

2022年9月16日

報道関係者各位

株式会社東急スポーツオアシス

## 日本人の座りすぎによる健康リスクを回避！ オフィスやテレワークで椅子の代わりにバランスボールを 企業・団体の健康経営をサポートする導入相談窓口を設置

「Well-being First!」を企業ミッションに掲げる、株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：山岸通庸、以下オアシス）は、健康増進に向けた取り組みとして、2022年9月16日（金）に自治体・企業を対象とした「オフィス導入相談窓口」を設置しました。



### ■ 背景

日本は一日の座位時間が世界で一番長い国であると、オーストラリアシドニー大学が行った「世界20か国における平日の総座位時間」の調査で発表されています。また、日本のオフィスワーカーのほとんどがデスクワークを行っていることが、国民の座り時間を長くしている一因ともいわれています。座位時間が長くなると腰痛や肩こりの原因となるだけでなく、肥満・がん・脳血管疾患などの健康リスクが高まるので注意が必要です。そのため、椅子として使用することで座り時間を運動時間に変えることができる「バランスボール」の活用を通し、オアシスは企業・団体の健康経営をサポートしたいと考えています。



和歌山県田辺市役所および市長室にて撮影したオアシス考案のバランスボール。

### ■ 和歌山県田辺市役所でも採用

実際にバランスボールを事務椅子として取り入れ、社員の健康増進に成功している民間企業が増えている中、和歌山県田辺市役所におけるオアシス考案のバランスボールの使用がスタートしました。田辺市役所では、腰痛が原因で療養休暇を取る職員がおり、労働組合にも腰痛に苦しむ職員の声が上がっていました。そのため、総務部がバランスボールの効果に注目。民間企業の成功例があったことから、試験導入を行いました。その後、継続利用したいとの声が多かったため、全職員の使用が認められています。

### ■ オフィス導入相談窓口 ホームフィットネス事業部

バランスボールをはじめ、オアシス考案のフィットネスアイテムにご興味をお持ちいただけましたら、お気軽にお問い合わせください。導入手順やおすすめの商品、運動方法とその効果などもご説明いたします。

- ・電話番号：0120-371-719（平日：10：00～17：00／土日祝定休）
- ・メールアドレス：proshop@sportsoasis.jp

### ■ 主な相談内容

- ・バランスボールやホームフィットネスアイテムの導入事前相談
- ・オフィスでのおすすめ運動方法、期待される効果説明
- ・導入後のアフターサポート相談（使用方法レクチャー、個別相談会実施など）
- ・条件決定後、お見積りご案内
- ・納品方法の相談

### ■ バランスボール商品特徴

オアシス考案のバランスボールは固定リングがあるので転倒しにくく、バランスボールに不慣れな方やご年配の方も安全に使えるデザインです。また、オフィスやご自宅のインテリアにもマッチしやすい、落ち着いたシックなカラーも揃えております。バランスボールに入れる空気の量を調整することで、どのような体格の方でも正しい姿勢で使用することができます。

オアシスが提供しているフィットネスアプリ「WEBGYM」や「東急スポーツオアシス 公式オンラインショップ」のYouTubeチャンネルにて、バランスボールを使ったエクササイズ動画も公開しております。



### ■ バランスボール商品仕様

- ・サイズ： 45cm・55cm・65cm・75cm の 4 種類
- ・材質：[ボール] 塩化ビニール (PVC) [リング] 塩化ビニール (PVC) [ハンドポンプ] PP
- ・耐荷重：300kg (ノンバーストタイプ)
- ・付属品：バランスボール、ボール固定用リング、ハンドポンプ、栓抜き、栓 (ボール用×2、リング用×2)、取扱説明書
- ・公式通販サイト：<https://shop.sportsoasis.co.jp/>

# Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、人々の行動が制限され、運動不足やそれに伴う健康二次被害\*1が拡大しています。当社はこのような社会変化を踏まえ、企業ミッションを「Well-being First!」としました。人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた、誰もが身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指すという想いが込められています。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG 事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

\*1 健康二次被害…外出を控え、運動不足になったり、人との関わりが減ったりすると、思わぬところで体や心の衰えが進んでしまうこと。

### ■ 会社概要

商号：株式会社東急スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 山岸 通庸

本社所在地：〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社東急スポーツオアシス ブランドデザイン部

広報 担当：片岡 (かたおか)・萩原 (はぎわら)・若林 (わかばやし)

TEL 050-3772-3818 E-mail [press@sportsoasis.jp](mailto:press@sportsoasis.jp)