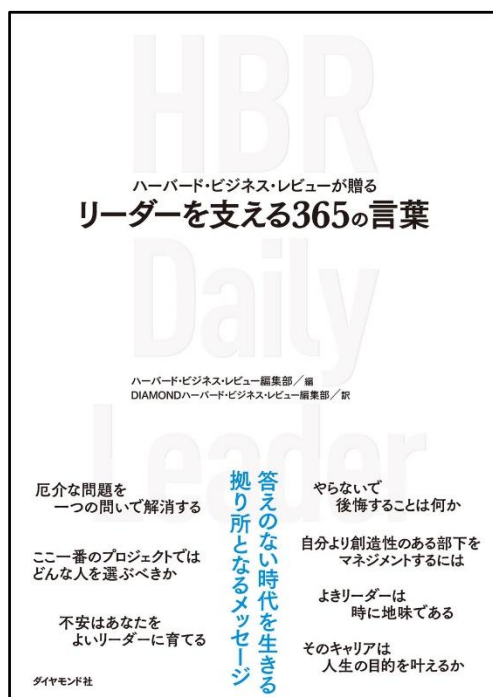


「あなたは誰か、どう生きるのか」
自問し、内省し、自分を労り、成長しつづけるリーダーのために編まれた
『ハーバード・ビジネス・レビューが贈る
リーダーを支える 365 の言葉』

世界最高峰のマネジメント誌『ハーバード・ビジネス・レビュー』のアーカイブから、答えのない時代を生きるリーダーのために厳選された、365 のメッセージが一冊になった本『ハーバード・ビジネス・レビューが贈る リーダーを支える 365 の言葉』が 8 月 27 日に刊行されます。



ハーバード・ビジネス・レビュー編集部 編/DIAMOND ハーバード・ビジネス・レビュー編集部 訳
『ハーバード・ビジネス・レビューが贈る リーダーを支える 365 の言葉』ダイヤモンド社 刊

人、そして組織を率いるリーダーたちは、決断を下し、新しい計画や戦略を立ち上げ、ときには厄介な状況に直面し、成功と挫折を繰り返しながら、日々を送っています。しかし、その日 1 日に学んだことや考えたことをどのくらい、自己成長に活かすことができているのでしょうか。慌ただしく過ごす時間の中で、継続的かつ目的意識をもって、自分自身の「人生のアジェンダ」に注意を向け続けることは決して簡単なことではありません。そこで本書は、クリステンセン、ポーター、コッター、ゴールマンなど知の先達・識者たちが記してきたリーダーシップの知恵や鼓舞する言葉、深い内省を促す質問を 1 日 1 つ、1 ページで読むことによって、リーダーたちが生き生きとしたインスピレーションと活力を得る手助けになることを目指し、生まれました。

各ページには 1 メッセージとその解説に加え、元となったアーカイブ記事名が併記されているため、「ハーバード・ビジネス・レビュー」のウェブサイト（英語版は HBR.org、日本版は dhbr.diamond.jp）で当該記事を読むこともできます。

■本書より抜粋

day1 謙虚に学び続ける

「プロフェッショナル人生論」クレイトン M.クリステンセン

day5 潔く負ける技術 路線変更

「リーダーは『美しく』負ける方法を学ぶべきだ」ティム・リーバーレヒト

day29 心理的安全性に関する 2 つの誤解

「心理的安全性とは何か」エイミー・ギャロ

day41 管理職の孤独に対処する まずは兆候に気づく

「How to Overcome Executive Isolation」ロン・アシュケナス

day50 健全な働き方の基準を定める

「多忙による燃え尽き症候群をどうすれば防げるのか」ブリジット・シュルテ

day116 気分が及ぼす影響を知る

「EQ の高いリーダーが生み出す組織活力」ダニエル・ゴールマン/リチャード・ボヤツィス/アニー・マッキー

day168 コラボレーションスキルを磨く 外面的自己認識

「チームを立て直したいなら、まず自分を見つめ直せ」ジェニファー・ポーター

day187 睡眠不足の倫理的リスク

「リーダーの睡眠は組織の業績を左右する」クリストファーM.バーンズ

day205 非倫理的な行動は伝染する

「リーダーによる倫理の逸脱を招く 3 つの心理」メレーテ・ウェデル＝ウェデスボルグ

day215 よきリーダーは時に地味である

「カリスマリーダーは万能なリーダーではない」ラファエラ・サドゥン

day243 運動の効果は翌日も続く

「仕事のパフォーマンスを高めたければ、短時間でも運動せよ」ポニー・ヘイデン・チェン/ヨランダ・ナ・リー

day283 自分らしく率いているか

「自問と自省のすすめ」ロバート S.キャプラン

day303 そのキャリアは人生の目的を叶えるか

「キャリアの中盤で自問すべき 6 つのこと」レベッカ・ナイト

day333 一人の時間をつくる

「CEO の時間管理」マイケル E.ポーター/ニティン・ノーリア

day362 誠実さを行動で示す

「『誠実さ』を実践する組織をいかに構築するか」ロバート・チェスナット

■『Harvard Business Review』（HBR）とは

ハーバード・ビジネス・スクールの教育理念に基づいて、1922 年、同校の機関誌として創刊されたマネジメント誌。日本などアジア圏、ドイツなど欧州圏、中東などでローカルに展開、世界中のビジネスリーダーやプロフェッショナルに愛読されています。

■『DIAMOND ハーバード・ビジネス・レビュー』（DHBR）とは

HBR 誌の日本語版として、米国以外では世界でもっとも早く、1976 年に創刊。「世の中を変えるリーダーにアイデアと思考の軸を提供し、よりよい未来をつくる」というパーパスの下、毎号 HBR 論文と日

本オリジナルの記事を組み合わせ、時宜に合ったテーマを特集として掲載。多くの経営者やコンサルタント、若手リーダー層から支持され、また企業の管理職研修や企業内大学、ビジネススクールの教材としても利用されています。

■『ハーバード・ビジネス・レビューが贈る リーダーを支える 365 の言葉』

編者：ハーバード・ビジネス・レビュー編集部 訳者：DIAMOND ハーバード・ビジネス・レビュー編集部

定価：2,750 円（税込）発売日：2025 年 8 月 27 日

発行：ダイヤモンド社 判型：46 版変形並製・376 ページ

<https://www.amazon.co.jp/dp/B0FFG8MT2H>

【本リリースに関する報道お問い合わせ先】株式会社ダイヤモンド社 コンテンツマーケティング室

〒150-8409 東京都渋谷区神宮前 6-12-17 TEL： 03-5778-7244／MAIL： pr_info@diamond.co.jp

※リリース内の画像・写真は、本書籍に関わる報道を目的とした使用に限ります