や、プロから教えてもらって、上手になったことがあるはず。料理も同じ。習えば、手品のタネあかしのように「なーんだ！」「それなら、僕でもできる！」と、あっという間に料理のハードルが下がります。

自分で料理が作れるようになると、パパは自由になれます。自分が食べたい時に、食べたいものを食べられる自由。そして妻に代わって料理が作れるようになれば、妻が自由になり、その時間でママは自分のやりたかった夢を実現させることができるでしょう。料理は家族が自由になれて、みんなが成長できる素晴らしい家事なのです。

エスキッチンさんの、パパ向けの新しいサービス「パパのお料理応援プラン」を通して、やりたいことにチャレンジできる元気いっぱいのパパ、ママが増えることを願っています。

【「エスキッチン」サービス概要】

- ・運営：株式会社エスキャリア・ライフエージェンシー
 - ・サービス開始：2017年1月
 - ・代表取締役：城 梨沙
 - ・所在地：〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 6-10-9 原宿董友ビル 4階 サクラサク内
 - ・事業内容：子育て両立・共育支援事業「エスキッチン」の運営、両立チーム育児ラボの運営
- ホームページはこちら>> <https://es-lifeagency.co.jp/>

<本件に関するお問い合わせ先>

エスキャリア・ライフエージェンシー「エスキッチン」担当：城、川島

TEL：050-3757-0166(代表番号)

メールフォーム：<https://es-lifeagency.co.jp/contact/>