

## 申込上の注意

### | 対象について |

本事業のプログラムは、都内に事業所のある企業が対象です。

※一部従業員数で限定しているプログラムもあります。



インターネット上で実施します。

※「フォローアップコンサルティング」はオンラインまたは訪問で実施します。  
※各プログラムの開催日程につきましては、ホームページにてご確認ください。

### | 公表について |

本事業は、プログラムを修了した企業の取組等について広く情報発信し、企業における女性の活躍推進の取組を促すことも目的としており、一部のプログラムに参加された企業の「企業名」「業種」「従業員数」を公表するものとしています。

## オンライン研修受講に関して

本事業におけるオンライン研修は、WEB会議システムZoomを利用し、インターネット上で実施します。Zoomをインストールできない環境でもお送りするURLから受講いただけます。

### | 受講環境 |

1. パソコン、タブレット端末等(カメラが内蔵されていない場合はUSBカメラ等)をご用意ください。
2. ヘッドホンセットまたはマイク付きイヤホン(パソコンのマイクでも参加可能ですが、周囲の音漏れ等ご注意ください)をご用意ください。
3. 安定したネットワーク環境にてご受講ください。

- お申込み後、受講の前日までに登録いただいたメールアドレスへ接続先の情報(ログインURLとパスワード等)を送付いたします。
- 事務局・講師との質疑応答や受講者様同士のディスカッションの際にマイク・カメラを利用する場面があります。受講前にご利用のパソコン等で使用可能であることをご確認ください。

### | 禁止事項(お願い) |

本研修は申込者本人のみに限らせていただきます。また録画・録音・撮影、および資料の二次利用、内容のSNS等への投稿は固くお断りいたします。皆様に安心してご参加いただくため、ご理解とご協力をお願いいたします。

## お問い合わせ

### 女性従業員のキャリアアップ応援事業 運営事務局

✉ [jinfo@josei-jinzai.metro.tokyo.jp](mailto:jinfo@josei-jinzai.metro.tokyo.jp) Tel. 03-6734-1347 (受付時間: 平日10:00~17:00)

「女性従業員のキャリアアップ応援事業」ホームページからお申込みください



東京都 女性 キャリアアップ

検索



<https://www.josei-jinzai.metro.tokyo.lg.jp/>

Facebook

Instagram

@tokyo.jyosei

女性活躍に関する情報  
発信中!

本事業は、株式会社パナソニックが東京都より受託し運営しています。



えるぼし認定取得へ向けたご相談も承っております。

リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷物の廃へ  
リサイクルできます。

# 取組 スタート 支援

参加費無料

研修  
コンサルティング

東京都は、都内企業の  
**女性活躍推進の取組**と  
キャリアアップを目指す  
女性従業員をサポート  
しています。

都内企業における女性の活躍推進をより加速させるためのプログラムをご案内します。女性活躍を基礎から学ぶ研修や、女性活躍推進法に基づく「一般事業主行動計画」の策定支援等、取組をはじめめる企業におすすめのプログラムをご用意しています。

こんな方におすすめです!

- ✓ 女性管理職を増やしたい
- ✓ えるぼし認定取得の相談をしたい
- ✓ 何から始めていいかわからない

### 女性活躍推進法とは

法律の目的

女性の職業生活における活躍を推進し、豊かで活力ある社会を実現

- STEP 1 自社における女性活躍の状況把握・課題分析
- STEP 2 「STEP 1」を踏まえて行動計画を策定・社内周知・公表
- STEP 3 策定した行動計画を労働局へ届出

100人以下の企業は努力義務

101人以上の企業は義務

# 女性活躍推進ベーシックセミナー



女性活躍推進は、中小企業の課題解決に有効であると気づき、取組を始めるヒントをつかめます。

対象	実施方法	ポイント
従業員100人以下 都内企業の経営者及び人事・ 労務担当者等 ※101～300人の企業も参加可。	オンライン	<ul style="list-style-type: none"> <li>女性活躍推進についての基本を知る</li> <li>女性活躍が必要な社会背景を学ぶ</li> <li>推進する上での5つのポイントをつかむ</li> <li>他企業の成果やデータを解説。行動のきっかけを知る</li> </ul>

## 第1部 研修

開催時間 | 13:30～15:00 ※開催回ごとに下記の講師のうち1名が研修を行います。

研修内容	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>女性活躍推進が必要な社会背景</li> <li>行動計画策定～公表～届出までの流れ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>女性活躍推進の取組効果</li> <li>先進企業の取組事例</li> </ul>
みやた社労士事務所 代表 <b>宮田 享子 氏</b>	社会保険労務士法人 ヒューマンテック経営研究所 法人社員(役員) 特定社会保険労務士 <b>島 麻衣子 氏</b>
	株式会社ハーモニーワークス 代表取締役 <b>小倉 環 氏</b>

## 第2部 講演会

第1回 | **7/26(水)** 15:10～16:10

### ダイバーシティ経営入門

～企業の成長に、なぜ女性活躍が必要なのか? 成功事例と実践方法～

著作家・メディアプロデューサー  
株式会社羽生プロ 代表取締役社長 **羽生 祥子 氏**

京都大学農学部入学、総合人間学部卒業。2000年に卒業後、渡仏。帰国後に無職、フリーランス、ベンチャー、契約社員などを経て、編集工学研究所で松岡正剛に師事、『千夜千冊』に関わる。05年現日経BP入社。『日経マネー』副編集長や『日経DUAL』編集長、『日経xwoman』総編集長を歴任。20年「日経ウーマンエンパワーメントプロジェクト」始動。内閣府少子化対策大綱検討会、厚生労働省イクメンプロジェクトなどのメンバーとして働く女性の声を発信する。



第2回 | **9/22(金)** 15:10～16:10

### 経営戦略としての女性活躍はなぜ重要なのか?

～進め方と事例をご紹介～

スリール株式会社 代表取締役社長 **堀江 敦子 氏**

2010年スリールを創業。法人向けのダイバーシティ推進研修・コンサルティング、行政・大学向けのキャリア教育を展開する。内閣府男女共同参画会議専門委員、こども家庭庁設置法案等準備室委員など行政委員を多数経験。著書『新・ワーママ入門』(Discover21)がある。立教大学大学院経営学修士(リーダーシップ開発コース)。



第3回 | **11/22(水)** 15:10～16:10

### これからの健康経営

～女性従業員の健康課題と経営との関わり～

株式会社よりそる 代表取締役 **高本 玲代 氏**

イトーヨーカ堂、帝人を経て米国大学MBA取得。自身の更年期原体験から更年期の女性向けプログラム「よりそる」を立ち上げ、年間500件以上の更年期女性のカウンセリングも行う。ボラやデロイトトーマツ、兵庫県など自治体でのセミナーも実施。NHKあさイチをはじめメディア取材50社以上。



第4回 | **令和6年 1/26(金)** 15:10～16:10

### 日本社会のこれからと経営戦略としての女性活躍

株式会社ワークシフト研究所 所長 静岡県立大学 准教授 **国保 祥子 氏**

博士(経営学)。専門は組織管理論、組織行動論、コンサルティング経験を経て、アカデミックに転向し、研究の傍らで企業や行政機関のリーダー育成や管理人材育成に携わる。研究に基づいた人材育成プログラムデザインが得意。2014年「育体ブチMBA®」を立ち上げ、2015年には株式会社ワークシフト研究所を共同設立。主な著書に『働く女子のキャリア格差』(筑摩書房)。



# フォローアップコンサルティング(行動計画策定支援)

多方面で経験豊富な専門家によるコンサルティングで、行動計画策定後の課題解決や更新に取り組む企業を支援します。

対象	実施方法	ポイント
主に従業員101～300人の 都内企業 ※100人以下の企業も可。	オンラインまたは訪問	<ul style="list-style-type: none"> <li>自社の課題を整理し分析する</li> <li>目標達成へ具体的な道筋を可視化する</li> <li>「えるぼし」取得に向けた取組を知る</li> <li>企業の目標達成や行動計画をブラッシュアップ</li> </ul>

# 行動計画策定支援研修



女性が活躍できる環境づくりのスタートライン。女性活躍推進法の取組の基礎となる「一般事業主行動計画」策定を支援します。

対象	実施方法	ポイント
主に従業員101～300人の 都内企業の経営者及び人事・ 労務担当者等 ※100人以下の企業も参加可。	オンライン	<ul style="list-style-type: none"> <li>「一般事業主行動計画」策定の実務ノウハウを学ぶ</li> <li>自社の現状を把握・分析する</li> <li>行動計画のドラフトを完成させる</li> <li>グループワークで他社との情報交換をする</li> <li>自社に当てはまる業界の事例を知る</li> </ul>

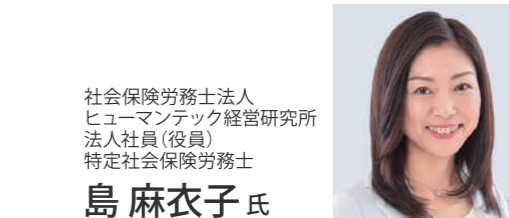
開催時間 | 13:30～16:30 ※第10、11、13、14回は9/1(金)～受付開始(詳しくはホームページにてご確認ください)。

開催回	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回	第13回	第14回	第15回
日程	6/21 (水)	7/7 (金)	7/24 (月)★	8/10 (木)	8/28 (月)	9/20 (水)★	10/6 (金)	10/26 (木)	11/9 (木)★	11/27 (月)	12/12 (火)	令和6年 1/10 (水)★	1/24 (水)	2/13 (火)	3/5 (火)★

全15回のうち5回は特定の業界・業種を対象に開催(他10回はどの業界・業種も受講可能)

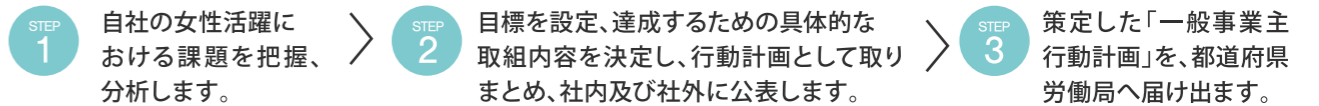
★第3回 製造業 / 第6回 情報通信業 / 第9回 建設業 / 第12回 不動産業・物品賃貸業 / 第15回 卸売業・小売業

研修内容	講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>一般事業主行動計画に必要な要素/手順</li> <li>自社の課題の整理</li> <li>タイプ別行動計画策定事例の紹介</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>一般事業主行動計画の策定シミュレーション</li> <li>行動計画の届出方法、公表方法</li> </ul>
みやた社労士事務所 代表 <b>宮田 享子 氏</b>	社会保険労務士法人 ヒューマンテック経営研究所 法人社員(役員) 特定社会保険労務士 <b>島 麻衣子 氏</b>
	株式会社 ハーモニーワークス 代表取締役 <b>小倉 環 氏</b>



## 一般事業主行動計画とは?

女性活躍推進法に基づき、自社における女性活躍に関する取組の計画期間や達成しようとする目標を定めるものです。



## コンサルタントを企業に派遣(2回まで/1社 2時間/1回)

[コンサルティング例]

- 現状把握、課題分析アドバイス
- 行動計画目標値設定、策定アドバイス
- 行動計画届出後の目標達成アドバイス
- えるぼし認定取得支援

レゾナント  
コンサルティング株式会社  
代表取締役

**菊地 和志 氏**



梅本社会保険労務士事務所  
代表

**梅本 公子 氏**



コンサルタントは、女性活躍推進に精通した社会保険労務士・中小企業診断士等の専門家が担当します。  
※本年度の実施は令和5年6月～令和6年3月中旬です。実施回数上限に達し次第受付を終了とさせていただきます。