

2019年5月15日

株式会社ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス

演奏レベルをグングン上げる、理学療法士考案のカンタン体操！

理学療法で身体から変える バイオリン体操

5月25日発売！

筋肉と運動のスペシャリストである理学療法士が、バイオリニストの演奏フォームを科学的に分析。

より優れたパフォーマンスを実現するための、理にかなったシンプル体操をトータルに展開。

演奏会前の極度の緊張緩和や、ハードな練習による痛みのケアにも対応！

【目次】

- 第1章 演奏前の準備体操
- 第2章 演奏中のブレイク体操
- 第3章 演奏後のケア体操
- 第4章 カンタン筋力アップ
- 第5章 有酸素運動
- 第6章 バランス運動
- 第7章 感覚アップ運動

【著者について】

■高野 賢一郎(たかの・けんいちろう)

一般社団法人 産業理学療法研究会会長。理学療法士、作業管理士。日本理学療法士協会、産業理学療法研究会、日本職業災害医学会、産業保健人間工学会、日本産業衛生学会、生活習慣病認知行動療法研究会、所属。主な執筆:「産業理学療法」(理学療法概論・2018年)、「日本のこれからと理学療法 企業で働く理学療法士」(理学療法学・42巻4号)、「産業理学療法の展開」(総合リハビリテーション医学書院)、「勤労者における職種別の肩こりや腰痛の実態と職種別体操の効果」(日本職業災害医学会会誌・第62巻第1号)など。



【監修者について】

■増田 直子(ますだ・なおこ)

バイオリニスト。4歳よりバイオリンを始める。黒田徳太郎、西村順吉、小栗まち絵の各氏に師事。相愛大学音楽学部、近畿大学法学部卒業。現在は、ヤマハ大人の音楽レッスンにて大阪市内を中心に後進の指導にあたる。地元枚方をはじめ、大阪や京都などで、弦楽アンサンブルなどの演奏活動を行う。一男三女の母。

理学療法で身体から変える バイオリン体操

定価:1,700円(本体価格)+税

仕様:A5判/96ページ

発売日:2019年5月25日

ISBN:978-4-636-96075-4

商品コード:GTB01096075

<https://www.ymm.co.jp/p/detail.php?code=GTB01096075>

★ご予約受付中！

<https://www.amazon.co.jp/dp/4636960750/>

お求めは、全国ヤマハ特約楽器店・書店または弊社オンラインショップ<<https://www.ymm.co.jp>>まで。

【本商品に関するお問い合わせ】

(株)ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス 出版部

TEL:03-6894-0250 <https://www.ymm.co.jp>