



# MAMA YOGA

マタニティヨガ・産後ヨガ動画配信アプリ

～日本 No.1 のマタニティヨガ・産後ヨガ・動画再生回数 281 万回～

## ママヨガで人気 Top5 のマタニティヨガ・産後ヨガ動画

第 1 位

産後すぐできる骨盤矯正

第 2 位

陣痛を和らげる

第 3 位

赤ちゃんが通りやすい  
産道をつくる

第 4 位

骨盤底筋を鍛えて  
ぽっこりお腹を解消

第 5 位

安産に向けて産道をほぐす



本件に関するお問合せ先

こころからだあんしんラボ株式会社 広報：上田美由希

TEL:092-791-8624 (平日 10:00～17:00) MAIL:press@kokorokarada.net