

一流シェフのエビ屋台や BBQ コーナーも登場！
海の恵み“おさかな”を美味しく学び守ろう！ 入場無料
「海老の日®」エビフェスがバレンタインを超す！
海老の妖精「エビデイクン」コスプレイヤー多数出現！！
～ 新型コロナウイルス感染に打ち勝ち 売上概算 1500 億円突破！ ～

一般社団法人日本海老協会（事務局：東京都中央区築地 6-23-12 代表理事：藤井務）は、「April Dream 4月1日は、夢の日。」に参加しています。このプレスリリースは私たちの April Dream です。

長寿大国日本では、敬老の日（9月第3月曜日）は「海老の日®」というお祝いの日です。長寿の象徴・海老を家族や友人で美味しくいただき命を寿ぐイベントとして親しまれています。

大きな海老の天ぷらや、熱々のエビフライ、特大甘海老のお寿司などを食べて、大切な家族や友人など、みんなの長寿と健康を祝う「海老会」がレストラン、料亭、居酒屋、フードコートなどあちらこちらで開かれています。また、「エビデイクン」の幸せグッズが交換され、全世界の津々浦々で長寿祈願が溢れかえっています。

今年も、ついに「海老の日®」の記念日売上ランキングがバレンタインデーを超え、概算1500億円を突破する見込みです。海の恵みの「命を思いやる想像力」をもったライフスタイルもすっかり定着し、ムダなく丸ごと調理する工夫も広く普及して、水産フードロスはほぼゼロとなり、水産資源の持続可能な利用目標も達成しました。

エビフェス!



エビデイクン®

公式サイト：<https://ebikyokai.jp/ebifes/>

～長寿を祝う海老の妖精「エビデイクン」キャラクターグッズが多数登場！～

この偉業を記念して、2020年9月19日（土）、令和の台所・豊洲で、「プラスチックごみによる海洋汚染」や「水産フードロス」などのさらなる改善につながるイベントとして、“プラごみゼロチャレンジ”をスローガンに、『海ゴミ&食品ロス削減屋台』を実施する「エビフェス」開催決定！！

一流シェフによる絶品海老料理と頭まで丸ごと美味しく食べる豊洲直送のエビを楽しみながら、豊かな海とその恵みを次世代へ引き継ぐために、ご家族、お友達と未来の環境の美化について考えてみてはいかがでしょうか。長寿の象徴「海老」に貢献し、長寿大国日本で活躍する長寿人・長寿企業の功績を讃える『ベストシニア大賞』の授賞式も行われます。当日、ステージには豪華ゲストが登場します。ぜひ、お楽しみに！

「海老の日®」とは ※9月第3月曜日（敬老の日）

多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う敬老の日に長寿の象徴・海老を食べて、家族や友人などみんなで生きていることに感謝する日です。

なぜ敬老の日が『海老の日』なの？



長寿の象徴

海老は髭が長く、腰が曲がった姿が長寿の相をもつ老人に似ていることから、海老という漢字は「海の翁（翁は男の老人の敬称）」からとって老人の長寿を意味します。長寿の食材としてお節料理に使われています。



めでたさの象徴

海老は目玉が飛び出しているところから“目出たし”とされ、さらにその威勢の良さも付け加え、茹でると真っ赤になることから縁起が良いとされています。



生命力の象徴

脱皮を繰り返して成長していく海老は、若返り、生命の復活、死からの再生、不老不死と考えられており、強い生命力の象徴とされています。



「海老」の効果効能

長生きを象徴する海老は、高たんぱく・低脂肪で、たくさんの健康長寿成分が含まれている長寿食材です。

海老を食べて元気に長生き



身体にいい海老の栄養

タウリン

血中コレステロールを減らす働きをもち、疲労回復、高血圧・動脈硬化を予防します。

グリシン

睡眠の質を改善、肝臓の機能を正常にします。

アルギニン

コラーゲンの生成、怪我を治し細菌感染を防ぎます。血流の改善にも効果があります。

ビタミンE

別名 若返りのビタミン。若々しい細胞へ！

アスタキサンチン

ビタミンEの500～1000倍の抗酸化作用があります。血液さらさら効果と糖尿病予防に！

グルタミン酸

脳機能の活性化をうながします。



「エビフェス！」では ※2020年9月19日（土）開催決定！！

<参加して楽しいイベントがめじろ押し！>

◆ ベスト海老料理大賞授賞式

授賞式では、トップシェフ達によるトークショーも開催。海老の話、フードロスの話、海ゴミの話など、シェフならではの視点のトークは必聴です！



ベスト海老料理大賞

◆ 海ゴミ&食品ロス削減屋台

エビを頭まですべて食べられる料理や、脱プラスチック素材をお皿として使うことでプラスチックゴミにチャレンジします。ここでは、“作らない、出さない、”仕掛けがたくさん。5個以上の仕掛けを見つけたら名古屋名物「ゆかり」のプレゼントも！また、屋台には、歴代ベスト海老料理大賞に輝いた一流シェフの絶品エビ料理が登場します。



◆ お魚解剖教室&プロに習うまるごと料理教室

魚のプロが和食の神髄、エビの味噌汁と鯛の塩焼きの作り方を丁寧に楽しく伝授します。生き物の「なかみ」、「しくみ」を知りながら学ぶ料理は海老フェスならではの料理教室です。



◆ 豊洲市場直送海鮮 BBQ

レインボーブリッジが目の前に広がる豊洲ぐるり公園の先端部に「TOYOSU GURURI PARK BBQ PLACE（豊洲ぐるり公園手ぶらBBQ広場）」に、バーベキューエリアが登場！豊洲で購入した旬の食材やドリンクを持ち寄って家族とお仲間と直ぐにでもバーベキューをスタート出来ます。（※予約制です。公式サイトからご予約ください。）



◆ 海老のつかみ取り体験

海老のつかみ取りを体験！**取った海老の数を仲間と競って楽しんでよし！食べてもよし！** 勇気を出してチャレンジしてみてください。



● 「エビフェス！」は SDGs に取り組んでいます。

持続可能な開発目標（SDGs）とは、2001年に策定されたミレニアム開発目標（MDGs）の後継として、2015年9月の国連サミットで採択された持続可能な世界を実現するための開発目標です。17のゴール、169のターゲットから構成され、地球上の誰一人としてとり残さない（leave no one behind）ことを誓っています。



【一般社団法人日本海老協会】について

団体名称：一般社団法人日本海老協会

所在地：東京都中央区築地 6-23-12 秋本ビル 2 階

設立：2014 年 5 月

代表理事：藤井 務

事業内容：現在 73 社（2020.3）の参加企業と連携し、水産物の食育活動、

豊かな海の命をつなぐため、海ゴミや食品ロス削減への環境問題への取組みやイベント開催

事業目的：企業が地球環境や水産資源の保護に対する社会的責任を尽くした商品を提供することで、消費者が購買を通じて持続可能な社会に向けて貢献できる関係を探求しています

U R L：<https://ebikyoukai.jp>



【お問い合わせ先】

一般社団法人日本海老協会 藤井稚代

03-3546-3551