

2023年5月22日

報道関係者各位

株式会社東急スポーツオアシス

虎ノ門ヒルズウェルネスイベント 6月11日まで開催

「TORANOMON HILLS WELLNESS PROGRAM」4月29日（土）～6月11日（日）

「Well-being First!」を企業ミッションに掲げる、株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：山岸 通庸、以下「オアシス」）は、2023年4月29日（土）より虎ノ門ヒルズにて始まったヨガとマインドフルネスを体験できるイベント「TORANOMON HILLS WELLNESS PROGRAM」の開催をサポートしております。



■ 「TORANOMON HILLS WELLNESS PROGRAM」への協力背景

オアシスは、総合ウェルビーイング施設を虎ノ門ヒルズにて開業予定です。ますますにぎわいが期待される虎ノ門ヒルズで“今よりもっとウェルビーイングな自分”になり、幅広い世代の方に毎日の生活を楽しんでいただきたいという思いから本イベントの開催をサポートすることになりました。

初回となる2023年4月29日（土）は、ヨガインストラクターの梅澤友里香さんを講師にお招きしました。当日実施した3つのプログラムを合わせて、合計150名にご参加いただきました。引き続き梅澤さんには本イベントにご協力いただき、ウェルビーイングな自分を目指すことのできるプログラムを提供してまいります。日常に健康習慣を取り入れるためのヒントを楽しみながら学べますので、初心者の方もぜひご参加ください。

■ 開催概要



ヨガインストラクター・梅澤友里香さん担当プログラムの指導風景

日程：2023年4月29日（土）～ 2023年6月11日（日）

※詳細に関しては下記イベントサイトをご確認ください。

場所：虎ノ門ヒルズ 森タワー 2F オーバル広場

主催：森ビル株式会社

料金：1,000円 ※ヨガマットの貸し出しをご希望の場合は別途1枚500円（料金はいずれも税込）

お問い合わせ：虎ノ門ヒルズヨガ事務局（toranomom-ourparks@mori.co.jp）

協力：株式会社東急スポーツオアシス、合同会社 SHIBUYA PUBLISHING & BOOKSELLERS

参加方法：下記イベントサイトより事前登録制

イベントサイト：<https://www.toranomohills.com/events/2023/04/0036.html>

<梅澤友里香さんが講師を務めるプログラム概要>

日程：6月11日（日）10：00～11：00

テーマ：「“totonoi” Flow Yoga～集中力を高めるココロとカラダ～」

講師：梅澤友里香

講師コメント：体の一つ一つの部分に意識を向け、体も心も柔らかく、そして強さを持つように totonoi をしていきます。フロースタイルになるのでより集中し、マインドフルに過ごせます。難しく考えず、まずは動いてみましょう！初心者さん経験者さん大歓迎です。

お申込み先：https://www.hillsform.com/event_application_form/promotion_login/638687a0673d44ec80

■ オアシスが掲げる企業ミッション「Well-being First!」とは

Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

SDGsの目標3「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する」にも表れているように、持続可能な社会を実現するためには健やかな心身が欠かせません。ポストコロナ時代において、こころとからだの健康に対する関心はさらに高まっていくことが予想されます。

当社はこのような社会変化を踏まえ、企業ミッション「Well-being First!」の達成に向かい、また一步前進します。

この企業ミッションには、人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた誰もが、身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指すという想いが込められています。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

■ 会社概要

商号：株式会社東急スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 山岸 通庸

本社所在地：〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社東急スポーツオアシス 広報・SNS リレーション

広報 担当： 塩澤（しおざわ）・萩原（はぎわら）・若林（わかばやし）

TEL 050-3772-3818 E-mail press@sportsoasis.jp