

2024年1月4日

報道関係者各位

株式会社東急スポーツオアシス

1月からの「ごきげんボディプロジェクト」は「熱活」がテーマ

【運動&サウナで心身をホットに】年始特有の身体のお悩みをオアシスが解決します

「Well-being First!」を企業ミッションに掲げる、株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長：山岸 通庸、以下「オアシス」）は、心と身体を自分らしく健やかなものになりたいと願う方を応援するための年間企画「ごきげんボディプロジェクト」を通し、2024年1月4日（木）より、年始特有の身体のお悩み事に対するソリューションを提供いたします。



■ 「ごきげんボディプロジェクト」の「熱活（ねっかつ）」とは？

「運動を通して変わりたい」「もっと笑顔になりたい」と考えている方のパートナーになるために、オアシスは年間を通してソリューションの提案を行う「ごきげんボディプロジェクト」を2023年4月に開始しました。本プロジェクトでは季節ごとに気になる身体のお悩み事に注目し、性別や年齢を問わずに多くの方々の健康を支援いたします。

2024年の1月からは、年末年始の食べ過ぎや運動不足を解消し、気持ちいい汗をかいて心身を熱くすることを目指す「熱活」がテーマです。「正月太りをなんとかしたい」「運動を始めたけれど何から始めたらいいの?」「寒い冬でも快適に運動したい」などの声に応じて、オアシスが運営するスポーツジムでは、スタッフがお客様の運動のサポートを行います。公式サイトやトレーニング動画アプリ「WEBGYM」でも連動したコンテンツをお届けし、ジムだけではない生活シーンに合わせたソリューションをご提案します。

オアシスが理想とするポジティブな気持ちで毎日を送ることができる「ごきげん」なボディを幅広い世代の方が目指せるよう、今後も当社はお客様のライフスタイルやニーズに合わせたサポートを行ってまいります。

▶ 熱活公式サイト：https://www.sportsoasis.co.jp/recommend/gokigen_netsukatsu_2023/

■ 熱活提案【1】ダイエットトライアルで変わりたい気持ちに火をつける

オアシスが運営するスポーツジムでは、会員様の運動に対するモチベーションアップを目指した企画を実施します。新規入会者様も既存会員様も是非ご参加ください。

- ・**レッスン参加チャレンジ**：「BODYCOMBAT」や「ヨガ」などのお好みのレッスンプログラムに5回参加することで、会費が500円OFFになります。
- ・**脂肪買取チャレンジ**：初回測定時の体脂肪量とチャレンジ後の体脂肪量の差で割引額が決まります。-100gするごとに、会費が100円OFFになります。

▶ダイエットトライアル詳細：<https://www.sportsoasis.co.jp/2024/01/04/diet-trial/>

■ 熱活提案【2】リニューアルされたサウナと充実スパで心身をホットに



左：サウナ 中：水風呂 右：ととのい椅子

オアシスが運営するスポーツジムでは、全店規模でサウナのリニューアルを行っております。また、天然温泉・露天風呂・炭酸泉・水風呂などがある充実したスパエリアが魅力の店舗もございます。これからサ活を始めたいと考えている方から、日頃からサウナを活用している方まで、オアシスで気持ちいい汗を流して心身が「ととのう」体験をお楽しみください。

※店舗により施設内容が異なります。詳細は下記サウナリニューアル情報と店舗公式サイトにてご確認ください。

▶サウナリニューアル情報：<https://www.sportsoasis.co.jp/topic/sauna-renewal-topics/>

■ オアシスが掲げる企業ミッション「Well-being First!」とは

Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

SDGsの目標3「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する」にも表れているように、持続可能な社会を実現するためには健やかな心身が欠かせません。ポストコロナ時代において、こころとからだの健康に対する関心はさらに高まっていくことが予想されます。

当社はこのような社会変化を踏まえ、企業ミッション「Well-being First!」の達成に向かい、また一步前進します。

この企業ミッションには、人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた誰もが、身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指すという想いが込められています。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

■ 会社概要

商号：株式会社東急スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 山岸 通庸

本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 4F

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社東急スポーツオアシス 広報・SNS リレーション

広報 担当：塩澤（しおざわ）・萩原（はぎわら）・若林（わかばやし）

TEL 050-3772-3818 E-mail press@sportsoasis.jp