

2026 年 8 月 6 日
株式会社ブレインスリープ

日本の睡眠文化を変える、新たな挑戦！

「睡眠の質^{※1}は、枕で変わる。」

ブレインスリープ ピロー新 CM を 8 月 6 日より放映開始

株式会社ブレインスリープ(本社：東京都千代田区、代表取締役：廣田 敦、以下「ブレインスリープ」)は、睡眠の質に着目し、睡眠の質を追求して開発したシグネチャープロダクト「ブレインスリープ ピロー」の新メッセージとして「睡眠の質^{※1}は、枕で変わる。」を掲げ、その考えを広く社会へ届ける新 CM を 2026 年 8 月 6 日(木)より放映を開始します。本メッセージを通じて「睡眠の質を左右する枕の重要性」という新しい価値観を社会に発信してまいります。



※イメージです ※枕によって熱を逃がすことにより、快適に睡眠できることです。個人差があり、本製品は医療機器ではありません。

■背景

ブレインスリープは、OECD 加盟国の中で睡眠時間が最も短い日本の睡眠課題を解決することを目指し、事業を展開してきました。近年、健康経営やウェルネスへの関心の高まりを背景に「睡眠の質」への注目はかつてないほど高まっている一方で、ブレインスリープが 2020 年より継続して実施している独自調査「睡眠偏差値[®]調査」では、睡眠の質はここ数年ほぼ横ばいであることが明らかになっています^{※2}。ブレインスリープは正しい知識が具体的な行動変容に結びついていないことが、日本の睡眠課題が解決に至っていない一因であると考えています。

ブレインスリープは「脳が眠る」という会社名に込めた考えのもと、睡眠は身体の休息だけでなく、睡眠中にしか休息できない身体の司令塔である「脳」を十分休息するための重要な時間であると考えています。その考えを広く伝え、質の高い睡眠による日中のパフォーマンス向上を提唱しています。

ブレインスリープは頭部を支える枕が睡眠の質向上のために最も重要な役割を果たすと考えており、「ブレインスリープ ピロー」をシグネチャープロダクトとして、2020 年より販売しています。発売以来、シリーズ累計販売数量 30 万個を突破し、多くの方にご愛用いただいておりますが、睡眠の質を改善したいと考えたときに「枕」を思い浮かべる方はまだ多くありません。

そこで「睡眠の質^{※1}は枕で変わる。」という新たなメッセージを掲げ、「ブレインスリープ ピロー」を通じて、日本の睡眠に対する認識と行動を変えていくことを目指します。

■ <新 CM 公開> メッセージに込めた想い

質の高い睡眠を左右する重要な要素であり大きな役割を果たしているのが「枕」です。しかし、睡眠の質を改善したいとき、その手段として「枕」を思い浮かべる方はまだまだ多くありません。質の高い睡眠をとるためには、睡眠中に唯一十分な休息をとることができる「脳」を十分に休ませることが欠かせませんが、そのためには、眠り始めに深部体温が低下することが重要とされており、頭部に熱をこもらせないことがポイントです。頭部に直接触れる枕はその放熱性を支える重要な寝具であり、質の高い睡眠環境を整えるためには、熱を効率よく逃がす通気性の高さが重要です。

「ブレインスリープ ピロー」は、90%以上が空気層でできた圧倒的な通気性と丸洗いできる清潔さも兼ね備えることで、快適な睡眠環境をつくります。今回「睡眠の質^{※1}は、枕で変わる。」という新たなメッセージを掲げ、質の高い睡眠における枕の重要性を社会に広く発信するとともに、一人ひとりが睡眠を見直すきっかけを提供してまいります。

<マイカ ルプテ氏 メッセージ>

二十代、寝つきが悪く、眠りに悩んだ時期がありました。

だから今回、出演と楽曲提供のお話をいただいたときは、眠りに悩む多くの人々に自分なりの方法で力になれば、それは光栄なことだと思いました。悩みが止まらず眠れないとき。その日の出来事やその日に会った人達のことがよぎって眠れないとき。自分だけが潜り込める特別な領域を誰もが内側に持っていることを思い出してもらえるように...と、願いながら楽曲を制作しました。撮影で実際に Brain Sleep の枕に頭を乗せたとき、ひんやりと熱が逃げていく感覚がありました。素敵な枕があれば、きっと、眠りの旅へ快適に連れて行ってくれるはずです。



プロフィール

音楽家。幼少期から十代までを日本・パリ・香港で過ごし、クラシックピアノを学ぶ。現在は東京を拠点に活動している。

音大在学中にビンテージアナログシンセサイザーと出会い、電子音楽の世界に魅了される。現在もエレクトロニックミュージックを基軸に、ジャンルを超えた音楽制作に取り組んでいる。

■「ブレインスリープ ピロー」とは

1. 圧倒的な通気性

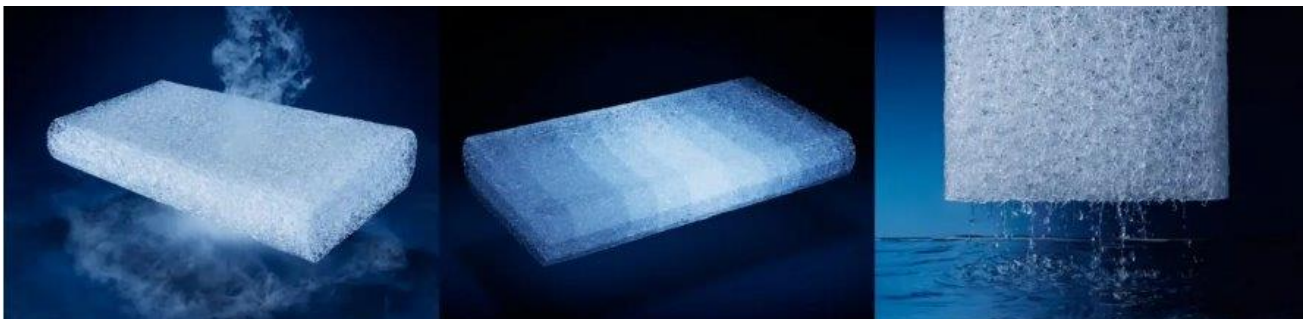
良質な睡眠には、寝床内の温度と湿度を適正に保つ、通気性の高さが重要です。90%以上が空気層できているので、睡眠時に発生する熱や湿気がこもらず、快適な睡眠環境をつくります。

2. 特許技術で実現！フィット感を追求した、3 層 9 グラデーション構造

縦の層は、頭の大きさや重さにフィットする「アジャスト層」、頭や首をしっかり支える「サポート層」、枕を支えつつ下からも空気が抜ける「ベース層」と、3 種の厚みが異なる構造に。この構造により、フィットしながらしっかり頭部を支え、通気性の良さも担保します。横のグラデーションは、中心部分が最も柔らかく、左右にいくほど弾力が高まります。仰向けの寝姿勢では頭部を柔らかく包み込み、横向きの寝姿勢では頭部が沈み込みすぎないように支えます。どのような寝姿勢でも、使い始めた日から心地よくフィットします。

3. 丸洗いできていつでも清潔

人間は寝ている間に、コップ 1 杯分（約 200ml）の汗をかくと言われています。抜群の通気性で湿気をためず、衛生的です。さらに、カバーのお洗濯はもちろん中材まで水洗いでき、速乾性も高いのでいつでも清潔に保てます。ダニカビの発生を抑え、丸洗いも出来て清潔です。



<商品概要>

商品名：ブレインスリープ ピロー

価格(税込)：33,000 円 ピローカバー付き

サイズ：ロー60×35×6/8cm、スタンダード 60×35×9/11cm、ハイ 60×35×12/14cm

URL：<https://brain-sleep.com/products/pillow>

※¹ 枕によって熱を逃がすことにより、快適に睡眠できることです。個人差があり、本製品は医療機器ではありません。

※² “5年間の独自調査”で見えてきた日本の睡眠課題 <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000198.000046684.html>

【会社概要】

企業名：株式会社ブレインスリープ

設立：2019 年 5 月

所在地：東京都千代田区丸の内 2-7-2 JP タワー26F

代表取締役：廣田 敦

ブランドサイト：<https://brain-sleep.com/>

事業内容：ブレインスリープは、睡眠医学に基づいた確かな知見と先進のテクノロジーを掛け合わせ、脳と睡眠を科学するソリューションカンパニーです。専門家と連携した睡眠研究、オリジナルプロダクト開発、企業やクリニックへのコンサルティングなど、睡眠に特化したあらゆるソリューションで人や社会の可能性を目覚めさせることを目指します。

BRAIN
SLEEP

<本件に関するお問合せ先>

株式会社ブレインスリープ 広報担当 伊藤 TEL: 070-8319-5581(直通) MAIL: pr@brain-sleep.com

株式会社 III Three(アイスリー) 担当 柴田 TEL: 03-6455-3527 FAX: 03-6455-3346 MAIL: release@iii-three.co.jp