

受講者の**91.3%**が
「役に立った」と回答!

社内制度は整っているのに「女性の活躍が不十分」と社内から意見があり受講しました。取組の優先度や何からやるべきかが整理できました。

既に行動計画は提出済みですが、周知の方法等が学べてよかったです。

女性活躍推進への取組を求職者へのPRとして活用したいと思えます。

東京都の研修なので安心でだし、無料なので気軽に参加できました。

※令和4年度 本事業 受講者アンケートより
(行動計画策定支援研修)

申込上の注意

|対象について|

本事業のプログラムは、都内に事業所のある企業が対象です。
※一部従業員数で限定しているプログラムもあります。

|公表について|

本事業は、プログラムを修了した企業の取組等について広く情報発信し、企業における女性の活躍推進の取組を促すことも目的としており、一部のプログラムに参加された企業の「企業名」「業種」「従業員数」を公表するものとしています。



インターネット上で実施します。



指定の会場にお集まりください。

※各プログラムの開催日程につきましては、ホームページにてご確認ください。



オンライン研修受講に関して

本事業におけるオンライン研修は、WEB会議システムZoomを利用し、インターネット上で実施します。Zoomをインストールできない環境でもお送りするURLから受講いただけます。

|受講環境|

1. パソコン、タブレット端末等(カメラが内蔵されていない場合はUSBカメラ等)をご用意ください。
2. ヘッドホンセットまたはマイク付きイヤホン(パソコンのマイクでも参加可能ですが、周囲の音漏れ等ご注意ください)をご用意ください。
3. 安定したネットワーク環境にて受講ください。

- お申込み後、受講の前日までに登録いただいたメールアドレスへ接続先の情報(ログインURLとパスワード等)を送付いたします。
- 事務局・講師との質疑応答や受講者様同士でのディスカッションの際にマイク・カメラを利用する場合があります。受講前にご利用のパソコン等で使用可能であることをご確認ください。

|禁止事項(お願い)|

本研修は申込者本人のみに限らせていただきます。また録画・録音・撮影、および資料の二次利用、内容のSNS等への投稿は固くお断りいたします。皆様安心してご参加いただくため、ご理解とご協力をお願いいたします。

研修等に関するお問い合わせ

女性従業員のキャリアアップ応援事業 運営事務局

✉ jinfo@josei-jinzai.metro.tokyo.jp Tel. 03-6734-1347 (受付時間: 平日10:00~17:00)

「女性従業員のキャリアアップ応援事業」
ホームページからお申込みください

<https://www.josei-jinzai.metro.tokyo.lg.jp/>

東京都 女性 キャリアアップ

本事業は、株式会社パソナが東京都より受託し運営しています。



Facebook

<https://www.facebook.com/tokyo.jyosei/>

Instagram

<https://www.instagram.com/tokyo.jyosei/>

女性活躍に関する情報
発信中!

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

東京都産業労働局

- ✓ 人材の採用や定着に効果的
- ✓ ダイバーシティの推進
- ✓ 女性が輝く魅力的な企業へ

人材の確保・業績UP



女性が輝いている 会社の未来は明るい。

東京都は、都内企業の**女性活躍推進の取組**と
キャリアアップを目指す女性従業員をサポートしています。

女性の管理職登用をサポート



キャリアアップ



多様な人材の活躍



参加費無料

研修・コンサルティング
参加者募集中

対象 経営者、管理職、従業員
人事・労務担当者 等



令和5年度

女性従業員のキャリアアップ応援事業



詳細やお申込みは事業公式ホームページから
<https://www.josei-jinzai.metro.tokyo.lg.jp/>

東京都 女性 キャリアアップ



女性活躍推進法とは！

法律の目的

女性の職業生活における活躍を推進し、豊かで活力ある社会を実現

企業に求められる義務

- STEP 1 自社における女性活躍の状況把握・課題分析 STEP 2 『STEP 1』を踏まえて行動計画を策定・社内周知・公表 STEP 3 策定した行動計画を労働局へ届出

令和4年4月から

100人以下の企業は努力義務

101人以上の企業は義務

女性活躍推進ベーシックセミナー がオススメ!!

行動計画策定支援研修
フォローアップコンサルティング がオススメ!!

女性活躍推進に取り組むと、こんなにメリットがあります！

女性活躍推進の取組が進んでいる企業は、効果を実感しています。

取組企業の声

- ✓ ビジネスモデルの発展
- ✓ 女性だけでなく男性も働きやすい環境につながる
- ✓ 会社のブランド作りの一環となる
- ✓ 職場環境が整うことで社員のやる気UP
- ✓ 従業員の採用や定着に大きな効果

従業員の採用や定着に大きな効果!

「内閣府男女共同参画局」では、下記の効果・影響があると報告されています。



女性役員がいる企業はパフォーマンスが高い

多様性のある組織の方が人材の流出防止につながる

多くの機関投資家が「女性活躍は企業の業績に影響がある」と考えている

※参照：女性活躍情報がESG投資にますます活用されています～すべての女性が輝く令和の社会～（令和2年度）

東京都がサポート！！

東京都は、都内企業における女性活躍推進法に基づく取組や、会社全体で女性リーダーを生み出していく取組を支援する「女性従業員のキャリアアップ応援事業」を実施し、女性活躍、ダイバーシティ経営の一層の推進を後押しします！



12の支援プログラム

女性従業員のキャリアアップ応援事業

- 実施期間 | 令和5年6月～令和6年3月 ※受付開始日は、プログラムにより異なります。
参加費 | 無料 (事前にお申込みが必要です)
お申込み | WEBでお申込み <https://www.josei-jinzai.metro.tokyo.lg.jp/>

- P3 女性活躍推進ベーシックセミナー 女性の活躍推進が必要な社会背景と取組効果、行動計画策定の必要性等をわかりやすく解説します。
- P4 行動計画策定支援研修 女性活躍推進法による「一般事業主行動計画」の策定に向けた実務的なノウハウを提供します。(特定業界・業種対象の開催回あり)
- フォローアップコンサルティング(行動計画策定支援) 専門コンサルタントが各社ごとの個別支援を行います。(行動計画の策定・更新・公表、自社の課題を把握する方法や策定後の計画実現について、えるぼし認定取得等)
- P5 (30分でわかる)経営戦略としての女性活躍推進セミナー 女性活躍が経営にもたらすメリット等について動画で学べます。
- (経営者向け)個別メンタリング・コンサルティング 都内企業の経営者を対象に、女性活躍推進に成功している企業経営者によるメンタリングや、専門コンサルタントによる助言を提供します。
- P6 トップランナーたちの『女性活躍』～意識を変革する10のメッセージ～ 女性活躍を意欲的に進めている経営者等から、取組を進める上での課題を交え、企業において女性活躍の重要性等について、メッセージを発信します。
- 男性管理職向け研修 女性が抱えている課題や不安感を理解するとともに、管理職として支援に必要なスキルが学べます。
- P7 キャリアアップに踏み出す女性応援セミナー 様々な事情からキャリアアップに不安を感じたり、具体的なイメージを持っていない方々に向け、キャリアアップを目指すきっかけとなる研修です。 学び・つながり・広がる キャリアアップのためのワークショップ
- 働く女性キャリアステップ応援塾 管理職等を目指す上で必要なコミュニケーションやコーチングスキル等を取得できます。受講者を対象にスキルの上達や課題解決に向けての集合型セミナーも開催します。
- P9 女性管理職のスキルアップ講座 管理職としてのマネジメントスキル等の向上を目指す講座や、受講者同士での研修の気づきの共有や情報交換の場を設けます。
- 働く女性のキャリアステップコンサルティング P7-9の女性従業員向けプログラム受講者を対象に、キャリアアップについての悩みを対話を通して解消できる相談窓口です。
- P10 働く女性のキャリア形成についての講演会 自分らしいキャリア形成や女性活躍のこれからをテーマに講演会・パネルディスカッションを開催します。リーダーを生み出し・育て・支えるためのヒントが得られます。

会社全体の取組のために

経営者(役員)、男性管理職の方向け

キャリアアップを目指す女性従業員および女性管理職の方向け

※ご希望に合わせてプログラムを選択してください。受講順は問いません(複数可)。

女性活躍推進ベーシックセミナー



女性活躍推進は、中小企業の課題解決に有効であると気づき、取組を始めるヒントをつかめます。

対象	実施方法	ポイント
従業員100人以下の 都内企業の経営者及び人事・ 労務担当者等 <small>※101~300人の企業も参加可。</small>	オンライン	<ul style="list-style-type: none"> 女性活躍推進についての基本を知る 女性活躍に必要な社会背景を学ぶ 推進する上での5つのポイントをつかむ 他企業の成果やデータを解説。行動のきっかけを知る

第1部 研修

開催時間 | 13:30~15:00 ※開催ごとに下記の講師のうち1名が研修を行います。

研修内容	講師
<ul style="list-style-type: none"> 女性活躍推進が必要な社会背景 女性活躍推進の取組効果 行動計画策定~公表~届出までの流れ 先進企業の取組事例 	<p>みやた社労士事務所 代表 宮田 享子 氏</p> <p>社会保険労務士法人 ヒューマンテック経営研究所 法人社員(役員) 特定社会保険労務士 島 麻衣子 氏</p> <p>株式会社ハーモニーワークス 代表取締役 小倉 環 氏</p>

第2部 講演会

第1回 | 7/26(水) 15:10~16:10

ダイバーシティ経営入門

~企業の成長に、なぜ女性活躍が必要なのか? 成功事例と実践方法~

著作家・メディアプロデューサー
株式会社羽生プロ 代表取締役社長 羽生 祥子 氏



京都大学農学部入学、総合人間学部卒業。2000年に卒業後、渡仏。帰国後に無職、フリーランス、ベンチャー、契約社員などを経て、編集工学研究所で松岡正剛に師事、『千夜千冊』に関わる。05年現職BP入社。『日経マネー』副編集長や『日経DUAL』編集長、『日経xwoman』総編集長を歴任。20年『日経ウーマンエンパワーメントプロジェクト』始動。内閣府少子化対策大綱検討会、厚生労働省イクメンプロジェクトなどのメンバーとして働く女性の声を発信する。

第2回 | 9/22(金) 15:10~16:10

経営戦略としての女性活躍はなぜ重要なのか?

~進め方と事例をご紹介~

スリール株式会社 代表取締役社長 堀江 敦子 氏



2010年スリールを創業。法人向けのダイバーシティ推進研修・コンサルティング、行政・大学向けのキャリア教育を展開する。内閣府男女共同参画会議専門委員、こども家庭庁設置法案等準備室委員など行政委員を多数経験。著書:『新・ワーママ入門』(Discover21)がある。立教大学大学院経営学修士(リーダーシップ開発コース)。

第3回 | 11/22(水) 15:10~16:10

これからの健康経営

~女性従業員の健康課題と経営との関わり~

株式会社よりそる 代表取締役 高本 玲代 氏



イトーヨーカ堂、帝人を経て米国大学MBA取得。自身の更年期体験から更年期の女性向けプログラム「よりそる」を立ち上げ、年間500件以上の更年期女性のカウンセリングも行う。ポーラやデイトレトーマツ、兵庫県など自治体でのセミナーも実施。NHKあさイチをはじめメディア取材50社以上。

第4回 | 令和6年 1/26(金) 15:10~16:10

日本社会のこれからと経営戦略としての女性活躍

株式会社ワークシフト研究所 所長 静岡県立大学 准教授 国保 祥子 氏



博士(経営学)。専門は組織管理論、組織行動論、コンサルティング経験を経て、アカデミックに転向し、研究の傍らで企業や行政機関のリーダー育成や管理人材育成に携わる。研究に基づいた人材育成プログラムデザインが得意。2014年「育休ブチMBA」を立ち上げ、2015年には株式会社ワークシフト研究所を共同設立。主な著書に『働く女子のキャリア格差』(筑摩書房)。

フォローアップコンサルティング(行動計画策定支援)

多方面で経験豊富な専門家によるコンサルティングで、行動計画策定後の課題解決や更新に取り組む企業を支援します。

対象	実施方法	ポイント
主に従業員101~300人の 都内企業 <small>※100人以下の企業も可。</small>	オンラインまたは訪問	<ul style="list-style-type: none"> 自社の課題を整理し分析する 目標達成へ具体的な道筋を可視化する 「えるぼし」取得に向けた取組を知る 企業の目標達成や行動計画をブラッシュアップ

行動計画策定支援研修



女性が活躍できる環境づくりのスタートライン。女性活躍推進法の取組の基礎となる「一般事業主行動計画」策定を支援します。

対象	実施方法	ポイント
主に従業員101~300人の 都内企業の経営者及び人事・ 労務担当者等 <small>※100人以下の企業も参加可。</small>	オンライン	<ul style="list-style-type: none"> 「一般事業主行動計画」策定の実務ノウハウを学ぶ 自社の現状を把握・分析する 行動計画のドラフトを完成させる グループワークで他社との情報交換をする 自社に当てはまる業界の事例を知る

開催時間 | 13:30~16:30 ※10、11、13、14回は9/1(金)~受付開始(詳しくはホームページにてご確認ください)。

開催回	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回	第13回	第14回	第15回
日程	6/21 (水)	7/7 (金)	7/24 (月)★	8/10 (木)	8/28 (月)	9/20 (水)★	10/6 (金)	10/26 (木)	11/9 (木)★	11/27 (月)	12/12 (火)	令和6年 1/10 (水)★	1/24 (水)	2/13 (火)	3/5 (火)★

全15回のうち5回は特定の業界・業種を対象に開催(他10回はどの業界・業種も受講可能)
★第3回 製造業/第6回 情報通信業/第9回 建設業/第12回 不動産業・物品賃貸業/第15回 卸売業・小売業

研修内容

- 一般事業主行動計画に必要な要素/手順
- 自社の課題の整理
- タイプ別行動計画策定事例の紹介
- 一般事業主行動計画の策定シミュレーション
- 行動計画の届出方法、公表方法

みやた社労士事務所 代表 宮田 享子 氏



社会保険労務士法人 ヒューマンテック経営研究所 法人社員(役員) 特定社会保険労務士 島 麻衣子 氏

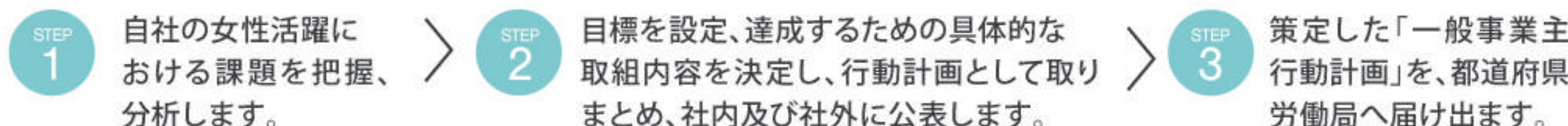


株式会社 ハーモニーワークス 代表取締役 小倉 環 氏



一般事業主行動計画とは?

女性活躍推進法に基づき、自社における女性活躍に関する取組の計画期間や達成しようとする目標を定めるものです。



コンサルタントを企業に派遣 (2回まで/1社 2時間/1回)

- [コンサルティング例]
- 現状把握、課題分析アドバイス
 - 行動計画目標値設定、策定アドバイス
 - 行動計画届出後の目標達成アドバイス
 - えるぼし認定取得支援

レゾナント コンサルティング株式会社 代表取締役 菊地 和志 氏



梅本社会保険労務士事務所 代表 梅本 公子 氏



コンサルタントは、女性活躍推進に精通した社会保険労務士・中小企業診断士等の専門家が担当します。
※本年度の実施は令和5年6月~令和6年3月中旬です。実施回数が上限に達し次第受付を終了とさせていただきます。

(30分でわかる) 経営戦略としての女性活躍推進セミナー



「人的資本経営」の視点から、3つの動画で徹底解説します。女性活躍の必要性とその効果を考えます。

対象	実施方法	ポイント
都内企業の経営者(役員等)	動画配信	<ul style="list-style-type: none"> 経営視点で、女性活躍推進の必要性とメリットを知る 経営改革に活かせる取組を学ぶ 他企業の成功事例を知る

人的資本経営における女性活躍推進の意義

株式会社SDGインパクトジャパン 代表取締役 **小木曾 麻里氏**



すべての期間中お好きな時間に3つの動画セミナーすべてをご受講いただけます。

動画時間	
30分程度	1本あたり
動画配信期間	
第1期	8/1(火) ~ 9/24(日)
第2期	10/2(月) ~ 11/26(日)
第3期	12/1(金) ~ 1/28(日) <small>令和6年</small>
第4期	2/1(木) ~ 3/15(金) <small>令和6年</small>

中小企業にこそトライする価値がある

～事例から学ぶ実践方法と経営メリット～

中田工芸株式会社 代表取締役 **中田 修平氏**



経営者として知っておきたいダイバーシティ経営のメリットとメソッド

株式会社カレイティスト 代表取締役 **塚原 月子氏**



(経営者向け) 個別メンタリング・コンサルティング

女性活躍推進についての課題解決、経営戦略の視点でサポートします。

対象	実施方法	ポイント
都内企業の経営者(役員等)	オンラインまたは訪問	<ul style="list-style-type: none"> 取組への理解・動機づけを助ける 女性活躍の取組で成果を上げている経営者に相談する 業界の知見やノウハウを持つ専門家に相談する 女性活躍推進のための具体的な施策を知る
実施回数	実施期間	
2回まで/1社 1時間/1回	令和5年6月～令和6年3月中旬	

※実施回数が上限に達し次第受付を終了とさせていただきます。

メンタリングの活用例

- 経営者の視点で女性の活躍推進について相談したい
- 企業風土や社員の意識を変えたい
- 女性活躍を推進する上で経営者としての心構えを知りたい

コンサルティングの活用例

- 人事制度の具体的な改革について助言がほしい
- 様々な企業の取組例を知りたい
- 自社の課題分析を手伝ってほしい

メンター

株式会社Mentor For 代表取締役社長 一般社団法人ビジネス・キャリアメンター協会 代表理事



池原 真佐子氏

株式会社 佐藤製作所 常務取締役



佐藤 修哉氏

コンサルタント

レゾナント コンサルティング 株式会社 代表取締役



菊地 和志氏

レクラコンサルティング オフィス 代表



浅葉 名津美氏

トップランナーたちの『女性活躍』 ～意識を変革する10のメッセージ～



経営者や専門家に聞く、女性活躍推進の必要性とは?取組のヒントとなる動画を配信します。

対象	実施方法	ポイント
どなたでも視聴可能	YouTube動画配信	<ul style="list-style-type: none"> 経営者が語る女性活躍が経営にもたらすメリット トップ自らが女性活躍に取り組むべき理由とは 中小企業こそ取り組むべき女性の活躍推進
実施期間	令和5年6月～令和6年3月予定	

株式会社佐藤製作所 常務取締役



佐藤 修哉氏

株式会社ポーラ 代表取締役社長



及川 美紀氏

※動画出演者の一例。



※令和4年度の様子。

男性管理職向け研修



現場の管理者として、良き相談役として、女性リーダーを支えるには?女性も活躍できる職場環境作りを目指します。

対象	実施方法	ポイント
都内企業の男性管理職・管理職候補者・リーダー等	オンライン	<ul style="list-style-type: none"> 働きやすい環境づくりのできるリーダーを目指す 女性の部下・後輩の育成に役立てる 自信を持って女性リーダーを支える上司になる 女性ならではの不安や課題への理解を深める

第1回 | **7/13(木)** / 第5回 **11/7(火)**
13:30～16:00

/ A:リーダー(管理職)育成 / リーダーシップ チームング コーチング

多様な人が集まるチームを機能させるために、リーダーがする3つのこと

明星大学 経営学部 特任教授 株式会社みらいへ 代表取締役 **長谷川 岳雄氏**



1991年早稲田大学商学部卒業、2004年早稲田大学大学院アジア太平洋研究科国際経営学専攻修了。金融サービス会社の営業部門に従事。その後、人事部にて新卒採用、研修、人事制度・評価制度、D&Iの企画・運営を担当する部署の責任者を歴任。2013年に独立後、キャリア開発、リーダーシップをテーマに大学教員・企業研修講師として活動。

第2回 | **8/23(水)** / 第6回 **12/15(金)**
13:30～16:00

/ B:メンタリング / 女性部下育成 ダイバーシティ メンタリング 女性活躍 コミュニケーション

女性や多様な部下との対話を深めるメンタリングスキル

株式会社Mentor For 取締役 一般社団法人ビジネス・キャリアメンター協会 ダイレクター **宮本 桃子氏**



株式会社東北新社に新卒入社。その後、ヤフー株式会社での営業企画部門のマネジメントや、HR Tech企業の株式会社カオナビでの組織立ち上げ、マゼース上場などを経験。2021年より株式会社Mentor Forに参画。マネジメント向けのメンタリングスキルやリーダーシップに関するトレーニング、女性管理職・トップリーダー向けのメンタリングを多数実施。

第3回 | **9/15(金)** / 第7回 **令和6年 1/15(月)**
13:30～16:00

/ C:ヘルスケア / 女性の健康課題 D&I ヘルステラシー

男性管理職が知っておきたい「働く女性の心と体のケア講座」

NPO法人ちえぶら 代表理事 **永田 京子氏**



1,000名を超える女性たちの調査協力や、医師の協力を得て「更年期対策メソッド」を研究・開発・普及。国内外の企業や医療機関、自治体などで、健康やキャリアをテーマとした講演を行い4万人以上が受講。カナダで開催のIMS国際閉経学会等で発表。新刊本は『ふりまわれない!更年期(旬報社)』。

第4回 | **10/19(木)** / 第8回 **令和6年 2/9(金)**
13:30～16:00

/ D:変化に強い組織づくり / チームマネジメント DE&I アンコンシャスバイアス

多様化する部下の背景: 個々の特性を力に変えるチームとは?

ワンダライフLLP 代表 NPO法人ファザーリング・ジャパン理事 **林田 香織氏**



日米の語学教師のキャリア、出産・子育てを経て2008年に帰国、翌年研修講師として独立。企業における両立・復職研修、男性育休取得推進研修、キャリアデザイン研修、管理職研修の他、自治体主催シンポジウム等幅広く登壇。複数のNPOの理事、自治体のアドバイザー、委員として育児世代を支援。3人の男児と夫の5人家族。

※第5回以降は9/1(金)～受付開始(詳しくはホームページでご確認ください)。

キャリアアップに踏み出す女性応援セミナー



自身のキャリアのイメージをつかみ、可能性を探ります。

対象	実施方法	ポイント
都内企業の女性従業員 (キャリアアップをイメージできていない方)	ウェビナー、後日動画配信	<ul style="list-style-type: none"> 漠然とした不安を紐解き、必要な対策を考える ワークで自己理解を促し、自身の可能性に気づく 自分らしいキャリアのためのマインドを知る

第1回 | 7/4(火) 13:30~14:30

A **ロールモデルに学ぶ、自分らしいキャリアの作り方**



株式会社スリーアウル 代表取締役
蒲生 智会 氏

ウェビナーに参加できなかった方やもう一度講義を聞きたいという方に向けて、下記の日程で各回の動画配信を行っています。

動画時間	
60分程度	1本あたり
動画配信期間	
第1期	8/10(木) ~ 9/24(日)
第2期	10/2(月) ~ 11/26(日)
第3期	12/1(金) ~ 1/28(日) 令和6年
第4期	2/1(木) ~ 3/15(金) 令和6年

第2回 | 7/6(木) 13:30~14:30

B **自分自身を探求するキャリアアップのための自己分析ワーク**



ワンダライフLLP 代表
NPO法人ファザーリング・ジャパン理事
林田 香織 氏

第3回 | 7/20(木) 13:30~14:30

C **どう見つける? どう叶える? 自分らしいキャリア**

※第1、2、3回はウェビナーにてリアルタイムで開催します(質疑応答が可能です)。

「キャリアアップに踏み出す女性応援セミナー」を受講された方へ

学び・つながり・広がる キャリアアップのためのワークショップ

ポイント
<ul style="list-style-type: none"> 女性従業員同士の仲間づくりの場。 テーマに沿って仲間と語り合い、キャリアアップへの意識を高めます。 キャリアアップを目指す他社の女性と交流できる 自分らしいキャリアを考える 様々な考え方や視点に触れる キャリア・サポーターと交流する

株式会社スリーアウル 代表取締役
蒲生 智会 氏

開催日	8/25(金)	令和6年 1/19(金)	11/21(火)	令和6年 3/4(月)
時間	10:30~12:00	10:30~12:00	10:30~12:00	10:30~12:00
開催場所	新宿	日本橋	日本橋	新宿
テーマ	自己可能性 セルフアフレクシオン ポテンシャル最大化 自分自身を掘り下げ、自分の可能性を引き出す 自己理解と強み発掘研修		人間関係マネジメント コミュニケーション向上 エンバシー 人間関係力でキャリアを強化する コミュニケーション向上研修	

※オンライン参加の方も受付予定(一部の回/詳しくはホームページでご確認ください)。

女性リーダーの「生の声」を聞いてみませんか?

「わたしたちがサポートします!」

「TOKYO Women's キャリア・サポーター」は、都内の企業で管理職として働く女性で、本事業のサポーターとして女性ならではの視点や、発想を活かした取組やマネジメント、悩みや不安をどう解消しているか等、管理職としての日常を発信しています。女性管理職と言っても人それぞれ。特別な人ばかりではなく、あなたと同じ働くひとりの女性です。「キャリア・サポーター」が一緒に、あなたらしい女性管理職のあり方を見つけるサポートをします。



— TOKYO Women's キャリア・サポーター —

働く女性キャリアステップ応援塾



「プレイヤーからマネージャーへ」管理職を目指す女性のための育成プログラムを4つのテーマで開催します。

対象	実施方法	ポイント
都内企業の管理職やスキルアップを目指す女性従業員	オンライン	<ul style="list-style-type: none"> 管理職に求められる「知識」「スキル」「マインド」を段階的に学ぶ 全12回シリーズを受講することで管理職としての素地を養う 知識の深掘り、社外ネットワークの構築 スキルを身に付けるための具体的なノウハウを学ぶ

テーマ	開催時間 13:30~16:30	
	前期日程	後期日程
A キャリアデザイン 管理職を目指すための具体的なイメージやキャリアデザインの考え方を学びます。	① 管理職というポジションの考察 ② 自身の適性を知る ③ 部下のキャリアデザイン	7/14(金) 11/6(月) 8/8(火) 12/8(金) 9/28(木) 令和6年1/17(水)
B コミュニケーション 職場やプライベートにおける対人関係を円滑にするコミュニケーション術、メンバーの能力を引き出すチーム作りを学びます。	① コミュニケーションスキル ② プレゼンテーションスキル ③ 会議ファシリテーション	7/19(水) 11/10(金) 8/22(火) 12/13(水) 10/5(木) 令和6年1/22(月)
C メンタリング 部下育成に役立つメンタリングスキルや、部下、後輩のメンタルヘルスケアについて学びます。	① メンタリングスキル(基礎編) ② メンタリングスキル(中級編) ③ チームのヘルスケア	7/25(火) 11/14(火) 9/5(火) 12/19(火) 10/16(月) 令和6年2/5(月)
D コーチング 多様性の時代のリーダーに必要なコーチングスキルと、マネジメント手法について学びます。	① 真のリーダーシップとは ② コーチングスキル ③ マネジメント	8/2(水) 12/4(月) 9/25(月) 令和6年1/12(金) 10/24(火) 2/15(木)

※後期日程は9/1(金)~受付開始(詳しくはホームページにてご確認ください)。 ※各テーマは、前期・後期で同じ内容を実施します。

A ①管理職(リーダー)として輝くための自分自身の発見・キャリアデザインの基礎を学ぶ	株式会社スリーアウル 代表取締役 蒲生 智会 氏	A ②変化する時代の自分軸探求 —あなたにとっての成長とキャリアとは?—	ワンダライフLLP 代表 NPO法人ファザーリング・ジャパン理事 林田 香織 氏
D ①女性リーダーのためのコーチング入門・真のリーダーシップとコミュニケーションを学ぶ	蒲生 智会 氏	A ③個々の成長を促すイクボス式マネジメントとは?	林田 香織 氏
D ②部下の能力を最大限に引き出すコーチング研修・成果を出すためのアプローチ	蒲生 智会 氏	B ③チームが変わり、動き出す! ファシリテーション3つのポイント	編集者 出版・ブランド コンサルタント 森田 葉子 氏
B ①リーダーに求められる「対話力」	BE YOU. 代表 岩倉 ゆきこ 氏	C ③チームで働くための心と体のケア講座	NPO法人 ちえぶら 代表理事 永田 京子 氏
B ②ロジカルに整理して、相手に届く伝え方	岩倉 ゆきこ 氏		
C ①コミュニケーションに役立つメンタリングスキル(基礎編)	株式会社Mentor For 取締役 宮本 桃子 氏		
C ②コミュニケーションに役立つメンタリングスキル(中級編)	宮本 桃子 氏		
D ③組織力を上げる管理職のタイムマネジメント	株式会社エターナリア 代表取締役社長 宮下 律江 氏		

「働く女性キャリアステップ応援塾」を受講された方へ

学びと交流の場<フォローアップセミナー>

ポイント
<ul style="list-style-type: none"> 自身の抱える課題解決を目的とした対面セミナーで、キャリアアップをサポートします。 リーダーを目指す他社の女性とともに学ぶ テーマに即したプログラムで知識を深掘りする リーダーになるための明確なビジョンを描く 受講後も受講者同士がつながり支え合えるネットワークの構築

講師 株式会社スリーアウル 代表取締役 蒲生 智会 氏

※オンライン参加の方も受付予定(一部の回/詳しくはホームページでご確認ください)。

開催日	9/8(金)	11/2(木)	12/22(金)	令和6年 3/7(木)
時間	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00
開催場所	新宿	日本橋	新宿	日本橋

女性管理職のスキルアップ講座



「女性管理職」同士で語り合い、課題・不安の解決に向けて更なるキャリアの維持・向上を目指します。

対象	実施方法	ポイント
都内企業の女性管理職、 女性管理職候補者	会場開催	<ul style="list-style-type: none"> 共通点を持つ受講者同士、交流の場を持つ 幅広い視点からの意見を聞き、課題や不安を解決する スキル習得のヒントを得て、キャリアの維持・向上につなげる 「TOKYO Women's キャリア・サポーター」の一員になる

※8月1日(火)より受付開始。

第1回 | **10/10(火)** 13:00~16:30

リーダーシップ チームング モティベーション

チームの「行動と心」をつかむリーダーになろう

明星大学 経営学部 特任教授
株式会社みらいへ 代表取締役 **長谷川 岳雄 氏**



1991年早稲田大学商学部卒業、2004年早稲田大学大学院アジア太平洋研究科国際経営学専攻修了。金融サービス会社の営業部門に従事。その後、人事部にて新卒採用、研修、人事制度・評価制度、D&Iの企画・運営を担当する部署の責任者を歴任。2013年に独立後、キャリア開発、リーダーシップをテーマに大学教授・企業研修講師として活動。

第2回 | **10/20(金)** 13:00~16:30

部下とのコミュニケーション 私らしい管理職 コーチ型リーダー

私らしい部下育成 部下との向き合い方

一般社団法人トラストコーチング
代表 **馬場 啓介 氏**



外資系人材サービス会社を経て株式会社コーチ・エイに入社。2009年NPO法人トラストコーチングを設立し、法人・経営者・子育て・幼児教育など、幅広くコーチングサービスを展開する傍ら、コーチ育成にも力を入れている。経済産業省の人材育成研修担当、法政大学特別講師。

参加者交流会 参加者同士で研修での気づきの共有や、お悩みごと等の情報交換を行います。

働く女性のキャリアステップコンサルティング

P7-9の女性従業員向けプログラム受講者対象です。キャリアアップについての悩みを、対話を通して解消できる相談窓口です。

対象	ポイント
<ul style="list-style-type: none"> キャリアアップに踏み出す女性応援セミナー 働く女性キャリアステップ応援塾 女性管理職のスキルアップ講座 	<ul style="list-style-type: none"> いずれかを受講の方 受講後の疑問点を解消する キャリアコンサルタントからキャリアへの理解を深めるヒントを得る 自身のビジョンを落とし込む

相談方法

オンライン (Zoom 1回30分~60分)

※女性スタッフ(キャリアコンサルタント等)が担当いたします。

相談日時

平日 9:00 ~ 20:00 ※本年度の実施は、対象プログラムご受講後~令和6年3月中旬です。

予約方法

対象プログラム受講後、受講者ご本人へご案内します。

働く女性のキャリア形成についての講演会



女性活躍推進実現のために、それぞれの立場で実際に取り組めることを考える機会を提供します。

対象	実施方法	ポイント
都内企業の経営者、 人事・労務担当者、 管理職、従業員(男女問わず)	会場開催	<ul style="list-style-type: none"> 女性活躍の意義・メリットを理解する 女性活躍推進について、それぞれの立場からの関わり方を考える 多種多様な体験談に触れ、気づき・学びを深める 今後の支援体制づくりのヒントになる



東京メトロ「飯田橋駅」 徒歩2分
JR線「飯田橋駅」 徒歩3分

※近隣に別のベルサール会場がございます。
お間違いないようお気をつけください。



第1部 講演会

第1回 | **9/7(木)** 13:00~14:20

それでも女性登用がプラスなこれだけの理由

キャスター・ジャーナリスト **長野 智子 氏**



米ニュージャージー州生まれ。大学卒業後アナウンサーとしてフジテレビに入社。夫のアメリカ赴任に伴い渡米。2000年4月より「ザ・スクープ」(テレビ朝日系)のキャスターとなる。「朝まで生テレビ!」「報道ステーション」「サンデーステーション」のキャスターなどを経て、現在は各種のメディア出演をする傍ら、国連UNHCR協会報道ディレクターを務めながら、「クオータ制実現に向けての勉強会」の立ち上げや国内外の現場へ取材の為に足を運ぶ。

第2回 | **11/17(金)** 13:00~14:20

可能性の扉を開ける

株式会社ポーラ
代表取締役社長 **及川 美紀 氏**



1991年 現 株式会社ポーラ入社。子育てをしながら30代で埼玉エリアマネージャーに。2009年商品企画部長。12年に執行役員、14年に取締役就任。商品企画、マーケティング、営業などバリューチェーンをすべて経験し、20年1月より現職。誰もが自分の可能性を拓くことができる社会をミッションに、パーパス経営・ダイバーシティ経営を牽引している。

第2部 パネルディスカッション

第1回 | **9/7(木)**、第2回 | **11/17(金)** 共通 14:30~16:00

ファシリテーター 株式会社Will Lab
代表取締役 **小安 美和 氏**



新聞社、リクルート等を経て、2016年にWill Lab設立。ジェンダー平等実現に向けて地方自治体や企業とともに女性のリーダー育成に取り組んでいる。2019年より内閣府男女共同参画推進連携会議有識者議員。



受講者の声!

漠然とキャリア形成について悩んでいたのが道筋がみえた。(販売業 事務的職業)

受講者の声!

社会的な課題と民間企業単体でできることを整備していくことの重要性がわかりました。(建設業 専門的職業)

受講者の声!

女性がキャリア形成をしていくために企業がすべきことのヒントを得られた。(金融・保険業 課長)