

2024 世界メンタルヘルスデー 啓発セミナー

働く人のメンタルヘルス

zoomウェビナー

参加費無料

事前登録制

定員:1000名

オンデマンド放送2週間
10月7日(月)～20日(日)

～働くことが喜びとなるために～

配信日時
2024 **10/5** (土) 15:00
17:00

司会



井上 幸紀 先生

大阪公立大学大学院医学研究科 神経精神医学 教授
日本産業精神保健学会 理事
日本うつ病学会 理事

15:00～15:15
開会発言



世界精神保健連盟の立場から

世界メンタルヘルスデーにむけて

秋山 剛 先生

世界精神保健連盟理事長
こころのバリアフリー研究会 理事長
NTT東日本関東病院 品質保証室 室長

15:15～16:05
講演 1



精神科主治医・産業医の立場から

メンタルヘルス不調にならないために、 なったときのために ～発症予防から再発防止まで～

高野 知樹 先生

医療法人社団 富弘会 神田東クリニック 院長
(公社)日本精神神経科診療所協会 常任理事
厚生労働省「こころの耳」委員長

16:05～16:35
講演 2



働く現場の立場から

職場の心理的安全性とメンタルヘルスケア

小林 和彦 様

東京ガスエンジニアリングソリューションズ株式会社
産業エネルギー営業本部法人ソリューション第3部 部長
国際コーチング連盟アソシエイト認定コーチ
YOHAKU Lab 代表

16:35～17:00
クロストーク

様々な場面におけるセルフケアと周囲のかかわり

本セミナーの当日視聴は事前登録制のzoomウェビナーです。パソコン・タブレット・スマートフォンから視聴できます。下記URLまたはQRコードから事前申し込みを受け付けますと、登録いただきましたメールアドレスに視聴用のご案内メールを送信いたします。当日はメール内の「ウェビナーに参加」をクリックしログインしてください。14:45より接続可能です。

▶ 当日視聴のお申し込み

下記URL、またはQRコードからお申し込みください

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_t9CV6Ej4TN2N4MXwn8Vsew



オンデマンド放送は事前登録の必要はありません。視聴期間になりましたら、下記URLまたはQRコードから登録WEBページにアクセスし、必要事項を入力の上、送信ボタンを押すと視聴WEBページで視聴できます。

▶ オンデマンド視聴 10月7日~20日

下記URL、またはQRコードからエントリーできます

<https://reg18.smp.ne.jp/regist/is?SMPFORM=nekc-lfliph-a97e558bd08a5d7e3db36692abf078ec>



【ご視聴に関する注意事項】視聴に関する通信料はご本人様の負担となります。お申込みいただきましたメールアドレスに視聴用のURLを送信いたします。『迷惑メール設定』、『受信拒否設定』、『指定ドメイン受信設定』などの設定内容を確認頂き、当方 (no-reply@zoom.us) からのメールが受信できるように設定をお願いいたします。視聴の際は通信環境が良好な場所で視聴願います。

開催趣旨

メンタルヘルス問題に関する意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として、世界精神保健連盟は10月10日を「世界メンタルヘルスデー」と決めました。近年の厚生労働省の調査では、仕事で強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合は非常に高く、大きな課題となっています。今回は働く人のメンタルヘルスをテーマに、セルフケアや周囲の関わりに役立つ情報をお届けいたします。メンタルヘルス不調の予防から、うつ病の発症予防、その後の休職予防、復職/転職後の再発予防/再休職予防に至るまで、幅広くご講演いただきます。



講演1 ▶ 高野 知樹 先生

コロナ禍で世界に急ブレーキがかかったとはいえ、人類史上おそらく最高速で様々な変化が起きていると思います。そしてじっくり培われるべき道徳や倫理が追いついていない気もします。関係してか、全国的に精神疾患の受診患者数が増加傾向です。職場に焦点を当てると、やはりメンタルヘルス不調で休業する勤労者が増え続けています。講演では、メンタルヘルス不調にいたってしまうメカニズム、そうならないためのヒント、もしなってしまったときのケアなどを取り上げます。働くことが喜びとなるために、少しでもお役に立てれば幸いです。



講演2 ▶ 小林 和彦 様

高度成長時代からVUCAと呼ばれる時代へ、組織のありかたの再考や多様性の理解が求められる中、職場における人間関係の構築は難しさを増しています。職場の一人一人が、目標に向かって前向きに、互いを尊重し合っている状態、いわゆる心理的安全性の高い状態はメンバーのメンタルヘルスケア(予防)に直結するものと考えています。現場のマネジメントとして実践した心理的安全性の高い職場作りについて、部下を持つ多くの方々に届けられたいと思います。



こころの耳

<https://kokoro.mhlw.go.jp/>



シルバーリボン

<https://www.silverribbon.jp/>



すまいるナビゲーター

<https://www.smilnavigator.jp/>



世界メンタルヘルスデー

https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/

【個人情報の取扱いについて】お預かりした個人情報やアンケート入力情報は、本セミナーの開催通知や今後の企画立案等のために使用いたします。主催者ならびに業務委託先を除く第三者に提供することはありません。個人情報は「働く人のメンタルヘルスセミナー事務局」が安全かつ適切に管理いたします。

管理者：「働く人のメンタルヘルスセミナー事務局」 eventsms@plan-sms.co.jp

【当日の視聴不具合のお問い合わせ】 株式会社プランニングオフィス エスエムエス TEL.080-3843-5871 (当日14:00~17:00)