

2024年7月10日

報道関係者各位

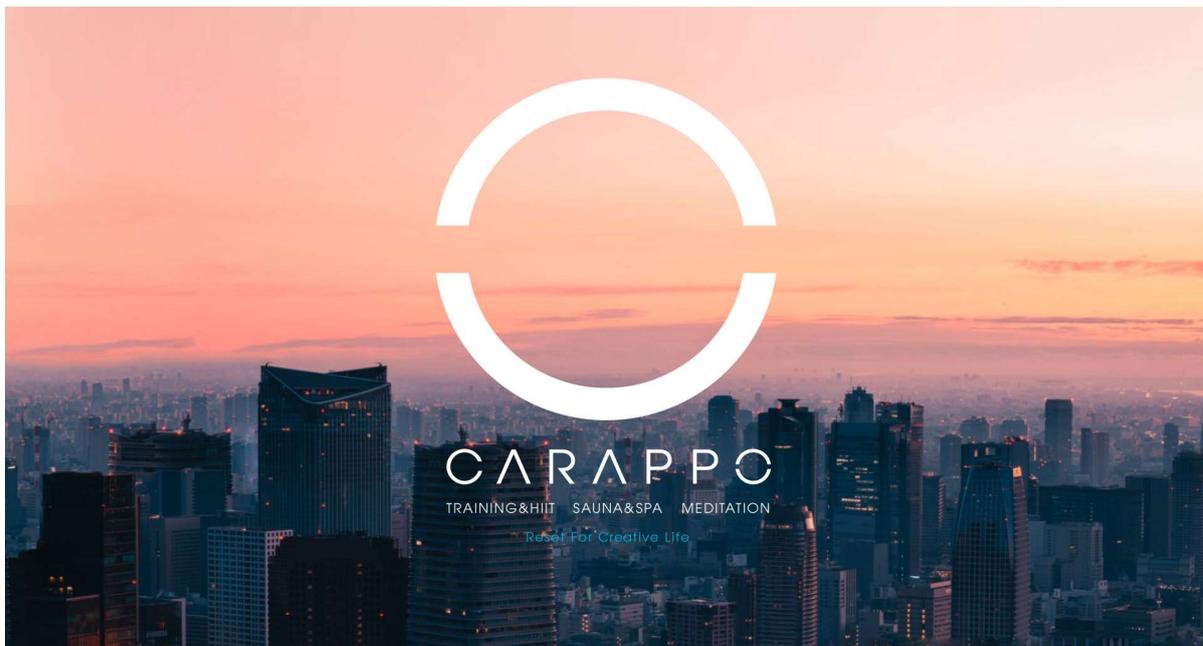
株式会社スポーツオアシス

総合ウェルビーイング施設「CARAPPO」開業と 開業前限定会員募集開始のお知らせ

虎ノ門ヒルズステーションタワーでパフォーマンスアップとリラクスの“からっぽ体験”を

総合フィットネスクラブやアプリ、フィットネス商品で健康をサポートする、株式会社スポーツオアシス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長：吉田 智宣、以下「オアシス」）は、2024年10月1日（火）に総合ウェルビーイング施設「CARAPPO（からっぽ）虎ノ門ヒルズ」を開業することを決定しました。※
また、2024年7月1日（月）に会員募集を開始しましたことをお知らせします。

※事業主：東急不動産株式会社、運営：株式会社スポーツオアシス



■ CARAPPO とは

CARAPPO は、“Reset for Creative Life”というコンセプトのもと、『トレーニング、サウナ、メディテーション（瞑想）』を体験し、心身ともにリフレッシュした“からっぽ”な状態になれる総合ウェルビーイング施設です。これまで、オアシスは『プール・ジム・スタジオ』の3大コンテンツをメインに、主に運動の場を提供することで皆様のウェルビーイングに貢献してまいりました。しかし、知的労働がメインで日々の生産性を高めることを求められているビジネスパーソンや、日常において複数の役を担い非常に忙しく毎日を送る方にとっては、いかに日々のストレスを解消しリセットできるかが大切になっています。

サウナブームが継続する中、『ととのう』状態に人気が集まっていることも、頭の中をからっぽにしてまっさらな状態を体験できることに多くの人が価値を感じているという裏付けです。

私たちはこうした皆様のこれからのウェルビーイングに貢献するため、3つのコンテンツをご用意し、日々のリセットをサポートできる新業態を開発し、新ブランドとして立ち上げました。

■ CARAPPO 虎ノ門ヒルズ 施設情報

- ▶所在地： 東京都港区虎ノ門2-6-3 虎ノ門ヒルズステーションタワー5F
- ▶営業時間： 月～金 7:00～23:00
土日祝 9:00～21:00
- ▶休館日： 第2、第4日曜日
年末年始休館、夏季休館、施設メンテナンス休館
- ▶アクセス： 東京メトロ日比谷線 虎ノ門ヒルズ駅直結
- ▶CARAPPO 公式サイト： <https://www.carappo-official.com>
- ▶CARAPPO 公式 Instagram： https://www.instagram.com/carappo_toranomon/

■ CARAPPO 虎ノ門ヒルズの最先端コンテンツ

<CARAPPO EXPERIENCE 1 : TRAINING & HIIT>

CARAPPO 虎ノ門ヒルズには最新かつ最先端の設備（テクノジム社製）を揃えたトレーニングジムをご用意しています。このジムでは通常のトレーニングに加えて、数十秒間の強い負荷の運動と、短時間の休憩や負荷を落とした運動を繰り返す“HIIT（High Intensity Interval Training）”や5室設けられた専用個室でのパーソナルトレーニングも提供します。高強度のトレーニングによって、頭を真っ白にし、短時間で心身をからっぽな状態へと導きます。



<CARAPPO EXPERIENCE 2 : Sauna & Spa>

CARAPPO 虎ノ門ヒルズでは、男女浴室エリアで“無”に近づくための3種類のサウナを体験できます。2種類の趣の異なるパブリックサウナと、拍子木で瞑想のスイッチを演出するプライベートサウナ※をその日の気分にあわせてご利用いただけます。またサウナ後にリラクセスをもたらす“ととのい”スペースも充実。

浴室エリアでは枯山水や苔庭をモチーフにした2種類のととのい部屋で心をはらっぽに解放することができます。また水風呂や高濃度炭酸風呂もあり、サウナと共に体験をすることで深い解放感を味わえます。

※プライベートサウナのご利用料金は会費と別料金です。



< CARAPPO EXPERIENCE 3 : Meditation >

専門家が監修したマインドフルネスプログラムやヨガプログラムを体験できるのも CARAPPO 虎ノ門ヒルズの魅力です。水や宇宙など枯山水の世界観を表現した幻想的な空間で香りや光、映像の演出に包まれ、深い呼吸を繰り返すことで、副交感神経を優位に導き、日々ストレスにさらされた心に深い解放感をもたらします。



< Engawa LOUNGE >

3つの体験のほかに、『エンガワ』をコンセプトにしたラウンジでも自分を空っぽにする OFF の時間をお楽しみいただけます。ラウンジでは、リラックスや集中力アップ、デトックス、ビューティーなどに効果的な素材を使ったスムージーやプロテインが味わえるドリンクサービスもご用意しており、トレーニング後やサウナ上がりに喉をうるおし、リフレッシュすることができます。

■ 会員募集について

< 開業前限定会員プラン「Limited Member」 >

- ▶ 募集期間：2024年7月1日（火）～9月30日（月）
- ▶ 内容：CARAPPO 虎ノ門ヒルズ を全営業日/全営業時間ご利用いただけます
- ▶ 料金
 - ・入会金 11,000 円（税込）
 - ・月会費 33,000 円（税込）

※Limited Member 募集終了後の通常プラン

- ・入会金 33,000 円（税込）
- ・月会費 36,000 円（税込）

詳しくは、公式 HP 及び公式 LINE にてご確認ください。

- ▶ 公式 HP：<https://www.carappo-official.com>
- ▶ 公式 LINE：<https://lin.ee/OrPReUk>

■ オアシスが掲げる企業ミッション「Well-being First!」とは

Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

SDGsの目標3「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する」にも表れているように、持続可能な社会を実現するためには健やかな心身が欠かせません。

当社は社会環境が目まぐるしく変化する中で、企業ミッション「Well-being First!」の達成に向かい、また一歩前進します。

この企業ミッションには、人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた誰もが、身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指すという想いが込められています。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

■ 会社概要

商号：株式会社スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 吉田 智宣

本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 4F

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社スポーツオアシス 経営企画グループ広報
辰見（たつみ）・三宅（みやけ）・若林（わかばやし）
TEL 050-3772-3818 E-mail press@sportsoasis.jp