

名古屋でカラシ
ACTI美TY
NAGOYA

NAGOYAでアーバンウェルネスツーリズム

名古屋 宿泊 日帰り プラン

宿泊 日帰り
当プランお申し込みのお客様限定

名古屋城～名駅・栄・金山～熱田神宮エリアのランニング、ウォーキングに最適な



「Acti美TY NAGOYA
ランニング&
ウォーキングmap」付

※MAPのデザインは一部変更となる場合があります。



どんどん変化する
名古屋の街の景色が楽しい♪

中部電力MIRAI TOWER
名古屋とわたしが
一番映える場所

夜の
ライトアップも
素敵

11/3 (祝・木) 特別企画
日帰り プラン 20名様限定

緑豊かな熱田の杜からパワーをチャージ、
心とカラダを整える日帰り体験プラン

■ スケジュール (集合場所までと解散場所からは、各自でのご移動となります。)

ウォーキング 坐禅 ヨガ お茶セミナー

熱田神宮 9:00出発



ご祭神の熱田大神とは三種の神器のひとつ、草薙神剣を御霊代としてよせられる天照大神のごことなど、熱田神宮の歴史と魅力を語りながら案内してもらいながら参拝ウォーキング。

白鳥山法持寺 10:00～



弘法大師空海が熱田神宮に参籠したおり、ヤマトタケルノミコトの白鳥御陵に、自ら延命地蔵を彫り本尊としたのが始まり。歴史・由緒あるお寺の本堂で坐禅&秋の季節ヨガが楽しめます。

昼食 12:00～



ヨガを終えて本堂横のお座敷でゆっくり昼食をご堪能。

白鳥庭園 13:00～



東海地方最大級の規模を誇る池泉回遊式日本庭園。

解散 14:30頃



秋の庭園の彩りをゆっくりお楽しみください

茶室でお茶セミナー

お茶のいれ方から成分や健康性などのお話・実演を行います。美味しいお茶のいれ方の体験ができます。

- 出発日: 令和4年11月3日(祝・木)
- 参加資格: 3～4キロ歩ける健脚の方・ウォーク、坐禅、ヨガができるスポーツウェアなどを着用
- 集合場所: 熱田神宮東門前 / 時間: AM8時50分
- 備考: 新型コロナウイルス感染症対策・旅行商品造成支援事業の一環で実施していることから、ご利用のお客様にはアンケートにご協力いただきます。

- 旅行代金に含まれるもの: 昼食代、各種体験代
- 最少催行人数: 1名様 (お申込みは限定20名様)
- 添乗員: 同行します
- 昼食: 白鳥山法持寺内にてお弁当をご用意いたします。

- ツアーのウェルネスツーリズム体験内容: ウォーキング、坐禅、ヨガ、お茶の効能についてのセミナー
- 旅行代金: ツアーコード: BF VWN4 ACT001
- おひとり様 (大人こども同額) 6,900円

※本事業は、(公財)名古屋観光コンベンションビューローの委託事業「新型コロナウイルス感染症対策・旅行商品造成支援事業」として実施するものです。

名古屋 名鉄グランドホテル

イン 14:00 アウト 11:00
お部屋 バストイレ付17mシングル(ベッド120cm)1名
バストイレ付29mツイン(ベッド120/90cm)2~3名
交通 名古屋駅より徒歩約4分
朝食付きの場合2,500円増し

2022年11月	12月	2023年1月	2月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B

旅行代金(おひとり様) 単位:円

シングル	ツイン
1名1室	2名1室 3名1室
A 11,000	10,000 8,400
B 13,000	12,500 9,700

AF 2331-101Z (SGL RC)01 (TWN RC)02 (SGL 朝付)11 (TWN 朝付)12

名古屋 名鉄イン名古屋駅前

イン 15:00 アウト 10:00
お部屋 バストイレ付12mシングル(ベッド120cm)1名
バストイレ付12mセミダブル(ベッド120cm)2名
交通 名古屋駅より徒歩約8分
朝食無料サービス

2022年11月	12月	2023年1月	2月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C

旅行代金(おひとり様) 単位:円

シングル	セミダブル
1名1室	2名1室
A 5,100	3,100
B 7,100	4,100
C 8,100	5,100

AF 2331-123Z (SGL禁煙RC)01 (SGL喫煙 RC)02 (SDB禁煙 RC)03 (SDB喫煙 RC)04

名古屋 名鉄イン名古屋駅新幹線口

イン 15:00 アウト 10:00
お部屋 バストイレ付16m
ダブル(ベッド140cm)1~2名
交通 名古屋駅より徒歩約4分
朝食なし

2022年11月	12月	2023年1月	2月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
A C C C C D	A C C C C D	A B B B B D	A C C C C D
A C C C C D	A C C C C D	A B B B B D	A C C C C D
A C C C C D	A C C C C D	A B B B B D	A C C C C D
A C C C C D	A C C C C D	A B B B B D	A C C C C D
A C C C C D	A C C C C D	A B B B B D	A C C C C D
A C C C C D	A C C C C D	A B B B B D	A C C C C D
A C C C C D	A C C C C D	A B B B B D	A C C C C D
A C C C C D	A C C C C D	A B B B B D	A C C C C D
A C C C C D	A C C C C D	A B B B B D	A C C C C D
A C C C C D	A C C C C D	A B B B B D	A C C C C D

旅行代金(おひとり様) 単位:円

ダブル	ダブル	ダブル	ダブル
1名1室	2名1室	1名1室	2名1室
A 7,800	4,500	D 12,000	6,700
B 8,900	5,600	E 13,800	7,800
C 10,000	6,200		

AF 2331-129Z (DBL禁煙 RC)01

名古屋 ニッコースタイル名古屋

イン 15:00 アウト 11:00
お部屋 バストイレ付30mデラックスツイン(ベッド120cm)1~2名
バストイレ付30mデラックスキング(ベッド180cm)1~2名
交通 名古屋駅地下鉄国際センター駅より徒歩約4分
朝食付きの場合2,600円増し

2022年11月	12月	2023年1月	2月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B

旅行代金(おひとり様) 単位:円

禁煙デラックスキング	デラックスツイン	禁煙デラックスキング	デラックスツイン
1名1室 2名1室	1名1室 2名1室	1名1室 2名1室	1名1室 2名1室
A 14,700 7,200	14,700 7,200	E 20,700 10,200	20,700 10,200
B 15,700 7,600	15,700 7,600	F 25,700 13,700	25,700 13,700
C 16,600 8,200	16,600 8,200		

AF 2331-139Z (キング禁煙 RC)01 (ツイン禁煙 RC)02 (キング禁煙朝付)11 (ツイン禁煙朝付)12

名古屋 ホテルJALシティ名古屋錦

イン 15:00 アウト 11:00
お部屋 バストイレ付29.4mスーパースタンドダブル(ベッド120cm)1~2名
バストイレ付22.1mツインダブル(ベッド160cm)1~2名
交通 名古屋駅地下鉄伏見駅より徒歩約7分
朝食付きの場合1,700円増し

2022年11月	12月	2023年1月	2月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C

旅行代金(おひとり様) 単位:円

禁煙ツインダブル	スーパースタンド
1名1室 2名1室	1名1室 2名1室
A 9,500 5,600	10,600 6,700
B 10,000 6,200	11,100 7,300
C 10,600 6,700	11,700 7,800
D 12,800 8,900	13,900 11,100

AF 2331-155Z (ツインDBL禁煙RC)01 (ツイン禁煙RC)02 (ツインDBL禁煙朝付)11 (ツイン禁煙朝付)12

名古屋 ホテルオリエンタルエクスプレス名古屋栄

イン 15:00 アウト 11:00
お部屋 バストイレ付13m
シングル(ベッド120cm)1名
交通 名古屋駅地下鉄栄駅より徒歩約1分
朝食付きの場合900円増し

2022年11月	12月	2023年1月	2月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C

旅行代金(おひとり様) 単位:円

禁煙シングル	喫煙シングル	禁煙シングル	喫煙シングル
1名1室	1名1室	1名1室	1名1室
A 5,900 5,900	E 9,400 9,400		
B 6,100 6,100	F 9,700 9,700		
C 6,300 6,300	G 11,100 11,100		
D 7,400 7,400			

AF 2332-169Z (SGL禁煙RC)01 (SGL喫煙RC)02 (SGL禁煙朝付)11 (SGL喫煙朝付)12

名古屋 名鉄イン名古屋金山

イン 15:00 アウト 10:00
お部屋 バストイレ付12mシングル(ベッド120cm)1名
バストイレ付12mセミダブル(ベッド120cm)2名
交通 金山駅より徒歩約4分
朝食無料サービス

2022年11月	12月	2023年1月	2月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B
A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B	A A A A A B

旅行代金(おひとり様) 単位:円

シングル	セミダブル
1名1室	2名1室
A 6,700	4,000
B 7,800	4,500

AF 2333-113Z (セミダブル禁煙RC)01

名古屋 ANAクラウンプラザホテルグランコート名古屋

イン 15:00 アウト 12:00
お部屋 バストイレ付24mスタンダードダブル(ベッド150cm)1名
バストイレ付37mデラックスツイン(ベッド120cm)2~3名
交通 金山駅より徒歩約5分
朝食付きの場合2,800円増し

2022年11月	12月	2023年1月	2月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C
A B B B B C	A B B B B C	A A A A A C	A B B B B C

旅行代金(おひとり様) 単位:円

ダブル	デラックスツイン	ダブル	デラックスツイン
1名1室 2名1室 3名1室	1名1室 2名1室 3名1室	1名1室 2名1室 3名1室	1名1室 2名1室 3名1室
A 13,300 10,000 6,700	D 18,800 14,400 10,000		
B 15,500 11,100 7,800	E 24,300 17,700 12,200		
C 16,600 12,200 8,900	F 33,100 23,200 17,700		

AF 2333-112Z (DBL RC)01 (TWN RC)02 (DBL朝付)11 (TWN朝付)12

NAGOYAでアーバンウェルネスツーリズム

ランニング・ウォーキングmap付き
名古屋宿泊プラン

宿泊プランのご案内

- 最少催行人員:1名
- 添乗員:同行しません
- 備考:新型コロナウイルス感染症対策・旅行商品造成支援事業の一環で実施していることから、ご利用のお客様にはアンケートにご協力いただけます。
- スケジュール

日	スケジュール	食事		
		朝	昼	夜
1日目	自宅又は前泊箇所 → 名古屋市内 → 宿泊箇所又は自宅	×	×	×
2日目	宿泊箇所 → 名古屋市内 → 自宅又は後泊箇所	×	○	×

各施設の新型コロナウイルス感染症への対策については、各施設のホームページ等にてご確認ください。また「新型コロナウイルス感染症に対する当社対応については当社ホームページよりご確認ください。」

ご旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

この旅行は名鉄観光サービス(以下「当社」といいます)が旅行企画・実施するものであり、旅行に参加されるお客様は、当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」といいます)を締結することになります。旅行契約の内容・条件は、パンフレット、別途お渡しする旅行条件書、出発前にお渡しする確定書面(最終旅行日程表)及び当社旅行契約募集型企画旅行の部にあります。

- 申込みの方法と契約の締結
 - 旅行のお申込みは所定の申込書にご記入の上、申込金を入れてお申込みください。当社が契約の締結を承諾し、申込金を受領したときに契約が成立します。電話、郵便、FAX等により予約した場合は、当社が予約を承諾する旨を通知した日の翌日から起算して3日以内に申込み手続きをお願いします。
 - 申込金は「旅行代金」又は「取消料」(違約料)の一部または全部として取り扱います。
 - 団体・グループを構成する旅行者の代表としての契約責任者から旅行申込みがあった場合、契約の締結及び解除等に関する一切の代理権を契約責任者が有しているとみなします。
- 旅行代金のお支払い
 - 申込みの際、お一人様につき以下の申込金をお支払いいただきます。

30,000円未満	5,000円以上旅行代金まで
30,000円以上60,000円未満	10,000円以上旅行代金まで
60,000円以上	20,000円以上旅行代金まで
 - 残金は旅行開始日の前日からさかのぼって21日前にある日より前にお支払いください。
- 旅行代金に含まれるもの
 - 旅行日程に明示された宿泊費、食費、観光料金及び消費税等諸税。
 - 添乗員が同行するコースでは、添乗員経費、団体行動中に必要な心付けを含みます。
 - 上記の諸費用は、お客様のご都合により一部利用されなくとも原則として払い戻しはいたしません。
- 取消料
 - お客様はいつでも次による取消料をお支払いいただくことにより旅行契約を解除することができます。

解除期日	取消料(おひとり)
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって20日目(日帰り旅行にあっては10日目)にある日以降8日目にある日まで	旅行代金の20%
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって7日目にある日以降4日目にある日まで	旅行代金の30%
旅行開始日の前日	旅行代金の40%
旅行開始日当日	旅行代金の50%
無連絡不参加および旅行開始後	旅行代金の100%

- 特別補償
お客様が募集型企画旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故によって身体または手荷物の上に被った一定の損害について、あらかじめ定める額の補償金及び見舞金を支払います。
- 旅行保証
当社はパンフレットに記載した契約内容のうち、当社旅行契約(募集型企画旅行の部第29条別表左欄)に掲げる重要な変更が生じた場合は同条に定めるところによる変更補償金をお支払いいたします。
- 基準日
この旅行代金は2022年9月1日現在の運賃・料金を基準としております。

個人情報の取り扱いについて 個人情報の取り扱いについては、別途お渡しする「ご旅行条件書」にてご確認ください。

●お問い合わせ・お申し込みは下記の販売店をご利用下さい

旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明の点があれば、ご遠慮なく上記の旅行業務取扱管理者にお尋ねください。

お客様担当者(外務員) 氏名

旅行企画・実施

名鉄観光サービス株式会社

〒450-8577 名古屋市中村区名駅2丁目14-19 住友生命名古屋ビル内 観光庁長官登録旅行業第55号

高品事業本部 商品開発部・地域活性化推進部 福井 高典

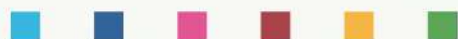
旅行業公正取引協議会 日本旅行業協会

メッセージ宛先 [MARCH]



Wellnestyle NAGOYA

for your shining life



名古屋発！ 都市型ウェルネスツーリズム

自粛のストレスから解放されたい、健康で充実したライフスタイルを実現させたいなどの“ウェルネス”ニーズが全世界で高まりを見せている今、地域の資源に触れ、心と体の健康に気づき明日への活力を得る旅“ウェルネスツーリズム”に注目が集まっています。

今回、次世代都市型ツーリズムの新ブランド「Wellnestyle NAGOYA」のスタートアップにあたり、記念講演会および事業者説明会を開催し、ウェルネスツーリズムが持つビジネスポテンシャルについてお伝えいたします。



2022.11.1^②

Wellnestyle NAGOYA START UP 記念講演会参加者募集





Wellnestyle NAGOYA
for your shining life

Wellnestyle NAGOYA START UP
記念講演会参加者募集

zoomでの
参加可

ウェルビーイングを手に入れる ウェルネスとは？ 名古屋らしさのウェルネスツーリズムとは？

国立大学法人琉球大学 国際地域創造学部 **荒川雅志氏**
ウェルネス研究分野 医学博士

今般のコロナ禍で、自らのストレスから解放されたい、健康で充実したライフスタイルを実現させたいウェルネスニーズが全世界で高まりを見せています。と同時に、ニューノーマル時代が到来し、新しい働き方、生き方を求める欲求も全世界規模で高まっています。ファーストライフからスロウライフへ、グローバル志向からコミュニティ志向へ、テクノスキルから生きる力、ライフスキルへ。ビジネスもグローバルからコミュニティビジネスへ、一人勝ちの社会から地域全員が幸福になる社会への転換が求められています。「よりよく生きる」ためのヒント、ポストコロナ時代に向けての「生き方」のヒント、次世代ライフスタイルへの答えが名古屋にはある！訪れる人、住む人双方のウェルビーイング(幸せ)を達成するウェルネスまちづくりを一緒に考えていきたいと思います。

【講師のご紹介】

1972年 福島県生まれ。学習院大学卒、世界5大長寿地域「ブルーゾーン」沖縄100歳長寿者のライフスタイル研究、沖縄の美容と健康素材の研究で福岡大学大学院医学研究科社会医学専攻修了。医学博士。ウェルビーイングを達成するウェルネスSDGs、日本から発信する新しいウェルネスの定義などを近年の研究テーマに、ウェルネス研究、ウェルネスツーリズム研究の第一人者、海洋療法学者。ウェルネスツーリズム～サードプレイスの旅(フレグランスジャーナル社、2017)、成長するウェルネス産業市場(商工金融、2020)ほか著書論文、海外公演等多数。
全米ビジネス書ベストセラー『The Blue Zones(ブルーゾーン)2nd Edition(セカンドエディション) 一世界の100歳人(センテナリアン)に学ぶ健康と長寿9つのルール』ダン・ブイトナー著 / 荒川雅志翻訳・監修、仙名紀翻訳 11月1日、祥伝社より発売



11月1日(火) 14:00~16:00
(受付13:30)

会場 / ポートメッセなごや 会議ホール または、ZOOMでの参加
対象 / (公財)名古屋観光コンベンションビューロー賛助会員および
ウェルネスビジネスにご興味のある各種事業者

定員
150名
先着順・定員に
なり次第締切り

参加費
無料
(要予約)

講演会はFAXまたはWEBでお申し込みください。 ●申込締切 10月28日(金)

※コロナ感染対策としてお申込み者様各個人ごと(1名様)ずつ申し込みをお願いいたします。

●講演会参加申込書

FAX.0120-206-170

(企業・団体名)		(Eメール)	
(お名前)	(部署名)	(役職)	
(住所) 〒 -		(TEL)	WEB申込み 
(参加方法) <input type="checkbox"/> 会場参加 <input type="checkbox"/> zoom参加		(個人情報の取得) ※プライバシーポリシーをご確認ください。 https://www.nagoya-info.jp/policy/privacy/ <input type="checkbox"/> 同意する	
(その他/講師への質問等)			

※ご記入いただきました個人情報は、本イベントに関する各種連絡調整や、今後の新しい情報などをご案内させていただく業務に利用する場合があります。

【応募・お問い合わせ先】

Wellnestyle NAGOYA 運営事務局 TEL.0120-515-744 Fax.0120-206-170

株式会社アド近鉄中部支店内

受付時間 / 平日10時~16時(土・日・祝日及年末年始はお休み) desk@wellnestyle-nagoya.jp