

報道関係者各位

2022年7月1日

株式会社東急スポーツオアシス

7月に無料の瞑想ウェビナーも開催

オンライントレーニングアプリ『weltag』に、 瞑想のプロ『True Nature Meditation』の認定指導者が参加

「Well-being First!」を企業ミッションに掲げる、株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：山岸通庸、以下オアシス）は、オンライントレーニングアプリweltag（ウェルタッグ）のサービスを拡充。2022年7月1日（金）より、瞑想スクールTrue Nature Meditation（以下TNM）の認定指導者がweltagトレーナーとして活動を開始することになりました。



TRUE NATURE
MEDITATION



■ 背景

TNMには、心と身体をさらに結び付けて、運動との相乗効果をお客様に実感してもらいたいという想いがありました。また、忙しい日々の生活に瞑想を取り入れてもらいたいという願いも。

一方、オアシスはオンライントレーニングアプリweltagを運営。時間や場所を選ばないという利点を活かし、300名以上のトレーナーがタッグを組むことで、お客様の心と身体のトータルサポートを行ってまいりました。

そんなTNMとweltagが、心身の健康をもっと手軽に手に入れてほしいというマインドの元で、手を取り合うことに。両社の力を融合させることで、多忙なビジネスマンや育児を頑張る方など、多様なお客様に瞑想と運動のシナジー効果を提供してまいります。

■ Zoom ウェビナーを開催

活動開始に合わせて、TNM 認定指導者による Zoom ウェビナーを参加費無料で開催します。本セミナーでは、明晰さや心のしなやかさ、安定性などを生み出すためのヒントをレクチャー。知っているようで知らない瞑想の奥深い世界を、楽しみながら学ぶことができます。

自分自身と自身をとりまく環境を改めて見つめたい方はもちろん、従業員の健康意識向上を目指す企業の経営者様・ご担当者様にもおすすめです。

参加者の顔や声は主催者にも他の参加者にも共有されませんので、安心してご参加ください。

■ 開催概要

▶日時：① 2022 年 7 月 25 日（月）11:00～12:00 / ②2022 年 7 月 28 日（木）13:00～14:00

▶参加費：無料

▶定員：各回 500 名

▶講師：門廻 慎一（せど しんいち）

▶申込方法：以下の URL もしくは QR コードからお申込みください。

※事前に Zoom アプリのダウンロードをお願いします。

※多量のデータ通信料を使用しますので、Wi-Fi 環境でのご参加を推奨しております。

※お申込みのメールアドレスに参加用 URL をお送りします。

※開始 10 分前より入室いただけます。

①7 月 25 日（月）11:00～12:00

https://tokyu-fudosan-hd-co-jp.zoom.us/webinar/register/WN_6e9g5DmJQ_GVXKhwFCfSQg



②7 月 28 日（木）13:00～14:00

https://tokyu-fudosan-hd-co-jp.zoom.us/webinar/register/WN_jFDZK-CJQWumMp8xn56TJA



■ 「weltag」とは

健康なカラダをサポートするアプリです。多彩なジャンルのトレーナーと、オンラインによるセッションが可能です。健康をもっと手軽に。もっと着実に。

▶公式サイト

<https://www.sportsoasis.co.jp/lp/weltag>

▶アプリダウンロード

<https://weltag.onelink.me/pDQB/6ltqfow7>

■ 「True Nature Meditation」 とは

True Nature Meditation は、瞑想を毎日の生活に取り入れた、心が豊かで余裕のあるライフスタイルを身につけるための瞑想スクールです。瞑想を通して得られる、落ち着き、洞察、そして思いやりや共感力を日常生活に統合するプロセスを紹介しています。

▶公式サイト

<https://www.truenature.jp>

Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、人々の行動が制限され、運動不足やそれに伴う健康二次被害*1が拡大しています。当社は、このような社会変化を踏まえ、人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた、誰もが身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指し、企業ミッションを「Well-being First!」としました。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG 事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

*1 健康二次被害…外出を控え、運動不足になったり、人との関わりが減ったりすると、思わぬところで体や心の衰えが進んでしまうこと。

■ 会社概要

商号：株式会社東急スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 山岸 通庸

本社所在地：東京都渋谷区道玄坂 1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社東急スポーツオアシス ブランドデザイン部

広報 担当：片岡（かたおか）・萩原（はぎわら）・若林（わかばやし）

TEL 050-3772-3818 E-mail press@sportsoasis.jp