

2023年3月31日

報道関係者各位

株式会社東急スポーツオアシス

女性らしい身体づくりを目指す「美ラインプログラム」

関西圏 9 店舗にて 4 月 1 日（土）提供開始

美しい姿勢とバストに注目した 20 分間の無料マンツーマンプログラム

「Well-being First!」を企業ミッションに掲げる、株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：山岸 通庸、以下「オアシス」）は、2023年4月1日（土）より関西圏 9 店舗にて新マンツーマンプログラム「美ラインプログラム」のサービス提供を開始します。



■ 「美ラインプログラム」開発の背景

オアシスが運営しているスポーツジムでは多彩な運動プログラムを提供しています。女性の健康課題解決に寄与するプログラムについても、トレーニング動画アプリ「WEBGYM」にて「フェムササイズ™」を展開しております。さらなる取り組みを検討した結果、いきいきとした毎日を送りたい女性のための新プログラム「美ラインプログラム」を開発することになりました。

本プログラムは、女性のバストを美しくキープするために姿勢改善を目指すマンツーマン指導のエクササイズです。長年女性のからだところどころに一番近いところで、一人ひとりの輝きに寄り添い続けてきた株式会社ワコール（以下「ワコール」）のウーマンズコンディショニングアドバイザーの研修を受けたスタッフがエクササイズの監修を行いました。

2023年4月1日（土）より関西圏 9 店舗にてサービスを提供し、今後もオアシスは女性の健康課題解決にアプローチしていきます。

■ 「美ラインプログラム」の内容



- ・デリケートな身体のお悩みも安心してお話していただけるよう、女性トレーナーが指導を担当します。
- ・ワコールのコンディショニングウェアブランド「CW-X」が実施する、バストに関する知識やスポーツブラの重要性など女性の身体に関する研修を受けたトレーナーがなりたいボディへと導くお手伝いをします。
- ・20分間×3回の無料マンツーマン指導。
- ・自分の体重を利用した運動を中心とした、ストレッチ要素も組み込んだ簡単な筋力トレーニングを行います。
- ・お尻や身体の背面、胸などの筋肉バランスを整え、姿勢改善を目指します。
- ・ご予約制のため、フロントまたはジムのカウンターにてご希望の日時をお伝えください。
- ・9店舗（江坂・茨木・梅田・あべの・狭山・もりのみやキューズモール・住道・桂川・三宮）にて導入。
- ・会員様向けのプログラムですが、ご入会前に美ラインプログラムを体験していただくことも可能です。
- ・公式サイト：<https://www.sportsoasis.co.jp/recommend/b-line/>

※公式サイトは2023年4月3日（月）10：00より閲覧可能です。

■ プログラムを体験されたお客様の声

2023年2月・3月に開催された事前体験会にて、本プログラムを体験されたお客様よりいただいたご感想を紹介します。「トレーニングのあと、姿勢が良くなった」「立ち姿勢が楽に感じる」「背中が引き締まった感じがする」など、多くの方に運動効果を実感していただきました。

<30代・会社員>

運動初心者で知らないことばかりでしたが、知識を得たうえで運動することで、きちんと効果が実感できました。加齢によってバストが変化していく理由や、正しいスポーツブラの着用方法など初めて知ることも多く、今後のバストケアのためになる内容でした。

<40代・主婦>

40歳を過ぎてから身体の変化を感じるようになりました。なんとかして年齢に抗いたいと思っていたときに、このプログラムと出会いました。久しぶりにバストの測定をしてもらい、身体の悩みを相談することで、改めて自分の身体の状態を見つめ直すことができました。

指導してもらったエクササイズはシンプルな動きで、誰でも気軽に取り組みそうな運動です。あっという間に20分経っていました。娘にもおすすめしたいと思います。

■ オアシスが掲げる企業ミッション「Well-being First!」とは

Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

SDGsの目標3「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する」にも表れているように、持続可能な社会を実現するためには健やかな心身が欠かせません。ポストコロナ時代において、こころとからだの健康に対する関心はさらに高まっていくことが予想されます。

当社はこのような社会変化を踏まえ、企業ミッション「Well-being First!」の達成に向かい、また一步前進します。

この企業ミッションには、人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた誰もが、身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指すという想いが込められています。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

■ 会社概要

商号：株式会社東急スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 山岸 通庸

本社所在地：〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社東急スポーツオアシス ブランドデザイン部

広報 担当：片岡（かたおか）・萩原（はぎわら）・若林（わかばやし）

TEL 050-3772-3818 E-mail press@sportsoasis.jp