報道関係各位

2026年11月吉日
株式会社DUMSCO

累計300万DLのストレス測定アプリ「ストレススキャン」がリニューアル

測定機能とアプリデザインを刷新
iOS版を先行リリースしAndroid版も近日公開

株式会社DUMSCO（所在地：東京都港区、代表取締役CEO：西池成資、以下　当社）は、累計300万ダウンロードのストレス測定アプリ「ストレススキャン」をリニューアルし、iOS版の提供を開始したことをお知らせいたします。

今回のリニューアルでは、測定機能の改善とアプリデザインの刷新により、自律神経の測定結果をこれまでよりも詳しく確認できるようになりました。Android版についても、近日中にリニューアルリリースする予定です。



測定機能とアプリデザインをリニューアル

「ストレススキャン」は、スマートフォンのカメラに指を当てて測定し、心拍変動（HRV)をもとにストレス状態を可視化するアプリです。これまでに累計300万ダウンロードを記録しています。

今回のリニューアルでは、測定機能を改善し、より詳細な自律神経の測定結果を確認できるようにするとともに、アプリデザインも刷新いたしました。日々の測定を通じて自分自身の心身の状態への理解を深め、コンディションを把握するための情報としてご活用いただけます。

＜問い合わせ先＞
株式会社DUMSCO 広報担当
電話03-6777-7496　メール：pr-team@dumsco.com

報道関係各位

2026年11月吉日
株式会社DUMSCO



今後のアップデート予定

iOS版に続き、Android版も近日中にリニューアルリリースする予定です。また、今後は呼吸法のレクチャーの提供や、自律神経測定機能のさらなる充実など、新たな機能を順次リリースする予定です。

自律神経の測定を通じて自身の状態を知り、日々のセルフケアに取り組むきっかけを得られるよう、引き続き機能の拡充を進めてまいります。

ストレススキャンについて

iOS版ダウンロードはこちら:
https://apps.apple.com/us/app/stress-scan-hrv-stress-check/id673503525
Android版:近日中に公開予定

【ストレススキャンの主な機能】

・60秒でかんたんストレス測定
スマートフォンのカメラのライトに指先を置くだけで、心拍変動(HRV)解析に基づき、現在のストレス状態を測定します。ストレス指数とあわせて、心拍数(脈拍)も同時に測定できます。

・タグ付けで「ストレスの原因」を可視化
測定時の状況(仕事中・休日・運動後など)をタグ付けすることで、自分がどんな時にストレスを感じやすいかの傾向が見えてきます。

・リマインダー機能で測定を習慣に
毎日のセルフケアとして続けられるよう、お好みの時間に通知アラームを設定できます。

・機種変更時も安心のデータ引き継ぎ
アカウントを登録することで、測定記録を新しい端末へ簡単に移行できます。
※アカウント登録なしでもすぐにご利用いただけます。

＜問い合わせ先＞
株式会社DUMSCO 広報担当
電話03-6777-7496　メール:pr-team@dumsco.com

報道関係各位

2026年11月吉日
株式会社DUMSCO

【スマホカメラでのストレス測定方法】



人の生命維持に欠かせない自律神経は、ストレスや疲労によってバランスが乱れることが医学的に知られています。

ストレススキャンは、スマホカメラで指先の血流（心拍）の変化を読み取り、自律神経のバランスを解析します。
・交感神経が優位なとき（心拍数が高く、変動が少ない）→ ストレス指数が高くなる
・自律神経のバランスが良いとき（心拍数が落ち着いており、変動が大きい）→ ストレス指数が低くなる

【信頼できる医学的アプローチ】

本アプリは、心拍解析・自律神経研究の分野で広く知られている「心拍変動（HRV）解析」に基づいています。
HRV解析は、米軍による帰還兵のメンタルケアや、NASAにおける宇宙飛行士のコンディショニング・健康管理にも導入されている最先端のストレスケア技術です。

株式会社DUMSCOについて

「持続可能なパフォーマンスをデザインする」をミッションに、データ分析とテクノロジーで課題を解決するべくサービス開発や企業向け生産性向上コンサルティングを提供しています。
がん患者サポートアプリ「ハカルテ」、暑熱対策サービス「GoANZEN」、累計300万DLを突破した「ストレススキャン」が生まれ変わったセルフコンディショニングアプリ「Habitone」、法人向けセルフコンディショニングアプリ「ANBAI」など、さまざまな事業を展開しています。

コーポレートサイト
https://dumsco.com/

＜問い合わせ先＞
株式会社DUMSCO 広報担当
電話03-6777-7496　メール：pr-team@dumsco.com