



**【独創のテクノロジーブランド『MYTREX』】**  
**俳優 宇梶剛士さんも効果を実感！自宅で座りながら歩行を再現\*する**  
**EMSトレーニングマシン「ELEXA FOOT」誕生**  
～11月20日（月）より発売開始～

株式会社創通メディカル(本社:福岡県福岡市)は、美容健康ブランド『MYTREX(マイトレックス)』から、足を前後に動かす動作とEMSの電気刺激を組み合わせることで運動効果を高め、効果的な下半身トレーニングをサポートするEMSフットローラー「ELEXA FOOT (エレキサフット)」を2023年11月20日（月）より発売いたします。運動不足や加齢により衰える足腰の筋肉に着目し、足を乗せて鍛えるEMSトレーニングマシンをさらに進化させた本製品。最先端※ハイブリットトレーニング理論に基づき設計された独自のローラー型の形状で、足の動きを認識して、踏み出す際にEMS電気刺激が流れることにより、負荷を高めながら下半身の筋肉をしっかりと鍛えます。自分の意志で足を動かすことにより、簡単な動作でも短時間で本格的なトレーニングを体感できます。効率と効果を追求した全く新しいトレーニングマシンの誕生です。

※自社製品比



**■ 乗せる、動かす、鍛える。未来へ踏み出す力をサポート**



足を乗せるだけの従来のEMS機器では足の筋肉は収縮するものの、実際の歩行時の「動き」が欠如していました。そこでMYTREXは、EMS電気刺激（他力）に自分の動作（自力）を取り入れた最先端※の「ハイブリットトレーニング理論」を採用。独自のローラー形状で、たった2kgの力でラクに前に押し出しながら深層筋まで届くEMSの力でしっかりと収縮。足を引く際は、内部に搭載されたバネ構造で無理なく戻せる設計に仕上げました。日頃運動不足で座りながらトレーニングをしたい方、激しい運動が苦手な方やシニアの方にも簡単に本格トレーニングをしていただけます。

※自社製品比

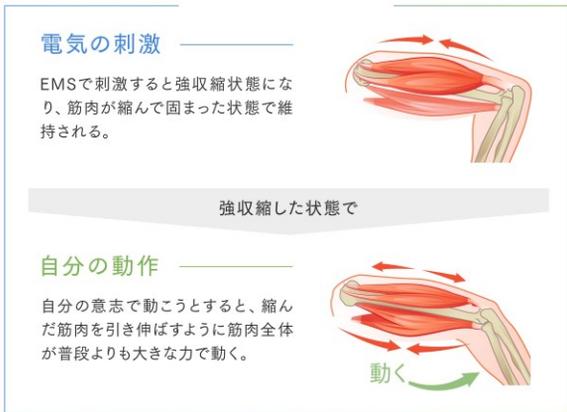


## ■ ハイブリッドトレーニングを直感的に実践できるEMSマシン

Electric Walk Method

# HYBRID TRAINING

ハイブリッドトレーニング



ハイブリッドトレーニングとは、EMSで筋肉を刺激しながら自分の意志で動くトレーニング方法です。EMS電気刺激で強収縮した状態の筋肉を自力で意識的に動かすことで、縮んだ筋肉を引き延ばすように筋肉全体が普段よりも大きな力で動きます。これにより最大限のトレーニング効果を発揮し、歩行に必要な筋肉を効率的にしっかりと鍛えることができるのです。このハイブリッドトレーニング理論を直感的に、そして楽しく続けられるように「ELEXA FOOT (エレキサフット)」が誕生しました。

※自社製品比

## ■ 1台で下半身全体をトレーニング



### < 足裏 >

足裏のアーチをサポートすることで、歩行時にかかる負担を分散。これにより片足でのふらつきを防止します。

### < 前すね >

つま先を持ち上げたりするときに使われる筋肉を鍛えることで、つまずき防止に繋がります。

### < ふくらはぎ >

足の疲労感を抑えるために、第二の心臓と言われるふくらはぎを鍛えることで、ポンプ作用が正常に働き、歩行をサポートします。

### < 太もも >

立つ、座る、上る、下るなど、ひざや股関節の動きをサポートする重要な筋肉を鍛えることができます。太ももは膝を支えているため、付属のレッグベルトを使用して足裏から太ももまで下半身をバランスよく筋力トレーニングすることで膝まわりをサポート。太ももトレーニングで歩幅にも自信がつかます。

※レッグベルト使用時。レッグベルトなしでもご使用いただけます。



## ■ 選べる2つのプログラムモード

### ① EMSウォーキングモード



最先端※のハイブリッドトレーニング理論に基づき構築された、足を前後に動かす動作で最大限のトレーニング効果を引き出すモード。足を踏み出すと流れるEMS電気刺激でしっかりと筋肉を収縮させます。自分の意志で足を動かすことにより負荷を高め、簡単な動作でも本格的なトレーニングが体感できます。また、独自のバネが膝への負担もサポート。軽い力で動かすことができるため、運動が苦手な方でも簡単にご使用いただけます。

※自社製品比

### ② EMSトレーニングモード



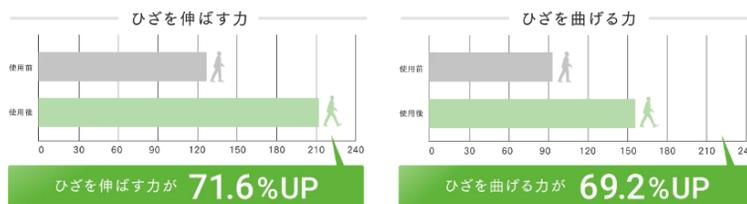
トレーニングにおいて、頻度と継続は重要です。トレーニングモードは、テレビを見ながら、読書をしながらでも使える、足を動かす必要のない簡単モード。全自動のプログラムなので足を乗せるだけで、5Hz~65Hzの幅広い周波数で筋肉を鍛えて休ませます。億劫になりがちな毎日のトレーニングも、“乗せるだけ”で手軽に足の筋力を鍛えることができます。

## ■ 立つ、座る、歩くに自信！短時間で高い運動効果を実感

筋力アップの効果を実証

足裏から太ももまで全体を鍛えるから

### 立つ、座る、歩くに必要な筋力をアップ



※測定方法: エレクサット使用前と使用3週間後の筋力を測定。※ウォーキングモード使用時、※当社調べ、効果には個人差があります。



MYTREX

Senju Medical Co., Ltd.

## ◆俳優の宇梶剛士さんも実感 「明日の自分が楽しみになる。」エレксаフットが導く未来とは。

『気が付くと運動不足になっていることがあるので、足腰の健康の維持のためにウォーキングをしています。

年齢とともに現れてくる健康不安のようなものを変えていかなければというのを考えています。

エレксаフットは足を乗せて押し出すだけでトレーニングできるからそこがいいんです。ふくらはぎや太ももにとっても効くんですけどきつくないのがいい。

手軽にできるのに翌日筋肉痛になったりしてすぐ実感を得られますし、階段の上り下りが軽快になった気がします。

短時間でできるから毎日の習慣になっていくんですね。

“明日の自分が楽しみになる。”そんな気持ちにさせてくれるのがエレксаフットだと思います。』



宇梶 剛士 UKAJI TAKASHI

学生時代は野球に没頭し甲子園を目指すスポーツマン。現在はドラマや映画、舞台など様々な場で60代になった今も精力的に活躍中。

## ■商品概要



商品名：MYTREX ELEXA FOOT（マイトレックス エレксаフット）

価格：39,600円（税込）

サイズ：約205×364×280mm、

レッグベルトサイズ：約50×450×8mm

セット内容：マイトレックス エレксаフット本体、本体用乾電池（単3形）、レッグベルト、レッグベルト保管用シート、レッグベルト用コード、リモコン、リモコン用電池、取扱説明書

※レッグベルトは消耗品です



## 「MYTREX」について

『MYTREX』は、「すべての技術は、実感のために。」をコンセプトに、習慣を変えるのではなく、習慣に溶け込むセルフケアを目指し、効果がないもの、継続できないものはつらないという信念のもと、独創的な美容・健康機器を提供するブランドです。  
2023年3月にはシリーズ累計販売台数200万台を突破しました。

## MYTREX

人気商品は、パワフル振動で本格ケアを叶えるトータルボディケアハンディガン『MYTREX REBIVEシリーズ』と、洗浄・保湿・保温・節水を叶えるナノバブルシャワーヘッド『MYTREX HIHO FINE BUBBLE+』。

他にも、「皮膚」と「筋肉」を異なる2つの電気で刺激するトータルリフト美顔器「MYTREX PROVE」や、業界でも珍しいEMSと美肌波長のLEDを搭載した電気針ヘッドスパ「MYTREX EMS HEAD SPA PRO」、毎日の入浴中に座るだけで理想のヒップが叶う完全防水のEMS搭載ヒップトレーニングマシン「AQUA LIFT」など、スキマ時間を活用して美と健康をサポートするアイテムを取り揃えております。

今後も医療機器メーカーとしての専門性と技術力を生かしつつ、お客様に驚きと感動をお届けする数々の新商品の発表を予定しています。

### <発売展開モール>

- 公式サイト : <https://mytrex.jp>
- EMSショップ 楽天市場店 : <https://www.rakuten.ne.jp/gold/leapgrow/>
- EMSショップYahoo!ショッピング店 : <https://store.shopping.yahoo.co.jp/s-pln/>
- 創通メディカル楽天市場店 : <https://www.rakuten.ne.jp/gold/sotsu-med/>
- 創通メディカル Amazon店 : <https://www.amazon.co.jp/mytrex>
- EMSショップ auPayマーケット店 : <https://plus.wowma.jp/user/65851084/plus/>

### <公式SNS>

- Instagram : <https://www.instagram.com/mytrex.official/>
- Twitter : [https://twitter.com/Mytrex\\_JP](https://twitter.com/Mytrex_JP)
- LINE : <https://lin.ee/vJgGbXE>
- YouTube : <https://bit.ly/3xVDKOv>

### <会社概要>

社名：株式会社創通メディカル

所在地：福岡県福岡市博多区博多駅南3-1-10 アーバンセンター博多5F

代表：代表取締役 薛 明鶴

法人設立：2017年9月

事業内容：エクササイズ用EMS機器、及び美顔器の企画・製造・販売

### 【本件に関するお問い合わせ】

MYTREX PR事務局（株式会社PA Communication） 担当：中島・川島  
TEL：03-6447-0395 FAX：03-6447-0396 MAIL：mytrexpr@pa-c.co.jp