

練習した分だけ上達できるからだになる。癖から解放されよう！

実力が120%発揮できる！ ピアノがうまくなるからだ作りワークブック 2月23日発売！

- からだをもっとシンプルに使う
- 癖から解放される
- 楽器を自分のからだのように自由に操る

演奏家にとって演奏や練習の妨げになる「癖」。

よかれと思って身につけてきた姿勢や動きが、実は障害になっているかも。手放し方を学んで、からだへの負担を減らせば、練習した分だけ上達できるようになる。

癖から自由になってシンプルな自分になる！

【目次】

Introduction 自分のからだを知ろう

Part1 演奏できるからだになる

Part2 基本となる動き

Part3 演奏中の動き(1)基本編

Part4 演奏中の動き(2)技術編





【著者】

かわかみ ひろひこ

1969 年生まれ。「アレクサンダーテクニークの学校」代表。ATI(Alexander Technique International)認定教師。2003 年に教師養成コースのすべての過程を修了し、演奏家やダンサー、あがり症に悩む方 3 万人以上に指導。生徒への共感力、課題解決のための動きや言葉に対する観察力と分析力、適確な指導、丁寧なレッスンに定評がある。2007 年以降、全国の楽器店で演奏家やピアニスト向けの講座を行う。ピアノ指導者のシンポジウムで、2018 年に福岡、2019 年に神戸、それぞれ 300 名への講座を行う。2015 年以降、東京学芸大学の音楽専修入門セミナーの講師を務める。

本書のワークの体験会や読書会、指導者向けの講習会はこちら：<https://hibikuoto.jp/>

実力が 120%発揮できる！ ピアノがうまくなるからだ作りワークブック

定価：2,000 円(本体価格)＋税

仕様：A5 判/160 ページ

発売日：2019 年 2 月 23 日

ISBN：978-4-636-95330-5

商品コード：GTB01095330

<https://www.ymm.co.jp/p/detail.php?code=GTB01095330>

★ご予約受付中！

<https://www.amazon.co.jp/dp/4636953304/>

お求めは、全国ヤマハ特約楽器店・書店または弊社オンラインショップ< <https://www.ymm.co.jp> >まで。

【本商品に関するお問い合わせ】

(株)ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス 出版部

TEL: 03-6894-0250 <https://www.ymm.co.jp>