

令和3年7月30日
毎味水産株式会社 御中

船橋市立塚田小学校
栄養教諭 口野佳奈

盛夏の候、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。過日は、本校にくるまえびを送っていただき、誠にありがとうございました。

児童からは、

- ・きょうの車えび とってもおいしかった。ふわふわで、かむ時しあわせでした。おいしくあじわって食べました。
- ・くるまえびがとっても大きかったのでびっくりしました。えびのあしをとつてたべました。あしをとるのはたいへんだったけど、とってもおいしかったです。
- ・えびは頭からしっぽまで食べられるというのが驚きで、どこもおいしくてびっくりでした。そして場所によって味がちがい、それぞれ味わいながら食べました。
- ・車えびありがとうございます。どうしたら、あんなおいしいえびがつくれるか知りたいぐらいおいしかったです。本当にありがとうございましたなどの感想が出てきました。

今回初めてくるまえびを食べる児童が大勢いました。見様見真似で串を抜き、おなかの足と殻をとったり、足と殻と身と一緒に食べたり、頭を食べたりと、各自が考えた方法でえびを食べました。慣れない食材には、大人でも警戒心を持つて接することがよくあります。特に児童はその傾向がより強くみられます。しかし今回は、くるまえびの味のよさに思わずひきこまれていきました。殻を食べないつもりだったのに殻を食べ、頭はどんな味だろうとつい手が伸びることもありました。児童のまだ少ない食体験の中に、久米島のすばらしい車えびを加えることができ、非常にうれしく思っています。はじめてのもの、めずらしいものに対し、肯定的に捉えることができるは、児童にとってとても幸せな経験となります。本当にありがとうございました。

末筆ではございますが、御社の一層のご活躍を心よりお祈り申し上げます。
略儀ながら、まずは書中をもちまして御礼申し上げます。

7がつ よていこんだてひょう

2021年

このげつ しょくいくじゅうひょう えいせい き ふ と た 今月の食育目標 衛生に気を付けて食べよう。

船橋市立塙田小学校

13回

日	主食	牛乳	おかず	主に熱や力のもとになる食品	主に血や肉のもとなれる食品	主に体の調子を整える食品	エネルギー たんぱくしつ 脂質 じゆさん さねうじゆう 食塩相当量
半夏生献立 (はんげしう…夏至から数えて11日目の頃)							
1 木	ミルクロール	○ ポテトのたこ焼き風 野菜と豚肉のスープ バナナ	パン じゃがいも かたくりこ こむぎこ あぶら さとう	ぎゅうにゅう さくらえ びたこ あおのり かつおぶし ぶたにく ベーコン	しょうが ばんのうねぎ にんじん たまねぎ キャベツ こまつな バセリ バナナ	650 kcal 20.0 g 22.3 g 2.0 g	
半夏生献立 半夏生にさばを食べるには、どこの県?							
2 金	ごはん	○ 脂の葉味ソース じゃがいもとコーンのみそ汁 びりから胡瓜 雪中貯蔵甘夏	こめ さとう あぶら じゃがいも ごま	ぎゅうにゅう さば ベーコン とうふ わかめ	ねぎ にんじん こまつな もやし とうもろこし えのきだけ のきだけ きゅうり あまなつ	654 kcal 22.7 g 22.4 g 2.0 g	
5 月	ココアあげパン	○ チリ・コン・カーン みそドレッシングサラダ バナナ	パン あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう きんとき まめ ぶたにく ベーコン いか ハム わかめ	たまねぎ にんじん トマト レタス キャベツ きゅうり こまつな バナナ	662 kcal 24.4 g 24.7 g 1.9 g	
七夕献立 裁縫、書道…上達しますように。							
6 火	ゆかりごはん	○ そうめん汁 メロン 豚肉のからしじょうゆかけ もやしとコーンのごま和え	こめ そうめん あぶら ごま さとう	ぎゅうにゅう とりにく わかれ なると ぶたにく	にんじん えのきだけ ねぎ みづば もやし こまつな とうもろこし メロン	650 kcal 25.3 g 20.6 g 2.0 g	
七夕献立 星空が見えるといいですね。							
7 水	えだまめごはん ごまふりかけ	○ 鶏肉の唐揚げ 春雨スープ 星空ゼリー	こめ ごま さとう かたくりこ こめこ あぶら はるさめ	ぎゅうにゅう とりにく かんてん	えだまめ にんじん こまつな ねぎ たけのこ ぶどう ジュース ナタデココ	670 kcal 25.1 g 21.9 g 1.9 g	
8 木	ごはん	○ なすと春雨のみそ炒め 卵入り中華コーンスープ メロン	こめ あぶら はるさめ さとう かたくりこ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく たまご	なす ねぎ にんじん たまねぎ とうもろこし こまつな メロン	652 kcal 23.2 g 22.4 g 1.7 g	
日本のおいしいものを食べよう。くるまえびのプレゼントが塙田小学校にとどきます。							
9 金	ソフトめん いか・ツナ・ あさりソース	○ くるまえびの姿焼き シャリシャリ大豆カレー味 すいか	ソフトめん あぶら さとう かたくりこ	くるまえび とうふ ベークル コン チーズ だいだい	にんじん トマト ねぎ パセリ すいか	658 kcal 34.9 g 18.6 g 1.9 g	
はじめての味にチャレンジ 夏の味 みょうが							
12 月	ごはん	○ 豚肉のしょうが焼き なすとみょうがのみそ汁 えのきと春雨のもやし和え 冷凍みかん	こめ あぶら はるさめ さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ とうふ わかれ ハム	しょうが なす みょうが こまつな えのきだけ もやし れいとうみかん	657 kcal 25.5 g 23.3 g 1.8 g	
13 火	ペッパーピラフ	○ レバーとポテトのレモンソースかけ 野菜スープ メロン	こめ あぶら ごま こめこ かたくりこ じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう ベーコン ぶたレバー とりにく	にんじん たまねぎ とうもろこし グリンピース マッシュルーム キャベツ こまつな メロン	679 kcal 25.7 g 22.6 g 2.0 g	
船橋産の旬の食材を食べて知る日 7月 えだまめ							
14 水	八宝麵	○ 船橋産ゆでえだまめ 予持ちししゃもの磯辺揚げ (魚卵あり) 冷凍みかん	ちゅうかめん さとう かたくりこ てんぶらこ あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく いか ししゃも あおのり	しいたけ たけのこ にんじん はくさい キャベツ ねぎ こまつな えだまめ れいとうみかん	653 kcal 31.5 g 27.1 g 2.0 g	
15 木	夏野菜の カレーライス	○ コーンサラダ 河内晩柑	こめ あぶら ごま じゃがいも さとう こむぎこ バター	ぎゅうにゅう チーズ ヨーグルト わかれ ハム	たまねぎ にんじん かぼちゃ なす ズッキーニ トマト マッシュルーム サイインゲン レタス きゅうり こまつな とうもろこし かわちばんかん	650 kcal 20.6 g 18.6 g 2.1 g	
16 金	ごはん 三番瀬の海苔の ふりかけ	○ ピーマンの肉詰め 枝豆の吳汁 ゆでとうもろこし	こめ ごま あぶら パンこ かたくりこ さとう	ぎゅうにゅう のり ぶたにく たまご なまあげ	ピーマン たまねぎ こまつな にんじん だいこん ねぎ えだまめ とうもろこし	663 kcal 26.3 g 21.2 g 1.9 g	
19 月	バターロール	○ なすのミートグラタン ABCスープ フルーツポンチ	パン あぶら さとう じゃがいも バター マヨ こむぎこ かたくりこ	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ベーコン	なす たまねぎ トマト マッシュルーム にんじん はくさい こまつな とうもろこし もしもみかん バイン バナナ ナタデココ	656 kcal 23.7 g 26.2 g 1.5 g	

※ 次の学年は、校外学習・宿泊学習等のため給食はありません。1年生7/1、2年生7/8、5年生7/15と7/16

※ 材料の納品状況等により、献立の変更を行うことがあります。ご了承ください。

※ 献立表に記載された栄養価は3年生を基準としています。

※ あせふきハンカチ・タオルと、給食の手ふきは、別のものを用意していただけると助かります。

給食メモ「きゅうしょくだいすき」は、毎日の給食といっしょに、クラスに1枚配付しているおたよりです。

きゅうしょくだいすき

2021年6月3日

おきなわ

2021年6月23日

きゅうしょくだいすき

以下の2枚の写真を見てください。左側に写っているのは、にんじんの箱です。右側は、たまねぎの箱です。どちらも、今日、八百屋さんが届けてくれた野菜の箱です。箱に書かれている文字を見てください。

今日は、6月23日です。沖縄県のすべての小学校が今日は、お休みです。

さて問題です。沖縄県の小学校が今日お休みしているのは、なぜでしょう？

- ① 土曜日に運動会があり、そのかわりのお休みの日だから
- ② 沖縄県民の日だから
- ③ 世界の平和を願う日だから



にんじんの箱には、3L・2L・L・M・S・LA・MA・B・Cと書かれています。たまねぎの箱には、2L・L・Mと書かれています。どれも、野菜の大きさや形を表す記号です。にんじんは9種類、たまねぎは3種類の記号です。にんじんは、たまねぎよりも、収穫したときの大きさや形がばらばらです。だから、にんじんの箱には、9種類もの記号がついています。

さて問題です。にんじんを9種類に分けるとどんなことがあるでしょう？

- ① 農家さんが、収穫したにんじんの多くを売ることができる
- ② お客さんは、使いやすいサイズを買うことができる
- ③ 見た目が少し変わっているにんじんを、安く買うことができる

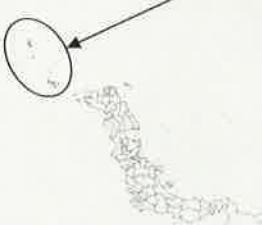
80年ほど前、日本は戦争をしていました。3年以上も戦争を続けることになりました。千葉市などでは空から爆弾が落ちてくることもありました。

戦争で、たくさんの人がなくなりました。

今日は、76年前に亡くなった人たちのことを思い出す日です。そして、二度と悲しい戦争が起きないようを考える日です。そのために沖縄県の小学校は、今日お休みしています。(こたえ ③)

今日は、沖縄県でよく食べられている食べ物や、料理の入った給食です。

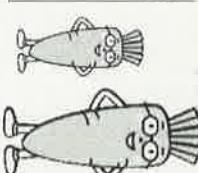
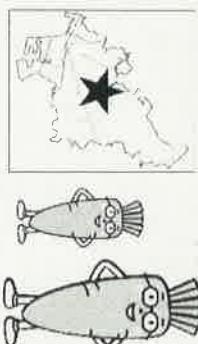
ぐるくんのかりんあげ、あおさのスープ、にんじんのいためもの です。
あじわって食べてください。



大切にいたります ～日本のおいしいもののプレゼント～

9種類に分類する仕事は、手間がかかります。農家さんは、畑でにんじんを収穫するより長い時間を使って、分類したり、箱詰めしたりしています。とにかく時間がかかります。だけど分類します。なぜなら、かわいがって育てたにんじんを、たくさんの人によろこんで食べてほしいからです。今日、給食室に届いたにんじんは、とても大きなにんじんです。とても大きなにんじんは、給食室で料理をつくるときには、ちょうどいい大きさです。しかし、おうちの料理に使うには、大きすぎます。八百屋さんが「給食室で使いやすいのは、このサイズだろうなあ。」と考えて届けてくれました。(こたえ ①・②・③ 全部)

船橋のにんじんは、5月と6月が収穫の季節です。
今日は、船橋市高根町で育ったにんじんです。ポタージュと南蛮漬けに入っています。あじわって食べてください。



新型コロナウイルス感染症による影響で魚介類等の需要が落ち込むなか、国内産の水産物を、給食で味わい、食育に活用し、水産物・水産業の理解に役立てる目的としたとりくみに、本校が参加します。
くるまえびの特別プレゼントが7月9日(金)に届くことになりました。
小さいサイズのくるまえびです。あじわっていただきたいと思います。

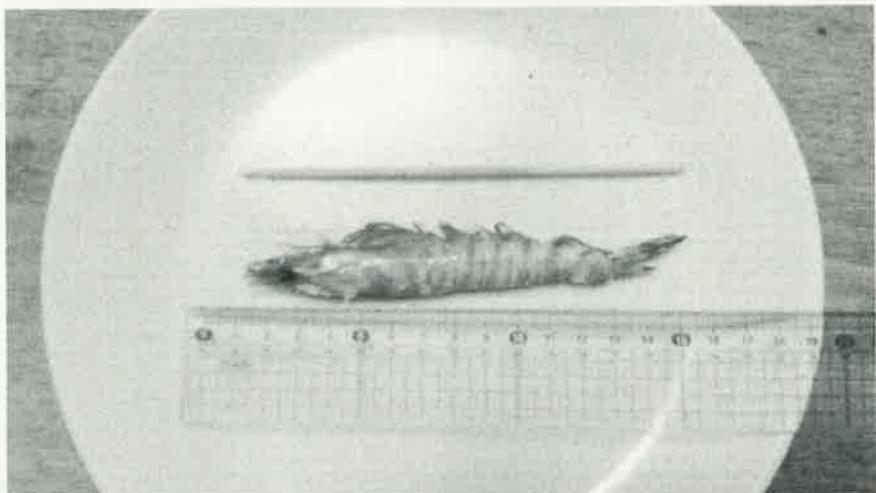
教員向け資料

打合せ資料①

2021.7.5 口野

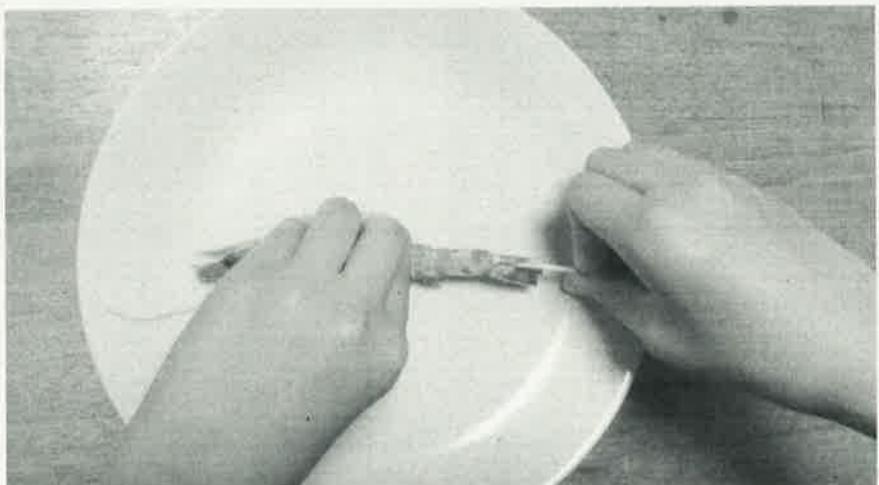
7/9(金) 日本のおいしいものを食べよう

沖縄県久米島 くるまえびの姿焼き 久米島のくるまえび養殖は 生産量・額 日本一です。学級全体の写真の撮影(数枚)が必要です。後ろから撮影させてもらいます。



串付き 全学年 ひとり1本

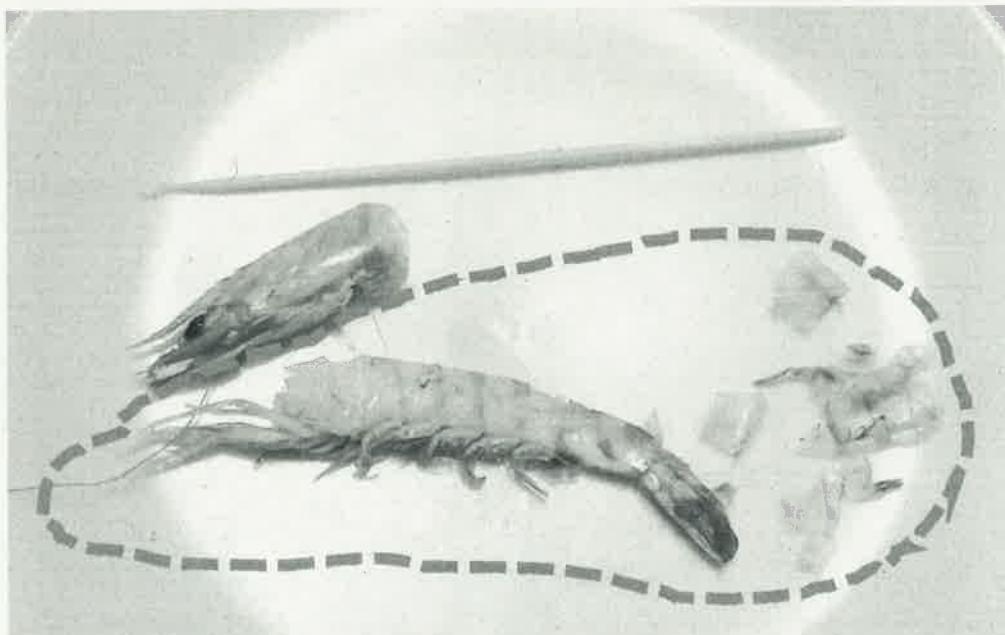
※ くしは封筒に入れて、
戻してください。
レジ袋に入れないと
ください。
調理員さん、
ごみ回収業者さんが、
けがをしないように。



串は、くるくる回しながらひくと、ぬけます。

よくかむと、
えびは、殻も頭も
すべて食べられます。

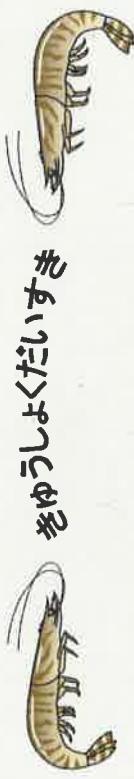
胴体→頭の順に食べ
るのがおすすめです。
頭の部分はみそがた
っぷりでうまみが強
いので、先に濃い味の
頭を食べると、胴体の
部分の、甘味・うまみ
がわからなくなりま
す。



お手ふきがあると
食べることに
集中できます。







くるまえび

2021年7月9日

つかだしょうがっこく 塚田小学校に、プレゼントが届きました。沖縄県久米島の漁師さんが育てたくるまえびです。くるまえびは、卵で生まれます。卵はえびの赤ちゃんになります。点にしか見えないようなとても小さな赤ちゃんです。赤ちゃんにとって5日目くらいで、私たちが知っているようなからつきのえびの姿になります。小さいうちは、1日に何十回も、からをぬぎます。からをぬぐたびに、新しいからができるます。これを何度もくりかえして大きくなります。およそ半年たつと、今日の給食のくるまえびくらいの大さになります。くるまえびが育つのは、海の中に囲いをした池です。

もんたい問題です。ねいだあとのがらは

いけなか 池の中でどうなるでしょう。

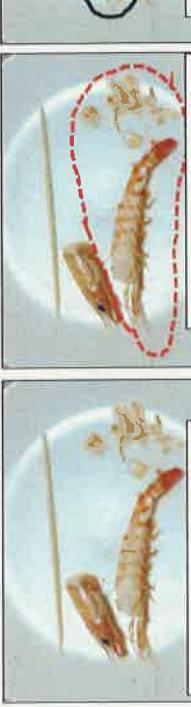
- ①えびが食べる
 - ②海の水にとける
 - ③そのまま残る
- えびのからは、そのまま池に残ります。漁師さんは、

えびのからを集めます。池にもぐり、ホースを使って、からを吸い込みます。今日のクイズの答えは「③そのまま残る」です。漁師さんは、つかれます。しかしえびが元気に育つのは、うれしいことです。元気に育ったえびを、ようこんで食べてもらえるのも、うれしいことです。

えびのたべかた

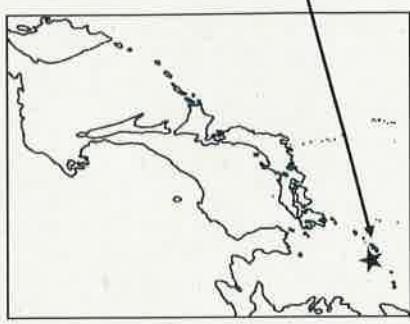


①くしまわしながら、ひきぬく。



③からがはずせました。

- ②あたまをはずしておく
- りょうてきつかって、どういのからをはずす。
- ④どういたいをたべます。
- ひとつく50かい かみます。
- ⑤あたまをたべます。
- ひとくち100かい かみます。

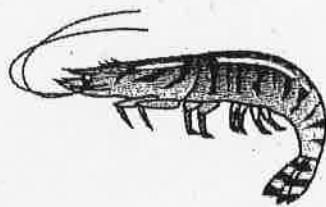


おきなわけん くめじまのりょうしさんにくるまえびのきゅうくをたべてかんじたこと かんがえたことをあじわいカードに かきたいひとはぜひ かいてください。りょうしさんにとどけます。





あじわいカード



1年

組名前

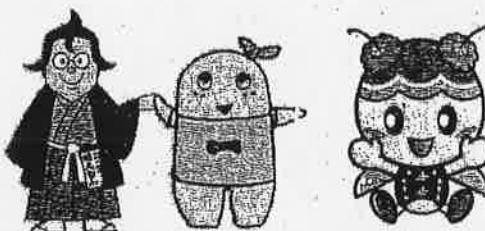
7月 9日 金曜日の給食のこと

おいしかったよ。

くまえひはじ

めてたべたよ。

おかわりしたよ。



千葉県船橋市 ふなえもん・ふなっしー 沖縄県久米島 くーみん

食育だより

7月号その2

船橋市立塙田小学校

おうちのひととよんぐください。
栄養教諭 □野佳奈

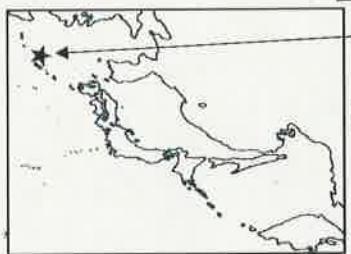
日本のおいしいものを食べようの日



6月末に配付した食育だよりも掲載しましたが、7月9日は、塙田小学校にくるまえびが届きました。届くまでの過程や子供たちの感想を紹介します。

6月なかばの1通のメール

6月なかばに塙田小学校にメールが届きました。知り合いが無償提供の情報を得て、塙田小学校にメールで教えてくれました。メールの内容は、つぎの通りでした。「国産のくるまえびを無償提供します。ひとり2尾です。無償提供できるのは、7月までです。〇〇〇というURLにくわしい情報が載っているので、みてください。」



早速、URLに掲載されている内容を確認しました。「くるまえびを直接学校に送ります。真空パックされています。冷凍です。」とのことでした。しかも、塙田小学校に食材納入の実績のない配達業者さんが納品してくれるとなると、想定外のことがあるかもしれません。当日起きる細かいことがらに対応しながら、給食の時間に合わせて提供できるかどうか、難しいところです。悩みました。しかし、せっかくの機会です。新しい食材にふれる体験ができます。どうにかこのチャンスをいかしたい。悩んでいる場合ではありません。なんとかして、7月の献立に間に合わせる方法を考えます。

調理、配達、串打ち

まずは、調理責任者の岩脇チーフに相談しました。「すでに献立は決まっているけれど、変更できますか?」とたずねると「できます。」と即答してくれました。

くるまえびは、学校にメールで教えてくれました。事前に試作したいのでえびを売ってください。」久米島漁協の養殖場の前里さんがすぐに対応してくれました。おかげで、料理のイメージや、おいしさ、食べ方、殻も頭も食べられることが、お手つきが必要なことまで事前に知ることができました。前里さんにお礼の電話をかけました。前里さんから、くるまえびのことについて教えてもらうこともできました。

前里さんに教えてもらったことの一部を、給食メモ「きゅうしょくたいすき」に載せました。(メモの中で漁師さんと記載されている部分があります。漁業協同組合のことです。子供たちの理解度を考え、「漁師さん」と表記しました。おゆるしください。)

きゅうしょくたいすき くるまえび

2021年7月9日

塙田小学校にプレゼントが届きました。沖縄県久米島の漁師さんが育てるまえびです。くるまえびは、卵で生まれます。卵はえびの赤ちゃんになります。点にしか見えないような殻つきのえびの姿になります。小さいちは1日に何十回も殻を脱ぎます。殻を脱ぐたびに新しい殻ができる。これを何度も何度も繰り返して大きくなります。およそ半年経つと、今日の給食のくるまえびくらいの大きさになります。くるまえびが育つのは海の中に囲いをした池です。

問題です。脱いたあとどのえびの殻は池の中はどうなるでしょう？
①えびが食べる ②海の水に溶ける ③そのまま残る

えびの殻は、そのまま池に残ります。漁師さんはえびの殻を集めます。ホースを使って吸い込みます。



くるまえびが、学校に届くまでの問題は解決しました。しかし、まだ気がかりなことがあります。学校に届いてからのことです。給食に使うのは、はじめてです。どんなえびが把握しておくに越したことはありません。この時点でわかっていたのは、国産のくるまえびということだけでした。くるまえびのイメージをより具体化させるため、えびを実際に見てみたいと思いました。そのためにも、产地を知りたいと思いました。

そこで、A社の担当者にお願いをしました。A社にくるまえびが届いたら、すぐに口野まで連絡をください」というお願いでした。すぐに久米島漁業協同組合に電話をかけました。「7月9日にフレゼント給食がありました。ありがとうございます。」「7月9日にフレゼント給食を貰いました。ありがとうございます。」久米島漁協の養殖場の前里さんがすぐに対応してくれました。おかげで、料理のイメージや、おいしさ、食べ方、殻も頭も食べられることが、お手つきが必要なことまで事前に知ることができました。前里さんにお礼の電話をかけました。前里さんから、くるまえびのことについて教えてもらうこともできました。

前里さんに教えてもらったことの一部を、給食メモ「きゅうしょくたいすき」に載せました。(メモの中で漁師さんと記載されている部分があります。漁業協同組合のことです。子供たちの理解度を考え、「漁師さん」と表記しました。おゆるしください。)

書いてください。沖縄県久米島の漁師さんに届けます。





16枚のあじわいカードが集まりました。全部載せられなくてごめんなさい。

くるまえびのからをむくのがたのしかったよ。からま
でたべるなんですよ。

くるまえびのあじが、ますいとおもっていたけど、と
てもおいしかったよ。

わたしは、ほんとはえびがきらいでした。でも、たべ
たらおいしいかったです。

えびのからが、かたかったです。えびがおいしかった
です。えびが、ちょろっとちょっとばかかったです。

くるまえびのいろが、しゅいろとくろで、すごくかっ
こよかったです。へたへたしてておもしろかったです。
もしたら、あかとしろが、ぐるぐるで、めがまわ
りそつて、ちょっとおもしろかったです。えびをはじ
めてたべてみたから、びっくりしました。あしきよけ
てたべて、ちょっとおもしろかったです。えびをたべ
てみて、おいしいしてたです。ありがとうございます。

かおがおいしくて、あじがくて、からがちょーおい
しくて、生だったらおいしいのかなって思つた。

きゅうしょくのくるまえびがとってもおいしかった
です。とくにからがおいしかったです。バリバリ
してすごくおいしいかったです。

家にかえったら、お母さんに、車えびのことをおい
えます。

くるまえびのかわがかりかりしておいしいかったです。
えびのしゅるいで一ぱんおいしいえび。

どうたいは、ちょっといやだったけど、あたまの中は
どてものうこうで、とてもおいしいかったです。

顔ががくて、すごくおいしいかった。りゆう ひげ

くるまえび、わたしたべたことなかっただけど、きょう
はたべれたから、うれしかったよ。りょうしさんのお
かけです。

きょう、車えびをほりほりと食べました。とくにから
だのぶぶんがやわらかくておいしかったです。

きょうの車えび、とってもおいしかった。ぶわぶわ
で、かもめしあわせでした。おいしくあじわってたべ
ました。

からだは、とてもやわらかくて、かおもぱりもりな
じでおいしかったです。人生で1かいしかたべていな
いので、よかったです。

えびのあたまのいるがとてもおいしかったです。

きょうのくるまエビおいしかったです。一ぱんおいし
かったのは足がすごくおいしいかったです。

くるまえびの体がやらかくて、かわはかたいいけど、よ
くかむとあじがでてきておいしかったです。

きょう、くるまえびをたべました。自分もはじめはこ
うきゅうしょくさいをたべたことがないで、どきど
きわくわく、「ほやくたべたいなあー」と思つていま
した。(ぼうをとつて、体をわけて…というじゅんにし
て一口たべてみました。するととってもおいしかった
です。

えびがそがのうこうだったです。みもぶりたりでおい
しかったです。からもせんぶたべてしまうほどおいし
かったです。

くるまエビがとっても大きかったのでびっくりしま
した。エビのあしきをとつてたべました。あしきとる
は、といへんだったけど、とってもおいしかったです。

くるまえびはからも全部おいしくておどろきました。
今はコロナワイルスで大変だと思うけれど、がんばっ
てください。応援しています！

わたしは今日車えびを食べました。さいしょは、どう
やってからをむくのかわかりませんでした。やっとの
ことでからをむきおわりました。食べてみたら声が出
ちゃいそうなくらいおいしかったです。きゅうしょく
のトップ3くらいのおいしさでした。さいしょは、か
らをむける、自分の口にあうかしんほいでした。
毎日食べてもあきないくらいのおいしさでした。

くるまえびがあまくておいしかったです。かおはちょ
うとこわくてたべれませんでした。くるまえび！！つ
てかんじで、よかったです。りょうしさん、くるまえ
びそだててくれてありがとうございます。

本物のおすしよりもとてもおいしくて、また食べたい
です。沖縄のえびの味はおいしいなど思いました。

くるまえびは、きゅう食では「はじめて出た」と先生
が言っていたので「ほん！」と心の中で思つていま
した。えびがきらいな子も「おいしい！」と言つてた
ので、わたしも食べてみたら、頭はだしがおいしくて、
からだはかわごと食べれて、中のみは、ふわふわし
ゅいました。

わたしは、はじめてこんぶにおいしいえびを食べま
した。まわりはかりかりとしていて、中はすこしもちも
ちつとしていて、ふわふわっととしていて、すごくおい
しかったです。えびはせかいいいちでられるんじゃな
いかと思いました。えびをつづけてきたかたや、はこ
んでくれたかた、ほんとうにありがとうございました。

くるまえびの身はぶりととした食感で、からはかりか
りしててどの部位もおいしかったです。これからも
2つ食べるくらいおいしかったです。

くるまえびは、カリカリしていて味がしっかりとつい
ていて、また食べたいような味でした。くるまえびを
がんばってください。

くるまえびをおくつてくれてありがとうございます。
あじは頭が少し海水のような味で、しつぼの方の味
は、ほっぺたがおちるぐらいおいしかったです。じゅ
んけんで負けてしまつて心の中ほんといいです。

くるまえびをおくつてくれてありがとうございます。
おいくつて思わずあかわりしました。これからもおい
しいえびを育ててください。

車えびありがとうございます。どうしたら、あんなんお
いしいえびがつくれるか知りたいぐらいおいしかつ
たです。本当にありがとうございました。

えびは頭からしつぼまで食べられるというのが驚き
で、どこもおいしくてびっくりでした。そして場所に
よって味がちがいそれそれ味わいながら食べました。

車えびが想像以上においしくてとてもびっくりしま
した。しつぼから頭まで全てがおいしかったのですく
に食べきつてしまつてすごく切なかつたです。また食
べたいです。ありがとうございます。

○食物アレルギーに觸れるため、えびをさわることができなかつた・食べることができなかつた児童がいます。
誠に申し訳ありません。

○お手ふきの準備と洗濯など、ご協力をありがとうございます。

○9月は、日本のおいしものを食べよう第2弾として、愛媛県の鰯を予定しています。たのしみにしてください。

くるまえびはからも全部おいしくておどろきました。
今はコロナワイルスで大変だと思うけれど、がんばっ
てください。応援しています！

○魚の絵