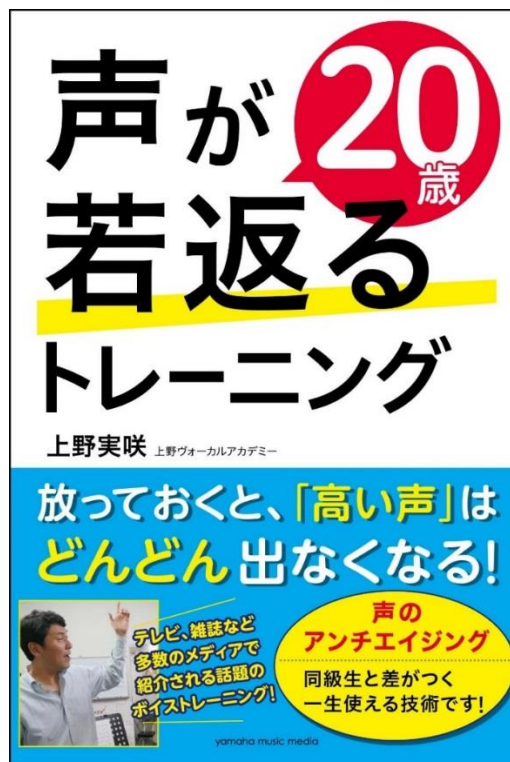


メディアで話題の著者による新しいボイトレ本！  
声のアンチエイジングに役立つ一生使える  
ボイストレーニングの技術  
『声が20歳若返るトレーニング』  
11月25日発売！



放っておくと、「高い声」はどんどん出なくなる！ 声の老化を止めるために！

「人に聞き返される」「口が回らなくなった」「カラオケでうまく歌えない」——。  
そんな経験があったら、声の老化のサインかも…

「歳」だから仕方がない……とあきらめる前に、ちょっとしたコツと練習法で、明るく生き生きとした声に生まれ変わらしましょう。

この本は、「もっと高い声を出したい」「声を若返らせたい」「力強くハリのある声を保ちたい」という方に向けた、声のアンチエイジング法を紹介しています。

割りばしやペットボトルなど、身の回りの道具を使ったユニークなトレーニングでメディアでも大人気の上野式メソッドの最新版！

#### 【内容】

- 第1章 声が年をとるとのこと
- 第2章 よく響く声を出す
- 第3章 スラスラとしゃべれるようになる
- 第4章 滑舌に抜群の効果! 「らたなかさ体操」
- 第5章 声に力を出すための喉を作る
- 第6章 安定した声を出す

#### <著者略歴> 上野 実咲 (うえの・みさき)

上野ヴォーカルアカデミー代表。1989年レコードデビュー、上野たけし、上野直樹親子に師事。上野親子の楽曲でコロムビアレコードより再デビューして以降、テレビ/ラジオ/俳優/講演活動などボイストレーナーとして幅広く活躍中。出演番組は『とくダネ!』(フジテレビ)、『カンブリア宮殿』(テレビ東京)、『Rの法則』(NHK)、『チャート博覧会』(テレビ朝日)など多数。著書に『まずはこれだけ! まねるだけボイストレーニング』(学研プラス)がある。

#### <商品詳細>

#### 声が20歳若返るトレーニング

定価：1,500円(本体価格)+税

仕様：四六判縦/128ページ

発売日：2017年11月25日

ISBN：978-4-636-93583-7

商品コード：GTBO1093583

<http://www.ymm.co.jp/p/detail.php?code=GTBO1093583>

#### 【既刊好評発売中】

#### 必ず役立つ合唱の本 ボイストレーニングと身体の使い方編

感動を呼ぶ声は「息」が作り出す!

NHK 東京児童合唱団ボイストレーナー・講師を務める著者が、よい声で歌うためのテクニックを伝授!

著者：北条加奈

定価：1,800円(本体価格)+税

仕様：A5判縦/140ページ

ISBN：978-4-636-91940-0

商品コード：GTBO1091940

<http://www.ymm.co.jp/p/detail.php?code=GTBO1091940>



お求めは、全国ヤマハ特約楽器店・書店または弊社オンラインショップ<<http://www.ymm.co.jp>>まで。

#### 【本商品に関するお問い合わせ】

(株)ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス 出版部

TEL:03-6894-0250 <http://www.ymm.co.jp/>