

NEWS RELEASE

報道関係者各位

2025 年 10 月 2 日

株式会社アドバンスト・メディカル・ケア

～医師監修の確かな健康情報を、手軽に分かりやすく～

公式 Instagram

「脳とからだの健康ラボ」開設



医師監修の確かな健康知識を、手軽に分かりやすく

公式Instagram 

2025年10月1日

「脳とからだの健康ラボ」
アカウント開設

脳疲労ケア
脳トレ
医師監修
※一部管理栄養士監修あり

脳とからだの健康について日々発信中
気づかず放置すると危険!
脳疲労のサイン
5選
脳とからだの健康ラボ | 脳疲労ケアと脳活
brain_health.lab チェックできた方はぜひ「👍」でコメントください...さらに表示

リゾートトラスト株式会社のグループ企業である株式会社アドバンスト・メディカル・ケア（本社：東京都港区、代表取締役社長：古川 哲也）は、脳ケアを中心とした医師監修の健康情報を発信する公式 Instagram アカウント「脳とからだの健康ラボ」を開設したことをお知らせいたします。

当社では、プラズマローゲン成分の摂取によるアルツハイマー型認知症患者の脳機能改善に関する臨床研究発表を受け、10 年以上にわたり脳の健康や認知症予防に積極的に取り組んでまいりました。

現代では、複雑な人間関係や IT 機器の多用、オーバーワークといった「脳疲労」を起こす要因は増え続けており、高齢者だけでなく幅広い世代の方も脳の健康を適切にマネジメントする重要性はますます高まっています。

そこで、脳疲労や認知症をよりわかりやすく、身近に感じていただけるような情報の発信および、脳疲労が及ぼす健康への影響や対策などをお届けいたします。脳の健康を出発点として、社会全体の健康寿命の延伸と生活の質の向上を目指します。

当社が掲げる「人生 100 年時代の健康長寿、パーソナル・ウェルビーイングへの貢献」という理念のもと、医師の監修や研究データを背景とした健康情報を発信することで、「ウェルビーイングを叶え、健康と美があふれる社会」の実現に向けて一層前進してまいります。

【公式 Instagram「脳とからだの健康ラボ」】

ユーザー名：brain_health.lab

URL : https://www.instagram.com/brain_health.lab/



当社では、公式 Instagram「脳とからだの健康ラボ」以外にも、各種公式 SNS アカウントを開設しております。是非フォローをよろしくお願いいたします。

公式 SNS アカウント一覧

【Instagram】 ミューノアージュ (MUNOAGE) | ドクターズコスメ

URL : https://www.instagram.com/amc_munoage/

【Facebook】 ミューノアージュ

URL : <https://www.facebook.com/munoage.fan/>

【Instagram】 est're エストール公式

URL : <https://www.instagram.com/estre.official/>

【TikTok】 大人女性のフェムケア大学

URL : https://www.tiktok.com/@estre__amc/

【Instagram】 ILACY | 心身美食 管理栄養士 みうらちよ

URL : https://www.instagram.com/ilacy_shinshinbishoku/

【株式会社アドバンスト・メディカル・ケアについて】

会員制ホテル事業などを展開するリゾートトラスト株式会社のグループ企業です。東京ミッドタウンクリニックをはじめとした全国の医療施設のプロデュースを行い、「人生 100 年の健康長寿、パーソナル・ウェルビーイングへの貢献」を目指しています。また、医療施設のプロデュースに加え、医師監修による高付加価値サプリメントや、専門家の知見・研究データを背景にした化粧品開発、さらにフェムテック/フェムケア商品の開発など事業を拡大させています。

- ・所在地： 〒107-6206 東京都港区赤坂 9-7-1 ミッドタウン・タワー6F
- ・設立： 2006 年 2 月
- ・代表者： 代表取締役社長 古川 哲也
- ・資本金： 200,000,000 円
- ・主な業務内容：医療施設の運営支援ならびにサプリメント・化粧品の企画、販売など
- ・URL： <https://www.amcare.co.jp/>
- ・AMC サプリメント公式サイト <https://www.suppli-tm.com/>
- ・MUNOAGE（ミューノアージュ）公式サイト <https://www.munoage.com/>
- ・est're（エストール）公式サイト <https://estre.jp/>
- ・ILACY（アイラシイ）公式オンライン SHOP <https://amc.amcare.co.jp/>
- ・ILACY（アイラシイ）医師監修医療ヘルスケア情報メディア <https://www.ilacy.jp/>

【メディア関係者お問合せ先】

株式会社アドバンスト・メディカル・ケア 広報課

TEL：03-6890-0015 ／ FAX：03-6770-2050 ／ E-Mail：pr@tokyomidtown-mc.jp

※本リリースに記載している内容は発表時点のものであり、最新の情報とは異なる場合がございますのであらかじめご了承ください。

※本リリースの内容やデータ等、メディア掲載以外の二次利用はご遠慮ください。