

いと  
彩り、よりどり  
東三河

東京オフィス 2022年 第237回 ふるさと暮らしセミナー

11月27日  
(日)17:00~  
会場&オンライン開催

# 街で暮らす 第1回

愛知県東三河で  
理想の暮らしを叶えよう

海・山・街がある彩り豊かな東三河。  
理想の暮らしを手に入れた移住者が語ります！

参加無料

会場定員

15名様

(先着)  
オンライン(定員なし)



セミナー  
内容

◆ 東三河地域の紹介

“東京と大阪のほぼ中間” “山と海に囲まれ豊かな自然と都市が融合した地域” “東三河” の魅力をお届けします！

◆ 先輩移住者によるトークセッション

移住体験談や子育て、仕事、アウトドアライフなど東三河での暮らしの様子をお話します！

出演者  
1

豊橋市在住 おいだ しげと  
種田 繁人さん

「仕事、自然、子育て」  
バランスを求めて東京都から移住



2021年3月に家族4人で東京都から豊橋市に移住しました。東京時代は仕事が生活のほとんどを占めてしまっていたため、もう少し子どもと丁寧に接する時間が欲しいと思ったことが移住のきっかけです。私と妻のキャリアが活かせる就職先がある・子育て環境が整っている・自然豊かな環境がある・DIYしながら古民家に住む・犬を飼う...など、移住に求めるモノは妥協せず、欲張りに動いていました。全てのニーズを満たす移住先はなかなか無いと思いますが、豊橋・東三河は街・山・海が



隣接しており、産業のバランスも良く多種多様な要望に応える「幅」を持った土地だと感じています。実際、時間はかかりましたが、自分の求めていたモノのほとんどは豊橋市に移住したことで実現できました。

出演者  
2

豊川市在住 よしざわ えり  
吉澤 枝里さん

自然豊かな環境で子育てするため  
神奈川県から移住



静岡県静岡市出身。大学から東京・神奈川で暮らすが、2014年出産を機に家族で移住を決意。夫の資格取得のため、3年間愛知県稲沢市で過ごし、子どもにとってよりよい環境を求め、2018年に豊川市に居を構えた。夫婦で大のアウトドア好き。特に岩と山が大好きで、当時新城市鳳来の岩場に通っていたことから、東三河地域のことを知る。情報収集していく中で、豊川市の「恵の実保育園」に出会い、その保育理念、また保育環境に魅せられ、豊川市への移住を決断。現在は豊川市内の福祉施設を運営する法人に勤務している。「人のあたたかさ、身近な自然の豊かさが何といても豊川の魅力。子どもたちも豊かな自然と暮らしの中で、のびのびと育っています。今は子どもたちと一緒に、岩に山に川に海に、充実したアウトドアライフを楽しんでいます」



日時 2022年11月27日(日) 17:00-19:00 開場16:30 司会 三浦 沙知子

場所 ふるさと@帰支援センター セミナールームC  
〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階

オンライン Web会議ツールZoomを使用※通信費は自己負担となります。  
後日お申し込みされた方のメールアドレスにZoomURLをお送りいたします。

お申込み方法 ふるさと@帰支援センター セミナー情報サイトよりお申込みください。  
URL:<https://www.furusato-web.jp/event/437940/>

お申込みは  
こちら



お問合せ先

愛に行こう！あいち移住・定住相談センター

☎090-1465-4712 / [aichi@furusatokaiki.net](mailto:aichi@furusatokaiki.net)

主催 愛知県 共催 認定NPO法人ふるさと回帰支援センター



いろど  
彩り、よりどり  
東三河

東京オフィス 2022年 第461回 ふるさと暮らしセミナー

12月4日  
(日)17:00~  
会場&オンライン開催

# 愛知県東三河で 理想の暮らしを叶えよう 海と暮らす

第2回

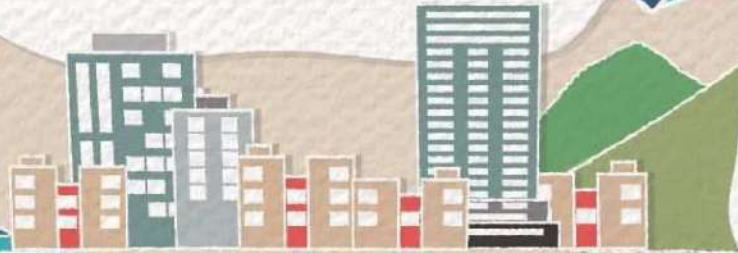
海・山・街がある彩り豊かな東三河。  
理想の暮らしを手に入れた移住者が語ります！

参加無料

会場定員

15名様  
(先着)

オンライン(定員なし)



愛知県

名古屋

東三河

セミナー  
内容

◆ 東三河地域の紹介

“東京と大阪のほぼ中間” “山と海に囲まれ豊かな自然と都市が融合した地域” “東三河” の魅力をお届けします！

◆ 先輩移住者によるトークセッション

移住体験談やサーフィン、サイクリングなどのアウトドアスポーツ、農業など東三河での暮らしの様子をお話しします！

出演者

1

蒲郡市 在住

すずき かおる  
鈴木 芳 さん



令和5年西蒲地区で  
飲食店・ゲストハウスを開業予定

2001年結婚、2002年福岡県でのラーメン店廃業を機に蒲郡市に12年ぶりにUターン。再就職しトヨタ系企業でエンジニアとして2016年まで従事する。この時にロードバイクとその楽しみに出会い、2017年に蒲郡市にサイクルカフェCHARI-CAFE POTTERを創業。現在は、蒲郡市のイベント事業などを手がけるとともに、新店舗事業に着手。今回の店舗は1Fが食堂、2Fがプライベートサウナ付きゲストハウス、マウンテンバイクなどのレンタルサイクルも行い、「サイクリストが安心して休憩し、疲労回復してもらいたい」「西蒲を訪れた方々に元気をチャージしてもらいたい」という想いをこめて、事業を具体化中。



出演者

2

田原市 在住

おがわ ふみと  
小川 史 さん



たはら暮らし定住・移住サポーター

大阪で生まれ育ち、友人が住む田原市へサーフィン旅行をしたとき、田原市の豊かな環境や、ゆったりとした雰囲気惚れて移住。田原市に移住したのが約10年前。地元のサーファーとも繋がり「自分も上手になりたい！」と、当時は、1日6回海に入るくらいサーフィンを楽しんでいました。現在は1日2回ほどに減りましたが、常に海は身近に感じられます。サーフィンは空気のようなもの。ここに移住してきたのも、サーフィンがあったからこそ。移住した後、体調も良くなり、自分の好きなことができる環境にすることが、とても幸せです。現在は、レストランカフェのDIEZ café(ディエスカフェ)を営業。秋には、アウトドアショップも開業予定。



日時 2022年12月4日(日) 17:00-19:00 開場16:30

司会 三浦 沙知子

場所 ふるさと@帰支援センター セミナールームC

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階

オンライン Web会議ツールZoomを使用※通信費は自己負担となります。後日お申し込みされた方のメールアドレスにZoomURLをお送りいたします。

お申込み方法 ふるさと@帰支援センター セミナー情報サイトよりお申込みください。  
URL:<https://www.furusato-web.jp/event/437956/>

お申込みは  
こちら



お問合せ先

愛に行こう！あいち移住・定住相談センター

主催 愛知県

共催

認定NPO法人ふるさと回帰支援センター

☎090-1465-4712 / [aichi@furusatokaiki.net](mailto:aichi@furusatokaiki.net)