

女性管理職のスキルアップ講座



「リーダーとしての仕事とは」「活気あるチームをつくるには」「部下の育成ってどうしたらいいのだろう」管理職として必要なスキルを学びます。講座内で実施する交流会は、自分自身の視点、そして社外でのネットワークを広げる機会にもなります。

タイムスケジュール 13:00~16:30 [対象企業] 都内企業 [対象者] 女性管理職、女性管理職候補者

講師

※7月1日(金)より受付開始

第1回 10/13 (木) 自信がなくても大丈夫!3つの武器を身につけて良いリーダーになろう



慶応義塾大学卒業後、外資系IT企業にて営業・マーケティングに18年間従事。子育てとの両立や管理職業務を含む豊富な経験と、右脳と左脳に働きかける受講者主役の研修が高く評価され、企業研修講師として年間約130登壇、ビジネスコーチとしても管理職を継続支援している。高2、中2の母。

ファインディングライフ株式会社 代表取締役 **川島 雪子氏**



第2回 10/18 (火) 女性管理職としてのステップアップを考える



大学卒業後、カメラメーカーにて3年半、海外営業に従事。その後、1994年に株式会社インテリジェンス(現:パーソルキャリア)創業時に入社、人材派遣、人材紹介部門の営業、コンサルタントとして、各部門の立ち上げメンバー、チームリーダーとして従事。2002年に(株)キャリアエラを立ち上げ、女性を対象とした延べ17,000人以上のカウンセリング、講演、企業研修、大学講師、執筆を行う。主なテーマは、キャリアデザイン、リーダーシップ、EQ、ダイバーシティ・女性活躍推進。対象者は多様な部下を持つ上司、女性社員および、女性リーダー。

株式会社キャリアエラ 代表取締役 **藤井 佐和子氏**



参加者交流会 参加者同士で研修での気づきの共有や、お悩みごとなどの情報交換を行います。

働く女性のフォローアップ相談室

多様な働き方が増えてきている中で、モヤモヤした気持ちはありませんか?仕事のやりがいやキャリアアップに関する相談、子育て・介護との両立など自身の環境変化への戸惑い、将来に向けたスキルアップの進め方、研修内容の職場実践など...。本相談室は、キャリアコンサルタント等との対話を通して、研修を受講された皆様のモヤモヤを一緒に解消するためのプログラムです。

【対象者】

- キャリアアップに一步踏み出す女性のためのオンラインセミナー
- 働く女性キャリアステップ応援塾
- 女性管理職のスキルアップ講座

の受講者の方

相談方法 オンライン (Zoom 1回30分~60分)
※女性スタッフ(キャリアコンサルタント、メンター有資格者等)が担当いたします。

相談日時 平日 9:00 ~ 20:00

予約方法 受講者ご本人へ予約申込専用URLをメールでお送りいたします。

※申込上の注意: オンライン研修受講に関する詳細については下記ホームページをご確認の上お申し込みください。

“TOKYO Women's キャリア・サポーター”を募集!

詳細はHPをご覧ください

TOKYO Women's キャリア・サポーターって?

「TOKYO Women's キャリア・サポーター」は、都内の企業で管理職として働く女性で、本事業のサポーターとして女性ならではの視点や、発想を活かした取組やマネジメント、悩みや不安をどう解消しているかなど、管理職としての日常を発信しています。女性管理職と言っても人それぞれ。特別な人ばかりではなく、あなたと同じ働くひとりの女性です。「キャリア・サポーター」と一緒に、あなたらしい女性管理職のあり方を見つけてみませんか。



研修等に関するお問合せ

女性従業員のキャリアアップ応援事業 運営事務局

✉ jinfo@josei-jinzai.metro.tokyo.jp Tel. 03-6734-1347 (受付時間: 平日10:00~17:00)

女性活躍に関する情報発信中!

「女性従業員のキャリアアップ応援事業」ホームページからお申込みください

東京都 女性 キャリアアップ 検索
https://www.josei-jinzai.metro.tokyo.lg.jp/



https://www.facebook.com/tokyo_jyosei/



https://twitter.com/tokyo_jyosei/



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

東京都産業労働局

令和4年度 女性従業員のキャリアアップ応援事業



参加費無料!

令和4年度 女性従業員のキャリアアップ応援事業

女性のキャリアアップ支援

- キャリアアップに一步踏み出す女性のためのオンラインセミナー
- 学び・つながり・広がるキャリアアップのためのワークショップ
- 働く女性キャリアステップ応援塾
- 女性管理職のスキルアップ講座

キャリアアップに一步踏み出す 女性のためのオンラインセミナー



様々な事情からキャリアアップに不安を感じたり、具体的なイメージを持ってない方々に向けて、「キャリアアップを目指してみようかな」と思うきっかけとしていただくためのお話をお届けします。

スケジュール 初回8月1日(月)配信スタート! 全4テーマの動画を順次配信

| | |
|---|---|
| A | 私らしいキャリアアップを実現するために想定しておきたいライフイベントとキャリアプランのポイント |
| B | 家族や組織におけるコミュニケーション術 ~継続したキャリアアップを叶えるために~ |
| C | 令和時代 私らしいチームの創り方 |
| D | ライフワークバランスの実現に向けたキャリアとマネー戦略 |

講師

| | | | | | |
|-----|-----------------------------------|---|-------------------------------|---|---|
| A B | 株式会社スリーアウル 代表取締役 蒲生 智会氏 | C | ワンダライフLLP 代表 林田 香織氏 | D | 一般社団法人キャリアコンサルティング振興協会 常務理事 増井 一氏 |
|-----|-----------------------------------|---|-------------------------------|---|---|

学び・つながり・広がる キャリアアップのためのワークショップ



「キャリアアップに一步踏み出す女性のためのオンラインセミナー」の受講者を対象とした集合型のワークショップです。グループワークなどを通じて、動画で学んだ知識やスキルを深めていきます。他の受講者と交流を持つことで、新しい可能性や様々な気づき、自分らしいキャリアを考えるきっかけとなるプログラムです。

タイムスケジュール 16:00~17:30

[対象者] 「キャリアアップに一步踏み出す女性のためのオンラインセミナー」を受講済の方

[定員] 25名程度

ファシリテーター
株式会社スリーアウル 代表取締役
蒲生 智会氏

キャリアサポーター

9/22(木) 12/16(金)
ベルサール東京日本橋

令和5年 1/13(金) 3/9(木)
ベルサール新宿グランド

働く女性キャリアステップ応援塾



ビジネススキル向上、今後のライフ・キャリアデザインなど、リーダーを目指すあなたに役立つ研修と、女性管理職経験者がバネリストとして参加する交流会がセットになったプログラムです。更に、受講後の交流が図れるフォローアップもご用意しています。

タイムスケジュール 13:30~16:30

[対象企業] 都内企業 [対象者] 管理職やスキルアップを目指す女性従業員

| 充実の4テーマで開催 | | | | | |
|---|-----------------|----------|---------|-------------|----------|
| テーマ | 前期日程 | | 後期日程 | | |
| | 開催日 | 受付開始 | 開催日 | 受付開始 | |
| A キャリアデザイン 自分らしくイキイキと働くためのキャリアデザインの考え方を学びます。 | ① ロジカルシンキング | 7/6(水) | ※1 | 11/2(水) | 8/1(月)~ |
| | ② キャリアアップ | 8/5(金) | | 12/8(木) | 9/1(木)~ |
| | ③ キャリアデザイン | 9/27(火) | | 令和5年1/25(水) | 10/3(月)~ |
| B コミュニケーション 職場やプライベートにおける対人関係を円滑にするコミュニケーション術、メンバーの能力を引き出す職場づくりを学びます。 | ① タイムマネジメント | 7/20(水) | 7/1(金)~ | 11/10(木) | 8/1(月)~ |
| | ② 会議ファシリテーション | 8/23(火) | | 12/13(火) | 9/1(木)~ |
| | ③ タイプ別コミュニケーション | 10/4(火) | | 2/2(木) | 11/1(火)~ |
| C メンタリング 部下の育成に役立つメンタリングスキルを学びます。 | ① メンタリングスキル | 7/26(火) | ※1 | 11/24(木) | 8/1(月)~ |
| | ② 1on1 | 9/5(月) | | 1/12(木) | 10/3(月)~ |
| | ③ 職場における健康理解 | 10/12(水) | | 7/1(金)~ | 2/8(水) |
| D コーチング 多様性の時代のリーダーに必要なコーチングスキルとマネジメント手法について学びます。 | ① リーダーシップ | 8/3(水) | ※1 | 12/6(火) | 9/1(木)~ |
| | ② 部下指導 | 9/14(水) | | 1/20(金) | 10/3(月)~ |
| | ③ マネジメント | 10/17(月) | | 7/1(金)~ | 2/13(月) |

※各テーマは前期・後期同じ内容で実施します。 ※1 随時受付開始

講師

| | |
|---|---|
| <p>株式会社まなびデザイン 代表取締役 岡端 正志氏</p> <p>A ① ロジカルシンキングに必要な3つのポイント</p> <p>B ① ビジネスパーソンのための時間活用術</p> | <p>株式会社Mentor For 取締役 宮本 桃子氏</p> <p>C ① 明日から実践! 対話に生かすメンタリングスキル</p> <p>C ② 明日から実践! 良い1on1のためのメンタリングスキル</p> |
| <p>ワンダライフLLP 代表 林田 香織氏</p> <p>A ② 自分らしく成長し続けるために</p> <p>A ③ 100年時代の幸せなライフキャリアとは</p> | <p>株式会社パソナ健康増進チーム 大野 唯花氏 志波 由季絵氏 石田 幸子氏</p> <p>C ③ 自分らしく活躍し続ける! 心と体のセルフケア講座</p> |
| <p>キャスター キャリアコンサルタント 西村 明希子氏</p> <p>B ② 明日から実践! チーム活動の質を高めるファシリテーションの3つのポイント</p> | <p>株式会社エターナリア 代表取締役社長 宮下 律江氏</p> <p>D ② 言いにくいことも伝えて部下の成長を高めるコミュニケーション</p> <p>D ③ 組織力を上げるマネジメント 3つのポイント (目標達成・コミュニケーション・貢献意欲)</p> |

受講者の声

管理職に対するイメージや理想が良い意味で変わり、自身のキャリアを前向きに考えるきっかけになりました。(営業部 企画営業課)

株式会社みらいへ 代表取締役 明星大学 経営学部 特任教授
長谷川 岳雄氏

B ③ 周囲とのコミュニケーションがスムーズになる方法-タイプ別コミュニケーションの取り方

D ① チームが機能するためにリーダーは何をすればよいのか?

「働く女性キャリアステップ応援塾」を受講された方へ



学びと交流の場<フォローアップセミナー>

「働く女性キャリアステップ応援塾」の受講者を対象とした集合型のセミナーです。応援塾の4つのテーマごとに、グループワークなどの実践練習を通じて学びを深めていきます。他の受講者とともに学び、社外での横のつながりを得ることで、次の段階へのステップアップを目指していきます。

タイムスケジュール 15:30~17:30

[対象者] 「働く女性キャリアステップ応援塾」を受講済の方

[定員] 20名程度

※参加方法は後日、対象者の方へご案内します。

講師

株式会社スリーアウル 代表取締役
蒲生 智会氏

[日程]

| | |
|--------------|--------------|
| 10/21(金) | 12/23(金) |
| 令和5年 3/15(水) | 令和5年 2/22(水) |
| ベルサール新宿グランド | ベルサール東京日本橋 |