

結果に対する向き合い方や、お客様との繋がりを再度見直すきっかけに！



ESGRA 17th
2027
17th ESTHETIQUE GRAND PRIX

ボディ 結果出し部門

ボディ結果出し部門は、
モデルとエステティシャンが二人三脚で取り組み、
健康的でバランスのとれた
美しい身体へ導くことを競うコンテストです。



エントリー料金

1サロンにつき

会員サロン
(ESGRA 会員・実行委員)

11,000円
(税抜 10,000円)

非会員サロン

37,400円
(税抜 34,000円)

NEW サロンごとのエントリーに変わり、
**1エントリーで
モデルは何名でも
提出OKになりました！**

*エントリー条件⑥をよくご確認ください

エントリー条件

- ①大会理念に賛同する(理念:共に学び、共に成長し、共に輝く)
- ②ボディの施術(エステティックメニュー)があるサロンである事
- ③アートメイク、まつ毛エクステ等、資格を必要とする施術を無許可で行っていない
- ④特定商取引法の対象となるサービスを販売する場合、概要書面および契約書を正しく発行している
- ⑤エントリーはサロン単位となります。同一会社は、店舗ごとのエントリー申込が必要となります。
*未申込の別店舗に通っているモデルが申請を行った場合は、エントリー料金の追加請求または受賞剥奪となりますのでご注意ください。

モデル条件

- ①18歳以上の健康な方
- ②サロンのトリートメントやカウンセリングを受けている方
※医療行為での結果出しは対象外となります。

【モデルの写真について】

モデルの顔出しは自由です。

顔出しNGの場合は、全身写真(ビフォーアフター)は顔が映っていないもの、または、トリミングしたものを提出してください。

※上位になった場合は、提出された写真が公開されます。

前回からの変更点

- 女性モデル・男性モデルを分けずに統一してコンテストを実施します。
※基準プロポーションは、性別・年代別に分かれています
- エントリー後、スタート証明書を即時発行できるようになりました。
- 予選がなくなりました。

【結果発表】

- グランプリ・準グランプリ・3位
4位~10位
- 入賞モデル:上位30%(11位以下)
- 最多エントリー賞:最も多いモデル
人数で取り組んだサロン
(ビフォーアフター提出モデル数最多サロン)

お申し込み方法

エスグラ



WEB フォームからお申し込みください



エントリー期限 2026年

12月31日(木)



一般社団法人エステティックグランプリ事務局
Tel. 042-634-9003 Fax. 042-623-2210
info@esgra.jp 【平日10:00~18:00】

全体の流れとスケジュール / Schedule

エントリーが完了したサロンは、すぐにスタート証明書を発行でき、お客様が来店したその日からスタートすることが可能です。

2026 年
6/23 (火)

エントリー受付開始

STEP
1

WEBフォームから エントリー



左のQRコードからお申込みください。
※エスグラ公式HPからもお申し込みできます。

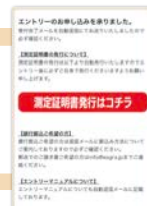
エスグラ | Q

STEP
2

測定証明書に記載する サロン名を入力



エントリー申込完了後(支払い方法選択後)の画面
または、自動返信メールに「測定証明書発行用」の
URLが届きますのでサロン名を入力してください。



STEP
3

測定証明書発行



完了画面から測定証明書をダウンロードします。
※自動返信メールにも測定証明書が届きます。



STEP
4

測定証明書印刷



発行された測定証明書を印刷して、
モデル名を記入してください。
モデル毎に必要なので、コピーしてお使いください。
※前回大会までのように事務局からモデル毎に発行する
事はありません。

STEP
5

写真撮影

ビフォーの撮影を行います。
測定証明書入りの写真が必要です。
詳細はマニュアルをご確認ください。

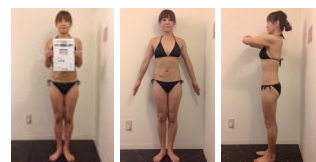


マニュアル

POINT

写真不備の場合は失格
になります。
マニュアルをよくご確認
いただいた上で撮影して
ください。

全身、採寸、測定写真・数値表を提出



STEP
6

結果出し期間と提出日

結果出し **数値提出期限は12月31日(木)**
までの期間で自由に設定可能です。
ビフォーアフター両方提出してください。
結果出し数値提出期限までの間、いつでもビフォーアフ
ターを提出することができるので、最も結果が出た時に
提出してください。

モデルの写真について

モデルの顔出しは自由です。
顔出し NG の場合は、全身写真(ビフォーアフター)は、
顔が映っていないもの、または、トリミングしたものを
提出してください。
※上位になった場合は提出されたビフォーアフター写真が
公開されます
紙ブラ紙ショーツでも OK です。

2027 年
1/26 (火)

結果発表

オンライン (zoom) で受賞者を発表します。



ボディ結果出し部門とは *About us*

ボディ結果出し部門は、痩身結果を競うコンテストで、手技や技術を評価するものではありません。お客様と共に歩み、モデルとなるお客様を主役に痩身美を競います。サロンにとって、結果は信頼の証であり、エステティックが目指すボディラインの美しさを目標にお客様との絆を深め、エステティシャンたちがより深く学び成長できるきっかけとなるコンテストです。



前回大会受賞モデル *Previous Winners*



2026年【女性モデル】
グランプリ
Asian Field
モデル：メイさん 47歳

身長 164cm
体重 **-20.1kg**
体重減少比率 **73.76%**
体脂肪 **-22.7%**



2026年【女性モデル】
準グランプリ
サロンドシェリ
モデル：タマさん 45歳

身長 156cm
体重 **-29.4kg**
体重減少比率 **63.43%**
体脂肪 **-18.7%**



2026年【女性モデル】
3位
BLESS 山形店
モデル：こまつさん 31歳

身長 160cm
体重 **-11.9kg**
体重減少比率 **81.11%**
体脂肪 **-15.4%**



2026年【男性モデル】
グランプリ
王子溝田橋整骨院併設
美容エステサロン viage
モデル：出てこいやーさん 43歳

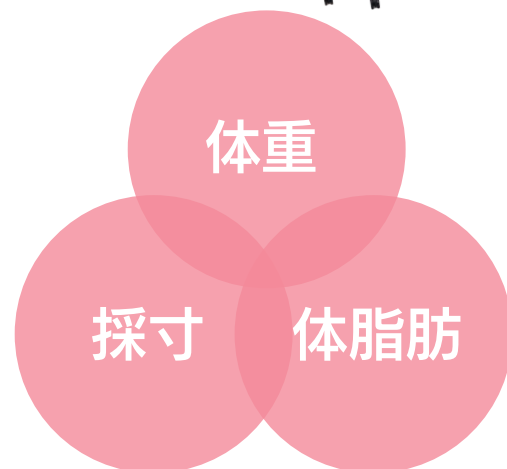
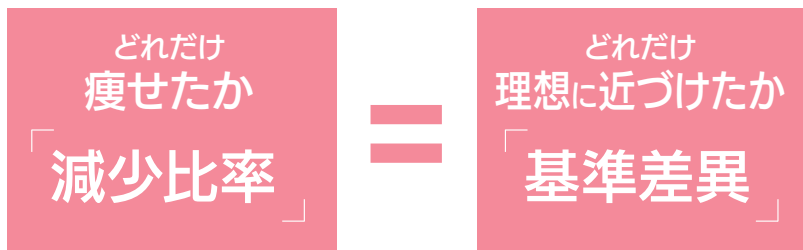
身長 174cm
体重 **-5.9kg**
体重減少比率 **92.43%**
体脂肪 **-10.8%**

※17回大会は、女性モデル・男性モデルを分けて統一してコンテストを実施します。

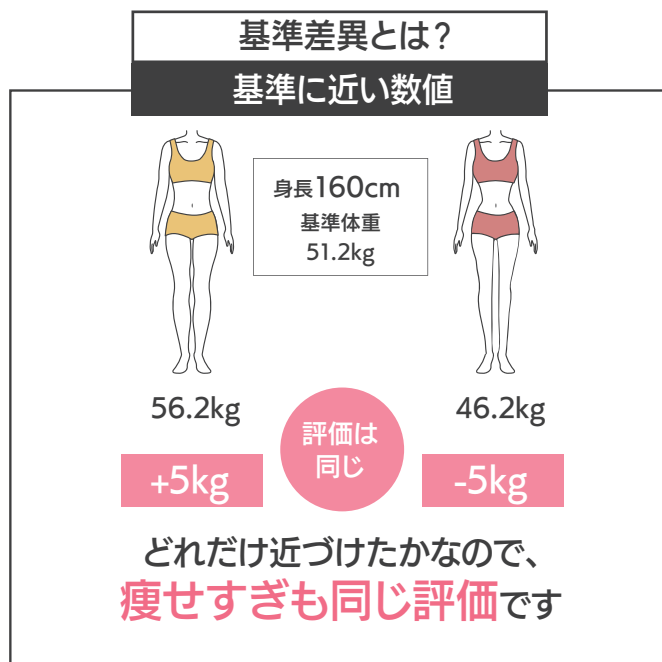
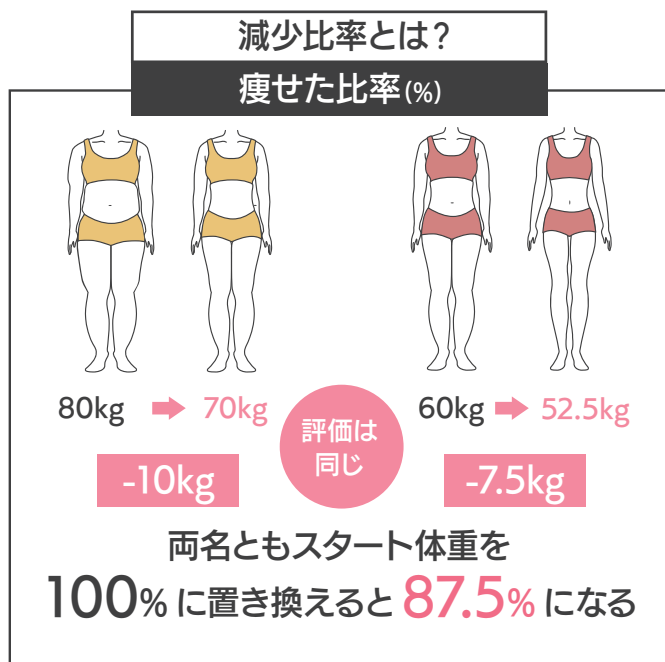
評価の基準

Evaluation

結果出しに使用するアイテムは、エステティックメニューだけでなく
健康食品・ボディ化粧品・機械等、エステサロンで
取り扱えるものであれば使用可能です。



スタート時のモデルの体型に関わらず、
健康的でバランスのとれた身体を目指し
取り組める基準となっています。



基準体重

※基準体重は、年齢・性別によって異なります。

女性モデル				男性モデル			
BMI	20	21	22	BMI	21.5	22	22.5
身長(cm)	34歳まで	49歳まで	50歳以上	身長(cm)	34歳まで	49歳まで	50歳以上
150	45.0	47.3	49.5	170	62.1	63.6	65.0
151	45.6	47.9	50.2	171	62.9	64.3	65.8
152	46.2	48.5	50.8	172	63.6	65.1	66.6
153	46.8	49.2	51.5	173	64.3	65.8	67.3
154	47.4	49.8	52.2	174	65.1	66.6	68.1
155	48.1	50.5	52.9	175	65.8	67.4	68.9
156	48.7	51.1	53.5	176	66.6	68.1	69.7
157	49.3	51.8	54.2	177	67.4	68.9	70.5
158	49.9	52.4	54.9	178	68.1	69.7	71.3
159	50.6	53.1	55.6	179	68.9	70.5	72.1

単位: kg

基準体重計算方法

(身長×身長)×BMI値÷10000

(例) 身長 163cm の 33 歳の女性モデル

$$(163 \times 163) \times 20 \div 10000$$

$$= 53.1 \text{ kg}$$