



第8回「Zen2.0」開催決定！ 10月11日12日、北鎌倉・建長寺とオンライン のハイブリッド開催 2024年のテーマは「大地に坐す ～Touching The Earth～」

一般社団法人 Zen2.0（共同代表：三木康司・宍戸幹央）は、禅とマインドフルネスに関する国際カンファレンス「Zen2.0」を主催し、2024年10月11日（土）と12日（日）の2日間、北鎌倉・建長寺においてリアルイベントとオンラインのハイブリッド形式で開催します。今年のテーマは「大地に坐す～Touching The Earth～」であり、内なる平和と外界との調和を探求する場を提供します。



<2024年 Zen2.0 のテーマ>
大地に坐す
～ Touching The Earth ～

◆プログラム概要

第8回目の開催となる本年も、昨年同様北鎌倉・建長寺を舞台に、リアル×オンラインのハイブリッド開催でお届けいたします。

今年も、今まで以上にグローバルで多様性溢れるプログラムをご用意。禅やマインドフルネスにとどまらず、タイトル「大地に坐す」～Touching The Earth～への理解を深めるべく、「土」「身体」「菌」「環境」など、大地と身体をつながりへの気づきを得られる幅広いテーマで、日本のみならず世界の登壇者との対話を展開します。

また、最新の叡智に触れることができる対談型のセッションはもちろん、参加者の皆さまが「体感」「対話」できることを重視したプログラムも数多く予定しています。

【本件のお問い合わせ】

担当：三木康司・宍戸幹央

mail : info@zen20.jp TEL : 090-1797-8799

公式 HP : <https://zen20.jp/>（日本語版）

Official Web Site : <https://en.zen20.jp/>（English）



<日程>

Day1 : 10月11日(金)

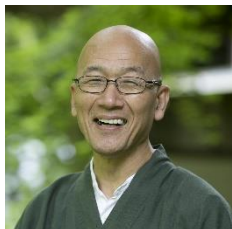
Day2 : 10月12日(土)

<会場>

①リアル開催 : 北鎌倉・建長寺

②オンライン (Zoom) での配信 (参加人数上限なし)

<現時点で決定している登壇者の皆さま(順不同)>



藤田 一照氏
(曹洞宗 僧侶)



前野 隆司氏
(慶應義塾大学 教授)



桐村 里沙氏
(医師)



前田 鎌利氏
(書道家)



小松 美羽氏
(アーティスト)



安藤 礼二氏
(文芸評論家)



小笠原 和葉氏
(ボディワーカー)



池上 高志氏
(東京大学大学院 教授)



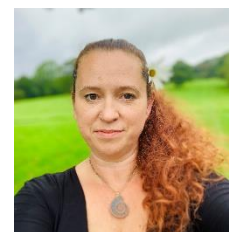
稲葉 俊郎氏
(医師)



水谷 翔氏
(アーティスト)



ナシャール馬場 菜穂氏
(ダンス瞑想家)



Juliet Trail 博士
Founder of Courageous
Compassion Connection

上記の皆さまに加え、総勢約30名程度の登壇者を予定しております

【本件のお問い合わせ】

担当 : 三木康司・宍戸幹央

mail : info@zen20.jp TEL : 090-1797-8799

公式HP : <https://zen20.jp/> (日本語版)

Official Web Site : <https://en.zen20.jp/> (English)



◆2024年のテーマ「大地に坐す～Touching the Earth～」

第8回目の開催となるZen2.0、今年のテーマは「大地に坐す～Touching the Earth～」です。世界は戦争による混乱が続く中、アメリカをはじめとして60以上の国々で重要な選挙が予定されています。さらに、AIの急速な発展は人類の画期的な進化を約束する一方で、格差の拡大や分断の感情を強める懸念もあります。

また、環境問題の解決の進展が遅れていることも、他人事ではありません。私たちの子孫に美しい未来を残すためには、人類を含む地球全体が1つの有機的なシステムであり、密接に繋がっているという「プラネタリーヘルス」の考え方や、人の最も身近な自然環境は「腸内環境」であり、そこは人が根を下ろす「土」にあたるというメカニズムへの理解を深めることも、私たちにとって重要な課題です。

【本件のお問い合わせ】

担当：三木康司・宍戸幹央

mail：info@zen20.jp TEL：090-1797-8799

公式HP：<https://zen20.jp/>（日本語版）

Official Web Site：<https://en.zen20.jp/>（English）



このような時期に、明確なリーダーシップや方向性が見えにくく、何に頼れば良いのか判断しづらい感覚に陥ることはありませんか？今こそ私たち一人ひとりが、大地のような広大で慈悲深い存在として、しっかりと地に根を張り、内なるリーダーシップを呼び覚ますことが求められているのではないのでしょうか。

今年のZen2.0では、禅やマインドフルネスを実践しながら地球との関係を見直し、内なる平和と外界との調和を求め、登壇者や参加者と深い対話を重ねていきます。持続可能な未来への第一歩として、心より皆様の参加をお待ちしております。

今年も、今まで以上にグローバルで多様性溢れるプログラムをご用意。禅やマインドフルネスにとどまらず、タイトル「大地に坐す」～Touching The Earth～への理解を深めるべく、「土」「身体」「菌」「環境」など、大地と身体とのつながりへの気づきを得られる幅広いテーマで、日本のみならず世界の登壇者との対話を展開します。

また、最新の叡智に触れることができる対談型のセッションはもちろん、参加者の皆さまが「体感」「対話」できることを重視したプログラムも数多く予定しています。ますますグローバルに、そして多様に進化する、今年のZen2.0にご期待ください。

【本件のお問い合わせ】

担当：三木康司・宍戸幹央

mail : info@zen20.jp TEL : 090-1797-8799

公式HP : <https://zen20.jp/> (日本語版)

Official Web Site : <https://en.zen20.jp/> (English)



◆チケット情報

6月30日（日）10:00よりZen2.0公式ホームページにて販売を開始致します。
まずは、超早割チケットを20枚限定で先行販売します。超早割以外のチケットは順次販売
開始しますので、次のお知らせをお待ちください。

チケット購入はこちらから▶ <https://zen20.jp/>

【QRコード】



※今年より、1日のみ参加可能なチケットをご用意しております
※チケット価格は変更の可能性があります

<リアル参加チケット>

超早割（2日間通し）18,000円

超早割（1日のみ）13,000円

早割（2日間通し）24,000円

早割（1日のみ）16,000円

【本件のお問い合わせ】

担当：三木康司・宍戸幹央

mail：info@zen20.jp TEL：090-1797-8799

公式HP：<https://zen20.jp/>（日本語版）

Official Web Site：<https://en.zen20.jp/>（English）



通常（2日間通し）28,000円
通常（1日のみ）18,000円
学割（2日間通し）：9,000円
学割（1日のみ）：6,000円

<オンライン参加チケット>

超早割：6,600円
早割：8,800円
通常：12,000円
学割：4,400円

※チケット購入者は、後日動画でのアーカイブ配信をご覧ください

Zen2.0スタッフ一同、初秋の建長寺にて皆様とお会いできることを心から楽しみにしております。

【本件に関するお問い合わせ】

担当：三木康司・宍戸幹央

mail：info@zen20.jp TEL：090-1797-8799

<主催>

一般社団法人 Zen2.0 について

Zen2.0は、先端テクノロジーと禅の精神性の融合を目指し、2017年以来、北鎌倉・建長寺を舞台に毎年開催されている国際カンファレンスです。今年で8回目の開催となります。登壇者は、ヨーロッパ・北米・アジアなど世界各国から参加し、日本語と英語の同時通訳で参加できます。これまで、のべ登壇者数165名・のべ協賛企業70社・のべ参加者数3,000名・コミュニティ4,200の規模に拡大しています。

公式ホームページ：<https://zen20.jp/>（日本語版）

Official Web Site：<https://en.zen20.jp/>（English）

公式 Instagram：<https://www.instagram.com/zen2.0kamakura/>

公式 Twitter：<https://x.com/KamakuraZen>

【本件のお問い合わせ】

担当：三木康司・宍戸幹央

mail：info@zen20.jp TEL：090-1797-8799

公式 HP：<https://zen20.jp/>（日本語版）

Official Web Site：<https://en.zen20.jp/>（English）