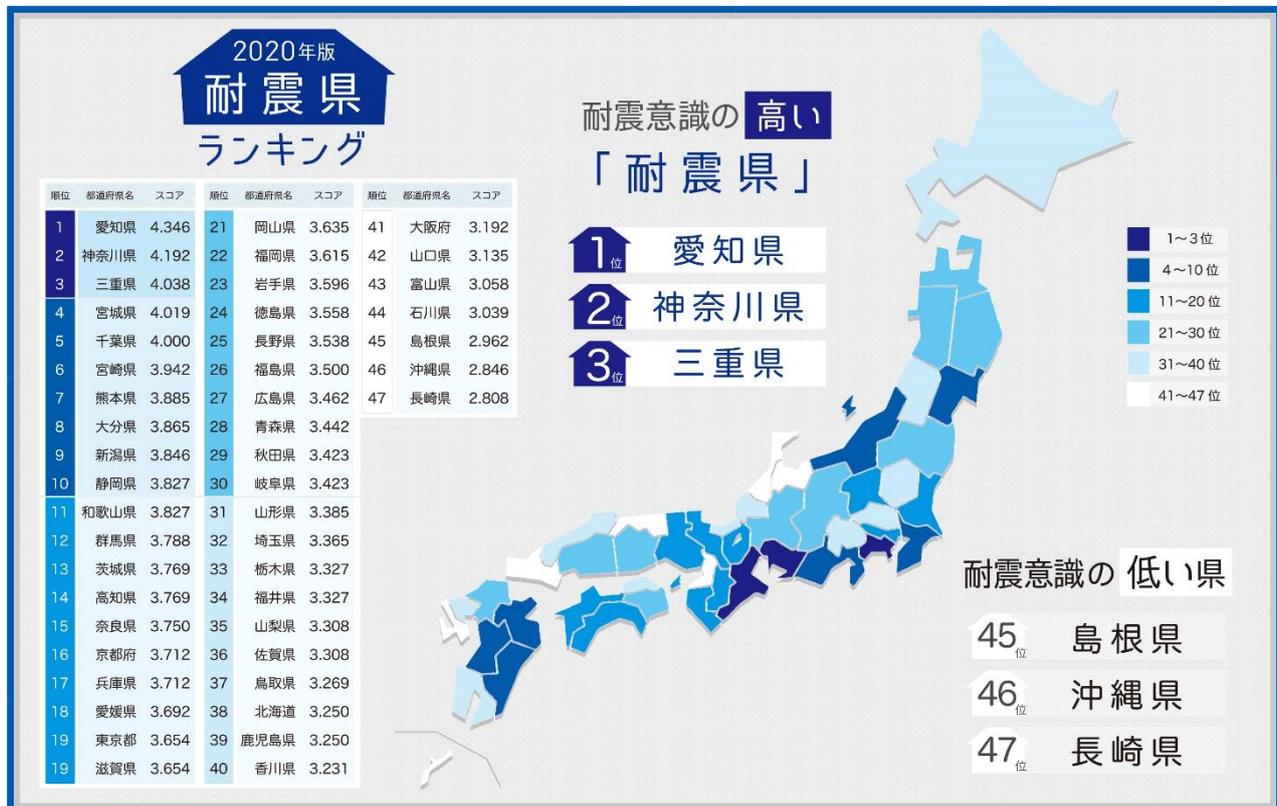


&lt;耐震・地震に関する意識調査 2020&gt;

**注目集まる在宅避難、「必要性を感じる」約65%も、  
「自宅で安全・安心に過ごす自信がある」人は約30%止まり****耐震意識の高い「耐震県」、2020年の1位は愛知、47位は長崎に**

日本に安心・安全な木構造を普及させるべく木造耐震設計事業など手掛ける株式会社エヌ・シー・エヌ（東京都港区・代表取締役社長 田鎖郁男・<https://www.ncn-se.co.jp/>）は、毎年9月1日の「防災の日」に合わせて、“耐震・地震に関する意識調査”を実施しています。今年度も全国47都道府県2,444名に対して、住宅の耐震意識や地震への備えに関する調査を行いました。

新型コロナウイルスの流行を受け、大きな地震が来た後でも避難所に行かずに自宅での生活を続ける「在宅避難」への注目が集まっていますが、「在宅避難の必要性を感じる」人は約65%の一方で、「自宅で安全・安心に過ごす自信がある」人は約30%という結果となりました。また、昨年度に引き続きいくつかの設問の回答をスコア化して順位づけた都道府県別ランキングでは、**1位「愛知」、2位「神奈川」、3位「三重」**となりました。



耐震・地震に関する意識調査 2020 NCN 調べ

## 1

**耐震県ランキングは昨年20位の愛知がトップ、昨年44位の長崎は最下位に  
昨年度に引き続き、神奈川・宮城・千葉などが上位ランクイン**

昨年に引き続き、全国の2,444名に対して「住宅の耐震意識」と「地震への備え」に関する調査を実施。その都道府県別回答をスコア化し、各設問分を合計した値をもとに「耐震県」ランキングを作成いたしました。すると上位は1位「愛知」（昨年度20位）、2位「神奈川」（昨年度1位）、3位「三重」（昨年度12位）、4位「宮城」（昨年度4位）、5位「千葉」（昨年度8位）という結果になりました。東日本大震災など近年被災した県、南海トラフ地震などの大地震が想定されている県などが関心の高さから上位にランクインする中、昨年に引き続き東日本大震災による県外からの転入世帯も多い「神奈川」も高いスコアを記録しました。

一方で、下位5県は43位「富山」(昨年度40位)、44位「石川」(昨年度41位)、45位「島根」(昨年度46位)、46位「沖縄」(昨年度30位)、47位「長崎」(昨年度44位)と、比較的大きな地震が少ない都道府県が多く見られました。

下記質問に対する都道府県別の回答率をスコア化しランキングに

住宅の耐震意識	あなたは「耐震」という言葉を聞いたことがありますか？
	あなたの現在のお住まいは、耐震性能を備えていますか？
	新築住宅であれば耐震性能が高く、大地震でも倒壊などの大きな被害は出ないと思いますか？
	間取りや家の形は、耐震性能に大きく影響すると思いますか？
	あなたが住宅建築や購入の際、耐震性能を高められるならいくら位の費用を掛けられると思いますか？
地震への備え	あなたは大地震に備えて、防災グッズや備蓄の用意はしていますか？
	あなたは大地震がきた際の、避難経路と避難場所を知っていますか？
	あなたは直近で緊急地震速報が発令した"直後"に、地震に対して何らかの行動をすぐにとれましたか？

スコア化に使用した質問をピックアップして見てみると、「現在の住居は、耐震性能を備えているか」という質問では全国で31.3%の人が「はい」と回答。地震への備えに関する質問では、「大地震に備えて、防災グッズや備蓄の用意をしている」人が全国で37.9%、「大地震がきた際の避難経路・避難場所を知っている」人が58.0%という結果になりました。これらを都道府県別に見てみると上位層と下位層の間で50%近い差が生じており、地域によって耐震・防災への意識には大きな差があることが分かります。

現在の住居は、耐震性能を備えているか

No.	都道府県名	はい	いいえ	わからない
1	神奈川県	55.8%	23.1%	21.2%
2	愛知県	53.8%	17.3%	28.8%
3	千葉県	48.1%	19.2%	32.7%
4	宮城県	44.2%	28.8%	26.9%
5	新潟県	42.3%	26.9%	30.8%
	全体(n=2,444)	31.3%	33.3%	35.4%
43	石川県	17.3%	40.4%	42.3%
44	北海道	15.4%	21.2%	63.5%
45	島根県	15.4%	55.8%	28.8%
46	長崎県	13.5%	50.0%	36.5%
47	秋田県	9.6%	53.8%	36.5%

大地震に備えて、防災グッズや備蓄の用意はしているか

No.	都道府県名	している
1	愛知県	61.5%
2	三重県	57.7%
3	埼玉県	55.8%
4	神奈川県	53.8%
5	高知県	53.8%
	全体(n=2,444)	37.9%
43	島根県	19.2%
44	富山県	17.3%
45	石川県	17.3%
46	長崎県	15.4%
47	沖縄県	13.5%

大地震がきた際の、避難経路と避難場所を知っているか

No.	都道府県名	知っている
1	神奈川県	80.8%
2	宮城県	73.1%
3	長野県	71.2%
4	新潟県	69.2%
5	愛媛県	69.2%
	全体(n=2,444)	58.0%
43	大阪府	44.2%
44	島根県	44.2%
45	長崎県	42.3%
46	鹿児島県	38.5%
47	沖縄県	34.6%

また、「直近で緊急地震速報が発令した"直後"に、地震に対して何らかの行動をすぐにとれたか」という設問に対しては、「熊本」「宮城」「福島」など、大きな地震を経験した件で「行動できた」人の割合が高い一方で、どの県でもおよそ半数以上の方が「すぐには何もできなかった」と回答。有事の際の行動にはまだまだ課題があると考えられます。

直近で緊急地震速報が発令した"直後"に、地震に対して何らかの行動をすぐにとれたか

No.	都道府県名	地震に備えた行動がすぐできた	すぐには何もできなかった	緊急地震速報を聞いたことがない
1	熊本県	44.2%	50.0%	5.8%
2	宮城県	42.3%	51.9%	5.8%
3	青森県	38.5%	51.9%	9.6%
4	福岡県	38.5%	50.0%	11.5%
5	福島県	36.5%	61.5%	1.9%
	全体(n=2,444)	23.0%	60.1%	16.9%
43	山口県	11.5%	51.9%	36.5%
44	高知県	11.5%	57.7%	30.8%
45	福井県	9.6%	53.8%	36.5%
46	徳島県	9.6%	69.2%	21.2%
47	香川県	9.6%	55.8%	34.6%

## 自分の住まいが地震に強いと思う人、「神奈川」「千葉」では50%以上も、「秋田」「岐阜」「長崎」「島根」では20%以下と大きな差

ランキングに関する設問とは別に、地震に対する意識を知るべく「自分の住むエリアで、今後30年以内に震度7以上の地震が起きる可能性があると思うか」について何うと、「高知」88.5%、「千葉」78.8%、「静岡」76.9%と、4分の3以上の方が大地震を想定している県も存在する一方で、耐震県ランキングで下位となった「長崎」「石川」「富山」などでは4分の1程度に留まるなど、都道府県によって大きな差が見られました。

また、「自分の住まいが地震に強いと思うか」という質問に対しても、耐震県ランキングで上位に入った「神奈川」「千葉」「宮城」で50%近い方が「地震に強いと思う」と回答しました。反対に「秋田」「長崎」「島根」では「地震に強いと思う」と回答した方の割合が20%を切りました。

現在住んでいる地域で、今後30年以内に  
震度7以上の地震が起きる可能性があると思うか

No.	都道府県名	思う	思わない	わからない
1	高知県	88.5%	1.9%	9.6%
2	千葉県	78.8%	1.9%	19.2%
3	静岡県	76.9%	7.7%	15.4%
4	徳島県	76.9%	5.8%	17.3%
5	大阪府	73.1%	3.8%	23.1%
	全体(n=2,444)	52.0%	16.1%	31.9%
43	佐賀県	26.9%	32.7%	40.4%
44	富山県	25.0%	28.8%	46.2%
45	山口県	23.1%	34.6%	42.3%
46	石川県	21.2%	23.1%	55.8%
47	長崎県	15.4%	42.3%	42.3%

現在の住居は、地震に強いと思うか

No.	都道府県名	はい	いいえ	わからない
1	神奈川県	55.8%	25.0%	19.2%
2	千葉県	50.0%	17.3%	32.7%
3	宮城県	42.3%	23.1%	34.6%
4	兵庫県	42.3%	30.8%	26.9%
5	岩手県	40.4%	36.5%	23.1%
	全体(n=2,444)	30.0%	42.1%	27.9%
43	北海道	21.2%	34.6%	44.2%
44	島根県	19.2%	59.6%	21.2%
45	長崎県	19.2%	51.9%	28.8%
46	岐阜県	17.3%	51.9%	30.8%
47	秋田県	7.7%	71.2%	21.2%

また、地震への備えに関する意識を更に知るべく「地震に備えて行っていること、または行おうと具体的に思っていること」を質問すると、全体で最も多かったのは「日用品・非常持ち出し品の用意」が61.9%、次いで「避難所の確認」40.6%、「家具などの転倒防止策」38.1%という結果となりました。

一方で、「耐震性の確認」や「住まいの耐震化」といった自宅の状態に関わる行動については、それぞれ15.8%、6.9%、「避難訓練への参加」も10.1%に留まりました。

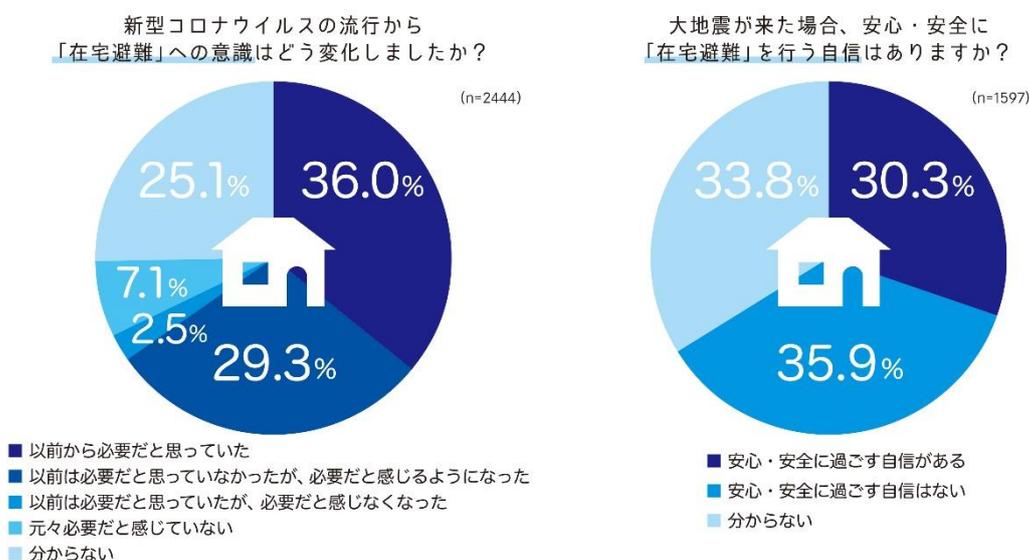
地震に備えて行っていること、または行おうと具体的に思っていることはありますか？



## 注目集まる在宅避難、「必要性を感じる」約65%も、「自宅で安全・安心に過ごす自信がある」人は30.3%止まり

新型コロナウイルスの流行を受け、大きな地震が来た後でも自宅での生活を続ける「在宅避難」が注目されています。「新型コロナウイルスの流行を受け、昨年の今頃と比べて「在宅避難」への意識はどう変化しましたか」という質問に対して、「以前から必要だと思っていた」方が 36.0%、「以前は必要だと思っていなかったが、必要だと感じるようになった」という方が 29.3%と、65.3%の方が「在宅避難」の必要性を感じていることが分かりました。

一方で、「仮に大きな地震が来て在宅避難を行うことになったとして、自宅で安心・安全に過ごす自信はありますか」という質問に対して、「自信がある」と回答した方は 30.3%に留まりました。実際に在宅避難をすると不安な方やどうなるか良く分からない方が多いことが分かります。



## 建築・防災の専門家からのコメント

本調査を通して、各都道府県の耐震意識や地震への備えが明らかになりました。地域ごとに大きな差がある一方で、上位の県でも 100%の方が完璧に地震に備えているわけではありません。また、「在宅避難」に関しても自信がないと回答する方が多くいらっしゃいました。そんな中で、地震が起きた際にどのような対処を行うべきか、事前にどのような準備をしておくべきか、工学院大学 建築学部 まちづくり学科 教授 久田嘉章氏、NPO 法人 プラス・アーツ 理事長/防災プロデューサー 永田宏和氏のお二人にお話を伺いました。

### <工学院大学 建築学部 まちづくり学科 教授 久田嘉章氏 コメント>

新型コロナウイルス感染化にある現在、災害による避難生活は困難となり、「在宅避難」の重要性が認識されつつあります。調査結果によると「在宅避難の必要性を感じる」は約 65%である一方、「自宅で安全・安心に過ごす自信がある」や「現在の住居は、耐震性能を備えているか」は約 30%に留まっています。近年の被害地震は、2016 年熊本地震、2016 年鳥取県中部地震、2018 年大阪府北部地震、2018 年北海道胆振東部地震、2019 年山形県沖地震など、従来あまり地震が起きなかった地域で頻発しており、全国どこでも災害が起きうることを認識する必要があります。

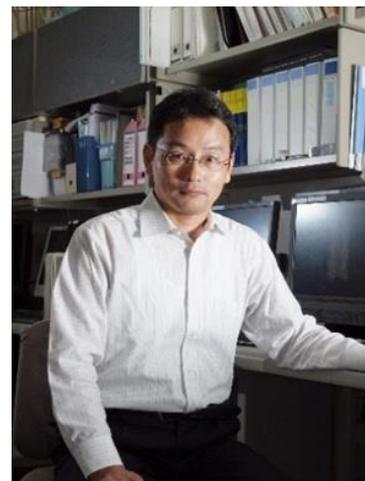
地震対策の基本は自宅の耐震化です。建物の耐震技術は日々進歩しており、現在では多額の費用をかけなくても、強い地震動に対して在宅避難が可能な自宅が建てられます。2016年熊本地震の際、益城町では震度7の激しい揺れが2度も生じましたが、建築基準法による2000年耐震基準で建てられた木造住宅の倒壊率は2.2%（319棟中7棟が倒壊）と低い値であり、しかも倒壊した7棟の多くは柱や梁の接合部様式が不十分であったり、構造的にバランスの悪い設計が行われていました。もし構造計算を行い、しっかりと設計・施工されていれば倒壊は防げたと思われます。

一方、建築基準法による建物の耐震基準はあくまでも最低基準であり、その目標は「震度6強程度の激しい揺れでも倒壊して直接死を出さない」程度に過ぎないことに注意が必要です。建物は倒壊しなくても全壊や半壊になると、その殆どは取り壊され、避難所や仮設住宅での長期の避難生活が強いられます。熊本地震では住宅を失った多くの方は健康状態を悪化させ、その結果、直接死は50名でしたが、その後の関連死は220名以上にも達しました。建築基準法を守るだけでは大地震後の「在宅避難」は不可能になる可能性が高いことを理解してください。熊本地震の際、2000年耐震基準の1.5倍以上の耐力を有する「耐震等級3」の木造住宅が益城町では16棟ありましたが、うち2棟が軽微な被害、14棟は無被害であり、「在宅避難」が可能であったことが注目されています。今後は、木造住宅であっても構造計算を行い、耐震等級3など高い耐震性能を確保して、「逃げる必要のない家」が求められる社会になることを期待します。

#### ◇工学院大学 建築学部 まちづくり学科 教授 久田嘉章（ひさだよしあき）氏

工学院大学総合研究所・都市減災研究センター長／工学博士

早稲田大学理工学部を卒業、同大学院を修了・助手、南カルフォルニア大学地球科学科助手、1995年より工学院大学の専任講師・助教授を経て現在に至る。専門は地震工学・地震防災。2018年現在、内閣府・相模トラフ沿いの巨大地震等による長周期地震動検討会、文部科学省・地震調査研究推進本部・調査観測計画部会、気象庁・長周期地震動に関する情報検討会委員会等の委員、日本建築学会・構造本委員会・幹事、日本地震工学会・理事会・監事、東京建築士会・理事など。主な著書に、「逃げないですむ建物とまちをつくる―大都市を襲う地震等の自然災害とその対策（日本建築学会編、2015）」など。



#### <NPO 法人プラス・アーツ 理事長／防災プロデューサー 永田宏和氏 コメント>

本調査結果は、日頃から防災教育、とりわけ被災者の声から学んだ暮らしに関する防災の知識や技を伝えてきた私にとってとても興味深いものでした。防災教育に取り組む専門家として、私が感じたことと調査結果から浮かび上がってくる暮らしの防災に関するアドバイスをいくつか述べたいと思います。

「耐震県ランキング」の元になっている「住宅の耐震意識」と「地震への備え」に関する調査結果を見ると、やはり「防災」は自分ごとにならないければ取り組まないんだということがよくわかります。東日本大震災や熊本地震を経験された地域の方々や近い将来の発生とその脅威が叫ばれている南海トラフ巨大地震に危機感を感じておられる地域の方々の意識が高いことはそれを顕著に物語っています。しかし、最近頻発している台風や豪雨による洪水被害の状況を鑑みれば、いつどこで起こってもおかしくないのが自然災害です。明日は我が身と思って、今こそご家庭における万全の防災対策をしていただきたいと思います。

#### 防災対策は「耐震性の確認」があってこそ

ランキングとは別に実施された地震への備えに関する意識調査の結果を見て感じたのは、多くの皆さんが防

災対策の優先準備を間違っておられるということです。調査結果をみると「地震に備えて行っていること、または行おうと具体的に思っていること」のトップは、「日用品・非常持ち出し品の用意(61.9%)」で、続いて「避難所の確認(40.6%)」、「家具の転倒防止策(38.1%)」の順になっていますが、一方で、「耐震性の確認(15.8%)」の重要性を意識しているのは6人に1人程度にとどまっています。しかし、よく考えていただきたいのは、避難所への避難行動(非常持ち出し品を持つての)も備蓄している日用品や防災グッズを使いながら避難生活を送るのも、自宅が倒壊せず、家具が転倒せず、安全が確保され、皆さんが命を落とさず、ケガをせずに元気であることの次にでき得る行動なのです。命を落としたり、ケガをしてしまったら、備蓄している日用品も、用意している非常持ち出し品も役に立ちません。そのことをよく考えていただきたいと思います。

### **「在宅避難」のポイントは事前の万全な準備**

最後の調査項目である「在宅避難」は、コロナ禍の今、防災の分野でとても注目されているキーワードです。コロナ禍で避難所に人が密集するとクラスター化する危険性が非常に高くなります。各市町村で密を避けるための間仕切りの準備など対策を講じていますが、ここ最近発生している大規模な風水害時の避難所の過密状態を見ればその限界は明らかです。避難所に行かなくてもいい安全なエリアにお住まいで、耐震性の高い住宅に住んでいる人は、避難所に行かず「在宅避難」を選択すべきだと思います。但し、その時に重要になるのがそのための事前の万全な準備です。最近、私たちが監修して出版された在宅避難に関するパーフェクトマニュアルの本では、在宅避難のために必須の防災グッズの紹介に加え、家族の人数に応じた十分な備蓄量の提示をしています。必要なものが必要な量あることがとても大切なのです。さらに、前述した通り、この「在宅避難」の基本になるのが耐震性の高い住宅であり、家具の転倒防災対策なのです。これについても新刊本の中では詳しく触れていますのでぜひ参考にさせていただきたいと思います。

本調査結果では、「在宅避難」に必要性を感じている人が約65%もおられることがわかり、その注目の高さを感じました。その反面、その準備に自信を持っている人が約3割にとどまっています、そのギャップを埋める「防災教育」の重要性を改めて感じます。防災教育に携わる専門家として、今後も、ご紹介した新刊本にとどまらない、イベントや講座などを通じた人から人に伝えていく防災教育の取り組みにもより一層力を入れていきたいと思っています。

#### **◇NPO 法人プラス・アーツ 理事長／防災プロデューサー 永田宏和 氏**

1993年大阪大学大学院修了。2005年ファミリーが楽しく防災を学ぶプログラム「イザ!カエルキャラバン!」を開発。2006年NPO法人プラス・アーツを設立し、理事長に就任。現在、全国各地及び、中国、東南アジア、中南米など海外での防災教育普及に積極的に取り組む。東京メトロ、三井不動産グループ、無印良品、NHKなど企業・メディアが展開する防災啓発プロジェクトのアドバイザーも数多く務める。『第6回 21世紀のまちづくり賞・社会活動賞』受賞、『第1回まちづくり法人国土交通大臣賞【まちの安全・快適化部門】』受賞。国際交流基金『地球市民賞』受賞。JICA理事長賞受賞。TBS「情熱大陸」、日本テレビ「世界一受けたい授業」などテレビ番組にも多数出演。企画、監修した書籍に『地震イツモノート』(木楽舎、ポプラ社)、『地震イツモマニュアル』(ポプラ社)、『今からできる!日常防災』(池田書店)、『クレヨンしんちゃんの防災コミック~地震だ!その時オラがひとりだったら』(双葉社)などがある。今年の8月に、監修した「在宅避難」のパーフェクトマニュアル『防災イツモマニュアル~今こそ、在宅避難の準備をしませんか~』(ポプラ社)が出版された。



本調査を通して、各都道府県の耐震意識や地震への備えが明らかになりました。地域ごとに大きな差がある一方で、上位の県でも100%の方が耐震意識を持ち、完璧に地震に備えているわけではありません。

当社では今後とも、1人でも多くの方が地震・耐震・防災に目を向け、日本に安心・安全な木構造を普及させるべく、活動を続けてまいります。

### 【調査概要】

調査名 : 2020年 耐震・地震に関する全国意識調査

調査対象者 : 全国47都道府県 2,444名（各都道府県52名）

調査方法 : インターネット調査

### 【会社概要】

会社名 : 株式会社エヌ・シー・エヌ <https://www.ncn-se.co.jp/>

代表者 : 代表取締役社長 田鎖郁男

所在地 : 〒108-0075 東京都港区港南 1-7-18 A-PLACE 品川東

TEL : 03-6872-5601 FAX : 03-6872-5611

設立 : 1996年12月11日

資本金 : 3億8,756万円

従業員 : 88名（構造設計一級建築士3名、一級建築士13名、二級建築士12名）

#### ◇事業内容

木造耐震設計事業（耐震構法SE構法）

- ・住宅分野（ネットワーク展開・ハウスメーカー対応）
- ・大規模木造建築（非住宅）分野

その他

- ・新規事業（省エネルギー計算サービス）
- ・住宅ローン事業
- ・BIM事業

#### ◇関係会社

- ・SE住宅ローンサービス株式会社
- ・株式会社 MUJI HOUSE（無印良品の家）
- ・株式会社 MAKE HOUSE
- ・株式会社木構造デザイン