

2019年7月12日

株式会社ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス

金管楽器演奏のパフォーマンスが理学療法でメキメキ向上！

理学療法で身体から変える

金管楽器体操

7月22日発売！

金管楽器体操で呼吸が安定し、表情豊かでバランスのとれた演奏が可能に。

身体の専門家である理学療法士が、演奏前でも後でもすぐに実践できる体操を考案。

金管楽器ならではの美しい高音と絶妙な音量コントロールが手に入る！

- 第1章 演奏前の準備体操
- 第2章 演奏中のブレイク体操
- 第3章 演奏後のケア体操
- 第4章 カンタン筋力アップ
- 第5章 安定したブレスのために

【著者】

高野賢一郎(たかの・けんいちろう)

一般社団法人 産業理学療法研究会会長。理学療法士、作業管理士。日本理学療法士協会、産業理学療法研究会、日本職業災害医学会、産業保健人間工学会、日本産業衛生学会、生活習慣病認知行動療法研究会、所属。

主な執筆：「産業理学療法」(理学療法概論・2018

年)、「日本のこれからと理学療法 企業で働く理学療法士」(理学療法学・42巻4号)、「産業理学療法の展開」(総合リハビリテーション医学書院)、「勤労者における職種別の肩こりや腰痛の実態と職種別体操の効果」(日本職業災害医学会会誌・第62巻第1号)など。



【協力】

山本靖之(やまもと・やすゆき)

トロンボーン奏者。島根県出雲市出身。尚美学園短期大学卒業。東京芸術大学別科修了。尚美学園短期大学卒業演奏会出演。日唄文化連盟主催フレッシュコンサート 2002 出演オーディション合格、出演。コンセールヴィヴァン主催第 12 回新人オーディション合格。2015 年 3 月にソロリサイタルを開催し、好評を博す。トロンボーンを井上順平、故岡本繁邦、萩谷克己、喜多原和人、栗田雅勝、古賀慎治、各氏に師事。室内楽を喜多原和人氏に師事。現在、オーケストラトリプティーク首席奏者。東邦音楽大学附属高等学校、附属第二高等学校非常勤講師、山梨トロンボーン倶楽部テクニカルアドバイザーを務め、後進の指導にあたるほか、東京ウインドシンフォニカ、東京トロンボーンアーティスト、エレガントトロンボーントリオ各メンバー、K-Sliding 主宰として活躍している。

狩野藍美(かのう・あいみ)

トランペット奏者。東京ミュージック&メディアアーツ尚美、ディプロマコース首席卒業。動物さんのお友達プレイヤーとして活動のあと、ナチュラルトランペット奏者としてバッハコレギウムジャパンをはじめとする、数多くの古楽オーケストラの国内外公演や録音、TV 収録などに参加。ソロの活動ではホールコンサートはもとより、イベントやさまざまな施設にて演奏会を行っている。また演奏の評価に加え、トークのおもしろさが話題となり、TV やラジオのパーソナリティーとしても活動。池田英三子、佛坂咲千生、加古勉、島田俊雄の各氏に師事。

伊勢久視(いせ・ひさし)

ホルン奏者。尚美学園、東京芸術大学別科、ウィスコンシン州立大学マディソン校にて、南浩之、大野良雄、澤敦、守山光三、ダグラス・ヒルの各氏に師事。アジアユースオーケストラでは、マイロン・ブルーム、ダグラス・ヒル、マーティン・ハックルマン、トーマス・ベーコンの指導を受ける。現在、フリーランス奏者として演奏、指導の活動中。94 年宝塚ベガ音楽コンクール室内楽部門(木管五重奏)入選。タッドウインドシンフォニー、ザ・ステラナイツ・グランド・オーケストラ、アンサンブルヴェルヴ(主催)。

理学療法で身体から変える 金管楽器体操

定価: 1,700 円(本体価格) + 税

仕様: A5 判/96 ページ

発売日: 2019 年 7 月 22 日

ISBN: 978-4-636-96077-8

商品コード: GTB01096077

<https://www.ymm.co.jp/p/detail.php?code=GTB01096077>

★ご予約受付中!

<https://www.amazon.co.jp/dp/4636960777/>

【シリーズ既刊好評発売中】



理学療法で身体から変える ピアノ体操

定価：1,700 円(本体価格)＋税

仕様：A5 判/96 ページ

ISBN：978-4-636-96074-7

商品コード：GTB01096074

<https://www.ymm.co.jp/p/detail.php?code=GTB01096074>



理学療法で身体から変える バイオリン体操

定価：1,700 円(本体価格)＋税

仕様：A5 判/96 ページ

ISBN：978-4-636-96075-4

商品コード：GTB01096075

<https://www.ymm.co.jp/p/detail.php?code=GTB01096075>



理学療法で身体から変える 木管楽器体操

定価：1,700 円(本体価格)＋税

仕様：A5 判/128 ページ

ISBN：978-4-636-96076-1

商品コード：GTB01096076

<https://www.ymm.co.jp/p/detail.php?code=GTB01096076>

お求めは、全国ヤマハ特約楽器店・書店または弊社オンラインショップ< <https://www.ymm.co.jp> >まで。

【本商品に関するお問い合わせ】

(株)ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス 出版部

TEL：03-6894-0250 <https://www.ymm.co.jp>