

報道関係者各位

2022年7月11日

株式会社東急スポーツオアシス

## 小学校へ出張授業「体力アップ講座」を実施しました

トレーナーによる指導で運動能力向上

「Well-being First!」を企業ミッションに掲げる、株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：山岸通庸、以下オアシス）は、2022年6月に東京都荒川区立尾久第六小学校にて「体力アップ講座」を実施しました。



### ■ 講座内容

- ・対象学年：1年生～6年生 全児童
- ・対象人数：各学年 50～60名
- ・実施方法：学年ごと、1回 45分の授業

### ■ 背景

オアシスは定期的に weltag によるウェビナーを開催しています。今回の取り組みは、2021年10月開催の「オンラインかけっこウェビナー」（講師：オアシス社員兼陸上選手 簾内）を尾久第六小学校の体育主任の先生が視聴されたことをきっかけに実現しました。

尾久第六小学校は昨年度の体力測定の結果などを踏まえ、握力・体幹の強化が課題でした。一方、オアシスはお子様向け指導のノウハウを持ち、キッズスクールを長年運営してまいりました。そんなオアシスの「小学生の体力アップに貢献したい」、「運動を好きになり、豊かな人生を送るための基礎的学びの場の提供したい」という想いが合致。今回の講座を開催することになりました。

担当したスタッフは陸上の現役選手でもあるパーソナルトレーナーの育成指導者と、キッズスクール指導経験者たちの計3名。児童の興味関心を引き出すことから始め、体全体を使ったゲームや動物歩き、かけっこ等、豊富な知識で各学年に合わせた内容を実施しました。

先生からの感想は、「各学年・レベルにあわせて、内容を細かく変えてくださったのが嬉しかった」「児童が講師陣に親しみやあこがれを抱き、楽しそうに運動していた」と非常に好評でした。今後もオアシスは児童の運動能力向上、ウェルビーイングな人生の一助となれるよう、教育現場やスポーツ団体様等へソリューションを提供してまいります。

## ■ 「weltag」とは

健康なカラダをサポートするアプリです。多彩なジャンルのトレーナーと、オンラインによるセッションが可能です。健康をもっと手軽に。もっと着実に。

▶公式サイト

<https://www.sportsoasis.co.jp/lp/weltag/>

# Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、人々の行動が制限され、運動不足やそれに伴う健康二次被害\*1が拡大しています。当社は、このような社会変化を踏まえ、人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた、誰もが身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指し、企業ミッションを「Well-being First!」としました。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG 事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

\*1 健康二次被害…外出を控え、運動不足になったり、人との関わりが減ったりすると、思わぬところで体や心の衰えが進んでしまうこと。

## ■ 会社概要

商号：株式会社東急スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 山岸 通庸

本社所在地：東京都渋谷区道玄坂 1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

### 【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社東急スポーツオアシス ブランドデザイン部

広報 担当：片岡（かたおか）・萩原（はぎわら）・若林（わかばやし）

TEL 050-3772-3818 E-mail [press@sportsoasis.jp](mailto:press@sportsoasis.jp)