

サウナ付きマンスリー「goodroom residence 戸塚」で
バランス栄養食「カロリーメイト」とコラボ！
カラダもココロもとのイベント「GOOD BALANCE SAUNA DAY」開催！
～抽選で50名様限定！1泊2日のレジデンス体験へご招待～

gooddays ホールディングス株式会社（代表取締役社長：小倉博）の子会社グッドルーム株式会社（代表取締役社長：小倉弘之、以下「グッドルーム」）は、サウナやワークラウンジなど充実した共用部を実装する「ライフスタイルレジデンス」のシリーズ全国13拠点目「goodroom residence 戸塚」で2025年9月6日に無料宿泊体験イベントを開催します。



■ 「GOOD BALANCE SAUNA DAY」 イベント概要

- ・ 開催日 : 2025年9月6日(土)13時～9月7日(日)11時
サウナ利用：9月6日：13時～14時30分、15時～16時30分のいずれか
：9月7日：6時～10時（※男女別 水着着用）
内覧以降は入居者様と同様に自由に施設体験が可能です。
※宿泊なしのご利用も可能です。
- ・ 定員 : 50名（抽選制）
- ・ 参加費 : 無料
- ・ 場所 : 神奈川県横浜市戸塚区矢部町1283-1 「goodroom residence 戸塚」
- ・ アクセス : 東海道本線 戸塚駅 バス「道祖神前」下車徒歩4分
：横浜市ブルーライン 踊場駅 徒歩15分
- ・ 応募締切 : 2025年8月30日（土）23:59まで

- ・持ち物 : 顔写真付きの身分証明書、水着、飲み物
- ・特典 : カロリーメイト リキッド(フルーツミックス味) ・凍らせメイト・カロリーメイト ブロック
バニラ味 (※おひとり様それぞれ1つまで)

・応募手順 :

① 応募フォームの入力 <https://forms.gle/9mivBea24S3pQfsR7>

② goodroom公式Instagram・公式X、いずれかのSNSのイベント投稿をストーリーズに掲載、リポスト

公式X https://x.com/goodroom_info (@goodroom_info)

公式Instagram https://www.instagram.com/goodroom_official/ (@goodroom__official)

※ご当選者様にはご登録いただいたメールアドレス宛に2025年9月2日中にご連絡いたします。

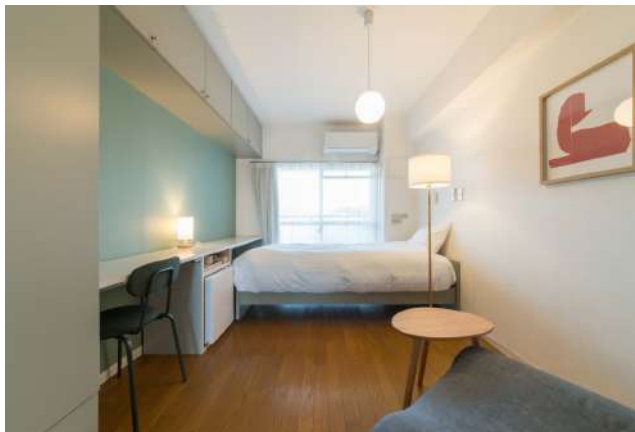
■大浴場・サウナ・フィットネス付き温浴型レジデンス「goodroom residence 戸塚」

神奈川県横浜市戸塚区にある「goodroom residence 戸塚」は、旧社員寮をリノベーションした186戸のコリビング。男女入替制の大浴場には合計3部屋のサウナを365日味わえて、フィットネスやワークスペースまで完備した充実の「サブスクらし」ができる新たな住まいです。「goodroom residence 戸塚」で2025年9月6日に開催される無料宿泊体験イベントでは、暮らしを支える「カロリーメイト」との特別コラボを実施。

【公式物件ページ】 <https://livingpass.goodrooms.jp/monthly/57>

【施設の主な設備】

- ・男女別サウナ&内湯 (屋外バレルサウナ完備 ※大浴場男女入替制)
- ・思いっきり身体を動かせる、充実のフィットネスルーム
- ・気分に合わせて集中できる、2種類のワークスペース
- ・家具・家電付きの居住スペース
- ・食事や住人同士のコミュニケーションも楽しめるラウンジスペース



イベントで無料体験いただけるお部屋



イベントで無料体験いただけるサウナ



フィットネス



コワーキングスペース



シェアラウンジ

■屋上デッキで開放的な本格的なアウトドアサウナと水風呂を無料体験

本イベントでは、参加者の皆様に心ゆくまでリラックスしていただけるよう、充実した大浴場やサウナ設備を自由に体験できるプログラムにしています。

広々とした大浴場でゆったりと日頃の疲れを癒した後は、施設の屋上デッキに設置された本格的なキューブ型のアウトドアサウナと水風呂を堪能できます。都心ではなかなかできない超開放的なサウナ体験をお楽しみください。



イベントでご利用いただける大浴場



大浴場の屋外デッキのサウナと水風呂

■ちょっとした栄養補給や防災にも重宝する「カロリーメイト ブロック バニラ味」をイベント期間限定でご提供



イベントで提供する「カロリーメイト ブロック」



キャッシュレスでご利用いただけるミニコンビニ

体験イベントでは、カロリーメイト リキッドだけではなく、防災や忙しい仕事の合間の補食にも活用できる「カロリーメイト ブロック バニラ味」をご提供します。

本物件は駅から離れた社員寮をリノベーションしたため、スーパーやコンビニまで徒歩10分以上かかること、キッチンが共用であることなど、一般的な賃貸物件よりも難しい環境にありますが、手ぶらでも快適に過ごせるように家具家電はもちろん、シェアキッチンやラウンジのほか手軽な食品を購入できる「ミニコンビニ」も完備しております。カロリーメイトのように手軽に栄養を摂ることができる食品のニーズは非常に高いことから、今回のイベントを企画いたしました。

■サウナにカロリーメイトの新習慣。「凍らせメイト」でクールにととのう栄養補給。

さらに、サウナ後の外気浴時にはカロリーメイトとのコラボによる「カロリーメイト リキッド(フルーツミックス味)」を冷やしてお飲みいただく「冷やしメイト」を外気浴時にご提供します。さらに、さっぱり飲みやすくなった「カロリーメイト リキッド(フルーツミックス味)」を、冷凍してアイス状にした「凍らせメイト」もサウナ後にご用意。サウナから上がった後にも、体の内側からもクールダウンができる夏ならではの爽快なととのいをお楽しみください。



イベントで提供する「カロリーメイト リキッド」



屋外バレルサウナ、水風呂、外気浴スペース

■イベント参加者限定！サウナも暮らしもととのう温浴型レジデンスの特別入居プラン

goodroom residence 戸塚は、家具・家電付きで敷金礼金が不要なため、気軽に利用できるのが魅力。最短1ヶ月から入居可能で、フィットネスルームやワークスペースも完備しており、「暮らす・働く・整える・休む」がすべて完結する施設です。

【内覧キャンペーン】

本イベント参加者限定！おトクな入居キャンペーンを実施いたします。

■グッドルーム株式会社について

グッドルーム株式会社は、「どこにもない、ふつうを作り続ける」という企業理念のもと、暮らし×ITでこれまでにない暮らし方や働き方を提案しています。リノベーション工事からメディアでの集客、運営まで自社で一気通貫で行うことにより、オーナーさま、お客さまにとっても良いソリューションを提供することに加え、社会問題でもある空き家問題の解決にも寄与しています。

HP： <https://www.goodrooms.jp/>

■主催・企画・協力

主催：グッドルーム株式会社

タイアップ協力：カロリーメイト

企画運営：温浴メディア「スパワークス」 <https://spaworks.jp/>