

環境意識の高まりを受け、存在感が上昇中の地球にやさしい食材“代替肉”
大豆由来のトンカツやハンバーガーなど、menuでも様々な代替肉グルメをラインアップ°
「menuで楽しめる代替肉グルメ3選」

menu株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役：渡邊真）が運営するデリバリー & テイクアウトアプリ menuは、9月25日の「グローバル・ゴールズ・デー」に合わせ、menuで食べたい代替肉グルメをご紹介します。



持続可能な開発目標「SDGs」が、2015年9月25日に採択されてから7年が経過しようとしています。さまざまな企業や団体が取り組みを進めた結果、日本はSDGsの世界ランキングで165カ国中19位の評価を受けています。一方、地球温暖化などの気候変動に関する目標13「気候変動に具体的な対策を」などに関しては、さらに改善が必要といった評価を受けています。

そんな中、畜産業によるCO2の排出量を減らす方法のひとつとして注目を浴びているのが、大豆などから作られる新食材「代替肉」です。公益財団法人 日本食肉消費総合センターが実施した、首都圏、京阪神圏で暮らす男女を対象にしたアンケートによると、27.1%の方が週に一度以上の頻度で牛肉を内食で食べると答える※1など、私たちの食生活に欠かせない食材である牛肉。しかし牛からおならやげっぷとして排出される“メタン”は、二酸化炭素と比べて20倍以上の温室効果があるとされています。

食用する肉の一部を加工食品に代替することで、環境問題に貢献できることに加え、栄養価の面では高タンパクで低カロリー、且つ食物繊維も含まれるなど、体にも優しい食材です。このような側面から、昨今では大手ファストフードチェーンが代替肉を使用したハンバーガーの販売を開始。大手スーパーマーケットでは専門コーナーができるなど、私たちの身近な食材になりつつあります。

様々なグルメを取り揃えるmenuにおいても、代替肉グルメの登録が増加しています。今回はSDGsが採択された9月25日の「グローバル・ゴールズ・デー」に合わせて、menuで楽しめる代替肉を活用した絶品グルメ3選を公開します。

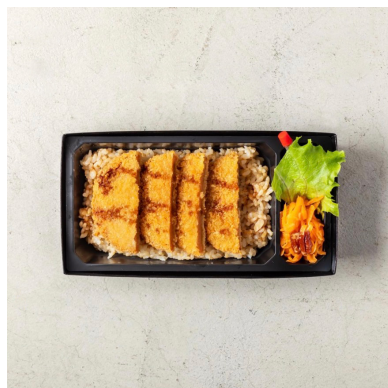
※1 公益財団法人 日本食肉消費総合センター「令和3年度 食肉に関する意識調査」

menuで楽しめる、代替肉グルメ3選

昨今、身近な食材となりつつある代替肉。2019年に15億円だった大豆由来代替肉の市場規模は、2025年度には40億円に膨らむと予測※2されており、増々の普及が見込まれています。今回はmenuで楽しめる代替肉グルメ※3を公開します。

※2 株式会社 日本能率協会総合研究所「大豆ミート市場規模・予測」

※3 エリアにより、ご注文いただけない場合がございます。



名称：ヴィーガンかつ重/価格：2,260円（税込）

（AIN SOPH. : <https://www.ain-soph.jp>）

お肉じゃないの？と思わず言いたくなるような食べ応えのあるヴィーガンカツを玄米ご飯の上に詰めてかつ重にしました。ウスターソースも五葷対応品でオリエンタルベジタリアンの方にも安心してお召し上がりいただけます。



名称：プラントベースワッパー/価格：690円（税込）

（バーガーキング : <https://www.burgerking.co.jp/#/home>）

直火焼きの100%植物性パティに、ピクルスを重ね、フレッシュなレタス、トマト、オニオンをケチャップとクリーミーなマヨネーズで仕上げ、トーストしたセサミバンズではさみました。直火焼きだから美味しい、100%植物性パティを使用した『プラントベースワッパー』をお楽しみください。



名称：ジューシーソイチキン南蛮丼/価格：1,270円（税込）

（2foods : <https://2foods.jp>）

ジューシーな唐揚げと濃厚なタルタルソースでごはんがすすむヴィーガンチキン南蛮丼。動物性原料不使用で肉の食感を忠実に再現したソイチキンと2foodsオリジナルダレでジューシーな味わい。カロリーを抑えて仕上げたので、がっつり食べても罪悪感なしの一品です。

「menu」×「auスマートパスプレミアム」で何度でも配達料無料！！

「auスマートパスプレミアム」に加入していただいている方は、身近なお店や有名店・人気店の味を自宅や社内で手軽に楽しむことができるデリバリー・テイクアウトアプリ「menu」を、デリバリー注文額や回数に関係なく、少額から何度でも配達料無料でご利用できます。

※至高の銘店サービスの予約注文にかかる「銘店サービス料」のみ対象外です。

「auスマートパスプレミアム」は、スマホライフを充実させるおトクなクーポンをはじめ、映像・音楽・書籍などのエンタメデジタルコンテンツや便利なアプリ、あんしんのスマホサポートなどを月額情報料548円/初回30日無料でご利用いただけるサービスです。（auに限らずすべてのキャリアのお客さまが利用可能）

▼「auスマートパスプレミアム」でできること

- 〔1〕「au PAY マーケット」でおトク（ポイント還元/送料無料）なお買い物
- 〔2〕コンビニやファストフード店、飲食店など、街で使える無料クーポン/割引
- 〔3〕映画館での鑑賞料金などの割引
- 〔4〕映像（ドラマ/アニメ/映画）、音楽、書籍（雑誌/マンガ）、ライブの主要エンタメが楽しめるコンテンツ
- 〔5〕データ復旧サポート、データお預かりなどの安心サポート/ウイルスバスターでウイルスや不正サイトブロック

「auスマートパスプレミアム」と「menu」を通して、おうち時間をより楽しく・美味しく・おトクにお過ごしください。

※表記の金額は、特に記載のある場合を除き全て税込です。

概要

展開エリア : 33都道府県(デリバリー)
加盟店舗数 : 約91,000店舗 ※2022年8月時点
アプリダウンロード料金 : 無料
アプリダウンロードURL : <https://go.menu.jp/MWIV/8cpzoan0>
対応OS : iOS/Android

