

グッドルーム、"暮らすようにととのう"ウェルネス拠点「goodsauna&spa SAPPORO」を 札幌すすきのに11/20開業！抽選300名様に先行体験内覧会（11/15）へご招待

～ととのえ親方×建築家・隈太一氏が監修する「滞在型」施設が眠らない街すすきのに誕生～



※モデル写真はイメージ

gooddaysホールディングス株式会社（代表取締役社長:小倉博）の子会社グッドルーム株式会社(代表取締役社長:小倉弘之、以下「グッドルーム」)は、「COCONO SUSUKINO（ココノ ススキノ）」（北海道札幌市中央区）の3階及び4階に、滞在型温浴施設「goodsauna&spa SAPPORO」を2025年11月20日（木）に開業いたします。また、開業に先立ち、11月15日（土）よりメディア・一般向けの内覧会を開催します。

■ついに開業！眠らない街すすきので「goodsauna&spa SAPPORO」が提供する新体験

観光やデートで来館する方から、ビジネスパーソンまでをターゲットに、最大23時間滞在可能な"滞在型"温浴施設です。エリア最大級(※)となる約100㎡のサウナエリアには、男女別の複数サウナや開放的な外気浴スペース、男女一緒に利用可能な岩盤浴などを完備。その他、食事や仕事ができるラウンジ、思い思いの時間を過ごせるおこもりスペースなど、充実した機能を備えています。

※サウナイキタイ調べ／収容人数最大数



3Fエントランス前のイメージ

<施設概要>

施設名称：goodsauna&spa SAPPORO（グッドサウナ アンド スパ サッポロ）

所在地：北海道札幌市中央区南4条西4-1-1 COCONO SUSUKINO (3階受付)

営業時間：11:00～翌朝10:00(23時間営業)

■最大23時間滞在可能！「goodsauna&spa SAPPORO」の3つの特徴

本施設は、最大23時間（11:00～翌朝10:00） 滞在可能な温浴施設です。「サウナ」「滞在」「空間」の3点にこだわり、上質な体験を提供します。

【サウナ】ととのえ親方監修、エリア最大級(※)約100㎡のサウナエリア

サウナ室は「ととのえ親方」こと松尾大氏が監修し、理想的な熱と湿度を突き詰めたサウナ、そして北海道の冷気を感じられる水風呂を実現。本物のサウナ愛好家も満足できる、ととのい体験をご提供します。



ととのえ親方監修の男性サウナ室 ※写真はイメージ



北海道の冷気を感じながら浸かる水風呂 ※写真はイメージ

【空間】建築家・隈太一氏がデザインする「光と影の岩盤浴」

施設全体の空間設計は建築家・隈太一氏が担当します。最大の特徴は、男女一緒に利用可能な岩盤浴スペースです。吹き抜け構造を活かし、同氏が照明デザインを手掛けました。光と影が織りなす幻想的な空間で、カップルやご友人同士でも心安らぐひとときを楽しめます。



隈太一氏設計のリラク্সラウンジ



カップルや友人同士で ※写真はイメージ



岩盤浴スペース

【滞在】最大23時間、「おこもりスペース」で暮らすように過ごす

サウナ・岩盤浴以外にも、館内着でゆっくりと過ごせる共用スペースを充実させました。食事や仕事ができるラウンジのほか、集中したり仮眠したりできるカプセル型の「おこもりスペース」を設置。北海道ならではの銘菓やスナックもフリースナックとして提供し、「暮らすような」滞在をサポートします。



仮眠可能なおこもりスペース ※写真はイメージ



食事や仕事も可能 ※写真はイメージ



北海道銘菓提供のラウンジ

■抽選で300名様をご招待！開業前の施設を一足早く体験出来る内覧会開催

11月20日のグランドオープンに先立ち、抽選で一般参加者合計300名様 をご招待する内覧会を開催します。当日は水着着用ですべてのサウナや水風呂をご利用いただけます。

開催日時（一般参加者様）：

2025年11月15日（土）14:00～17:00（抽選300名様）

2025年11月16日（日）18:00～21:00（抽選300名様）

開催日時（関係者・メディア様）：

2025年11月17日（月）14:00～17:00

※メディア様のご取材は上記日程以外でも個別調整いたします。下記お問い合わせ先までご連絡ください。

参加費：無料

応募期間：2025年11月6日(木)～2025年11月10日(月) 23時59分まで

応募条件：goodsauna&spa SAPPOROの公式SNS（X または Instagram）をフォロー

応募方法：[応募フォーム](#)よりご応募ください。

抽選結果：2025年11月11日(火)中に、当選者の方へのみメールにてご連絡いたします。

その他：

- ・当日は必ず水着をご持参ください（レンタルはございません）。
- ・当日は新聞やテレビ等のメディア取材が入る可能性がございます。あらかじめご了承をお願いいたします。
- ・その他詳細は応募フォーム をご確認ください。

■クラウドファンディング「Makuake」で特典付き先行販売中！

お客様に最高の体験を提供し続けるために、クラウドファンディング（Makuake）を開始しております。詳細については、下記のURLからご覧ください。（現在は、ネームプレート特典のみ実施中）

プロジェクト名：サウナ激戦区、札幌を制す。北海道のだ真ん中で【極上のととのい】を追求する

期間：2025年10月15日～2025年1月15日(予定)

特典：館に飾るネームプレート

※いずれの特典もmakuake限定ステッカー付きでご用意しております。

詳細URL：https://www.makuake.com/project/goodsauna-spa_sapporo/

グッドルーム広報担当 岩田

「私たちは単に汗を流す場所ではなく、心と身体の奥深くまで「ととのう」特別な時間を提供したいという強い想いで、このプロジェクトを立ち上げました。「goodsauna & spa SAPPORO」を最高の状態でオープンし、お客様に最高の体験を提供し続けるために、クラウドファンディング（Makuake）を実施する運びとなりました。この場所が、日々の喧騒から離れ、自分自身と向き合える聖地となることを願っています。」



■サウナ界の巨匠『ととのえ親方』と建築家・隈太一氏がタッグを組んで監修

日本サウナ界のレジェンド『ととのえ親方』（松尾大氏）と、建築家・クマタイチ氏がタッグを組み、すすきのに新たなサウナ施設をプロデュース。本サウナのサウナ室は、『ととのえ親方』が温度、湿度、照明など細部にまでこだわり、究極のリラックス空間を追求。全体の空間設計は建築家・隈太一氏がデザイン。



こだわりのサウナ室はととのえ親方監修



全体の空間設計は建築家・クマタイチ氏

■各種SNSにて最新情報をアップデート！フォロワー様限定公開の情報も告知予定

公式SNSにて施設の最新情報やフォロワー様限定イベントなどを告知してまいります。

Instagram : https://www.instagram.com/goodsauna_spa
X (旧Twitter) : <https://x.com/goodroomspa>
ホームページ : <https://office.goodrooms.jp/goodsauna/goodsaunaandspa>



公式Instagram

公式X (旧Twitter)

公式ホームページ

■グッドルーム株式会社について

グッドルームは、「どこにもない、ふつうを作り続ける」を企業理念のもと、暮らしとITを融合させ、新たなライフスタイルを提案しています。賃貸・オフィスリノベーションやポータルサイト運営で培ったノウハウを活かし、この度、札幌すすきのに当社最大規模となる滞在型サウナ施設「goodsauna&spa SAPPORO」をオープンします。

これまで展開してきた東京日本橋、東京調布の「グッドサウナ」や、全国12箇所のサウナ付きマンション「goodroom residence」シリーズをアップデートし、「暮らすようにゆったり過ごせるサウナ」を追求。眠らない街すすきなので、サウナはもちろん、デートや宿泊も楽しめる“滞在型”をテーマに、誰もが一日を通して満喫できる新たなサウナ体験を提供します。

ホームページ : <https://gooddays.jp/group/goodroom/>

提供サービス : 賃貸からサブスク型のホテル暮らしも叶うお部屋探しプラットフォーム「[goodroom](#)」
オフィス・レジデンスに併設するサウナ「[グッドサウナ](#)」／カフェ「[goodcoffee](#)」

■メディアの皆様へ

本プレスリリースの取材のご希望や詳細については下記へお気軽にお問い合わせください。
現地での取材・先行体験もお気軽にご相談ください。

- ・取材に関して
グッドルーム株式会社 広報担当 岩田
E-mail : pr.goodroom@haptic.co.jp / TEL : 070-3985-8186
- ・運営、リクルートに関して
グッドルーム株式会社 運営担当 丸山
E-mail : goodsauna.sapporo@haptic.co.jp

