

2022年10月12日

報道関係者各位

株式会社東急スポーツオアシス

表情筋を鍛えて魅力的な笑顔を目指す 東急スポーツオアシスオリジナルウェビナーを開催

笑顔と心のアドバイザーが無料でレクチャー【10月22日（土）開催・どなたでも参加可能】

「Well-being First!」を企業ミッションに掲げる、株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：山岸 通庸、以下「オアシス」）は、オアシスのオンライントレーニングアプリ weltag（ウェルタグ）で活躍している mico（みこ）トレーナーによる Zoom ウェビナー「鏡を見てガッカリを卒業！表情筋を鍛えて、若見え笑顔美人になるレッスン」を、2022年10月22日（土）に参加費無料で開催します。



表情筋を鍛えて
若見え笑顔美人になるレッスン

2022年10月22日（土） 10:30～11:30
無料Zoomウェビナー開催

講師 mico（みこ）
笑顔と心のアドバイザー
スマイルクリエイター®

■ 背景

マスクをつける生活スタイルが定着したことで、人前で笑顔を見せる機会が少なくなった方が増えています。筋肉は使わないでいると衰えやすくなり、いざというときにポテンシャルを発揮できません。それは魅力的な笑顔を作り出す「表情筋」も同じです。見る者にポジティブな印象を与える笑顔は、現代人が健やかで前向きな毎日を送るために欠かせない要素のひとつであるとオアシスは考えています。

そこで笑顔と心のアドバイザー（スマイルクリエイター®）として活躍している mico トレーナーに、表情筋を鍛える方法を教えていただく Zoom ウェビナーを開催することになりました。「笑顔に自信がない」「ほうれい線や顔のたるみが気になる」とお悩みの方はもちろん、従業員の健康意識向上を目指す企業の経営者様・ご担当者様にもおすすめのウェビナーです。オアシスが運営するフィットネスクラブの会員でなくても、ご参加いただけます。また、参加者の顔・音声は主催者や他の参加者に共有されません。安心してご参加ください。

■ 開催概要

▶日時：2022年10月22日（土）10：30～11：30

▶参加費：無料

▶定員：500名

▶用意するもの：ストロー・鏡（手鏡など、お顔が確認できるもの）

▶申込方法：以下のURLもしくはQRコードからお申込みください

※事前にZoomアプリのダウンロードをお願いします。

※データ通信量が多くなる可能性がありますので、Wi-Fi環境でのご参加を推奨しております。

※お申込みのメールアドレスに参加用URLをお送りします。

※開始10分前より入室いただけます。

https://tokyu-fudosan-hd-co-jp.zoom.us/webinar/register/WN_vbaCqBS0QDCwkeQJFU4Rfg



■ 講師 mico（みこ）

笑顔と心のアドバイザー・スマイルクリエイター®。

スマイル（表情筋）トレーニングとコーチングで、相手に伝わる愛され笑顔の作り方や心の整え方など、外見と内面の両方から自分らしく輝くためのサポートをしている。

笑顔と心が変わることで自分の人生が変わった経験から、「ありのままの自分を好きな人、心から笑える人をたくさん増やし、笑顔の輪を広げたい！」という想いで活動中。

<講師よりメッセージ>

顔を鍛えると、笑顔も心も変わります。スマイルトレーニングは、一度覚えてしまえばいつでもどこでも気軽に出来る一生もののセルフケアです。一緒にいつまでも若々しく、マスク老け知らずの笑顔美人を目指しましょう！

■ 「weltag」とは



健康なカラダをサポートするアプリです。多彩なジャンルのトレーナーと、オンラインによるセッションが可能です。健康をもっと手軽に。もっと着実に。

▶公式サイト

<https://www.sportsoasis.co.jp/lp/weltag>

▶アプリダウンロード

<https://weltag.onelink.me/pDQB/6ltqfow7>

■ オアシスが掲げる企業ミッション「Well-being First!」とは

Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、人々の行動が制限され、運動不足やそれに伴う健康二次被害*1 が拡大しています。当社はこのような社会変化を踏まえ、企業ミッションを「Well-being First!」としました。人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた、誰もが身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指すという想いが込められています。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG 事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

*1 健康二次被害…外出を控え、運動不足になったり、人との関わりが減ったりすると、思わぬところで体や心の衰えが進んでしまうこと。

■ 会社概要

商号：株式会社東急スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 山岸 通庸

本社所在地：〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社東急スポーツオアシス ブランドデザイン部

広報 担当：片岡（かたおか）・萩原（はぎわら）・若林（わかばやし）

TEL 050-3772-3818 E-mail press@sportsoasis.jp