



2021年8月23日(月)

愛知県東三河県庁

(東三河総局企画調整部企画調整課  
調整グループ)

本事業は、SDGsの「11 住み続けられるまちづくりを」に資する取組です。

## 東三河地域への移住・定住を促すため 東三河のアウトドアスポーツライフを発信します！

東三河地域※は、豊かな自然に恵まれ、アウトドアスポーツが盛んな地域です。こうした特徴を活かし、東三河県庁では、今年度から新たにアウトドアスポーツを楽しむ人に向けて、東三河地域への移住・定住を促すため、東三河の暮らしの魅力などについて、情報発信に取り組んでいくこととしています。

この一環として、この度、東三河のアウトドアスポーツライフを発信するWebサイト「Outdoor Sports Life 東三河」を開設します。あわせて、アウトドアスポーツの各分野で発信力のある方にナビゲーターをお願いし、アウトドアスポーツを日常的に楽しむ東三河ならではのライフスタイルについて、ナビゲーター自らが体験している様子をSNS・ブログにより発信していきます。

また、日常的にスポーツを楽しむ暮らしを実践している方とナビゲーターとのトークセッションをライブ配信する移住オンラインイベントを開催します。

〔 ※東三河地域：豊橋市、豊川市、蒲郡市、新城市、田原市、設楽町、東栄町及び豊根村の8市町村〕

### 1 「Outdoor Sports Life 東三河」Webサイト

#### (1)開設日

2021年8月23日(月)

#### (2)内容

- ・東三河8市町村の紹介
- ・ナビゲーターのSNS・ブログによる情報発信内容の紹介
- ・移住オンラインイベントの内容・開催告知

#### (3)WebサイトURL

<https://higashi.mikawayamazato.jp>



## 2 ナビゲーターによる情報発信予定

実施時期	分野	実施内容	実施回数	発信内容
9月	パドリング	SNS・ブログの投稿	15回	カヌー、SUP、サーフィン等の体験の様子やパドルスポーツを楽しむ地元の方の暮らしぶりの紹介 など
		オンラインイベント	4回	パドルスポーツのある暮らしについてのトークセッション など
10月	トレッキング	SNS・ブログの投稿	15回	東三河の登山道を歩く体験の様子や設楽町への移住者としての暮らしについての紹介 など
		オンラインイベント	4回	気軽に登山できる都市での暮らしについてのトークセッション など
11・12月	サイクリング	SNS・ブログの投稿	30回	東三河のサイクリングルートを走った様子やサイクリングを楽しむ地元の方の暮らしぶりの紹介 など
		オンラインイベント	8回	就業前のサイクリングと仕事の両立についてのトークセッション など

※オンラインイベントの実施日時等詳細は、決まり次第「Outdoor Sports Life 東三河」Web サイトに掲載します。

## 3 ナビゲーター

パドリング		やまね さゆり 山根 佐由里さん	三重県度会町出身。元日本代表ソフトボール選手。ポジションはピッチャー。所属はトヨタ自動車。現在は引退し、トヨタ自動車に会社員として勤めながらソフトボールの解説や、メーテレのドデスカなどメディアへ出演中。 [Instagram アカウント]@sayuriyamane0124 [Twitter アカウント]@sachun21
		いちかわ さゆりさん 市川 さゆりさん	鳥取県出身、鳥取県在住。ヨガインストラクターとして、山陰を拠点に YOGA/SUP/Surfing などの体験スクールを展開。笑顔インフルエンサーとして企業や行政などの研修講師も務める。全国各地を飛び回りメディア等にも出演中。 [Instagram アカウント]@sayuriichkawa
トレッキング		とがみ なおや 戸上 直哉さん とがみ あさみ 戸上 麻美さん	設楽町に地域おこし協力隊として 2019 年に移住。夫婦ともにオリエンテーリングの選手として国内外の大会で優勝経験あり。 [Instagram アカウント]@togamin22 [note]とがみん夫婦@愛知の高原 20 代夫婦のチャレンジ <a href="https://note.com/togamin22/">https://note.com/togamin22/</a>
サイクリング		かけい ごろう 筧 五郎さん	名古屋市出身、名古屋市在住のプロサイクリスト。シクロクロス全日本選手権のマスターズ 40 歳代で 5 連覇を達成。NHK-BS1 の TV 番組「チャリダー」に「坂バカ界のアイドル」としてゲスト出演しながら、全国各地をツーリングする自転車旅などの企画にて活躍中。 [Instagram アカウント]@goro.oro [ブログ]56CYCLE <a href="https://56cycle.sakura.ne.jp/blog/">https://56cycle.sakura.ne.jp/blog/</a>