
ミッドタウンクリニック 18 年間 約 150 万人の検診データ^{※1}を分析
導き出した栄養成分を厳選配合
がんばる自分を、そっと解放する

“眠りと冴え”の関係に着目 働き世代のコンディショニングサプリメント
「Fine BRAINer(ファインブレイナー)」 2026 年 9 月 3 日(木)に新発売



リゾートトラスト株式会社(以下、リゾートトラスト)のグループ企業である株式会社アドバンス・メディカル・ケア(東京都港区、代表取締役社長:古川哲也、以下 AMC)は、忙しい現代人の休息と日々のコンディションに着目したサプリメント「Fine BRAINer(ファインブレイナー)」(60 粒入り、税込 6,480 円)を、2026 年 9 月 3 日(木)の「睡眠の日」に発売します。

「Fine BRAINer」は、休息する時間と活動する時間のつながりに着目して開発した、働き盛り世代のためのコンディショニングサプリメントです。情報過多の現代社会では、身体を休める時間を確保していても、考えごとや気がかりなことから離れられず、翌日のコンディションに影響を感じる人が少なくありません。そんな仕事や家事、さまざまな役割のなかで、一日中気を張って過ごす現代人に寄り添うために「Fine BRAINer」は誕生しました。

AMC が運営に携わるミッドタウンクリニックグループでは、18 年間にわたり延べ 150 万人を超える方の健康診断を行ってきました。「Fine BRAINer」では、こうした検診データ^{※1}から見えてきた日本人の栄養課題も踏まえ、忙しい毎日のベースとなる栄養素を厳選しています。さらに、本商品は東京ミッドタウンクリニック総院長・田口淳一医師監修のもと、クリニック運営に携わる当社ならではの視点を生かして開発しました。 ※1 ミッドタウンクリニックグループ 18 年間の受診者データ

人の体内にも存在するリン脂質の一種であるプラズマローゲンをはじめ、EPA・DHA などのオメガ 3 脂肪酸やコリンを含むクリルオイル、休息時間を大切にしたい方に広く知られる GABA を中心に、亜鉛、葉酸、ビタミン D の計 6 成分を配合。主要成分を組み合わせるだけでなく、現代人の生活習慣や栄養状態も踏まえ、毎日の休息と活動の両面を栄養面からサポートすることを目指しています。1 日 2 粒を目安に手軽に飲めるソフトカプセルタイプで、忙しい毎日にも続けやすい設計です。

FineBRAINer 公式サイト：<https://amc.amcare.co.jp/amc-plasmalogen/finebrainer>

【発売背景】

スマートフォンやパソコン、SNS、チャットツール、AIツールの普及により、私たちは日々膨大な情報に触れています。仕事中は複数の業務を同時に進め、仕事を終えた後もニュースや動画、SNS などから絶え間なく情報を受け取り続けています。こうした環境の中で、「しっかり休んだはずなのに頭が重い」「考えごとが頭から離れず、気持ちを切り替えられない」「翌日に備えて、もっと質の高い休息を取りたい」と感じる人は少なくありません。

当社が全国の 30～59 歳の男女 1,000 名を対象に実施した「頭の疲れ・頭のコンディション管理に関する実態調査」では、2 人に 1 人が「頭が疲れている・重い」と感じており、また約半数が休日や就寝前でも仕事や翌日の予定が頭から離れないと回答しました。さらに、「仕事が頭から離れない人」の約 74%が睡眠の質に不満を抱えていることが明らかになっています。

<https://www.ilacy.jp/healthcare/20260722.html>

この結果から、現代人にとっては身体だけでなく、頭や心を含めたコンディション管理が重要な健康課題になっていることがうかがえます。AMC では現代日本の働き世代の、休息時間と日中のパフォーマンスの課題に着目。“マルチタスクで多忙な現代人”の毎日をサポートする新発想のコンディショニングサプリメント「Fine BRAINer(ファインブレイナー)」を発売します。

【商品名「Fine BRAINer」に込めた思い】

「Fine BRAINer」は、「健やかで整った状態」を表す“Fine”と、思考や判断など、頭を使う働きをイメージし“BRAINer”を組み合わせた名称です。忙しい毎日の中でも、頭・身体・心のバランスを整え、快適な日常を過ごしてほしいという思いを込めました。

休息する時間(OFF Time)と活動する時間(ON Time)は、別々のものではありません。夜の休息が翌日のコンディションにつながり、日中の過ごし方が夜の休息にもつながります。Fine BRAINer は、そんな「眠りと冴え」のサイクルを大切にした商品です。

手を抜けない毎日についていくので精一杯。そんな余白の少ない、マルチタスクな働く世代の“止まらない毎日”に寄り添い、クリアな毎日のコンディションを支えます。



【「Fine BRAINer」3つの特長】

① プラズマローゲン、クリルオイル、GABAを組み合わせた独自設計

Fine BRAINer は、毎日の休息とコンディションを考え、3つの主要成分を組み合わせました。

◆プラズマローゲン

プラズマローゲンは、人の体内にも存在するリン脂質の一種です。Fine BRAINer には、鶏由来の「プラズマローゲン」を配合しています。年齢を重ねても活動的でクリアな毎日を過ごしたい方に注目されている成分です。

◆クリルオイル(SUPERBA Boost®配合)

クリルオイルは、南極海に生息するプランクトン「クリル」から抽出した天然由来の脂質素材です。EPA・DHAを含むオメガ3脂肪酸をはじめ、リン脂質、アスタキサンチン、ホスファチジルコリンなど、さまざまな成分を含んでいます。



◆GABA(大麦乳酸発酵液ギャバ)

GABAは「γ-アミノ酪酸」と呼ばれるアミノ酸の一種で、発芽玄米やトマトなどにも含まれる成分です。仕事や家事などで忙しく過ごし、休息時間を大切にしたい方に広く知られています。

② 日本人の栄養状態※2を考え、亜鉛・葉酸・ビタミンDを配合

主要3成分に加え、毎日の健康維持に欠かせない栄養素として、**亜鉛・葉酸・ビタミンD**を配合しました。

※2 当社が運営に携わるミッドタウンクリニックグループでは、18年間にわたり延べ150万人を超える方の健康診断を行ってきました。Fine BRAINerでは、こうした健診データから見えてきた日本人の栄養課題も踏まえ、忙しい毎日のベースとなる栄養素を厳選しています。

③ 1日2粒。毎日の習慣に取り入れやすいソフトカプセル

Fine BRAINer は、1日2粒を目安にお召し上がりいただくソフトカプセルタイプです。朝食後の一日の始めに、仕事や家事を終えた後のリラックスタイムに、休息をとる就寝前など、ご自身の生活スタイルに合わせて取り入れていただけます。

毎日無理なく続けられることを大切に、6つの成分を2粒に凝縮しました。

4つの無添加:防腐剤・保存料・着色料・香料 不使用 ※一日目安量・2粒

【こんな方におすすめ】

- ・仕事や家事で、日中にこなすことが多い方
- ・忙しくても、休息時間を大切にしたい方
- ・朝からすっきりと一日を始めたい方
- ・年齢とともに、日々のコンディションが気になり始めた方
- ・プラズマローゲンやオメガ3を手軽に取り入れたい方
- ・複数のサプリメントをまとめて取り入れたい方



【東京ミッドタウンクリニック総院長 田口淳一医師監修】



Fine BRAINer は、東京ミッドタウンクリニック総院長の田口淳一医師監修のもと、クリニック運営に携わる当社ならではの視点を生かして開発しました。

単に話題の成分を組み合わせるのではなく、現代人の生活習慣や栄養状態を踏まえ、毎日の休息と活動の両方を支える設計を目指しています。

人生 100 年時代を、自分らしく、健やかに過ごすために。ヘルシー・ロンジェビティを見据えて、当社はこれからも、日々の生活に無理なく取り入れられる商品を通じ、一人ひとりの健康とウェルビーイングを支えてまいります。

医療法人社団ミッドタウンクリニック 理事長
東京ミッドタウンクリニック 総院長
一般社団法人脳の健康を守る総合研究所 代表理事

【商品概要】

商品名	Fine BRAINer (ファインブレイナー)
名称	鶏ムネ肉抽出物含有加工食品
内容量	60 粒入り
摂取目安	1 日 2 粒
形状	ソフトカプセル
価格(税込)	6,480 円(税込)
発売日	2026 年 9 月 3 日(木)「睡眠の日」
販売店舗	ILACY(アイラシイ) オンラインショップ／アドバンスト・メディカル・ケアのサプリメント公式通販サイト／ウェルビーイングショップ ILACY Lab／BASEGATE 横浜関内クリニック
販売ページ	https://amc.amcare.co.jp/amc-plasmalogen/finebrainer

【AMC サプリメントについて】

AMC サプリメントは、「人生 100 年時代の健康長寿、パーソナル・ウェルビーイングへの貢献」という指針のもと、クリニック運営支援や医療サービス提供をしている株式会社アドバンスト・メディカル・ケアが展開するメディカルサプリメントシリーズです。

検診データや医療現場から得られる知見を生かし、医師や専門家と連携して科学的根拠に基づいた製品を提供しています。人生 100 年時代の健康を支える「100 年長寿サポート」をテーマに、日々の生活に取り入れやすい商品を提案しています。

【商品販売店舗】

AMC 公式オンラインショップ「ILACY」

・URL : <https://amc.amcare.co.jp/>

アドバンスト・メディカル・ケアのサプリメント公式通販サイト

・URL : <https://www.suppli-tm.com/>

ウェルビーイングショップ ILACY Lab

・所在地 : 〒107-6206 東京都港区赤坂 9-7-1 ミッドタウン・タワー6F

・営業時間 : 平日:月曜～金曜 9:30-18:30 ※休業日:土・日・祝祭日

・URL : <https://www.ilacy-lab.com/>

BASEGATE 横浜関内クリニック

・所在地 : 〒231-0017 神奈川県横浜市中区港町一丁目 1 番地 1 BASEGATE 横浜関内タワー7F

・受付時間 : 平日 8:30～14:00 休診日 土日祝日 ※その他クリニック指定の休診日

・URL : <https://www.wellbeing-yokohama.jp/>

【株式会社アドバンスト・メディカル・ケア】

会員制ホテル事業などを展開するリゾートトラスト株式会社のグループ企業。東京ミッドタウンクリニックをはじめ、全国の医療施設のプロデュースを行い、日本の長寿社会において“より健康に”“より美しく”生きるためのベストソリューションを提案。メディカルサービスだけではなく、医師監修による高付加価値サプリメントや、化粧品開発、さらにフェムテック/フェムケア商品の開発など、積極的に取り組んでいます。

・所在地 : 〒107-6206 東京都港区赤坂 9-7-1 ミッドタウン・タワー6F

・設立 : 2006 年 2 月

・代表者 : 代表取締役社長 古川哲也

・資本金 : 200,000,000 円

・主な業務内容: 医療施設の運営支援ならびにサプリメント・化粧品の企画、販売等

・URL : <https://www.amcare.co.jp/>

■(株)アドバンスト・メディカル・ケアが運営する大人の女性医療サイト「アイラシイ」: <https://www.ilacy.jp/>

【商品に関するお問合せ】

TEL : 0120-260-386 9:00～17:00 (日・祝除く)

【メディア関係者お問合せ先】

株式会社アドバンスト・メディカル・ケア 広報課

E-Mail : pr@tokyomidtown-mc.jp