

2023年4月3日

報道関係者各位

株式会社東急スポーツオアシス

## 「ごきげんボディプロジェクト」4月より始動

【春は脚】季節ごとに身体のお悩みを解決 未来のあなたをもっと笑顔に

「Well-being First!」を企業ミッションに掲げる、株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：山岸 通庸、以下「オアシス」）は、心と身体を自分らしく健やかなものになりたいと願う方を応援するための年間企画「ごきげんボディプロジェクト」を通し、2023年4月3日（月）より季節に合わせた身体のお悩み事にアプローチしたソリューションを提供いたします。



### ■ 「ごきげんボディプロジェクト」とは？

2023年1月に実施した市場調査により、身体のお悩みを解決・改善できたという運動効果の実感が、エクササイズ継続のために必要であることが分かりました。オアシスが理想とするポジティブな気持ちで毎日を送ることができる「ごきげん」なボディを目指すためには、自分らしく過ごせる安心・安全な環境や応援してくれるパートナーが必要であると当社は考えています。

「運動を通して変わりたい」「もっと笑顔になりたい」と考えている方のパートナーになるために、オアシスは年間を通してソリューションの提案を行う「ごきげんボディプロジェクト」を開始します。本プロジェクトでは季節ごとに気になる身体のパーツに注目し、性別や年齢を問わずに多くの方々の身体に関する悩みにお応えします。

2023年の春は、脚にフォーカスした「春脚（はるあし）」がテーマです。「脚をすっきりさせたい」「ふくらはぎの筋力を強化したい」「立ち仕事を楽に行いたい」などのニーズに応じて、オアシスが運営するスポーツジムでは、スタッフがお客様の運動のサポートを行います。公式サイトやトレーニング動画アプリ「WEBGYM」でも運動したコンテンツをお届けし、ジムだけではない生活シーンに合わせたソリューションをご提案します。夏に向けては「夏腕」や「真夏腹」をテーマに選び、本プロジェクトを展開してまいります。

▶公式サイト：<https://www.sportsoasis.co.jp/recommend/gokigenbody-project-2023/>

■ 「春脚」 からのご提案



春は薄着になり、ボディラインが気になり始める季節です。また、環境の変化が生じやすく、多忙になりがちであるため、多くの方が疲労や不調を感じやすい時期でもあります。一人ひとりのお悩みやライフスタイルに合わせた多彩な解決方法をご用意しました。



左：春脚ステッカー 中：ほぐしローラーLeg WIDE 右：WEBGYM メニュー画面

<スポーツジム>

- ・スタッフがお悩み事を伺いながら、運動のサポートを行います。
- ・春の脚づくりに効果的なマシン・プログラムに「春脚ステッカー」を貼ります。
- ・各店舗の公式 Instagram 上で、本企画に連動したコンテンツを配信。

<ウェブサイト>

- ・春脚公式サイトでは、「冬の間コートでごまかしてきた、脚のラインをすっきりさせたい」「夕方になると目立つ、脚のむくみ解消にアプローチしたい」などのお悩みを解決に導くための方法をお伝えします。
- ・スポーツジムへの入会キャンペーンを行い、各店舗サイトよりご入会をお申し込みいただいた方には「ほぐしローラーLeg WIDE」などの脚にフォーカスしたオアシスオリジナルの健康グッズをプレゼント。

<WEBGYM>

- ・脚のラインをスッキリ整えるためのトレーニングやストレッチなどの動画をご紹介する連動企画、「ごきげんボディプロジェクト～未来の私はもっと笑顔だ～」を展開します。

▶春脚公式サイト：<https://www.sportsoasis.co.jp/recommend/haruashi-2023/>

▶WEBGYM ダウンロード：<https://webgym.onelink.me/0JLI/e9b827f7>

## ■ オアシスが掲げる企業ミッション「Well-being First!」とは

# Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

SDGsの目標3「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する」にも表れているように、持続可能な社会を実現するためには健やかな心身が欠かせません。ポストコロナ時代において、こころとからだの健康に対する関心はさらに高まっていくことが予想されます。

当社はこのような社会変化を踏まえ、企業ミッション「Well-being First!」の達成に向かい、また一步前進します。

この企業ミッションには、人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた誰もが、身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指すという想いが込められています。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

## ■ 会社概要

商号：株式会社東急スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 山岸 通庸

本社所在地：〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

### 【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社東急スポーツオアシス ブランドデザイン部

広報 担当：片岡（かたおか）・萩原（はぎわら）・若林（わかばやし）

TEL 050-3772-3818 E-mail [press@sportsoasis.jp](mailto:press@sportsoasis.jp)